

## ANALISA TRANSKIP WAWANCARA TEMA 1

| No | Pernyataan Partisipan  | Kategori   | subtema   | Tema                        |
|----|--|--|-----------|-----------------------------|
| 1  | <p>“...disuruh mengurangi yang bikin tidak naik darah, mengatur pola makan, minumm obat, pikirane disalahne (angghetne disalahne y owes mari), disuruh rutin periksa.” P1.</p> <p>“...kulo ya lek enjing kulo nyapu latar,sonten lenggah-lenggah kalian yoga lan cucu kulo ten teras, yo iku kemauan kulo mbak, bantu bantu anak saya, sering ngilingno ibuk istirahat ajah bu “P1</p> | <p>Diit hipertensi</p> <p>Minum obat</p> <p>Control rutin</p> <p>Aktifitas fisik</p> |           |                             |
| 2  | <p>“...kerjane dek rumah yo nyapu, kalau pagi habis sholat subuh ya jalan-jalan sekitar sini sama anak dan cucu saya bak”P2</p> <p>“...Disuruh istirahat, dan gg boleh kerja berat-berat mbak.ndak boleh makan ikan asin-asin, minum kopi itu gg bolehkeluarga sering mengingatkan jadwal minum obat mbak, kadang saya”P2.</p> <p>“...yo lek wayae posyandu lansia, anak</p>           | <p>Aktivitas fisik</p> <p>Diit hipertensi</p> <p>Minum obat</p> <p>Kontrol rutin</p> | Perhatian | Dukungan emosional keluarga |

|   |  |   |  |  |
|---|--|---|--|--|
|   | kulo ngilingno mbak”tambah P2  |   |  |  |
| 3 | <p>“...ya perhatiannya disuruh istirahat cukup, ndak boleh banyak merokok, kopi ndak boleh banyak-banyak.”P4</p> <p>“...untuk periksa-periksa dan minum obat, itu istri sering ngilengno”P4</p> <p>“...keluarga ya mendukung de, disuruh hati-hati dan istirahat, kalau de sekareng kerjanya, pagi ngasih makan ayam, kan lumayan dari rumah ke kandang ayam de itu dekat, ya itu tiap hari, setiap pagi sama sore,”P4</p> | <p>Diet hipertensi</p> <p>Minum obat dan kontrol rutin</p> <p>Aktifitas fisik</p> |  |  |

## ANALISA TRANSKIP WAWANCARA TEMA 2

| No | Pernyataan Partisipan   | Kategori                                   | subtema                                       | Tema                           |
|----|---|--|---|--------------------------------|
| 1  | "...: ya anak, ya dari ibu sendiri" P1  | Sumber biaya pengobatan dan pembelian obat | Bantuan Finansial                             | Dukungan instrumental keluarga |
| 2  | "...campur mbak, lek anak e duwe yo anak e, lek mbok ne duwe yo mbok ne" P3   |  |   |                                |
| 3  | "...memang ndak anu, untuk sekarang le, nek dulu ya diobati, kalau dulukan punya kerjaan, kalau sekrang sudah memang de itu pasrah. iyo keluarga, gotong royong pokok e" P4 |  |   |                                |
| 4  | "...ngeh perawatan lewat BPJS mba, kalau obat habis biasanya dibelikan anak saya" P2  |  |   |                                |
| 1  | "...Dikancani yoga kulo" P3   | Kontrol rutin                              | Kesediaan keluarga atau pendampingan keluarga | Dukungan instrumental keluarga |
| 2  | "...ya ditemenin anak saya, kalau periksa" P1   |  |   |                                |
| 3  | "...Yo istri, kadang yo anak" P4  |  |   |                                |
| 4  | "...anak saya" P2   |  |   |                                |

|   |   |   |                               |                                |
|---|---|---|-------------------------------|--------------------------------|
| 1 | “...: ya ada ,bak, ponakan kulo terkadang geh dipewriksa kolo lek sakit mbak” P2  | Keluarga memfasilitasi alat pemeriksaan tenakan darah atau tensi dirumah      | Fasilitas peralatan perawatan | Dukungan instrumental keluarga |
| 2 | “...enggak, engakk ada” P4  | Kelurga tidak memfasilitasi alat pemeriksaan tekanan darah atau tensi dirumah |                               |                                |
| 3 | “...enten, mbak ponaan kulo” P3   | Keluarga memfasilitasi alat pemeriksaan tenakan darah atau tensi dirumah      |                               |                                |
| 4 | “...ndak”P1   | Kelurga tidak memfasilitasi alat pemeriksaan tekanan darah atau tensi dirumah |                               |                                |
| 1 | “...naik sepeda kale yoga kolo” P3 `  | Transportasi yang digunakan   | Fasilitas sarana tranporstasi | Dukungan instrumental keluarga |
| 2 | “...iya kalau ke perikso-perikso itu de sudah sering dulu, naik sepeda, hasilnya ya sembuh tapi kambuh lagi, suda habis itu de, gak prikso-prikso lagi.” P4 |   |                               |                                |
| 3 | “...sepeda motor mbak” P2   |   |                               |                                |

|   |                                    |  |  |  |
|---|------------------------------------|--|--|--|
| 4 | "...dianter, pakek sepeda motor"P1 |  |  |  |
|---|------------------------------------|--|--|--|

### ANALISA TRANSKIP WAWANCARA TEMA 3

| No | Pernyataan partisipan  | Kategori  | Subtema                         | Tema                              |
|----|--|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1  | <p>"...diberitahu mbak, disuruh minum minuman rebusandaun sirsak, untuk menurunkan darah tinggi, tidak boleh makan ikan asin-asin, minum kopi itu gg boleh"P2</p> <p>"...yo pernah bak, katanya niki obate seng diminum bendinten"P2</p> <p>"...diprikso ne rutin di sini bak, nanti anter aken kale yoga kulo, buat periksa disini,nanti dikasih obat kale pak hendra"P2</p> <p>"...gunu a nak, ibu lengah mawon, ten teras kale berjemur nek enjing niku, jharene anak kulo bagus buat kesehatan mbak"P2</p> | <p>Pengaturan diit hipertensi</p> <p>Inforasi pengaturan minum obat teratur</p> <p>Kontrol rutin</p> <p>Aktifitas fisik</p> | <p>Informasi Perawatan diri</p> | <p>Dukungan inforasi keluarga</p> |
| 2  | <p>iya itu tadi, pokok e yang penting itu istirahat, ndak boleh banyak merokok, kopi ndak boleh banyak-banyak.siang</p>  | <p>Informasi pembatasan aktifitas fisik</p>   | <p>Informasi Perawatan diri</p> | <p>Dukungan inforasi keluarga</p> |

|   |   |  |                                 |                                   |
|---|---|--|---------------------------------|-----------------------------------|
|   | <p>istirahat, jangan teralalu capek, itu informasi yang pling utama itu, kalau sakit gitu ya de dikasih tau, suruh periksa, tapi de ndak mau, jadi dibelikan obat saja sudah sembuh wes”P4</p> <p>“... menurut de itu, kalau sudah pusing, atau kesel gitu berarti tekanan darah de itu tinggi, ya sudah tinggal beli obat, de itu pasrah wes, ndak mau periksa-paeriksa”P4</p>   | <p>Informasi kontrol atau periksa</p>  |                                 |                                   |
| 3 | <p>“... pernah, memberi ya misalkan jangan minum kopi, ya jangan makan yang ikan-ikan yang bikin darah tinggi” P1</p> <p>“...kalau periksa tekanan darah itu penting mbak” P1</p> <p>“...minum obat itu sering lupa, sering gg diminum mbak, anak saya itu sering bilang ibu ini harus rutin minum obat ini ben gg darah tinggi, ngoten mbak”P1</p> <p>“...kalau aktifitas ya biasa hanya nyapu nda bilang apa-apa,</p> | <p>Pengaturan diit hipertensi</p> <p>Informasi kontrol rutin</p> <p>Informasi mengkonsumsi obat antihipertensi secara teratur</p> <p>Informasi aktifitas fisik informasi</p> | <p>Informasi Perawatan diri</p> | <p>Dukungan inforasi keluarga</p> |

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  | cuman suruh istirahat ajah gitu mba”P1 |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

#### ANALISA TRANSKIP WAWANCARA TEMA 4

| No | Pernyataan partisipan  | Kategori        | Subtema                           | Tema                 |
|----|--|-----------------|-----------------------------------|----------------------|
| 1  | “...ya kasih sayang, ya seperti disuruh makan yang apa yamenghindari penyakit, dipuji sudah normal obatnya harus teraturbu, seperti itulah mbak”P1 | Diit hipertensi | Pujian                            | Dukungan penghargaan |
| 2  | ”... ya dikasih tau, kalau sudah normal harus dijaga pola makannya” P2   | Diit hipertensi |                                   |                      |
| 3  | “...biasa-biasa ae, kecuali kalau sudah terasa itu kalau smpek pegel-pegel”P4  | Aktivitas fisik |                                   |                      |
| 4  | “...bhoten cukup normal.tok”P3   |                 |                                   |                      |
| 1  | “...Yo iku adanya harus diterimo.”P4   | Respon adaptif  | Respon keluarga terhadap penyakit | Dukungan penghargaan |
| 2  | “...enggeh nerima”P3   | Respon adaptif  |                                   |                      |
| 3  | “...sabar mbak ! anak-anak saya menerima kondisi saya apa adanya.”P2   | Respon adaptif  |                                   |                      |
| 4  | “...menerima mbak, yo opo maneh”P1   | Respon adaptif  |                                   |                      |

## **Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden**

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat:

Yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa program studi Ilmu keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokero

Nama : Durrotun nafisah

NIM : 201601109

Saya adalah Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang sedang mengadakan penelitian. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akhir program pendidikan S1 Keperawatan. Judul dari penelitian ini adalah “Dukungan keluarga dalam perawatan diri (Self care) pada lansia dengan hipertensi:

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara memberikan jawaban secara jujur dan apa adanya. Jawaban yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaanya.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan bantuan dan kerja samanya, saya sampaikan terimakasih sebesar-besarnya.

Hormat Saya,

Peneliti

**DURROTUN NAFISA**

*Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden*

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES BINA SEHAT PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia)

Untuk berperan sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut dikemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, 2019  
Responden

---

### *Lampiran 3 Pedoman Wawancara Partisipan*

#### PEDOMAN WAWANCARA PARTISIPAN

Dalam penelitian ini peneliti sebagai instrument sendiri dalam penelian kualitatif, adapun pedoman wawancara yang dibuat oleh peneliti untuk meneliti lebih dalam pengalaman lansia dengan hipertensi yang melakukan perawatan hipertensi terhadap dukungan keluarga yang diberikan.

| No | Indicator dukungan keluarga terhadap perawatan diri (self care) pada lansia dengan hipertensi | Pertanyaan  |
|----|---|---|
| 1  | Dukungan emosional keluarga   | Tolong ceritakan Bagaimana bentuk perhatian yang diberikan keluarga kepada lansia dengan hipertensi dalam proses perawatandirinya?<br>Tolong ceritakan Bagaimana bentuk perhatian dan kasih sayang keluarga terhadap perawatn diri lansiaseperti : pengaturan diet, pemberian aktifitas fisik, minum obat dan control rutinnya? |

|   |                                |   |
|---|--------------------------------|---|
| 2 | Dukungan instrumental keluarga | <p>Bagaimana peranan keluarga selama proses perawatan diri hipertensi, Adakah keluarga yang selalu bersedia selama pelaksanaan program pengobatan atau perawatan hipertensi baik dirumah atau dipelayananan kesahatan ? Jika iya, siapa?dimana? Tolong ceritakan bagaimana bantuan finansial yang diberikan keluarga terkait pembiayaan dan pembelian obat lansia dengan hipertensi? jika baik, sumbernya dari siapa? Apakah keluarga menyediakan alat kesehatan seperti tensi? tidak / ya? berapa kali lansia melakukan control tekanan darah tinggi ke elayanan kesehatan? Siapa yang mendampingi? Alat transportasi jenis apa yang digunakan unntuk pelayanan pelayanan?</p> |
| 3 | Dukungan infomasi keluarga     | <p>Tolong ceritakan Bagaimana informasi yang diberikan keluarga terkait makanan yang di anjurkan untuk lansia dengan hipertens atau terkait informasi tentang hipertensii? Apakah ada anggota kelurga yang Memberikan saran dan masukan terkait perawatan hipertensi ? siapa dan jelaskan. Bagaimana infomasi yang diberikan keluarga terait minum obathipertensi.</p>  |
| 4 | Dukungan penghargaan           | <p>Apakah partisipan pernah mendapatkan penghargaan ? jika iya (dalam bentuk apa)?tolng ceritakan kepadasaya<br/> Mengenai penyakit hipertensi yang diderita lansia, bagaimana menurut keluarga anda?tolng cerikan kepada saya</p>  |

*Lampiran 4 Analisa Transkrip*

ANALISA TRANSKIP

| NO | Pernyataan | Kategori | Sub Tema | Tema |
|----|------------|----------|----------|------|
| 1  |            |          |          |      |
| 2  |            |          |          |      |
| 3  |            |          |          |      |
| 4  |            |          |          |      |
| 5  |            |          |          |      |
| 6  |            |          |          |      |
| 7  |            |          |          |      |

## Lampiran 5 Surat Izin

### SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN DAN PENELITIAN



Yayasan Kesejahteraan Wanita Perawatan Perawat Nasional dan  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

**BINA SEHAT PPNI**  
KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III  
• D III KEBIDAHAN • S1 KEBIDAHAN • PROFESI KEBIDAHAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 395203 email : stikes\_ppni@yahoo.com

Nomor : IV.b / / S.1 KEP – KS / XI / 2019  
Lampiran : - 509  
Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada, Yth : Bupati Mojokerto

Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Schubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon skiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : DURROTUN NAFISAH  
NIM : 201601109  
Judul : Dukungan keluarga dalam perawatan diri ( Self Care ) pada lansia dengan hipertensi

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 19 Nopember 2019

Ketua  
  
Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.  
NIK. 162 601 011

#### Tembusan :

1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto
3. Yth, UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto
4. Arsip

## SURAT IZIN PENELITIAN BAKESBANGPOL



### PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO **BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur  
Telp./Fax. (0321) 321 953  
Website : <https://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

#### REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

Nomor : 070/1284 /416-206/2019

- Dasar :
- Surat dari Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto tanggal 14 Nopember 2019 nomor IV.b/509/S.1 KEP-KS/XI/2019, Perihal Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian;
  - Disposisi Asisten Sekretaris Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 20 November 2019 nomor 072/14828/416-206/2019;
  - Pertimbangan dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal 21 November 2019 nomor 072/14400/416-102 C/2019, Camat Bangsal tanggal 25 November 2019 nomor 072/809/416-310/2019, perihal Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/ Research/ Kegiatan.

Menimbang : Hasil verifikasi berkas permohonan ijin oleh Bidang Kewaspadaan dan Kajian Strategis Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

- Nama Penanggungjawab : **DURROTUN NAFISAH**
- Alamat Penanggungjawab : Desa Cangkarmen Dusun Apa'an Kecamatan Pangarengan. Kabupaten Sampang, Madura Jawa Timur (087783658583)  
Nomor Telp./HP
- Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Kebangsaan : Indonesia

Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

- Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Dukungan keluarga dalam perawatan diri (self care) pada lansia dengan hipertensi
- Tujuan Penelitian/Kegiatan : Untuk studi pendahuluan dan penelitian skripsi
- Lokasi Penelitian/Kegiatan : Puskesmas Bangsal dan Desa di wilayah Kecamatan Bangsal
- Lama Penelitian/Kegiatan : 6 (enam) bulan, tanggal 2 Desember 2019 s.d 2 Mei 2020
- Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan
- Status Penelitian/Kegiatan : Mandiri
- Jumlah Anggota Peneliti/Kegiatan : -
- Jumlah Warga Negara Asing (WNA) : -
- Nama Anggota Penelitian/Kegiatan : -

Dengan Ketentuan : Berkeajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 20 November 2019

a.n. BUPATI MOJOKERTO  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MOJOKERTO

Kepala Sub Bidang Pengumpulan dan Analisa Data

M.A.S.'U.D., S.E.

Penata

NIP. 19720309 200901 1 002

#### TEMBUSAN :

1. Bpk. Wakil Bupati Mojokerto (sebagai laporan);
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto;
3. Sdr. Camat Bangsal Kab. Mojokerto;
4. Sdr. Kepala UPT Puskesmas Bangsal Kab. Mojokerto;
5. Sdr. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

## SURAT IZIN PENELITIAN DINKES



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
**DINAS KESEHATAN**  
Jalan R.A Basuni No. 4 Mojokerto, Kode Pos 61361 Jawa Timur  
Telp. (0321) 321957 Fax. (0321) 390113  
Website : <http://mojokertokab.go.id/mjk/sub/dinkes>  
Email : [dinkeskabmojokerto@gmail.com](mailto:dinkeskabmojokerto@gmail.com)

Mojokerto, 06 Desember 2019

Nomor : 072/ *1574* /416-102.C/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Studi pendahuluan dan penelitian

Kepada  
Yth. Kepala UPT Puskesmas Bangsal  
di  
MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari STIKES Bina Sehat PPNI Nomor : IV.b/509/S.IKEP-KS/XI/2019 pada tanggal 14 November 2019 dan Kepala Bangkesbangpol : Nomor : 070/1284/416-206/2019 Pada Tanggal 28 November 2019 tentang Research/PKL/KKN/Ijin Penelitian/Survey Pendahuluan oleh mahasiswa An **Durrotun Nafisah** dengan judul "Dukungan keluarga dalam perawatan diri (self care) pada lansia dengan hipertensi".

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan, menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan selama 6 (Enam) Bulan, terhitung mulai tanggal 02 Desember s/d 02 Mei 2020.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarahan dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto c.q. Kepala Bankesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN MOJOKERTO

Drs. YUSUF M. M. M. R.  
M. Yusuf M. M. M. R.  
NIP. 19630908 199603 1 002

Tembusan disampaikan Kepada :

1. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI
2. Sdr. Yang Bersangkutan

## SURAT IZIN PENELITIAN UPT PUSKESMAS BANGSAL



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
DINAS KESEHATAN  
**UPT PUSKESMAS BANGSAL**  
Jl. Raya Pulonih No. 01 Kec Bangsal, Kab. Mojokerto Kode Pos 61381 (0321) 327950  
Email: [puskesmasbangsal67@yahoo.co.id](mailto:puskesmasbangsal67@yahoo.co.id)

Mojokerto, 09 Desember 2019

Nomor : 440/276-0/416-102.6/2019

Sifat : Biasa

Lampiran : -

Perihal : Pemberian Ijin Studi Pendahuluan dan  
Penelitian

Kepada

Yth. Ketua STIKes Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

di-

MOJOKERTO

Menindaklanjuti Surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto Nomor : 072/416-102.C/2019 tanggal 06 Desember 2019 perihal sebagaimana tersebut pada pokok surat, maka dengan ini kami menyetujui dan memberi ijin kepada Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto a/n **DURROTIN NAFISAH, NIM : 201601109**, dengan judul penelitian: **"Dukungan keluarga dalam perawatan diri (Self Care) pada lansia dengan hipertensi"** terhitung mulai tanggal 02 Desember 2019 s/d 02 Mei 2020.

