

# SKRIPSI

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*)  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTOPORONG  
KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

**STUDI FENOMENOLOGI**



Oleh :

**DURROTUN NAFISAH  
NIM.201601109**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

# SKRIPSI

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*)  
PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KUTOPORONG  
KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

**STUDI FENOMENOLOGI**



Oleh :

**DURROTUN NAFISAH  
NIM.201601109**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Februari 2020  
Yang menyatakan



Durrotun nafisah  
NIM. 201601109

## PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Dukungan Keluarga dalam perawatan diri (Self Care) ada  
lansia dengan hipertensi di Desa Kutoporong Kec,  
Bangsal, Kab. Mojokerto.

Nama : Durrotun Nafisah

NIM : 201601109

Pada tanggal : 21 Juli 2020

Pembimbing I

Oleh:

Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si

NIK. 162 601 029

Pembimbing II

  
Enny Virda Y S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601 095

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto.

Nama : Durrotun Nafisah  
Nim : 201601109  
Judul : Dukungan Keluarga dalam perawatan diri (Self Care) ada  
lansia dengan hipertensi di Desa Kutoporong Kec, Bangsal,  
Kab, Mojokerto.  
Pada tanggal : 21 Juli 2020

Tim Penguji

Mengesahkan,

Tanda Tangan

Ketua : Binarti Dwi W, S.Kep. Ners.,M.Kes

Anggota : Ima Rahmawati, S.Kep. Ners.,M.Si

Anggota : Enny Virda, S.Kep. Ners.,M.Kes

  
.....  
  
.....  
  
.....

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

  
  
PROGRAM STUDI  
AS. KEPERAWATAN  
Ana Zakkiyah, M. Kep

NIK. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Diri (Self Care) Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Kutoporong Kec, Bangsal Kab, Mojokerto” selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Muhammad Sadjidin., SKp.,M.Kes selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Ana zakiyah, M. Kep selaku Ketua prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Binarti Dwi. W, S.Kep.Ns. M.Kes selaku penguji skripsi
4. Ima Rahmawati, S.Kep. Ns,M.Si selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan, telah sabar dalam membimbing dan selalu memberikan semangat untuk selalu menjadi yangterbaik.
5. Enny Virda Yuniarti S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dala membimbing dan memberikan saran serta nasehat kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf STIKes Bina Sehat PPNI KabupatenMojokerto, Semoga karya tulis ini dapat memberikan sumbangan bagi kemajuan ilmu dan teknologi di bidang kesehatan.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan karya tulis ini masih banyak kekurangan karena penulis mengharapkan kritik membangun demi kesempurnaan penulisan di masa yang akan datang untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'A. M. M. M.', written in a cursive style.

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah .....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Tinjauan Lansia .....	10
2.2 Batasan Umur Lansia.....	10
2.3 Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	11
2.3.1 Perubahan fisik. ....	11
2.4 Klasifikasi Lansia .....	20
2.5 Tinjauan Hipertensi .....	20
2.5.1 Pengertian Hipertensi.....	20
2.5.2 Penyebab .....	21
2.5.3 Patogenesis.....	22
2.5.4 Pathway.....	25
2.5.5 Derajat Hipertensi .....	26



