

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

	<p>Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) <b>BINA SEHAT PPNI</b> KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN</p> <p>Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax : (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id</p>
Nomor	: IV.b / 974 / S.1 KEP – KS / XII / 2019
Lamp	: -
Perihal	: Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Kepada, Yth	: Bupati Mojokerto
Di	<u>MOJOKERTO</u>
<p>Dengan hormat,</p> <p>Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .</p> <p>Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :</p>	
NAMA	: DELLA ERMA YUANA
NIM	: 201601150
Judul	: Penerapan aksi cerdas dalam pencegahan diabetes melitus di masyarakat
<p>Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.</p>	
<p>Mojokerto, 03 Desember 2019 Ketua  <u>Dr. MULIATUSHAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.</u> BINA SEHAT PPNI NIK-162 601 011</p>	
<p><b><u>Tembusan :</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kabupaten Mojokerto</li><li>2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto</li><li>3. Yth, UPT Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto</li><li>4. Arsip</li></ol>	

## Lampiran 2



## BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur

Telp./Fax. (0321) 321 953

Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

### REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

Nomor : 070/1388 /416-206/2019

Dasar : a. Surat dari Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto tanggal 3 Desember 2019 Nomor : IV.a/574/S.1KEP-KS/XII/2019, Perihal Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian;  
b. Disposisi Asisten Sekretaris Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 13 Desember 2019 Nomor : 072/15917/416-206/2019;  
c. Pertimbangan dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal 16 Desember 2019 Nomor : 072/15982/416-102.C/2019, perihal Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan.

Menimbang : Hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Peraturan Bupati Mojokerto Nomor 66 Tahun 2012.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

a. Nama Penanggungjawab : DELLA ERMA YUANA  
b. Alamat Penanggungjawab : Dusun Pulosari RT.003 RW.004 Desa Prambon Kecamatan Prambon Kabupaten Sidoarjo / 085706700720  
c. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto  
d. Pekerjaan : Mahasiswa  
e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

a. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat  
b. Tujuan Penelitian/Kegiatan : Pengumpulan Data / Penyusunan Tugas Akhir (Skripsi)  
c. Lokasi Penelitian/Kegiatan : UPT Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto  
d. Lama Penelitian/Kegiatan : 6 (enam) Bulan, 18 Desember 2019 s.d 23 Juni 2020  
e. Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan  
f. Status Penelitian/Kegiatan : Mandiri  
g. Jumlah Anggota Peneliti/Kegiatan : -  
h. Jumlah Warga Negara Asing (WNA) : -  
i. Nama Anggota Penelitian/Kegiatan : -

Dengan Ketentuan : Berkewajiban menghormati dan mentaati peraturan dan tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 18 Desember 2019

a.n. BUPATI MOJOKERTO  
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
KABUPATEN MOJOKERTO

u.b.  
Kepala Bidang Kewaspadaan dan Kajian Strategis

**Drs. ROUL AMRULLOH**

Penata Tk. I

NIP. 19680417 199503 1 002

#### TEMBUSAN :

- Yth. 1. Bpk. Bupati Mojokerto (sebagai laporan);  
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto;  
3. Sdr. UPT Puskesmas Modopuro Kab. Mojokerto;  
4. Sdr. Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.

## Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
**DINAS KESEHATAN**  
 Jalan R.A Basuni No. 4 Mojokerto, Kode Pos 61361 Jawa Timur  
 Telp. ( 0321) 321957 Fax. (0321) 390113  
 Website : <http://mojokertokab.go.id/mjk/sub/dinkes>  
 Email : [dinkeskabmojokerto@gmail.com](mailto:dinkeskabmojokerto@gmail.com)

Mojokerto, 30 Desember 2019

Nomor : 072/ ~~17232~~ /416-102.C/2019  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Perihal : Studi pendahuluan dan penelitian

Kepada  
 Yth. Kepala UPT Puskesmas Modopuro

di  
**MOJOKERTO**

Menindaklanjuti Surat Keterangan dari STIKES Bina Sehat PPNI Nomor : IV.b/574/S.1KEP-KS/XI/2019 pada tanggal 03 Desember 2019 dan Kepala Bangkesbangpol : Nomor : 070/1388/416-206/2019 Pada Tanggal 18 Desember 2019 tentang Research/PKL/KKN/Ijin Penelitian/Survey Pendahuluan oleh mahasiswa An Della Erma Yuana dengan judul "penerapan Aksi Cerdik dalam Pencegahan Diabetes Militus di Masyarakat".

Dengan ini kami pada prinsipnya tidak keberatan menyetujui serta merekomendasikan untuk pelaksanaan kegiatan dimaksudkan yang akan dilaksanakan selama 6 (Enam) Bulan, terhitung mulai tanggal 18 Desember 2019 s.d 23 Juni 2020.

Dalam pelaksanaannya diharapkan agar UPT yang terkait dengan lokasi penelitian dapat memberikan pengarahan dan bimbingan serta pada akhir kegiatan mahasiswa tersebut diatas diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada :

1. Bupati Mojokerto c.q. Kepala Bankesbangpol Kabupaten Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto c.q. Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan (SDK)
3. Kepala UPT yang digunakan sebagai lokasi penelitian.

Demikian untuk mendapatkan perhatian dan pelaksanaannya.

KEPALA DINAS KESEHATAN  
 MOJOKERTO  
  
 NIKO.MM.M.M.R  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 19630908 199603 1 002

Tembusan disampaikan Kepada :

1. Ketua STIKES Bina Sehat PPNI
2. Sdr. Yang Bersangkutan

## Lampiran 4



**PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS MODOPURO**  
 Jl.S. Parman No. 10 Modopuro Mojosari Tlp. 0321 593130  
 MOJOKERTO 61382

Mojokerto, 5 Februari 2020

Nomor	: 072 / 065 / 416-102.15/2020	Kepada
Sifat	: Biasa	Yth. Direktur STIKES Bina Sehat
Lampiran	: -	PPNI
Perihal	: Ijin Penelitian	di
		TEMPAT

Menindak lanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto Nomor : 072/17232/416-102.C/2019 tertanggal 30 Desember 2019 tentang surat ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian oleh Mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, atas Nama : **Della Erma Yuana** bisa dimulai tgl. 18 Desember 2019 sampai tgl 23 Juni 2020.

Demikian atas perhatiannya disampaikan terima kasih .

KEPALA  
 UPT PUSKESMAS MODOPURO



Dr. ANGKY MEILIN WIDI SUMIJAYANTI  
 PENATA  
 Nip. 19840501 201412 2 001

Lampiran 5

**LEMBAR PEMOHONAN RESPONDEN PENELITIAN**

Kepala

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di tempat

Yang bertandatangan di bawah ini, Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Della Erma Yuana

NIM : 201601150

Dengan ini peneliti mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian dalam syarat tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto dengan judul penelitian “Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro”. Identitas atau hal yang berkaitan dengan Bapak/Ibu dijamin kerahasiaan sepenuhnya. Oleh sebab itu peneliti mohon agar Bapak/Ibu bersedia menjadi responden.

Demikian permohonan saya, atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Mojokerto, 2020  
Peneliti

Della Erma Yuana  
NIM : 201601150

## Lampiran 6

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya bersedia dan turut berpartisipasi sebagai responden pada peneliti yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang bernama Della Erma Yuana (201601150) dengan judul peneliti “Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro”.

Mojokerto, 2020

Responden

## Lampiran 7

**KUESIONER PENELITIAN**

---

---

**Nomor Responden : .....****Tanggal Penelitian : .....**

---

---

**Petunjuk Pengisian**

1. Berikan tanda check list (√) pada jawaban yang anda pilih
2. Jika ada pertanyaan yang kurang jelas dapat ditanyakan langsung pada peneliti

---

---

**DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Usia responden
  - 18 - 29 Tahun
  - 30 - 49 Tahun
  - 50 - 60 Tahun
2. Jenis kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
3. Pendidikan
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan
  - Tidak bekerja
  - Pegawai swasta
  - Petani
  - Buruh
5. Apakah anda menderita Diabetes Melitus ?
  - Ya
  - Tidak

## KUESIONER PENELITIAN

### PENERAPAN AKSI CERDIK

#### Petunjuk Pengisian

1. Berikan tanda check list (√) pada jawaban yang ada pilih
2. Pilihan jawaban yang disediakan dengan keterangan :  
(Selalu), (Sering), (Kadang-kadang), (Hampir Tidak Pernah), (Tidak Pernah)

No.	Pernyataan	Jawaban				
		Selalu	Sering	Kadang-kadang	Hampir tidak pernah	Tidak pernah
1.	Melakukan cek kesehatan secara rutin : Cek tekanan darah					
2.	Cek kadar gula darah					
3.	Cek lingkar perut					
4.	Cek kolesterol total					
5.	Berusaha untuk tidak merokok					
6.	Menghindar dari paparan asap rokok					
7.	Meluangkan waktu senggang untuk melakukan olahraga, seperti : berenang, bersepeda, senam aerobik, dan yoga.					
8.	Melakukan aktivitas fisik seperti mengerjakan pekerjaan rumah minimal 30 menit dalam sehari.					
9.	Banyak makan sayur dan buah - buahan					
10.	Membiasakan mengonsumsi lauk pauk yang mengandung protein tinggi.					
11.	Mengonsumsi aneka					