Demikian atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Bangsal



dr ULFAH KURNIASARI  
NIP.19820913 201001 2 009

Lampiran 6 Lembar pengajuan Judul Skripsi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
 Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI



Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,  
 Judul Proposal : Dukungan keluarga <sup>dlm</sup> ~~perawatan~~ perawatan diri (self care) pada lansia <sup>d</sup> hipertensi  
 Nama Mahasiswa : Durratun rafisah  
 NIM : 20601109

Disetujui oleh:

| Pembimbing | Nama Pembimbing  | Tanggal Disetujui | Tanda Tangan |
|------------|--|-------------------|--------------|
| I          | <u>Ira Rahmawati</u><br>NIK. 162 601 .....             | <u>25/10</u>      |              |
| II         | <u>Enny Nur F</u><br>NIK. 162 601 ..... <sub>095</sub> | <u>26/10</u>      |              |

Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Durrotun nafisah  
NIM : 201601109  
Judul Proposal : Dukungan Keluarga dalam perawatan diri  
(Self Care) pada lansia hipertensi  
Pembimbing :



| No | Tanggal | Uraian Bimbingan  | Tanda Tangan |
|----|---------|---|--------------|
|    | 15/2-20 | Revisi<br>KK.<br>Langkah BAB 3  |              |
|    | 19/2-20 | - Instrumen penelitian & buat<br>pertanyaan terbuka.<br>- KK bukunya kel → ICR naratif<br>dan aplikatif |              |
|    | 24/2-20 | Acc uji proposal  |              |



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Durrotun nafisah  
NIM : 201601109  
Judul Proposal : Dukungan Keluarga dalam perawatan diri  
(Self Care) pada lansia hipertensi  
Pembimbing :



| No | Tanggal | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|---------|--------------------|--------------|
|    | 22-2-20 | perbaiki penulisan |              |
|    | 24-2-20 | Atc uji proposal   |              |

## Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Durrotun Nafisah  
NIM : 201601109  
Judul Proposal : Dukungan Keluarga dalam Pearawatan Diri(Self Care) Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Kutoporong, Kec Bangsal Kab Mojokerto  
Pembimbing : Eanny Virda Y, S.Kep.,Ns.,M.Kes



| No | Tanggal      | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|--------------|--|--------------|
| 1  | 19 juni 2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cek kata (banyak kata yang kurang lengkap, kurang huruf)</li><li>- Penulisan (tanda kurung tanpa spasi)</li><li>- Diketerbatasan yang ke 3 tambahkan alasan akibat pandemic covid 10 sehingga membatasi pertemuan langsung</li><li>- Di intepretasi hasil tabahkan opini anda</li><li>- Penulisan pada bab di tebalkan</li></ul> |              |
| 2  | 3 juli 2020  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Surat pernyataan kata plagiatisme di ganti plagiarisme</li><li>- Cek kata pengantar</li><li>- Cek daftar table</li><li>- Cek daftar lampiran ke 11-16 dijadikan 1 lampiran</li><li>- Judul lampiran jangan di header termasuk judul skripsui</li><li>- Buat abstrak.</li></ul>   |              |
| 3  | 8 juli 2020  | ACC siding Skripsi   |              |



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNJ MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Durrotun Nafisah  
NIM : 200601109  
Judul Proposal : Dukungan Keluarga dalam Pearawatan Diri(Self Care) Pada Lansia dengan Hipertensi di Desa Kutoporong, Kec Bangsal Kab Mojokerto  
Pembimbing : Ima Rahmawati, S.Kep. Ns, M.Si



| No | Tanggal      | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|--------------|--|--------------|
| 1. | 26 juni 2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>- Untuk semua komponen dukungan keluarga akan mempengaruhi self care yang ana? Di bab 4</li><li>- Di Bab 5 kesimpulan: partisipan 4 mana data yang benar.dan berikan kesimpulan dari semua komponen dukungan keluarga akan mempengaruhi self care yang mana?</li><li>- Perbaiki penulisan di awal kalimat pada paragraf pertama di bab 4</li></ul> |              |
| 2  | 8 Juli 2020  | ACC siding skripsi   |              |
|    |              |  |              |
|    |              |  |              |