

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto


Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
 PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN - D II KEPERAWATAN - D III KEPERAWATAN

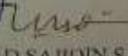
Nomor Lamp Perihal Kepada Yth : IV.5/ 133 / S.1 KEP- KS / II / 2020
 : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
 : Kepala Sekolah SDN Kutupongong Bangsal

Di
MOJOKERTO

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .
 Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : ALIF NUR METRISKA
 NIM : 201601147
 Judul : Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi pada anak usia sekolah

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 14 Februari 2020
 Ketua

 Dr. M. HAMMAD SAJIDIN, S.Kp., M.Kes.
 NIK. 162.601.011

Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dari SDN Kutoporong Bangsal



**PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI KUTOPORONG**

Desa Kutoporong Kec. Bangsal Kab. Mojokerto Kode Pos 61381

NPSN : 20503025, NIS : 101050304009, EMAIL : sdnkutoporong27@gmail.com

SURAT KEPUTUSAN

Nomer 421.2/038/35.04.15.50/2020

LAMPIRAN

PERHAL

Pemberian ijin pengambilan data dan penelitian

Berdasarkan surat dari Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto nomor IV b / 173 / S / I KEP-KS / II / 2020 tanggal 14 Februari 2020 tentang pemenuhan tugas akhir, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan membenarkan kepada ALIF NUR MEIRISKA mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto untuk melakukan pengambilan data dan penelitian di SDN KUTOPORONG KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Demikian surat ini kami sampaikan untuk menjadi bahan adanya.



Mojokerto, 17 Februari 2020

Kepala Sekolah

SETIAWAN, S.Pd, SD

NIP. 196104221983031010

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Alif Nur Meiriska

NIM : 201601147

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SDN Kutoporong Bangsal Kabupaten Mojokerto**”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, Mei 2020

Hormat saya

Peneliti

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*****(INFORMED CONCENT)***

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

(Bersedia / Tidak Bersedia*)

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Mei 2020

Yang bersangkutan

Lampiran 5. Kuesioner

KUESIONER AKTIVITAS FISIK ANAK (PAQ-C)

Data Identitas

No. Responden: _____ Tgl Lahir : _____
 Nama : _____ Umur : _____
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan Berat Badan : _____
 Kelas : _____ Tinggi Badan : _____

Apakah adik melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari yang lalu ?
 Jika 'iya', berapa kali ? Berikan tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai.

A		Tidak Pernah	1-2 Kali	3-4 Kali	5-6 Kali	Lebih dari 7 kali
A1	Lompat tali/melompat	a	b	c	d	e
A2	Voli	a	b	c	d	e
A3	Jalan	a	b	c	d	e
A4	Bersepeda disekitar rumah	a	b	c	d	e
A5	Lari-lari/Joging disekitar rumah	a	b	c	d	e
A6	Senam	a	b	c	d	e
A7	Menyapu/mengepel	a	b	c	d	e
A8	Menari	a	b	c	d	e
A9	Mencuci pakaian/piring	a	b	c	d	e
A10	Bermain bola	a	b	c	d	e
A11	Badminton	a	b	c	d	e

B. Dalam 7 hari terakhir saat olahraga, seberapa sering kamu bersikap aktif dalam melakukan olahraga?

- Tidak pernah olahraga
- Hampir tidak pernah
- Kadang-kadang
- Cukup Sering

e. Selalu

C. Dalam 7 hari terakhir, apa yang sering kamu lakukan ketika waktu istirahat?

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri disekitar
- c. Jalan-jalan di sekeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

D. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya dilakukan ketika jam makan siang selain jajan?

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri di sekitar
- c. Jalan-jalan di sekeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

E. Dalam 7 hari terakhir, setelah kelas daring seberapa sering melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif (lompat tali, bersepeda, jalan, yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 5 kali seminggu

F. Dalam 7 hari terakhir, pada sore hari seberapa sering melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif (lompat tali, bersepeda, jalan, yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu

e. 5 kali seminggu

G. Pada hari sabtu dan minggu seberapa sering olahraga atau melakukan kegiatan dan permainan (lompat tali, bersepeda, jalan yang membuat berkeringat) ?

a. Tidak pernah

b. 1 kali

c. 2-3 kali

d. 4-5 kali

e. 6 kali atau lebih

H. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu !

a. saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian waktu luang

b. saya **kadang-kadang (1-2 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik di waktu luang (misalnya berolahraga, lari, bersepeda, dan lainlain)

c. Saya **sering (3-4 kali seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

d. Saya **sangat sering (5-6 kali seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

e. Saya **sering sekali (7 kali atau lebih dalam seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

I. Apakah selama seminggu ini kamu pernah sakit atau mengalami sesuatu yang menghambat aktivitas fisik?

a. Ya

b. Tidak

J. Seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik (seperti olahraga lompat tali, bersepeda, sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, dan lain-lain yang membuat berkeringat). Berilah tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai.

J	Hari	Tidak Pernah	Jarang	Kadang	Sering	Sangat sering
---	------	--------------	--------	--------	--------	---------------

J1	Senin	a	b	c	d	e
J2	Selasa	a	b	c	d	e
J3	Rabu	a	b	c	d	e
J4	Kamis	a	b	c	d	e
J5	Jumat	a	b	c	d	e
J6	Sabtu	a	b	c	d	e
J7	Minggu	a	b	c	d	e

Cara Penilaian Dan Pengkategorian

1. Soal nomor A (Aktivitas waktu luang), ambillah rata-rata dari semua aktivitas (“tidak melakukan” mendapat skor 1, “7 kali atau lebih” mendapat skor 5).
2. Soal nomor B sampai H . Aktivitas fisik paling rendah mendapat skor 1 dan aktivitas fisik paling tinggi mendapat skor 5.
3. Soal nomor I dapat digunakan untuk mengidentifikasi siswa yang tidak melakukan aktivitas fisik dikarenakan sakit yang mencegah siswa untuk melakukan aktivitas fisik selama satu minggu sebelumnya, tetapi pertanyaan ini TIDAK digunakan sebagai bagian dari penilaian.
4. Soal nomor J, Ambillah rata-rata dari semua hari dalam 1 minggu (“tidak melakukan” mendapat nilai 1, “sangat sering” mendapat nilai 5) untuk memperoleh skor rata-rata.
5. Cara mengkalkulasi skor final kuesioner aktivitas fisik (sekolah dasar)
Setelah memiliki nilai dari 1 – 5 untuk kesembilan soal, ambillah skor rata-rata dari 9 soal tersebut sebagai skor final.
 - Skor 1,00-2,50 mengindikasikan aktivitas kurang
 - Skor 2,51-3,50 mengindikasikan aktivitas sedang
 - Skor 3,51-5,00 mengindikasikan aktivitas berat

Sumber: Modifikasi Kent (2004).

Lampiran 6:

Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak Perempuan

Umur		Indeks Masa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
8	1	11.9	12.9	14.1	15.7	17.8	20.6	24.9
8	2	11.9	12.9	14.2	15.7	17.8	20.7	25.1
8	3	11.9	12.9	14.2	15.8	17.9	20.8	25.2
8	4	11.9	13.0	14.2	15.8	17.9	20.9	25.3
8	5	12.0	13.0	14.2	15.8	18.0	20.9	25.5
8	6	12.0	13.0	14.3	15.9	18.0	21.0	25.6
8	7	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.1	25.8
8	8	12.0	13.0	14.3	15.9	18.1	21.2	25.9
8	9	12.0	13.1	14.3	16.0	18.2	21.3	26.1
8	10	12.1	13.1	14.4	16.0	18.2	21.3	26.2
8	11	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.4	26.4
9	0	12.1	13.1	14.4	16.1	18.3	21.5	26.5
9	1	12.1	13.2	14.5	16.1	18.4	21.6	26.7
9	2	12.1	13.2	14.5	16.2	18.4	21.7	26.8
9	3	12.2	13.2	14.5	16.2	18.5	21.8	27.0
9	4	12.2	13.2	14.6	16.3	18.6	21.9	27.2
9	5	12.2	13.3	14.6	16.3	18.6	21.9	27.3
9	6	12.2	13.3	14.6	16.3	18.7	22.0	27.5
9	7	12.3	13.3	14.7	16.4	18.7	22.1	27.6
9	8	12.3	13.4	14.7	16.4	18.8	22.2	27.8
9	9	12.3	13.4	14.7	16.5	18.8	22.3	27.9
9	10	12.3	13.4	14.8	16.5	18.9	22.4	28.1
9	11	12.4	13.4	14.8	16.6	19.0	22.5	28.2
10	0	12.4	13.5	14.8	16.6	19.0	22.6	28.4
10	1	12.4	13.5	14.9	16.7	19.1	22.7	28.5
10	2	12.4	13.5	14.9	16.7	19.2	22.8	28.7
10	3	12.5	13.6	15.0	16.8	19.2	22.8	28.8
10	4	12.5	13.6	15.0	16.8	19.3	22.9	29.0
10	5	12.5	13.6	15.0	16.9	19.4	23.0	29.1
10	6	12.5	13.7	15.1	16.9	19.4	23.1	29.3
10	7	12.6	13.7	15.1	17.0	19.5	23.2	29.4
10	8	12.6	13.7	15.2	17.0	19.6	23.3	29.6
10	9	12.6	13.8	15.2	17.1	19.6	23.4	29.7
10	10	12.7	13.8	15.3	17.1	19.7	23.5	29.9
10	11	12.7	13.8	15.3	17.2	19.8	23.6	30.0
11	0	12.7	13.9	15.3	17.2	19.9	23.7	30.2

Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak Perempuan

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
11	1	12.8	13.9	15.4	17.3	19.9	23.8	30.3
11	2	12.8	14.0	15.4	17.4	20.0	23.9	30.5
11	3	12.8	14.0	15.5	17.4	20.1	24.0	30.6
11	4	12.9	14.0	15.5	17.5	20.2	24.1	30.8
11	5	12.9	14.1	15.6	17.5	20.2	24.2	30.9
11	6	12.9	14.1	15.6	17.6	20.3	24.3	31.1
11	7	13.0	14.2	15.7	17.7	20.4	24.4	31.2
11	8	13.0	14.2	15.7	17.7	20.5	24.5	31.4
11	9	13.0	14.3	15.8	17.8	20.6	24.7	31.5
11	10	13.1	14.3	15.8	17.9	20.6	24.8	31.6
11	11	13.1	14.3	15.9	17.9	20.7	24.9	31.8
12	0	13.2	14.4	16.0	18.0	20.8	25.0	31.9
12	1	13.2	14.4	16.0	18.1	20.9	25.1	32.0
12	2	13.2	14.5	16.1	18.1	21.0	25.2	32.2
12	3	13.3	14.5	16.1	18.2	21.1	25.3	32.3
12	4	13.3	14.6	16.2	18.3	21.1	25.4	32.4
12	5	13.3	14.6	16.2	18.3	21.2	25.5	32.6
12	6	13.4	14.7	16.3	18.4	21.3	25.6	32.7
12	7	13.4	14.7	16.3	18.5	21.4	25.7	32.8
12	8	13.5	14.8	16.4	18.5	21.5	25.8	33.0
12	9	13.5	14.8	16.4	18.6	21.6	25.9	33.1
12	10	13.5	14.8	16.5	18.7	21.6	26.0	33.2
12	11	13.6	14.9	16.6	18.7	21.7	26.1	33.3
13	0	13.6	14.9	16.6	18.8	21.8	26.2	33.4
13	1	13.6	15.0	16.7	18.9	21.9	26.3	33.6
13	2	13.7	15.0	16.7	18.9	22.0	26.4	33.7
13	3	13.7	15.1	16.8	19.0	22.0	26.5	33.8
13	4	13.8	15.1	16.8	19.1	22.1	26.6	33.9
13	5	13.8	15.2	16.9	19.1	22.2	26.7	34.0
13	6	13.8	15.2	16.9	19.2	22.3	26.8	34.1
13	7	13.9	15.2	17.0	19.3	22.4	26.9	34.2
13	8	13.9	15.3	17.0	19.3	22.4	27.0	34.3
13	9	13.9	15.3	17.1	19.4	22.5	27.1	34.4
13	10	14.0	15.4	17.1	19.4	22.6	27.1	34.5
13	11	14.0	15.4	17.2	19.5	22.7	27.2	34.6

**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak
Laki-laki**

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
8	1	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.7	22.9
8	2	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.8	23.0
8	3	12.4	13.3	14.4	15.8	17.5	19.9	23.1
8	4	12.4	13.4	14.5	15.8	17.6	19.9	23.3
8	5	12.5	13.4	14.5	15.9	17.6	20.0	23.4
8	6	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.5
8	7	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.1	23.6
8	8	12.5	13.4	14.5	15.9	17.7	20.2	23.8
8	9	12.5	13.4	14.6	16.0	17.8	20.3	23.9
8	10	12.5	13.5	14.6	16.0	17.8	20.3	24.0
8	11	12.5	13.5	14.6	16.0	17.9	20.4	24.2
9	0	12.6	13.5	14.6	16.0	17.9	20.5	24.3
9	1	12.6	13.5	14.6	16.1	18.0	20.5	24.4
9	2	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.6	24.6
9	3	12.6	13.5	14.7	16.1	18.0	20.7	24.7
9	4	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	24.9
9	5	12.6	13.6	14.7	16.2	18.1	20.8	25.0
9	6	12.7	13.6	14.8	16.2	18.2	20.9	25.1
9	7	12.7	13.6	14.8	16.3	18.2	21.0	25.3
9	8	12.7	13.6	14.8	16.3	18.3	21.1	25.5
9	9	12.7	13.7	14.8	16.3	18.3	21.2	25.6
9	10	12.7	13.7	14.9	16.4	18.4	21.2	25.8
9	11	12.8	13.7	14.9	16.4	18.4	21.3	25.9
10	0	12.8	13.7	14.9	16.4	18.5	21.4	26.1
10	1	12.8	13.8	15.0	16.5	18.5	21.5	26.2
10	2	12.8	13.8	15.0	16.5	18.6	21.6	26.4
10	3	12.8	13.8	15.0	16.6	18.6	21.7	26.6
10	4	12.9	13.8	15.0	16.6	18.7	21.7	26.7
10	5	12.9	13.9	15.1	16.6	18.8	21.8	26.9
10	6	12.9	13.9	15.1	16.7	18.8	21.9	27.0
10	7	12.9	13.9	15.1	16.7	18.9	22.0	27.2
10	8	13.0	13.9	15.2	16.8	18.9	22.1	27.4
10	9	13.0	14.0	15.2	16.8	19.0	22.2	27.5
10	10	13.0	14.0	15.2	16.9	19.0	22.3	27.7
10	11	13.0	14.0	15.3	16.9	19.1	22.4	27.9
11	0	13.1	14.1	15.3	16.9	19.2	22.5	28.0

