

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI WILAYAH KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh:
SILVI APRILIA
NIM : 201802008**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI WILAYAH KABUPATEN MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:
SILVI APRILIA
NIM : 201802008

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 07 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing I



Naning Puji Suryantini, S.ST., M.Kes
NIK. 162. 601. 069

Pembimbing II



Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes
NIK. 162. 601. 073

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : SILVI APRILIA

NIM : 201802008

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny "A" Mulai Masa Nifas Sampai KB Di Desa
Mojotamping Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal : 07 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Elies Meilinawati S.B., S.ST., S.Psi., M.Keb. (.....)

Anggota : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes. (.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “A” Masa Nifas, Neonatus, Dan KB Di Wilayah Kabupaten Mojokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku ketua StiKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Elies Meilinawati S.B., SST., S.Psi., M.Keb selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir.
4. Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Partisipan Ny.A yang telah meluangkan waktu dan sukarela sebagai responden Laporan Tugas Akhir.
7. Bapak, Ibu dan Saudara-saudaraku yang telah memberikan do'a dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu.
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 07 Juli 2021

Penulis

Silvi Aprilia

DAFTAR ISI

Halaman :

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Teori.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	7
2.1.2 Konsep Dasar Neonatus	31
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB)	47
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	65

2.2.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	71
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	78
2.2.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada Ibu KB	85
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN		91
3.1	Rencana Asuhan Dengan Pendekatan Continuity Of Care (COC)	91
3.2	Subyek atau Sasaran Asuhan	91
3.3	Lokasi dan Waktu	91
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	92
3.4.1	Data Primer	92
3.4.2	Data Sekunder	92
3.4.3	Data Tersier.....	92
3.5	Analisis.....	93
3.6	Kerangka Asuhan	94
3.7	Kerangka Kerja	95
3.8	Jadwal Asuhan	96
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....		98
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	98
4.1.1	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-1	98
4.1.2	Asuhan kebidanan pada masa nifas kunjungan ke-2.....	105
4.1.3	Asuhan Kebidanan pada masa nifas kunjungan Ke-3.....	107
4.1.4	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-4	109
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	111
4.2.1	Asuhan Kebidanan Pada BBL Kunjungan Ke-1	111
4.2.2	Asuhan kebidanan pada BBL Kunjungan ke-2.....	117
4.2.3	Asuhan kebidanan pada BBL Kunjungan ke-3.....	119
4.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	120

4.3.1 Asuhan Kebidanan Pada Kunjungan Keluarga Berencana Ke-1	120
BAB 5 PEMBAHASAN	126
5.1 Asuhan Kebidanan pada Nifas	126
5.2 Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	128
5.3 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	129
BAB 6 PENUTUP.....	131
6.1 KESIMPULAN.....	131
6.2 SARAN.....	132
DAFTAR PUSTAKA	134

DAFTAR TABEL

Halaman :

Tabel 2.1 Jadwal kunjungan nifas	28
Tabel 2.2 Pelayanan Pasca Salin Berdasarkan Zona.....	29
Tabel 2.3 Apgar Score.....	41
Tabel 2.4 Jadwal Imunisasi	44
Tabel 2.5 Jadwal Kunjungan Neonatus.....	44
Tabel 3.1 Jadwal Asuhan	96

DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 3.1 Kerangka Asuhan.....	94
Gambar 3.2 Kerangka Kerja.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman :
Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Menjadi Partisipan.....	136
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan	137
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Akseptor KB Informed Consent.....	138
Lampiran 4 Kartu KB.....	139
Lampiran 5 Lembar Buku KIA Partisipan	140
Lampiran 6 Leaflet.....	147
Lampiran 7 Dokumentasi Foto Kunjungan.....	151
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	155
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Proposal LTA.....	160
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian LTA.....	163

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
COC	: <i>Continuity of Care</i>
DTP	: Difteri, Tetanus, Pertusis
EMAS	: <i>Expanding Maternal dan Neonatal Survival</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
HPV	: <i>Human Papilloma Virus</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IM	: <i>Intra Muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini

IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOW	: Metode Operasi Wanita
PB	: Panjang Badan
PP	: Postpartum
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RL	: Ranger Laktat
PUS	: Pasangan Usia Subur
POK	: Pil Oral Kombinasi
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa Data, Penatalaksanaan
STIKes	: Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan
Td	: Tetanus difteri
Tdap	: tetanus, difteri, dan aselular pertussis
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda Tanda Vital

DAFTAR PUSTAKA

- Andanawarih, P., & Baroroh, I. (2018). Peran Bidan Sebagai Fasilitator Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pekalongan. *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1), 252–256. <https://doi.org/10.30591/siklus.v7i1.743>
- Apriliani, N. P., Jati, S. P., & Fatmasari, E. Y. (2017). ANALISIS WASTE PADA ALUR RUJUKAN PASIEN PELAYANAN PONED PUSKESMAS HALMAHERA KOTA SEMARANG DENGAN PENDEKATAN LEAN HEALTHCARE. *Sereal Untuk*, 51(1), 51.
- Asih, Y., & Risneni, H. (2016a). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. CV. Trans Info Media.
- Asih, Y., & Risneni, H. (2016b). No Title. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui*. Trans Info Media.
- Depkes RI. (2015). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Kementerian Kesehatan RI*. <https://www.depkes.go.id/article/view/19020100003/hari-kanker-sedunia-2019.html>
- Diana, S. (2017). Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care. In *e-BOOK STIKES-POLTEKKES MAJAPAHIT*. <http://103.38.103.27/repository/index.php/E-POL/article/download/839/640>
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019*. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan Jatim 2019.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Jatim%202019.pdf)
- Febrianti, & Aslina. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan 1*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Handayani, S. R., & Mulyani, T. S. (2017). PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN DENGAN SOAP. In KEMENKES RI (Ed.), *Dokumentasi Kebidanan*. Kemenkes, RI.
- Jitowiyono, S., & Rouf, M. A. (2019). Pelayanan Kontrasepsi Dengan Berbagai Metode. In *Keluarga Berencana (KB) Dalam Perspektif Bidan*. PT. PUSTAKA BARU.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman pelayanan antenatal, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di Era Adaptasi Baru*.
- KEMENKES RI. (2020a). *PANDUAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DAN KESEHATAN REPRODUKSI DALAM SITUASI PANDEMI COVID 19*.
- KEMENKES RI. (2020b). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. In *Kemntrian*

Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 42, Issue 4).

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. In *Departemen Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kemenkes, RI dan JICA.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Selama Social Distancing*. In *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir Selama Social Distancing*.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana*. IN MEDIA..
- Ningsih, D. A. (2017). Continuity of Care Kebidanan. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), 67–77. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v4i2.362>
- Noorbaya, S., Johan, H., & Wati, W. K. W. (2020). *Kebutuhan Dasar Neonatus (Asah, Asih, Asuh)*. In *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. Gosyen Publishing.
- Nurwiandani, W. (2018). *Dokumentasi Kebidanan*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Tando, N. M. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, & Anak Balita*. EGC.
- Vivian Nanny Lia, D. (2013). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika.
- Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2019a). *Asuhan Pada Bayi Segera Setelah Lahir*. In *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir* (pp. 123–141). PUSTAKA BARU PRESS.
- Yanti, D., & Sundawati, D. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas Belajar Menjadi Bidan Profesional*. PT Refika Aditama.