

ABSTRACT

DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI (SELF CARE) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTUPORONG KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Durrotun Nafisah

Elderly with hypertension in order to keep their blood pressure under control and reduce the risk of disease, it is necessary to have the ability of the elderly to take care of themselves independently (Self Care). Self care is an activity carried out by individuals independently in fulfilling their life needs to maintain their health. Meanwhile, self-care for elderly hypertension is measured based on adherence to taking anti-hypertensive drugs, adherence to low-salt diet, sports activities and routine blood pressure. One of the factors that influence self-care is family. The purpose of this study was to analyze family support in self-care for elderly people with hypertension in Kutoporong Village, Bangsal District, Mojokerto Regency. The design in this study used phenomenology (descriptive) with in-depth interviews, participants were obtained by using purposive sampling technique with a total of 4 participants. The results showed that the experience of the elderly about the support provided by their families for self-care with hypertension, was obtained from the results of interviews in 3 participants who received good family support for self-care, namely Emotional Support, Information Support, Instrumental Support, Appreciation Support, while for 1 participant who received poor family support, there was self-care, namely emotional support and family information support. So efforts to improve self-care with hypertension in the elderly, a good family support is needed.

Keyword: Family support, Elderly Hypertension

ABSTRAK

DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI (SELF CARE) PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTUPORONG KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Durrotun Nafisah

Lansia dengan hipertensi agar tekanan darahnya tetap terkontrol dan mengurangi resiko penyakit, maka diperlukan kemampuan lansia dalam merawat dirinya secara mandiri (Self Care), perawatan diri (Self care) merupakan suatu kegiatan yang dilakukan individu secara andiri dala memenuhi kebutuhan hidupnya untuk mempertahankan kesehatannya. Sedangkan perawatan diri (Self care) pada lansia hipertensi di ukur berdasarkan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat anti hipertensi, kepatuhan diit rendah garam, aktifitas olahraga dan rutinitas dalam melakukan tekanan darah, salah satu faktor yang mempengaruhi perawatn diri (Self Care) adalah keluarga. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk menganalisis dukungan keluarga dalam perawatan diri (Self Care) pada lansia dengan hipertensi didesa Kutoporong, Kecamatan Bangsal, Kabupaten Mojokerto. Desain dalam penelitian ini menggunakan fenomenologi (Deskriptif) dengan wawancara mendalam, partisipan diperoleh dengan teknik purposive sampling dengan total 4 partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman lansia tentang dukungan yang diberikan keluarga terhadap perawatan diri (Self Care) dengan hipertensi, didapatkan dari hasil wawacara pada 3 partisipan mendapatkan dukungan keluarga yang baik terhadap perawatan diri (Self Care) yaitu Dukungan Emosional, Dukungan Informasi, Dukungan Instrumental, Dukungan Penghargaan, sedangkan pada 1 partisipan mendapatkan dukungan keluarga yang kurang baik terdapat perawatan diri (Self care) yaitu pada Dukungan Emosioanal , dan Dukungan Informasi keluarga. Maka upaya untuk meningkatkan perawatan diri (Self Care) dengan hipertensi pada lansia, sangat diperlukan suatu dukungan keluarga yang baik

Kata Kunci: Dukungan keluarga, lansia hipertensi