2.5.6 Manifestasi Klinis .....	27
2.5.7 Pemeriksaan Fisik .....	28
2.5.8 Penatalaksanaan Hipertensi .....	28
2.6 Konsep Perawat Diri (Selfcare) .....	32
2.6.1 Aplikasi Teori Perawatan Diri (Self Care) .....	32
2.6.2 Tujuan Self Care diantaranya yaitu: .....	36
2.6.3 Manfaat SelfCare .....	36
2.6.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perawatan Diri (Self Care) .....	36
2.6.5 Indikator Perawatan Diri (Self Care) .....	39
2.6.6 Perawatan Diri (Self Care) Pada Hipertensi .....	40
2.7 Tinjauan Dukungan Keluarga .....	40
2.7.1 Pengertian Dukungan Keluarga .....	40
2.7.2 Bentuk Dukungan Keluarga .....	41
2.7.3 Tujuan Keluarga .....	42
2.7.4 Faktor –Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga .....	43
2.7.5 Bentuk Dukungan Keluarga Terhadap Perawatan Diri (Self Care) Pada Hipertensi .....	46
2.8 Keaslian Penelitian .....	49
2.9 Kerangka Pikir .....	53
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
3.1 Pemilihan Partisipan .....	56
3.1.1 Partisipan .....	56
3.1.2 Triangulasi Sumber .....	57
3.2 Instrumen, Alat, Dan Proses Pengumpulan Data Penelitian .....	57
3.2.1 Instrument Penelitian .....	57
3.2.2 Prosedur pengumpulandata .....	58
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>66</b>
4.1 Karakteristi Partisipan .....	66
4.2 Tema Hasil Analisis Penelitian.....	67
4.2.1 Dukungan Emosional Keluarga .....	67
4.2.2 Dukungan Instrumental Keluarga .....	70

4.2.3 Dukungan Informasi Keluarga.....	72
4.2.4 Dukungan Penghargaan Keluarga .....	75
4.3 Interpretasi Hasil.....	78
4.3.1 Dukungan Emosional Keluarga .....	78
4.3.2 Dukungan Instrumental Keluarga.....	81
4.3.3 Dukungan Informasi Keluarga.....	83
4.3.4 Dukungan Penghargaan Keluarga .....	86
4.4 Keterbatasan Penelitian .....	87
4.5 Implikasi Penelitian .....	88
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>89</b>
5.1 Simpulan.....	89
5.2 Saran .....	91
5.2.1 Bagi Anggota Keluarga .....	91
5.2.2 Bagi Pasien Hipertensi.....	92
5.2.3 Penulis lain.....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....</b>	<b>102</b>
<b>Lampiran 2 Lembar Pernyataan Menjadi Responden.....</b>	<b>103</b>
<b>Lampiran 3 Pedoman Wawancara Partisipan .....</b>	<b>104</b>
<b>Lampiran 4 Analisa Transkrip.....</b>	<b>107</b>
<b>Lampiran 5 Surat Izin Penelitian .....</b>	<b>108</b>
<b>Lampiran 6 Lembar pengajuan Judul Skripsi.....</b>	<b>112</b>
<b>Lampiran 7 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi .....</b>	<b>113</b>
<b>Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi .....</b>	<b>116</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti & Rachmawati, (2014) Metodologi penelitian kualitatif dalam Riset Keperawatan (Is ted.), Jakarta: Rajawali Pres.
- Alligood, M. R. 2014. Nursing theory & their work (8th ed). The CV Mosby Company St. Louis. Toronto. Missouri: Mosby Elsevier.Inc
- Andarmoyo, Sulisty. 2012. Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistic, (2018)Statistic Penduduk Lanjut Usia, ISSN:2086-1036. Casey G: (2011) . Blood and hypertension: the damage of toomuch pressure
- Continuing Professional Development Kai Tiaki Nursing New Zealand, 17(8), 26-31.
- Christensen, Barbara Lauritsen (2006). Adult health nursing. 3rd edition. Philadelphia: Mosby
- Dinas Kesehatan kabupaten Mojokerto (2016) profil kesehatan.  
<http://dinkes.mojokertokab.go.id>.
- Efendi, F.& Makhfudli. (2009). Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik Dalam Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Fahkurnia W. (2017) Gambaran Selfcare Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Kabupaten Sukoharjo. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Friedman, MM, Bowden, VR & Jones, EG 2010, Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, teori dan Praktik, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Haber, dkk (2007). Psychology of Ajusmen, Illinois: The Dorsey Press Kementrian kesehatan RI (2016) Situasi lanjut usia (lansia) di Indonesia ISSN:2422-7659.
- Kurniadi, H., & Ulfa (2014) STOP! Gejala penyakit jantung coroner kolesterol penyakit jantung coroner kolesterol tinggi Diabetes Mellitus, Hipertensi. Yogyakarta: IstanaMedika.
- Kuswati,A (2016). Asuhan keperawatan GERONTIK. Ed.I.yogyakarta;Andi ISBN:978-979-29-5406-7
- Kuhu M.M., (2016) Asuhan keperawatan GERONTIK, Ed.I.yogyakarta;Andi ISBN: 978-979-29-5406-7.