**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak
Laki-laki**

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	1 SD	2 SD	3 SD
11	1	13.1	14.1	15.3	17.0	19.2	22.5	28.2
11	2	13.1	14.1	15.4	17.0	19.3	22.6	28.4
11	3	13.1	14.1	15.4	17.1	19.3	22.7	28.5
11	4	13.2	14.2	15.5	17.1	19.4	22.8	28.7
11	5	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	22.9	28.8
11	6	13.2	14.2	15.5	17.2	19.5	23.0	29.0
11	7	13.2	14.3	15.6	17.3	19.6	23.1	29.2
11	8	13.3	14.3	15.6	17.3	19.7	23.2	29.3
11	9	13.3	14.3	15.7	17.4	19.7	23.3	29.5
11	10	13.3	14.4	15.7	17.4	19.8	23.4	29.6
11	11	13.4	14.4	15.7	17.5	19.9	23.5	29.8
12	0	13.4	14.5	15.8	17.5	19.9	23.6	30.0
12	1	13.4	14.5	15.8	17.6	20.0	23.7	30.1
12	2	13.5	14.5	15.9	17.6	20.1	23.8	30.3
12	3	13.5	14.6	15.9	17.7	20.2	23.9	30.4
12	4	13.5	14.6	16.0	17.8	20.2	24.0	30.6
12	5	13.6	14.6	16.0	17.8	20.3	24.1	30.7
12	6	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.2	30.9
12	7	13.6	14.7	16.1	17.9	20.4	24.3	31.0
12	8	13.7	14.8	16.2	18.0	20.5	24.4	31.1
12	9	13.7	14.8	16.2	18.0	20.6	24.5	31.3
12	10	13.7	14.8	16.3	18.1	20.7	24.6	31.4
12	11	13.8	14.9	16.3	18.2	20.8	24.7	31.6
13	0	13.8	14.9	16.4	18.2	20.8	24.8	31.7
13	1	13.8	15.0	16.4	18.3	20.9	24.9	31.8
13	2	13.9	15.0	16.5	18.4	21.0	25.0	31.9
13	3	13.9	15.1	16.5	18.4	21.1	25.1	32.1
13	4	14.0	15.1	16.6	18.5	21.1	25.2	32.2
13	5	14.0	15.2	16.6	18.6	21.2	25.2	32.3
13	6	14.0	15.2	16.7	18.6	21.3	25.3	32.4
13	7	14.1	15.2	16.7	18.7	21.4	25.4	32.6
13	8	14.1	15.3	16.8	18.7	21.5	25.5	32.7
13	9	14.1	15.3	16.8	18.8	21.5	25.6	32.8
13	10	14.2	15.4	16.9	18.9	21.6	25.7	32.9
13	11	14.2	15.4	17.0	18.9	21.7	25.8	33.0
14	0	14.3	15.5	17.0	19.0	21.8	25.9	33.1

Lampiran 7

Tabulasi Data Aktvitas Fisik

No. Resp	Jumlah Soal									Total skor rata-rata	Kriteria	Kode
	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9			
1	3,81	5	3	5	5	4	4	5	4,42	4,36	Berat	3
2	2,90	4	2	1	3	4	4	3	3	2,99	Sedang	2
3	3,45	4	1	1	2	5	4	3	2,28	2,86	Sedang	2
4	3,36	5	4	1	4	4	4	5	3,57	3,77	Berat	3
5	3,27	4	5	1	5	3	4	3	3,42	3,52	Berat	3
6	3,18	3	2	2	4	4	5	4	2,57	3,31	Sedang	2
7	2,81	4	4	1	3	5	3	4	2,14	3,22	Sedang	2
8	3,09	3	3	1	3	4	3	3	2,57	2,85	Sedang	2
9	2,54	5	4	1	5	4	4	5	3,57	3,79	Berat	3
10	2,72	4	1	2	3	5	3	3	3,14	2,98	Sedang	2
11	2,72	5	2	1	3	4	4	4	3,71	3,27	Sedang	2
12	2,18	3	1	1	3	4	3	2	2,14	2,37	Kurang	1
13	2,09	3	1	1	2	4	1	2	2	2,01	Kurang	1
14	2,45	3	1	1	2	5	3	2	2,28	2,41	Kurang	1
15	3,63	5	2	5	4	5	2	3	4	3,74	Berat	3
16	2,72	4	4	2	3	4	2	4	3,42	3,24	Sedang	2
17	2,18	3	1	1	2	2	3	2	2,14	2,04	Kurang	1
18	2,63	5	1	1	5	4	4	5	3,14	3,42	Sedang	2
19	2,90	3	3	2	5	4	5	4	3,28	3,58	Berat	3
20	1,90	3	1	1	2	3	1	2	2	1,88	Kurang	1
21	2,36	3	2	1	3	3	2	2	2,28	2,29	Kurang	1
22	3	5	4	1	4	5	5	5	4,14	4,02	Berat	3
23	3,18	4	5	1	4	4	4	4	3,71	3,65	Berat	3
24	2,18	2	1	1	3	3	4	2	2,42	2,29	Kurang	1
25	2,81	4	3	2	1	3	3	2	2,57	2,60	Sedang	2
26	2,90	1	4	1	4	3	3	4	2,57	2,83	Sedang	2
27	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2,00	Kurang	1
28	3,45	4	4	2	3	4	2	4	4	3,38	Sedang	2
29	2,09	3	4	1	2	4	3	2	2,57	2,63	Sedang	2
30	2,09	2	2	1	3	1	3	2	1,85	1,99	Kurang	1

