

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Sebagian besar pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Prof. Dr. Soekandar Kabupaten Mojokerto mendapatkan dukungan cukup dari keluarganya sebanyak 27 orang (60%). Hal ini disebabkan karena adanya ikatan yang kuat sebagai anggota keluarga yang perlu mendapatkan perhatian dan kasih sayang apalagi dalam kondisi sakit.

5.1 Saran

5.1.1 Bagi Responden

Responden diharapkan untuk berusaha lebih mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-hari sesuai dengan kemampuan, tidak selalu mengandalkan keluarga baik dari, mencari informasi tentang penyakit gagal ginjal kronis, hemodialisa, bagaimana menjaga kesehatan selama perawatan hemodialisa, rutin melakukan hemodialisa dengan kesadaran sendiri tanpa harus menunggu diingatkan.

5.1.2 Bagi Keluarga

Keluarga pasien hemodialisa diharapkan untuk tetap memberikan dukungan kepada pasien, mengantarkan pasien untuk melakukan hemodialisa, memberikan informasi tentang pantangan dan anjuran untuk pasien hemodialisa, menemani saat perawatan tanpa harus diminta oleh

pasien, memberikan semangat pada pasien dengan cara mengajak pasien untuk beraktivitas sehari-hari sesuai kemampuan pasien, mengajak untuk berkumpul dan bergaul dengan orang lain di sekitar.

5.1.3 Bagi Tempat Penelitian

Rumah sakit diharapkan untuk menyediakan poster, banner, yang berisi tentang bagaimana perawatan penyakit gagal ginjal yang baik agar pasien dan keluarga dapat dengan mudah membaca, tentang diet untuk pasien hemodialisa sehingga pasien dan keluarga mendapatkan informasi yang tepat tentang perawatan gagal ginjal kronis.

5.1.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti tentang variabel *confounding* pada dukungan keluarga terhadap pasien gagal ginjal kronis seperti faktor spiritual atau latar belakang sosial budaya, atau variabel lain yang berhubungan dengan kesehatan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa baik kesehatan fisik maupun psikologis misalnya kecemasan, stress, atau depresi, atau kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronis.