

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *BODY IMAGE* DAN HARGA DIRI PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD PROF DR SOEKANDAR  
KABUPATEN MOJOKERTO**



**NUR GITA KUMALASARI  
NIM : 201601143**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2020**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN *BODY IMAGE* DAN HARGA DIRI PASIEN GAGAL  
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA  
DI RSUD PROF DR SOEKANDAR  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**NUR GITA KUMALASARI**

**NIM : 201601143**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2020  
Yang menyatakan

**NUR GITA KUMALASARI**  
**NIM : 201601143**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Gambaran *Body Image* dan Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik  
yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Soekandar  
Kabupaten Mojokerto

Nama : NUR GITA KUMALASARI

NIM : 201601143

Pada Tanggal : Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



Ifa Roifah, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK : 162 601 024

Pembimbing II



Binarti Dwi. W, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIK : 162 601 070

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : Nur Gita Kumalasari  
NIM : 201601143  
Judul : Gambaran body image dan harga diri pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD.Prof.Dr.Soekandar Kabupaten Mojokerto

Pada tanggal : 23 July 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si

  
(.....)

Anggota : Ifa Roifah, S.Kep.Ns.,M.Kes.

  
(.....)

Anggota : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

  
(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

  
Ana Zakia, M.Kep  
NIK. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Gambaran *Body Image* dan Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto**”. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Djalu Naskutub selaku wakil direktur pelayanan RSUD Prof. Dr. Soekandar yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Isbatuhul Khoirot, S.Kep,Ns selaku kepala bidang keperawatan RSUD Prof. Dr. Soekandar Kab. Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan dan penelitian di ruang hemodialisa RSUD Prof. Dr. Soekandar
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kepala Prodi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto
5. Ima Rahmawati, S.Kep. Ns., M.Si selaku penguji utama
6. Ifa Roifah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti dan memberikan ilmu kepada penulis

7. Binarti Dwi W, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti dan memberikan ilmu kepada penulis
  8. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
- Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Keluarga .....	5
1.4.2 Bagi Tempat Penelitian.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Etiologi GGK.....	8
2.1.3 Stadium GGK .....	10
2.1.4 Faktor Resiko GGK .....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik GGK.....	14



2.1.6	Pendekatan Klinik GGK .....	16
2.1.7	Patofisiologi .....	18
2.1.8	<i>Pathway</i> .....	20
2.1.9	Penatalaksanaan GGK .....	21
2.1.10	Komplikasi GGK .....	21
2.2	Konsep <i>Body Image</i> .....	24
2.2.1	Pengertian <i>Body Image</i> .....	24
2.2.2	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	25
2.2.3	Gangguan <i>Body Image</i> .....	28
2.2.4	Pengukuran <i>Body Image</i> .....	28
2.2.5	Cara Mendapatkan <i>Body Image</i> Positif .....	31
2.3	Konsep Harga Diri .....	32
2.3.1	Pengertian Harga Diri .....	32
2.3.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Harga Diri .....	34
2.3.3	Ciri-ciri Harga Diri .....	37
2.3.4	Aspek-aspek Harga Diri .....	38
2.3.5	Pengukuran Harga Diri .....	41
2.4	Hemodialisa .....	43
2.4.1	Pengertian Hemodialisa .....	43
2.4.2	Tujuan Hemodialisa .....	44
2.4.3	Indikasi dan Kontra Indikasi Hemodialisa .....	45
2.4.4	Dampak Hemodialisis .....	46
2.5	Jurnal yang Relevan .....	46
2.6	Kerangka Teori .....	49
2.7	Kerangka Konseptual .....	50
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>		<b>51</b>
3.1	Desain Penelitian .....	51
3.2	Populasi, Sampling, dan Sampel .....	51
3.2.1	Populasi .....	51
3.2.2	Sampling .....	52
3.2.3	Sampel .....	52

3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	53
3.3.1	Variabel.....	53
3.3.2	Definisi Operasional .....	53
3.4	Prosedur Penelitian.....	54
3.5	Pengumpulan Data .....	57
3.5.1	Instrumen .....	57
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian .....	57
3.6	Analisis data .....	57
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	57
3.6.2	Teknik Analisis Data .....	60
3.7	Etika Penelitian .....	61
3.7.1	Tanpa Nama ( <i>anonymity</i> ).....	61
3.7.2	Lembar persetujuan responden ( <i>informed consent</i> ).....	61
3.7.3	Kerahasiaan ( <i>cofidentiallity</i> ).....	62
3.8	Keterbatasan .....	62
<b>BAB 4</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	63
4.1.1	Data Umum.....	63
4.1.2	Data Khusus .....	64
4.2	Pembahasan.....	64
4.2.1	<i>Body Image</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa .....	64
4.2.2	Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa .....	68
<b>BAB 5</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
5.1	Simpulan .....	71
5.2	Saran.....	71
5.2.1	Bagi Keluarga .....	71
5.2.2	Bagi Tempat Penelitian.....	72
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>73</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	69
Lampiran 3 Kuesioner.....	70
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner .....	74
Lampiran 5 Tabulasi Data.....	75
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian .....	86
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Skripsi .....	87

## DAFTAR PUSTAKA

- Álvarez-Villarreal, M. *Et Al.* (2019) ‘Body Changes And Decreased Sexual Drive After Dialysis: A Qualitative Study On The Experiences Of Women At An Ambulatory Dialysis Unit In Spain’, *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 16(17). Doi: 10.3390/Ijerph16173086.
- Archentari, K. A. *Et Al.* (2017) ‘Harga Diri Dan Kualitas Hidup Pada Pasien Dengan Chronic Kidney Disease Yang Menjalani Hemodialisis’, 16(2), Pp. 138–146.
- Arifianto, Aini, K. And Wibowo, T. S. (2018) ‘Hubungan Dukungan Keluarga Dan Peran Perawat Dengan Harga Diri Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Ruang Hemodialisa Rsud Kabupaten Batang’, *Jurnal Ners Widya Husada*, 2(2), Pp. 1–12.
- Arikunto, S. (2016) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012) *Sikap Manusia, Teori Dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bayhakki (2013) *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gagal Ginjal Kronik*. Jakarta: EGC.
- Corcoran, K. And Fischer, J. (2013) *Measures For Clinical Practice And Research*. New York: Oxford University Press.
- Haryanti, I. P. A. And Nisa, K. (2015) ‘Terapi Konservatif Dan Terapi Pengganti Ginjal Sebagai Penatalaksanaan Pada Gagal Ginjal Kronik’, *Majority*, 4(7), Pp. 49–54.
- Hidayat, A. A. A. (2012) *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indanah, Sukarmin And Rusnoto (2018) ‘Kualitas Hidup Pasien Dengan Gagal Ginjal’, *The 7th University Research Colloquium 2018*.
- Irawati, R. I. (2016) ‘Gambaran Harga Diri Siswa Tunanatera Di Sekolah Luar Biasa (SLB-A) TPA Bintoro Kabupaten Jember’, *Skripsi*.
- Keliat, B. A. *Et Al.* (2011) ‘Proses Keperawatan Kesehatan Jiwa’. Jakarta: EGC. Doi: 10.1016/J.Jmii.2015.03.004.
- Kemenkes RI (2017) ‘Infodatin Ginjal: Situasi Penyakit Ginjal Kronis’.
- Kemenkes RI (2019) *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

- Kowalak (2013) *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Doi: 10.1007/S13398-014-0173-7.2.
- Kozier (2010) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep Proses Dan Praktik*. VII. Jakarta: EGC.
- Lubis, A. *Et Al.* (2016) 'Pedoman Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik', Pp. 1–31.
- Lubis, A. . And Siregar, J. . (2013) 'Anemia Pada Penyakit Ginjal Kronik', *Pediatrica Indoneisa*, 43, Pp. 34–36. Available At: <Http://Repository.Usu.Ac.Id/Bitstream/Handle/123456789/63389/047.Pdf?Sequence=1>.
- Muhith, A. (2015) *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori Dan Aplikasi, Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori Dan Aplikasi*.
- Muttaqin, A. (2011) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuari, N, A. And Widayati, D. (2017) 'Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan', In *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*.
- Nursalam. (2016) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxtavia, V. And Lestari, W. (2016) 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis', 1, Pp. 1–10.
- Poespodihardjo, W. (2010) *Beyond Borders: Communication Modernity & History*. Jakarta: STIKOM The London School Of Public Relations.
- Poorgholami, F. *Et Al.* (2016) 'Effectiveness Of Self-Care Education On The Enhancement Of The Self-Esteem Of Patients Undergoing Hemodialysis', *Global Journal Of Health Science*, 8(2), Pp. 132–136. Doi: 10.5539/Gjhs.V8n2p132.
- Potter, P. A. And Perry, A. G. (2015) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Pranandari, R. And Supadmi, W. (2015) 'Faktor Risiko Dengan Kejadian Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Wates Kulon Progo', *Majalah Farmaseutik*, 11(2), Pp. 316–320. Doi: 10.1063/1.1655531.
- Pujiani And Masruroh (2017) 'Program Psikoedukasi Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik', *Jurnal Edunursing*, 1(1), Pp. 47–56.

- Rahman (2013) *Psikologi Sosial Integrasi Pengetahuan Wahyu Dan Pengetahuan Empirik*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Rezaei, L. And Salehi, S. (2016) 'The Relationship Between Self-Esteem And Coping Styles In Patients Undergoing Hemodialysis', *International Journal Of Medical Research & Health Sciences*, 5, Pp. 1–6. Available At: [Www.Ijmrhs.Com](http://www.ijmrhs.com).
- Riqi, T. A. And Nurwidayanti, E. (2019) 'Hubungan Citra Tubuh Dengan Kesejahteraan Spiritual Pada Pasien Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Gamping', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), Pp. 32–41.
- Rosenberg (2008) 'No Title'.
- Sadeghian, J. *Et Al.* (2016) 'Body-Image Disturbance : A Comparative Study Among Haemodialysis And Kidney Transplant Patients', 10(5), Pp. 14–16. Doi: 10.7860/JCDR/2016/15699.7733.
- Santrock (2012) *Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sarandria (2012) 'Efektifitas Cognitive Behavioural Therapy Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Dewasa Muda'.
- Setiadi (2013) *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Shad, F. S., Rahnama, M. And Shahdadi, H. (2018) 'Medical Science The Effect Of Self-Care Program Based On Orem Model On The Self-Esteem Of Patients Undergoing', *Medical Science*, 22(93).
- Smeltzer, S. C. (2016) *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Suhron, M. (2017) *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Sundeen, S. & (2010) *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Sutejo (2017) *Konsep Dan Praktik Asuhan Keperawatan Kesehatan Jiwa: Gangguan Jiwa Dan Psikososial*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Tamba, I., Ladjar, I. And Mulyani, S. (2016) 'Gambaran Konsep Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa', *Jurnal Keperawatan STIKES Suaka Intan*, 1, Pp. 7–12.
- Tim IRR (2018) '10 Th Report Of Indonesian Renal Registry 2017 10 Th Report Of Indonesian Renal Registry 2017'.
- Tseng (2008) 'Multipel Facets Of Self Esteem Whithin Attribution Style, Sress Coping And Forgiveness'.

- Wibowo, T. A. (2017) 'Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Harga Diri Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Dr. Kanujoso Djatiwibowo Balikpapan', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1). Available At: [Http://Journals.Umkt.Ac.Id/Index.Php/Jik/Article/View/51](http://Journals.Umkt.Ac.Id/Index.Php/Jik/Article/View/51).
- Wijaya, A. And Putri, Y. (2013) *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.