

**Lampiran 1. Surat Izin Penelitian dari STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto**


**Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**KABUPATEN MOJOKERTO**  
 PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN - D II KEPERAWATAN - D III KEPERAWATAN

Nomor : IV.5/ 133 / S.1 KEP - KS / II / 2020  
 Lampiran : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian  
 Perihal : Kepala Sekolah SDN Kutupongong Bangsal  
 Kepada :  
 Yth :

Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi. Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : ALIF NUR METRISKA  
 NIM : 201601147  
 Judul : Hubungan aktifitas fisik dengan status gizi pada anak usia sekolah

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

  
 Mojokerto, 14 Februari 2020  
 Ketua  
 Dr. M. HAMMAD SAJIDIN, S.Kp., M.Kes.  
 NIK. 162.601.011

## Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian dari SDN Kutoporong Bangsal



**PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH DASAR NEGERI KUTOPORONG**

Desa Kutoporong Kec. Bangsal Kab. Mojokerto Kode Pos 61381

NPSN : 20503025, NIS : 101050304009, EMAIL : [sdnkutoporong27@gmail.com](mailto:sdnkutoporong27@gmail.com)

**SURAT KEPUTUSAN**

Nomer 421.2/038/35.04.15.50/2020

LAMPIRAN

PERHAL

Pemberian ijin pengambilan data dan penelitian

Berdasarkan surat dari Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto nomor IV b / 173 / S / I KEP-KS / II / 2020 tanggal 14 Februari 2020 tentang pemenuhan tugas akhir, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan membenarkan kepada ALIF NUR MEIRISKA mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto untuk melakukan pengambilan data dan penelitian di SDN KUTOPORONG KECAMATAN BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

Demikian surat ini kami sampaikan untuk menjadi bahan adanya.



### Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto:

Nama : Alif Nur Meiriska

NIM : 201601147

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SDN Kutoporong Bangsal Kabupaten Mojokerto**”.

Untuk kepentingan di atas, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon saudara untuk memberikan jawaban secara jujur. Jawaban yang saudara berikan dijamin kerahasiaannya dan tidak perlu mencantumkan nama pada lembar kuesioner.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya, saya sampaikan terima kasih

Mojokerto, Mei 2020

Hormat saya

**Peneliti**

**Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN*****(INFORMED CONCENT)***

Yang bertanda tangan dibawah ini

Kode responden :

Alamat :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian yang diselenggarakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, maka saya

( Bersedia / Tidak Bersedia\* )

Untuk berperan serta sebagai responden.

Apabila sesuatu hal yang merugikan diri saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya sendiri dan tidak akan menuntut di kemudian hari.

\*) Coret yang tidak dipilih

Mojokerto, Mei 2020

Yang bersangkutan

---

## Lampiran 5. Kuesioner

### KUESIONER AKTIVITAS FISIK ANAK (PAQ-C)

#### Data Identitas

No. Responden: \_\_\_\_\_ Tgl Lahir : \_\_\_\_\_  
 Nama : \_\_\_\_\_ Umur : \_\_\_\_\_  
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan Berat Badan : \_\_\_\_\_  
 Kelas : \_\_\_\_\_ Tinggi Badan : \_\_\_\_\_

Apakah adik melakukan beberapa aktivitas dibawah ini sejak 7 hari yang lalu ?  
 Jika 'iya', berapa kali ? Berikan tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai.

| A   |                                  | Tidak Pernah | 1-2 Kali | 3-4 Kali | 5-6 Kali | Lebih dari 7 kali |
|-----|----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|-------------------|
| A1  | Lompat tali/melompat             | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A2  | Voli                             | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A3  | Jalan                            | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A4  | Bersepeda disekitar rumah        | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A5  | Lari-lari/Joging disekitar rumah | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A6  | Senam                            | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A7  | Menyapu/mengepel                 | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A8  | Menari                           | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A9  | Mencuci pakaian/piring           | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A10 | Bermain bola                     | a            | b        | c        | d        | e                 |
| A11 | Badminton                        | a            | b        | c        | d        | e                 |

B. Dalam 7 hari terakhir saat olahraga, seberapa sering kamu bersikap aktif dalam melakukan olahraga?

- Tidak pernah olahraga
- Hampir tidak pernah
- Kadang-kadang
- Cukup Sering

e. Selalu

C. Dalam 7 hari terakhir, apa yang sering kamu lakukan ketika waktu istirahat?

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri disekitar
- c. Jalan-jalan di sekeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

D. Dalam 7 hari terakhir, apa yang biasanya dilakukan ketika jam makan siang selain jajan?

- a. Duduk duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas)
- b. Berdiri di sekitar
- c. Jalan-jalan di sekeliling
- d. Kadang lari-lari dan bermain
- e. Sering berlari dan bermain

E. Dalam 7 hari terakhir, setelah kelas daring seberapa sering melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif (lompat tali, bersepeda, jalan, yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
- e. 5 kali seminggu

F. Dalam 7 hari terakhir, pada sore hari seberapa sering melakukan kegiatan dan permainan yang membuat kamu bergerak dengan sangat aktif (lompat tali, bersepeda, jalan, yang membuat berkeringat) ?

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali seminggu
- c. 2-3 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu

e. 5 kali seminggu

G. Pada hari sabtu dan minggu seberapa sering olahraga atau melakukan kegiatan dan permainan (lompat tali, bersepeda, jalan yang membuat berkeringat) ?

a. Tidak pernah

b. 1 kali

c. 2-3 kali

d. 4-5 kali

e. 6 kali atau lebih

H. Bacalah semua pernyataan di bawah ini. Pilih salah satu pernyataan yang menggambarkan dirimu !

a. saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian waktu luang

b. saya **kadang-kadang (1-2 kali seminggu)** melakukan aktivitas fisik di waktu luang (misalnya berolahraga, lari, bersepeda, dan lainlain)

c. Saya **sering (3-4 kali seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

d. Saya **sangat sering (5-6 kali seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

e. Saya **sering sekali (7 kali atau lebih dalam seminggu)** melakukan kegiatan aktivitas fisik di waktu luang

I. Apakah selama seminggu ini kamu pernah sakit atau mengalami sesuatu yang menghambat aktivitas fisik?

a. Ya

b. Tidak

J. Seberapa sering kamu melakukan aktivitas fisik (seperti olahraga lompat tali, bersepeda, sepakbola, kejar-kejaran sesama teman, dan lain-lain yang membuat berkeringat). Berilah tanda silang 'X' pada jawaban yang sesuai.

| J | Hari | Tidak Pernah | Jarang | Kadang | Sering | Sangat sering |
|---|------|--------------|--------|--------|--------|---------------|
|---|------|--------------|--------|--------|--------|---------------|

|    |        |   |   |   |   |   |
|----|--------|---|---|---|---|---|
| J1 | Senin  | a | b | c | d | e |
| J2 | Selasa | a | b | c | d | e |
| J3 | Rabu   | a | b | c | d | e |
| J4 | Kamis  | a | b | c | d | e |
| J5 | Jumat  | a | b | c | d | e |
| J6 | Sabtu  | a | b | c | d | e |
| J7 | Minggu | a | b | c | d | e |

### Cara Penilaian Dan Pengkategorian

1. Soal nomor A (Aktivitas waktu luang), ambillah rata-rata dari semua aktivitas (“tidak melakukan” mendapat skor 1, “7 kali atau lebih” mendapat skor 5).
2. Soal nomor B sampai H . Aktivitas fisik paling rendah mendapat skor 1 dan aktivitas fisik paling tinggi mendapat skor 5.
3. Soal nomor I dapat digunakan untuk mengidentifikasi siswa yang tidak melakukan aktivitas fisik dikarenakan sakit yang mencegah siswa untuk melakukan aktivitas fisik selama satu minggu sebelumnya, tetapi pertanyaan ini TIDAK digunakan sebagai bagian dari penilaian.
4. Soal nomor J, Ambillah rata-rata dari semua hari dalam 1 minggu (“tidak melakukan” mendapat nilai 1, “sangat sering” mendapat nilai 5) untuk memperoleh skor rata-rata.
5. Cara mengkalkulasi skor final kuesioner aktivitas fisik (sekolah dasar)  
Setelah memiliki nilai dari 1 – 5 untuk kesembilan soal, ambillah skor rata-rata dari 9 soal tersebut sebagai skor final.
  - Skor 1,00-2,50 mengindikasikan aktivitas kurang
  - Skor 2,51-3,50 mengindikasikan aktivitas sedang
  - Skor 3,51-5,00 mengindikasikan aktivitas berat

Sumber: Modifikasi Kent (2004).



## Lampiran 6:

**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak Perempuan**

| Umur  |       | Indeks Massa Tubuh (IMT) |       |       |        |      |      |      |
|-------|-------|--------------------------|-------|-------|--------|------|------|------|
| Tahun | Bulan | -3 SD                    | -2 SD | -1 SD | Median | 1 SD | 2 SD | 3 SD |
| 8     | 1     | 11.9                     | 12.9  | 14.1  | 15.7   | 17.8 | 20.6 | 24.9 |
| 8     | 2     | 11.9                     | 12.9  | 14.2  | 15.7   | 17.8 | 20.7 | 25.1 |
| 8     | 3     | 11.9                     | 12.9  | 14.2  | 15.8   | 17.9 | 20.8 | 25.2 |
| 8     | 4     | 11.9                     | 13.0  | 14.2  | 15.8   | 17.9 | 20.9 | 25.3 |
| 8     | 5     | 12.0                     | 13.0  | 14.2  | 15.8   | 18.0 | 20.9 | 25.5 |
| 8     | 6     | 12.0                     | 13.0  | 14.3  | 15.9   | 18.0 | 21.0 | 25.6 |
| 8     | 7     | 12.0                     | 13.0  | 14.3  | 15.9   | 18.1 | 21.1 | 25.8 |
| 8     | 8     | 12.0                     | 13.0  | 14.3  | 15.9   | 18.1 | 21.2 | 25.9 |
| 8     | 9     | 12.0                     | 13.1  | 14.3  | 16.0   | 18.2 | 21.3 | 26.1 |
| 8     | 10    | 12.1                     | 13.1  | 14.4  | 16.0   | 18.2 | 21.3 | 26.2 |
| 8     | 11    | 12.1                     | 13.1  | 14.4  | 16.1   | 18.3 | 21.4 | 26.4 |
| 9     | 0     | 12.1                     | 13.1  | 14.4  | 16.1   | 18.3 | 21.5 | 26.5 |
| 9     | 1     | 12.1                     | 13.2  | 14.5  | 16.1   | 18.4 | 21.6 | 26.7 |
| 9     | 2     | 12.1                     | 13.2  | 14.5  | 16.2   | 18.4 | 21.7 | 26.8 |
| 9     | 3     | 12.2                     | 13.2  | 14.5  | 16.2   | 18.5 | 21.8 | 27.0 |
| 9     | 4     | 12.2                     | 13.2  | 14.6  | 16.3   | 18.6 | 21.9 | 27.2 |
| 9     | 5     | 12.2                     | 13.3  | 14.6  | 16.3   | 18.6 | 21.9 | 27.3 |
| 9     | 6     | 12.2                     | 13.3  | 14.6  | 16.3   | 18.7 | 22.0 | 27.5 |
| 9     | 7     | 12.3                     | 13.3  | 14.7  | 16.4   | 18.7 | 22.1 | 27.6 |
| 9     | 8     | 12.3                     | 13.4  | 14.7  | 16.4   | 18.8 | 22.2 | 27.8 |
| 9     | 9     | 12.3                     | 13.4  | 14.7  | 16.5   | 18.8 | 22.3 | 27.9 |
| 9     | 10    | 12.3                     | 13.4  | 14.8  | 16.5   | 18.9 | 22.4 | 28.1 |
| 9     | 11    | 12.4                     | 13.4  | 14.8  | 16.6   | 19.0 | 22.5 | 28.2 |
| 10    | 0     | 12.4                     | 13.5  | 14.8  | 16.6   | 19.0 | 22.6 | 28.4 |
| 10    | 1     | 12.4                     | 13.5  | 14.9  | 16.7   | 19.1 | 22.7 | 28.5 |
| 10    | 2     | 12.4                     | 13.5  | 14.9  | 16.7   | 19.2 | 22.8 | 28.7 |
| 10    | 3     | 12.5                     | 13.6  | 15.0  | 16.8   | 19.2 | 22.8 | 28.8 |
| 10    | 4     | 12.5                     | 13.6  | 15.0  | 16.8   | 19.3 | 22.9 | 29.0 |
| 10    | 5     | 12.5                     | 13.6  | 15.0  | 16.9   | 19.4 | 23.0 | 29.1 |
| 10    | 6     | 12.5                     | 13.7  | 15.1  | 16.9   | 19.4 | 23.1 | 29.3 |
| 10    | 7     | 12.6                     | 13.7  | 15.1  | 17.0   | 19.5 | 23.2 | 29.4 |
| 10    | 8     | 12.6                     | 13.7  | 15.2  | 17.0   | 19.6 | 23.3 | 29.6 |
| 10    | 9     | 12.6                     | 13.8  | 15.2  | 17.1   | 19.6 | 23.4 | 29.7 |
| 10    | 10    | 12.7                     | 13.8  | 15.3  | 17.1   | 19.7 | 23.5 | 29.9 |
| 10    | 11    | 12.7                     | 13.8  | 15.3  | 17.2   | 19.8 | 23.6 | 30.0 |
| 11    | 0     | 12.7                     | 13.9  | 15.3  | 17.2   | 19.9 | 23.7 | 30.2 |

**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak Perempuan**

| Umur  |       | Indeks Massa Tubuh (IMT) |       |       |        |      |      |      |
|-------|-------|--------------------------|-------|-------|--------|------|------|------|
| Tahun | Bulan | -3 SD                    | -2 SD | -1 SD | Median | 1 SD | 2 SD | 3 SD |
| 11    | 1     | 12.8                     | 13.9  | 15.4  | 17.3   | 19.9 | 23.8 | 30.3 |
| 11    | 2     | 12.8                     | 14.0  | 15.4  | 17.4   | 20.0 | 23.9 | 30.5 |
| 11    | 3     | 12.8                     | 14.0  | 15.5  | 17.4   | 20.1 | 24.0 | 30.6 |
| 11    | 4     | 12.9                     | 14.0  | 15.5  | 17.5   | 20.2 | 24.1 | 30.8 |
| 11    | 5     | 12.9                     | 14.1  | 15.6  | 17.5   | 20.2 | 24.2 | 30.9 |
| 11    | 6     | 12.9                     | 14.1  | 15.6  | 17.6   | 20.3 | 24.3 | 31.1 |
| 11    | 7     | 13.0                     | 14.2  | 15.7  | 17.7   | 20.4 | 24.4 | 31.2 |
| 11    | 8     | 13.0                     | 14.2  | 15.7  | 17.7   | 20.5 | 24.5 | 31.4 |
| 11    | 9     | 13.0                     | 14.3  | 15.8  | 17.8   | 20.6 | 24.7 | 31.5 |
| 11    | 10    | 13.1                     | 14.3  | 15.8  | 17.9   | 20.6 | 24.8 | 31.6 |
| 11    | 11    | 13.1                     | 14.3  | 15.9  | 17.9   | 20.7 | 24.9 | 31.8 |
| 12    | 0     | 13.2                     | 14.4  | 16.0  | 18.0   | 20.8 | 25.0 | 31.9 |
| 12    | 1     | 13.2                     | 14.4  | 16.0  | 18.1   | 20.9 | 25.1 | 32.0 |
| 12    | 2     | 13.2                     | 14.5  | 16.1  | 18.1   | 21.0 | 25.2 | 32.2 |
| 12    | 3     | 13.3                     | 14.5  | 16.1  | 18.2   | 21.1 | 25.3 | 32.3 |
| 12    | 4     | 13.3                     | 14.6  | 16.2  | 18.3   | 21.1 | 25.4 | 32.4 |
| 12    | 5     | 13.3                     | 14.6  | 16.2  | 18.3   | 21.2 | 25.5 | 32.6 |
| 12    | 6     | 13.4                     | 14.7  | 16.3  | 18.4   | 21.3 | 25.6 | 32.7 |
| 12    | 7     | 13.4                     | 14.7  | 16.3  | 18.5   | 21.4 | 25.7 | 32.8 |
| 12    | 8     | 13.5                     | 14.8  | 16.4  | 18.5   | 21.5 | 25.8 | 33.0 |
| 12    | 9     | 13.5                     | 14.8  | 16.4  | 18.6   | 21.6 | 25.9 | 33.1 |
| 12    | 10    | 13.5                     | 14.8  | 16.5  | 18.7   | 21.6 | 26.0 | 33.2 |
| 12    | 11    | 13.6                     | 14.9  | 16.6  | 18.7   | 21.7 | 26.1 | 33.3 |
| 13    | 0     | 13.6                     | 14.9  | 16.6  | 18.8   | 21.8 | 26.2 | 33.4 |
| 13    | 1     | 13.6                     | 15.0  | 16.7  | 18.9   | 21.9 | 26.3 | 33.6 |
| 13    | 2     | 13.7                     | 15.0  | 16.7  | 18.9   | 22.0 | 26.4 | 33.7 |
| 13    | 3     | 13.7                     | 15.1  | 16.8  | 19.0   | 22.0 | 26.5 | 33.8 |
| 13    | 4     | 13.8                     | 15.1  | 16.8  | 19.1   | 22.1 | 26.6 | 33.9 |
| 13    | 5     | 13.8                     | 15.2  | 16.9  | 19.1   | 22.2 | 26.7 | 34.0 |
| 13    | 6     | 13.8                     | 15.2  | 16.9  | 19.2   | 22.3 | 26.8 | 34.1 |
| 13    | 7     | 13.9                     | 15.2  | 17.0  | 19.3   | 22.4 | 26.9 | 34.2 |
| 13    | 8     | 13.9                     | 15.3  | 17.0  | 19.3   | 22.4 | 27.0 | 34.3 |
| 13    | 9     | 13.9                     | 15.3  | 17.1  | 19.4   | 22.5 | 27.1 | 34.4 |
| 13    | 10    | 14.0                     | 15.4  | 17.1  | 19.4   | 22.6 | 27.1 | 34.5 |
| 13    | 11    | 14.0                     | 15.4  | 17.2  | 19.5   | 22.7 | 27.2 | 34.6 |



**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak  
Laki-laki**

| Umur  |       | Indeks Massa Tubuh (IMT) |       |       |        |      |      |      |
|-------|-------|--------------------------|-------|-------|--------|------|------|------|
| Tahun | Bulan | -3 SD                    | -2 SD | -1 SD | Median | 1 SD | 2 SD | 3 SD |
| 8     | 1     | 12.4                     | 13.3  | 14.4  | 15.8   | 17.5 | 19.7 | 22.9 |
| 8     | 2     | 12.4                     | 13.3  | 14.4  | 15.8   | 17.5 | 19.8 | 23.0 |
| 8     | 3     | 12.4                     | 13.3  | 14.4  | 15.8   | 17.5 | 19.9 | 23.1 |
| 8     | 4     | 12.4                     | 13.4  | 14.5  | 15.8   | 17.6 | 19.9 | 23.3 |
| 8     | 5     | 12.5                     | 13.4  | 14.5  | 15.9   | 17.6 | 20.0 | 23.4 |
| 8     | 6     | 12.5                     | 13.4  | 14.5  | 15.9   | 17.7 | 20.1 | 23.5 |
| 8     | 7     | 12.5                     | 13.4  | 14.5  | 15.9   | 17.7 | 20.1 | 23.6 |
| 8     | 8     | 12.5                     | 13.4  | 14.5  | 15.9   | 17.7 | 20.2 | 23.8 |
| 8     | 9     | 12.5                     | 13.4  | 14.6  | 16.0   | 17.8 | 20.3 | 23.9 |
| 8     | 10    | 12.5                     | 13.5  | 14.6  | 16.0   | 17.8 | 20.3 | 24.0 |
| 8     | 11    | 12.5                     | 13.5  | 14.6  | 16.0   | 17.9 | 20.4 | 24.2 |
| 9     | 0     | 12.6                     | 13.5  | 14.6  | 16.0   | 17.9 | 20.5 | 24.3 |
| 9     | 1     | 12.6                     | 13.5  | 14.6  | 16.1   | 18.0 | 20.5 | 24.4 |
| 9     | 2     | 12.6                     | 13.5  | 14.7  | 16.1   | 18.0 | 20.6 | 24.6 |
| 9     | 3     | 12.6                     | 13.5  | 14.7  | 16.1   | 18.0 | 20.7 | 24.7 |
| 9     | 4     | 12.6                     | 13.6  | 14.7  | 16.2   | 18.1 | 20.8 | 24.9 |
| 9     | 5     | 12.6                     | 13.6  | 14.7  | 16.2   | 18.1 | 20.8 | 25.0 |
| 9     | 6     | 12.7                     | 13.6  | 14.8  | 16.2   | 18.2 | 20.9 | 25.1 |
| 9     | 7     | 12.7                     | 13.6  | 14.8  | 16.3   | 18.2 | 21.0 | 25.3 |
| 9     | 8     | 12.7                     | 13.6  | 14.8  | 16.3   | 18.3 | 21.1 | 25.5 |
| 9     | 9     | 12.7                     | 13.7  | 14.8  | 16.3   | 18.3 | 21.2 | 25.6 |
| 9     | 10    | 12.7                     | 13.7  | 14.9  | 16.4   | 18.4 | 21.2 | 25.8 |
| 9     | 11    | 12.8                     | 13.7  | 14.9  | 16.4   | 18.4 | 21.3 | 25.9 |
| 10    | 0     | 12.8                     | 13.7  | 14.9  | 16.4   | 18.5 | 21.4 | 26.1 |
| 10    | 1     | 12.8                     | 13.8  | 15.0  | 16.5   | 18.5 | 21.5 | 26.2 |
| 10    | 2     | 12.8                     | 13.8  | 15.0  | 16.5   | 18.6 | 21.6 | 26.4 |
| 10    | 3     | 12.8                     | 13.8  | 15.0  | 16.6   | 18.6 | 21.7 | 26.6 |
| 10    | 4     | 12.9                     | 13.8  | 15.0  | 16.6   | 18.7 | 21.7 | 26.7 |
| 10    | 5     | 12.9                     | 13.9  | 15.1  | 16.6   | 18.8 | 21.8 | 26.9 |
| 10    | 6     | 12.9                     | 13.9  | 15.1  | 16.7   | 18.8 | 21.9 | 27.0 |
| 10    | 7     | 12.9                     | 13.9  | 15.1  | 16.7   | 18.9 | 22.0 | 27.2 |
| 10    | 8     | 13.0                     | 13.9  | 15.2  | 16.8   | 18.9 | 22.1 | 27.4 |
| 10    | 9     | 13.0                     | 14.0  | 15.2  | 16.8   | 19.0 | 22.2 | 27.5 |
| 10    | 10    | 13.0                     | 14.0  | 15.2  | 16.9   | 19.0 | 22.3 | 27.7 |
| 10    | 11    | 13.0                     | 14.0  | 15.3  | 16.9   | 19.1 | 22.4 | 27.9 |
| 11    | 0     | 13.1                     | 14.1  | 15.3  | 16.9   | 19.2 | 22.5 | 28.0 |

**Standart Indeks Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) (Depes, 2010) Anak  
Laki-laki**

| Umur  |       | Indeks Massa Tubuh (IMT) |       |       |        |      |      |      |
|-------|-------|--------------------------|-------|-------|--------|------|------|------|
| Tahun | Bulan | -3 SD                    | -2 SD | -1 SD | Median | 1 SD | 2 SD | 3 SD |
| 11    | 1     | 13.1                     | 14.1  | 15.3  | 17.0   | 19.2 | 22.5 | 28.2 |
| 11    | 2     | 13.1                     | 14.1  | 15.4  | 17.0   | 19.3 | 22.6 | 28.4 |
| 11    | 3     | 13.1                     | 14.1  | 15.4  | 17.1   | 19.3 | 22.7 | 28.5 |
| 11    | 4     | 13.2                     | 14.2  | 15.5  | 17.1   | 19.4 | 22.8 | 28.7 |
| 11    | 5     | 13.2                     | 14.2  | 15.5  | 17.2   | 19.5 | 22.9 | 28.8 |
| 11    | 6     | 13.2                     | 14.2  | 15.5  | 17.2   | 19.5 | 23.0 | 29.0 |
| 11    | 7     | 13.2                     | 14.3  | 15.6  | 17.3   | 19.6 | 23.1 | 29.2 |
| 11    | 8     | 13.3                     | 14.3  | 15.6  | 17.3   | 19.7 | 23.2 | 29.3 |
| 11    | 9     | 13.3                     | 14.3  | 15.7  | 17.4   | 19.7 | 23.3 | 29.5 |
| 11    | 10    | 13.3                     | 14.4  | 15.7  | 17.4   | 19.8 | 23.4 | 29.6 |
| 11    | 11    | 13.4                     | 14.4  | 15.7  | 17.5   | 19.9 | 23.5 | 29.8 |
| 12    | 0     | 13.4                     | 14.5  | 15.8  | 17.5   | 19.9 | 23.6 | 30.0 |
| 12    | 1     | 13.4                     | 14.5  | 15.8  | 17.6   | 20.0 | 23.7 | 30.1 |
| 12    | 2     | 13.5                     | 14.5  | 15.9  | 17.6   | 20.1 | 23.8 | 30.3 |
| 12    | 3     | 13.5                     | 14.6  | 15.9  | 17.7   | 20.2 | 23.9 | 30.4 |
| 12    | 4     | 13.5                     | 14.6  | 16.0  | 17.8   | 20.2 | 24.0 | 30.6 |
| 12    | 5     | 13.6                     | 14.6  | 16.0  | 17.8   | 20.3 | 24.1 | 30.7 |
| 12    | 6     | 13.6                     | 14.7  | 16.1  | 17.9   | 20.4 | 24.2 | 30.9 |
| 12    | 7     | 13.6                     | 14.7  | 16.1  | 17.9   | 20.4 | 24.3 | 31.0 |
| 12    | 8     | 13.7                     | 14.8  | 16.2  | 18.0   | 20.5 | 24.4 | 31.1 |
| 12    | 9     | 13.7                     | 14.8  | 16.2  | 18.0   | 20.6 | 24.5 | 31.3 |
| 12    | 10    | 13.7                     | 14.8  | 16.3  | 18.1   | 20.7 | 24.6 | 31.4 |
| 12    | 11    | 13.8                     | 14.9  | 16.3  | 18.2   | 20.8 | 24.7 | 31.6 |
| 13    | 0     | 13.8                     | 14.9  | 16.4  | 18.2   | 20.8 | 24.8 | 31.7 |
| 13    | 1     | 13.8                     | 15.0  | 16.4  | 18.3   | 20.9 | 24.9 | 31.8 |
| 13    | 2     | 13.9                     | 15.0  | 16.5  | 18.4   | 21.0 | 25.0 | 31.9 |
| 13    | 3     | 13.9                     | 15.1  | 16.5  | 18.4   | 21.1 | 25.1 | 32.1 |
| 13    | 4     | 14.0                     | 15.1  | 16.6  | 18.5   | 21.1 | 25.2 | 32.2 |
| 13    | 5     | 14.0                     | 15.2  | 16.6  | 18.6   | 21.2 | 25.2 | 32.3 |
| 13    | 6     | 14.0                     | 15.2  | 16.7  | 18.6   | 21.3 | 25.3 | 32.4 |
| 13    | 7     | 14.1                     | 15.2  | 16.7  | 18.7   | 21.4 | 25.4 | 32.6 |
| 13    | 8     | 14.1                     | 15.3  | 16.8  | 18.7   | 21.5 | 25.5 | 32.7 |
| 13    | 9     | 14.1                     | 15.3  | 16.8  | 18.8   | 21.5 | 25.6 | 32.8 |
| 13    | 10    | 14.2                     | 15.4  | 16.9  | 18.9   | 21.6 | 25.7 | 32.9 |
| 13    | 11    | 14.2                     | 15.4  | 17.0  | 18.9   | 21.7 | 25.8 | 33.0 |
| 14    | 0     | 14.3                     | 15.5  | 17.0  | 19.0   | 21.8 | 25.9 | 33.1 |

## Lampiran 7

## Tabulasi Data Aktvitas Fisik

| No.<br>Resp | Jumlah Soal |    |    |    |    |    |    |    |      | Total skor<br>rata-rata | Kriteria | Kode |
|-------------|-------------|----|----|----|----|----|----|----|------|-------------------------|----------|------|
|             | p1          | p2 | p3 | p4 | p5 | p6 | p7 | p8 | p9   |                         |          |      |
| 1           | 3,81        | 5  | 3  | 5  | 5  | 4  | 4  | 5  | 4,42 | 4,36                    | Berat    | 3    |
| 2           | 2,90        | 4  | 2  | 1  | 3  | 4  | 4  | 3  | 3    | 2,99                    | Sedang   | 2    |
| 3           | 3,45        | 4  | 1  | 1  | 2  | 5  | 4  | 3  | 2,28 | 2,86                    | Sedang   | 2    |
| 4           | 3,36        | 5  | 4  | 1  | 4  | 4  | 4  | 5  | 3,57 | 3,77                    | Berat    | 3    |
| 5           | 3,27        | 4  | 5  | 1  | 5  | 3  | 4  | 3  | 3,42 | 3,52                    | Berat    | 3    |
| 6           | 3,18        | 3  | 2  | 2  | 4  | 4  | 5  | 4  | 2,57 | 3,31                    | Sedang   | 2    |
| 7           | 2,81        | 4  | 4  | 1  | 3  | 5  | 3  | 4  | 2,14 | 3,22                    | Sedang   | 2    |
| 8           | 3,09        | 3  | 3  | 1  | 3  | 4  | 3  | 3  | 2,57 | 2,85                    | Sedang   | 2    |
| 9           | 2,54        | 5  | 4  | 1  | 5  | 4  | 4  | 5  | 3,57 | 3,79                    | Berat    | 3    |
| 10          | 2,72        | 4  | 1  | 2  | 3  | 5  | 3  | 3  | 3,14 | 2,98                    | Sedang   | 2    |
| 11          | 2,72        | 5  | 2  | 1  | 3  | 4  | 4  | 4  | 3,71 | 3,27                    | Sedang   | 2    |
| 12          | 2,18        | 3  | 1  | 1  | 3  | 4  | 3  | 2  | 2,14 | 2,37                    | Kurang   | 1    |
| 13          | 2,09        | 3  | 1  | 1  | 2  | 4  | 1  | 2  | 2    | 2,01                    | Kurang   | 1    |
| 14          | 2,45        | 3  | 1  | 1  | 2  | 5  | 3  | 2  | 2,28 | 2,41                    | Kurang   | 1    |
| 15          | 3,63        | 5  | 2  | 5  | 4  | 5  | 2  | 3  | 4    | 3,74                    | Berat    | 3    |
| 16          | 2,72        | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 4  | 3,42 | 3,24                    | Sedang   | 2    |
| 17          | 2,18        | 3  | 1  | 1  | 2  | 2  | 3  | 2  | 2,14 | 2,04                    | Kurang   | 1    |
| 18          | 2,63        | 5  | 1  | 1  | 5  | 4  | 4  | 5  | 3,14 | 3,42                    | Sedang   | 2    |
| 19          | 2,90        | 3  | 3  | 2  | 5  | 4  | 5  | 4  | 3,28 | 3,58                    | Berat    | 3    |
| 20          | 1,90        | 3  | 1  | 1  | 2  | 3  | 1  | 2  | 2    | 1,88                    | Kurang   | 1    |
| 21          | 2,36        | 3  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2  | 2,28 | 2,29                    | Kurang   | 1    |
| 22          | 3           | 5  | 4  | 1  | 4  | 5  | 5  | 5  | 4,14 | 4,02                    | Berat    | 3    |
| 23          | 3,18        | 4  | 5  | 1  | 4  | 4  | 4  | 4  | 3,71 | 3,65                    | Berat    | 3    |
| 24          | 2,18        | 2  | 1  | 1  | 3  | 3  | 4  | 2  | 2,42 | 2,29                    | Kurang   | 1    |
| 25          | 2,81        | 4  | 3  | 2  | 1  | 3  | 3  | 2  | 2,57 | 2,60                    | Sedang   | 2    |
| 26          | 2,90        | 1  | 4  | 1  | 4  | 3  | 3  | 4  | 2,57 | 2,83                    | Sedang   | 2    |
| 27          | 2           | 2  | 3  | 1  | 2  | 1  | 3  | 2  | 2    | 2,00                    | Kurang   | 1    |
| 28          | 3,45        | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 2  | 4  | 4    | 3,38                    | Sedang   | 2    |
| 29          | 2,09        | 3  | 4  | 1  | 2  | 4  | 3  | 2  | 2,57 | 2,63                    | Sedang   | 2    |
| 30          | 2,09        | 2  | 2  | 1  | 3  | 1  | 3  | 2  | 1,85 | 1,99                    | Kurang   | 1    |

|    |      |   |   |   |   |   |   |   |      |      |        |   |
|----|------|---|---|---|---|---|---|---|------|------|--------|---|
| 31 | 3    | 5 | 5 | 1 | 4 | 3 | 4 | 5 | 3,42 | 3,71 | Berat  | 3 |
| 32 | 2,54 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2,42 | 2,66 | Sedang | 2 |
| 33 | 2,09 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2,28 | 1,93 | Kurang | 1 |
| 34 | 1,81 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2,14 | 1,77 | Kurang | 1 |
| 35 | 3,09 | 4 | 5 | 1 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4    | 4,01 | Berat  | 3 |