- Lukito, A.A., Harmeiwarty, E., Hustrini, M.N.(2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi. Indonesia Society Of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia: InaSH.
- Lexsy J. Moleong, Metodologi Penelitian Kualitatif, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2017),h.121
- Miller, C.A. 2012. Nursing for Wellness in Older Adults. 6th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
- Mazzaglia. G., Ambrosioni, E., Alacqua, M.,Filippi, A.,Sessa, E., Immordino, V., Borghi, C., Brignoli, O., Caputi, A.P.,Cricelli, C., Mantovani, L,G.(2009). Adherence to antihypertensive medications and cardiovascular Morbidity among newly diagnosed hypertensive patients. Jurnal of the American heart association:120,1598-1605
- Neki, N. S., Tokunaga, M., Toru, T., Fedacko, J., & Gerasimova, E. (2014). Hypertension in Elderly. World Heart Journal, 5(2).
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta : Medi Action.
- Okatiranti, E. Irawan, F. A Melia (2017).Hubungan SELF EFFICACY dengan Perawatan diri lansia hipertensi, jurnal keperawatan BSI vol V, ISSN:2338-7246,e-ISSN2528-2239 <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Orem, D (2001) Nursing: Concept of Practice Amirica: Mosby .
- Pauline E, Osamor and Bernard E. Owumi2 (2011) Factors Associated with Treatment Compliance in Hypertension in Southwest Nigeria. Jurnal of health population and nutrition, 2011, doi:10.3329/jhpn.v29i6.9899 [http://scholar . google.co.id](http://scholar.google.co.id)
- Potter & Perry.(2010) Buku Ajar Fundamental Keperawatan : konsep, proses dan praktek, Jakarta: EGC.
- Rachmawati,A.Y. (2013). Dukungan Keluarga Dalam Penatalaksanaan Hipertensi Di Puskesmas candirejo
- MAGETAN. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta
- Riskesdas (2018) Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Penyakit Tidak Menular Kementrian kesehatan republic Indonesia, 20 Oktober2019.
- Riskesdas (2018) Hasil utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur Kementerian

RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Puslitbang Humaniora dan manajemen kesehatan, Kementerian kesehatan republic Indonesia, 20 Oktober 2019.

Sarason, B. R (1983) Assering Social Support Measures: Theoretical and Practical Implication, journal of Psychology

Stanhope, M. & Lancaster, J (2004). Community and public health nursing 5th ed. USA: Mosby.

Stanley M.(2006) Buku Ajar Keperawatan Gerontik ,2,Ed, Jakarta: EGC.

Sumedi, T (2016) Asuhan keperawatan GERONTIK. Ed.I.yogyakarta;Andi ISBN: 978-979-29-5406-7.

Sudarta, W. 2013. Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler. Yogyakarta: Gosyen Publishing

Smet, B. 1994.Psikologi kesehatan, Jakarta : PT. Gramedia Widia Sarana Indonesia.

Triyanto, E. (2014). Pelayanan keperawatan bagi penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu

Touhy, T., A, & Jett, K., F.(2014) Ebersole and hess's gerontological & health aging. St. Louis Elsevier.

Untari I (2014) Buku Ajar Keperawatan Gerontik terapi tertawa dan senam cegah pikun Jakarta :EGC

WHO. World Health Statistic Report 2015. Geneva: World Health Organization; 2015

Whelton, P. K. (2017). ACC/ AHA/ A APA/ ABC/ ACPM/ AGS/ APhA/ ASH/ ASPC/ NMA/ PCNA, Guidline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of Hight Blood Pressure in Adults. High Blood Pressure Clinical Practice Guidline.