31	3	5	5	1	4	3	4	5	3,42	3,71	Berat	3
32	2,54	3	3	3	2	4	2	2	2,42	2,66	Sedang	2
33	2,09	2	2	1	1	2	3	2	2,28	1,93	Kurang	1
34	1,81	3	1	1	2	2	2	1	2,14	1,77	Kurang	1
35	3,09	4	5	1	5	5	4	5	4	4,01	Berat	3

Tabulasi Data Status Gizi

No. Resp	TB(m)	BB(kg)	IMT	Umur	Z-score	Kriteria	Kode
1	1,36	32	17,3	10thn 9bln	1SD	Normal	3
2	1,30	29	17,1	11thn 1bln	1SD	Normal	3
3	1,35	33	18,1	11thn 7bln	1SD	Normal	3
4	1,40	27	13,7	11thn 5bln	-3SD	Kurus	2
5	1,32	26	14,9	10thn 9bln	-2SD	Normal	3
6	1,30	31	18,3	11thn 9bln	1SD	Normal	3
7	1,29	26	16,2	11thn 1bln	Median	Normal	3
8	1,31	30	17,5	11thn 5bln	Median	Normal	3
9	1,29	22	13,2	10thn 11bln	-3SD	Kurus	2
10	1,31	33	19,2	11thn 3bln	1SD	Normal	3
11	1,34	34	18,9	11thn 2 bln	1SD	Normal	3
12	1,28	33	20,2	10thn 11bln	2SD	Gemuk	4
13	1,28	35	21,4	11thn 2bln	2SD	Gemuk	4
14	1,32	28	16	11thn 10bln	-1SD	Normal	3
15	1,33	30	17	11thn 10bln	Median	Normal	3
16	1,35	35	19,2	11thn 7bln	1SD	Normal	3
17	1,22	38	25,6	11thn 5bln	3SD	Obesitas	5
18	1,39	27	13,9	11thn 7bln	-3SD	Kurus	2
19	1,34	29	16,2	10thn 11bln	-1SD	Normal	3
20	1,32	38	21,8	11thn 3bln	2SD	Gemuk	4
21	1,28	36	22	11thn 2bln	2SD	Gemuk	4
22	1,35	31	17	11thn 4bln	Median	Normal	3
23	1,30	26	15,3	10thn 10bln	-1SD	Normal	3
24	1,25	35	22,4	11thn 7bln	2SD	Gemuk	4
25	1,33	30	17	11thn 11bln	Median	Normal	3
26	1,29	37	22,2	10thn 7bln	2SD	Gemuk	4
27	1,27	36	22,3	11thn	2SD	Gemuk	4
28	1,31	30	17,5	11thn 1bln	Median	Normal	3
29	1,31	31	18,1	10thn 10bln	1SD	Normal	3
30	1,26	32	20,2	10thn 7bln	2SD	Gemuk	4
31	1,39	31	16	11thn 8bln	-1SD	Normal	3

32	1,31	29	16,9	11thn 4bln	-1SD	Normal	3
33	1,28	36	22	11thn 11bln	2SD	Gemuk	4
34	1,31	40	23,3	11thn 3bln	2SD	Gemuk	4
35	1,35	28	15,3	11thn 4bln	-3SD	Kurus	2