### Tabulasi Data Status Gizi

| No. Resp | TB(m) | BB(kg) | IMT  | Umur        | Z-score | Kriteria | Kode |
|----------|-------|--------|------|-------------|---------|----------|------|
| 1        | 1,36  | 32     | 17,3 | 10thn 9bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 2        | 1,30  | 29     | 17,1 | 11thn 1bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 3        | 1,35  | 33     | 18,1 | 11thn 7bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 4        | 1,40  | 27     | 13,7 | 11thn 5bln  | -3SD    | Kurus    | 2    |
| 5        | 1,32  | 26     | 14,9 | 10thn 9bln  | -2SD    | Normal   | 3    |
| 6        | 1,30  | 31     | 18,3 | 11thn 9bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 7        | 1,29  | 26     | 16,2 | 11thn 1bln  | Median  | Normal   | 3    |
| 8        | 1,31  | 30     | 17,5 | 11thn 5bln  | Median  | Normal   | 3    |
| 9        | 1,29  | 22     | 13,2 | 10thn 11bln | -3SD    | Kurus    | 2    |
| 10       | 1,31  | 33     | 19,2 | 11thn 3bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 11       | 1,34  | 34     | 18,9 | 11thn 2 bln | 1SD     | Normal   | 3    |
| 12       | 1,28  | 33     | 20,2 | 10thn 11bln | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 13       | 1,28  | 35     | 21,4 | 11thn 2bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 14       | 1,32  | 28     | 16   | 11thn 10bln | -1SD    | Normal   | 3    |
| 15       | 1,33  | 30     | 17   | 11thn 10bln | Median  | Normal   | 3    |
| 16       | 1,35  | 35     | 19,2 | 11thn 7bln  | 1SD     | Normal   | 3    |
| 17       | 1,22  | 38     | 25,6 | 11thn 5bln  | 3SD     | Obesitas | 5    |
| 18       | 1,39  | 27     | 13,9 | 11thn 7bln  | -3SD    | Kurus    | 2    |
| 19       | 1,34  | 29     | 16,2 | 10thn 11bln | -1SD    | Normal   | 3    |
| 20       | 1,32  | 38     | 21,8 | 11thn 3bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 21       | 1,28  | 36     | 22   | 11thn 2bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 22       | 1,35  | 31     | 17   | 11thn 4bln  | Median  | Normal   | 3    |
| 23       | 1,30  | 26     | 15,3 | 10thn 10bln | -1SD    | Normal   | 3    |
| 24       | 1,25  | 35     | 22,4 | 11thn 7bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 25       | 1,33  | 30     | 17   | 11thn 11bln | Median  | Normal   | 3    |
| 26       | 1,29  | 37     | 22,2 | 10thn 7bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 27       | 1,27  | 36     | 22,3 | 11thn       | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 28       | 1,31  | 30     | 17,5 | 11thn 1bln  | Median  | Normal   | 3    |
| 29       | 1,31  | 31     | 18,1 | 10thn 10bln | 1SD     | Normal   | 3    |
| 30       | 1,26  | 32     | 20,2 | 10thn 7bln  | 2SD     | Gemuk    | 4    |
| 31       | 1,39  | 31     | 16   | 11thn 8bln  | -1SD    | Normal   | 3    |

|    |      |    |      |             |      |        |   |
|----|------|----|------|-------------|------|--------|---|
| 32 | 1,31 | 29 | 16,9 | 11thn 4bln  | -1SD | Normal | 3 |
| 33 | 1,28 | 36 | 22   | 11thn 11bln | 2SD  | Gemuk  | 4 |
| 34 | 1,31 | 40 | 23,3 | 11thn 3bln  | 2SD  | Gemuk  | 4 |
| 35 | 1,35 | 28 | 15,3 | 11thn 4bln  | -3SD | Kurus  | 2 |



## Lampiran 8

## Statistics

|   |         | jenis kelamin | usia | aktivitas fisik | status gizi |
|---|---------|---------------|------|-----------------|-------------|
| N | Valid   | 35            | 35   | 35              | 35          |
|   | Missing | 0             | 0    | 0               | 0           |

## jenis kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Laki-laki | 17        | 48,6    | 48,6          | 48,6               |
|       | Perempuan | 18        | 51,4    | 51,4          | 100,0              |
|       | Total     | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

## usia

|       |          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 10 tahun | 9         | 25,7    | 25,7          | 25,7               |
|       | 11 tahun | 26        | 74,3    | 74,3          | 100,0              |
|       | Total    | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

## aktivitas fisik

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurang | 11        | 31,4    | 31,4          | 31,4               |
|       | Sedang | 14        | 40,0    | 40,0          | 71,4               |
|       | Berat  | 10        | 28,6    | 28,6          | 100,0              |
|       | Total  | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

## status gizi

|       |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Kurus        | 4         | 11,4    | 11,4          | 11,4               |
|       | Normal       | 20        | 57,1    | 57,1          | 68,6               |
|       | Gemuk        | 10        | 28,6    | 28,6          | 97,1               |
|       | Sangat Gemuk | 1         | 2,9     | 2,9           | 100,0              |
|       | Total        | 35        | 100,0   | 100,0         |                    |

### Case Processing Summary

|                               | Valid |         | Missing |         | Total |         |
|-------------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
|                               | N     | Percent | N       | Percent | N     | Percent |
| status gizi * aktivitas fisik | 35    | 100,0%  | 0       | 0,0%    | 35    | 100,0%  |

### aktivitas fisik \* status gizi Crosstabulation

|                 |                          |                          | status gizi |        |        |              | Total  |
|-----------------|--------------------------|--------------------------|-------------|--------|--------|--------------|--------|
|                 |                          |                          | Kurus       | Normal | Gemuk  | Sangat Gemuk |        |
| aktivitas fisik | Kurang                   | Count                    | 0           | 1      | 9      | 1            | 11     |
|                 |                          | % within aktivitas fisik | 0,0%        | 9,1%   | 81,8%  | 9,1%         | 100,0% |
|                 |                          | % within status gizi     | 0,0%        | 5,0%   | 90,0%  | 100,0%       | 31,4%  |
|                 |                          | % of Total               | 0,0%        | 2,9%   | 25,7%  | 2,9%         | 31,4%  |
|                 | Sedang                   | Count                    | 1           | 12     | 1      | 0            | 14     |
|                 |                          | % within aktivitas fisik | 7,1%        | 85,7%  | 7,1%   | 0,0%         | 100,0% |
|                 |                          | % within status gizi     | 25,0%       | 60,0%  | 10,0%  | 0,0%         | 40,0%  |
|                 |                          | % of Total               | 2,9%        | 34,3%  | 2,9%   | 0,0%         | 40,0%  |
|                 | Berat                    | Count                    | 3           | 7      | 0      | 0            | 10     |
|                 |                          | % within aktivitas fisik | 30,0%       | 70,0%  | 0,0%   | 0,0%         | 100,0% |
|                 |                          | % within status gizi     | 75,0%       | 35,0%  | 0,0%   | 0,0%         | 28,6%  |
|                 |                          | % of Total               | 8,6%        | 20,0%  | 0,0%   | 0,0%         | 28,6%  |
| Total           | Count                    | 4                        | 20          | 10     | 1      | 35           |        |
|                 | % within aktivitas fisik | 11,4%                    | 57,1%       | 28,6%  | 2,9%   | 100,0%       |        |
|                 | % within status gizi     | 100,0%                   | 100,0%      | 100,0% | 100,0% | 100,0%       |        |
|                 | % of Total               | 11,4%                    | 57,1%       | 28,6%  | 2,9%   | 100,0%       |        |

## Lampiran 9: Lembar Bimbingan Proposal Skripsi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

## LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALIF NUR MEIRISKA  
NIM : 201601147  
Judul Proposal : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status gizi pada anak uha sekolah  
Pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih

| No | Tanggal    | Uraian Bimbingan   | Tanda Tangan |
|----|------------|--|--------------|
| 1  | 26-10-2019 | Konsep dasar → cari ulang<br>mst kefarm by Data (T, J,<br>pilot, lezi unia). |              |
| 2  | 30-10-2019 | ACC<br>b 1 Rusri   |              |
| 3  | 21-11-2019 | Rusri b 1 lejut G. 2   |              |
| 4  | 3-11-2019  | b.1. Rusri lejut 6.2   |              |
| 5  | 4-12-19.   | b.1 acc lejut b2   |              |
| 6  | 4-02-2020  | bab 2 & 3 acc terjemah pm<br>Gizi kefarm<br>buat Quenine                     |              |



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)**  
**BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**  
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
 Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**



nama Mahasiswa : ALIF Nur Meriska  
 NIM : 201601147  
 Judul Proposal : Hubungan aktivitas fisik dengan status gizi pada anak usia sekolah.  
 Pembimbing : Dr. Tri Ratnaningsih

| Tanggal | Uraian Bimbingan          | Tanda Tangan |
|---------|---------------------------|--------------|
| 17-2-20 | Acce as suplemen uji prop |              |



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**



**Nama Mahasiswa** : ALIF NUR MEIRISKA  
**NIM** : 201601197  
**Judul Proposal** : Hubungan Aktivitas fisik dengan status gizi pada anak usia sekolah  
**Pembimbing** : Siti Indahul Laili .S.Kep.Ns.-M.Kes

| No | Tanggal | Uraian Bimbingan  | Tanda Tangan |
|----|---------|---|--------------|
| 1. | 5/19    | Cari referensi.   |              |
| 2. | 6/19    | Ace aktivitas fisik dg status gizi  |              |
| 3. | 12/19   | Penjelasan permasalahan/ Pertanyaannya pada Introduction Penetration.<br>Penyusunan kronologis hrs sistematis. Saluran lebih operasional. |              |
| 4. | 2/19    | Penjelasan. Urgensi Penelitian Fokuskan pada salah satu Penilaian status gizi.<br>• Tambahkan penilaian defisiensi anak usia sekolah.     |              |



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**



Nama Mahasiswa : ALIF NUR MEIRISKA  
NIM : 201601197  
Judul Proposal : Hubungan Aktivitas fisik dengan  
status gizi pada Anak sekolah  
Pembimbing : Siti Indatul Laili, s.kep.Ns.M.Kes

| No | Tanggal      | Uraian Bimbingan  | Tanda Tangan |
|----|--------------|---|--------------|
| 5  | 13/19<br>/12 | Perbaiki penulisan aktivitas anak<br>& status gizi.<br>Buat bab 3 |              |
| 6  | 13/20<br>/2  | Pustaka Penilaian Gizi<br>Penjelasan hipotesis.                   |              |
| 7  | 13/20<br>/2  | Acc bab 2<br>Perbaiki bab 3.                                      |              |
| 8  | 16/20<br>/2  | Acc usi proposal  |              |