

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan beban kerja perawat dengan pelaksanaan *discharge planning* di ruang rawat inap Rumah Sakit Umum Anwar Medika, yang dilakukan pada 62 responden didapatkan kesimpulan:

- 1.1.1 Sebagian besar responden memiliki beban kerja yang tinggi yaitu 98,6%.
- 1.1.2 Pelaksanaan *discharge planning* masih belum terlaksana dengan baik yaitu 19,4% terlaksana
- 1.1.3 Terdapat hubungan beban kerja perawat dengan pelaksanaan *discharge planning* di ruang rawat inap rumah sakit umum anwar medika. Tingkat hubungan sebesar 0,040 dan Kekuatan korelasi sebesar -0,621, artinya kekuatan korelasi kuat dan arah hubungan negatif.

#### 1.2 SARAN

##### 1.2.1 Bagi responden

Diharapkan perawat pelaksana dapat melaksanakan *discharge planning* sesuai dengan panduan pelaksanaannya. Perawat pelaksana mampu memberikan informasi yang jelas dan dimengerti oleh pasien

dan keluarga terkait kesehatannya, informasi yang tersampaikan dengan baik dapat membantu kelangsungan keperawatan mandiri pasien di rumah.

#### 1.2.2 Tempat penelitian

Diharapkan pihak rumah sakit meningkatkan sosialisasi atau inhouse training terkait pelaksanaan *discharge planning* sehingga pelaksanaannya *discharge planning* dapat terlaksana dengan baik. *Discharge planning* yang terlaksana dengan baik akan menurunkan jumlah ALOS di rumah sakit.

#### 1.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang lebih berpengaruh pada pelaksanaan *discharge planning* misalnya format *discharge planning*, pengalaman perawat, cara penyampaian *discharge planning* dan lain lain.