Lampiran 8

Statistics

		jenis kelamin	usia	aktivitas fisik	status gizi
N	Valid	35	35	35	35
	Missing	0	0	0	0

jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	17	48,6	48,6	48,6
	Perempuan	18	51,4	51,4	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10 tahun	9	25,7	25,7	25,7
	11 tahun	26	74,3	74,3	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	11	31,4	31,4	31,4
	Sedang	14	40,0	40,0	71,4
	Berat	10	28,6	28,6	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

status gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	4	11,4	11,4	11,4
	Normal	20	57,1	57,1	68,6
	Gemuk	10	28,6	28,6	97,1
	Sangat Gemuk	1	2,9	2,9	100,0
	Total	35	100,0	100,0	

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
status gizi * aktivitas fisik	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%

aktivitas fisik * status gizi Crosstabulation

			status gizi				Total
			Kurus	Normal	Gemuk	Sangat Gemuk	
aktivitas fisik	Kurang	Count	0	1	9	1	11
		% within aktivitas fisik	0,0%	9,1%	81,8%	9,1%	100,0%
		% within status gizi	0,0%	5,0%	90,0%	100,0%	31,4%
		% of Total	0,0%	2,9%	25,7%	2,9%	31,4%
	Sedang	Count	1	12	1	0	14
		% within aktivitas fisik	7,1%	85,7%	7,1%	0,0%	100,0%
		% within status gizi	25,0%	60,0%	10,0%	0,0%	40,0%
		% of Total	2,9%	34,3%	2,9%	0,0%	40,0%
	Berat	Count	3	7	0	0	10
		% within aktivitas fisik	30,0%	70,0%	0,0%	0,0%	100,0%
		% within status gizi	75,0%	35,0%	0,0%	0,0%	28,6%
		% of Total	8,6%	20,0%	0,0%	0,0%	28,6%
Total	Count	4	20	10	1	35	
	% within aktivitas fisik	11,4%	57,1%	28,6%	2,9%	100,0%	
	% within status gizi	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
	% of Total	11,4%	57,1%	28,6%	2,9%	100,0%	

Lampiran 9: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALIF NUR MEIRISKA
NIM : 201601147
Judul Proposal : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status gizi pada anak uha sekolah
Pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	26-10-2019	Konsep lemak → @ani akhar nutr kefarm by Data (T, J, pemerit, leuzi unia).	
2	30-10-2019	ACC b 1 Rusri	
3	21-11-2019	Rusri b 1 leuzi G. 2	
4	3-11-2019	b.1. Rusri leuzi 6.2	
5	4-12-19.	b.1 acc leuzi b2	
6	4-02-2020	bab 2 & 3 acc leuzi per Gazi kefarm leuzi Queenie	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



nama Mahasiswa : ALIF Nur Meriska
 1 : 201601147
 judul Proposal : Hubungan aktivitas fisik dengan
 Status gizi pada anak usia Sekolah.
 pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih

Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
17-2-20	Ace as suplemen uji prop	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALIF NUR MEIRISKA
NIM : 201601197
Judul Proposal : Hubungan Aktivitas fisik dengan status gizi pada anak usia sekolah
Pembimbing : Siti Indahul Laili .S.Kep.Ns.-M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	5/19	Cari referensi.	JS
2.	6/19	Ace aktivitas fisik dg status gizi	JS
3.	12/19	Penjelasan permasalahan/ Pertanyaannya pada Introduction Penelitan. Penyusunan kerangka logis hrs sistematis. Saluran lebih operasional.	JS
4.	2/19	Penjelasan. Urgensi Penelitian Fokuskan pada salah satu Penilaian status gizi. • Tambahkan penilaian defisiensi anak usia sekolah.	JS



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALIF NUR MEIRISKA
NIM : 201601197
Judul Proposal : Hubungan Aktivitas fisik dengan
status gizi pada Anak sekolah
Pembimbing : Siti Indatul Laili, s.kep.Ns.M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5	13/19 /12	Perbaiki penulisan aktivitas anak & status gizi. Buat bab 3	
6	13/20 /2	Pustaka Penilaian Gizi Penjelasan hipotesis.	
7	13/20 /2	Acc bab 2 Perbaiki bab 3.	
8	16/20 /2	Acc uji proposal	