	ragam makanan pokok					
12.	Membatasi konsumsi makanan, manis, asin, dan berlemak					
13.	Membiasakan sarapan					
14.	Membiasakan minum air putih yang cukup					
15.	Melakukan istirahat (tidur) yang cukup setiap hari: <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Umur 18-40 thn = 7-8 jam/hari.</li> <li>b. Umur 40-60 thn = 7 jam/hari.</li> <li>c. Umur 60 tahun ke atas= 7 jam/hari</li> </ul>					
16.	Menenangkan pikiran dengan relaksasi.					
17.	Membicarakan keluhan dengan seseorang yang dapat dipercaya.					
18.	Melakukan kegiatan yang sesuai dengan minat dan kemampuan.					
19.	Berpikir positif.					
20.	Meningkatkan ibadah dan mendekatkan diri pada Tuhan.					

## Lampiran 8

**KISI- KISI KUESIONER**

<b>No.</b>	<b>Indikator</b>	<b>Nomor Pernyataan</b>	<b>Jumlah Soal</b>
1.	Cek kesehatan secara teratur	1, 2, 3, 4	4
2.	Enyahkan asap rokok	5, 6	2
3.	Rajin aktivitas fisik	7, 8	2
4.	Diet sehat dan kalori seimbang	9, 10, 11, 12, 13, 14	6
5.	Istirahat cukup	15	1
6.	Kelola stres	16, 17, 18, 19, 20	5

Lampiran 9

**TABULASI HASIL PENELITIAN**

No. Responden	Data Umum						Cek Kesehatan Secara Teratur Enyahkan Asap RokokRajin Aktivitas Fisik							Diet Sehat dan Kalori Seimbang				Istirahat Cukup	Kelola Stress					Total Skor	Kriteria		
	Usia	Gender	Pendidikan	Pekerjaan	Menderita DM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		13	14	15	16	17			18	19
1	1	2	3	1	2	4	3	2	2	5	5	3	4	4	4	3	3	3	5	4	4	4	4	5	4	75	2
2	2	2	3	4	2	4	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	4	5	3	4	5	3	4	5	84	1	
3	2	2	3	1	2	2	1	1	1	5	5	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	2	3	4	5	64	2
4	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	3	5	4	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	5	76	1
5	2	2	3	1	2	3	3	2	2	5	5	2	4	4	4	5	3	5	5	5	3	3	4	5	5	77	1
6	1	1	4	2	2	2	2	3	2	5	5	3	4	4	4	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	79	1
7	1	2	3	1	2	2	2	2	2	5	5	3	5	5	5	3	3	3	5	4	3	5	3	5	5	75	2
8	2	2	2	1	2	3	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	86	1
9	2	2	3	1	2	3	3	2	3	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	3	3	3	3	5	5	81	1
10	1	2	3	1	2	3	2	1	1	5	5	3	5	4	4	5	3	5	4	3	5	4	5	4	4	75	2
11	3	2	1	4	2	5	4	2	4	5	3	4	5	4	3	4	3	3	5	2	2	2	3	5	5	73	2
12	1	2	4	1	2	3	2	2	2	5	5	2	4	4	3	4	3	3	5	3	3	3	4	4	5	70	2
13	2	2	3	1	2	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	5	5	5	85	1
14	1	2	4	2	2	2	2	4	2	5	5	3	5	4	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	5	81	1
15	2	2	3	1	2	3	3	3	3	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	5	5	5	85	1
16	1	2	3	1	2	5	3	5	2	5	3	4	5	5	3	3	4	5	5	4	5	5	5	5	5	86	1
17	1	2	3	1	2	1	1	3	1	5	5	3	3	5	5	3	3	3	5	4	3	4	4	4	5	70	2
18	1	2	3	1	2	1	2	3	1	5	5	3	5	4	4	5	3	5	5	4	5	1	4	5	5	75	2
19	1	2	3	2	2	4	3	4	3	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	92	1
20	1	2	4	1	2	3	2	2	2	5	5	4	5	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	5	5	71	2
21	1	2	3	1	2	3	1	2	1	3	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	78	1
22	1	1	3	2	2	3	1	1	1	5	5	4	4	3	3	3	3	3	5	3	3	3	4	4	4	65	2
23	1	2	3	1	2	3	1	3	1	5	5	3	5	4	3	5	2	5	4	5	3	5	4	5	5	76	1
24	1	2	3	1	2	1	1	1	1	5	5	3	5	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	5	69	2
25	1	1	3	2	2	3	2	3	2	3	2	4	4	4	4	5	2	3	5	3	3	4	4	5	4	69	2
26	1	2	4	1	2	4	1	3	4	5	4	4	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	5	5	5	86	1
27	1	2	4	1	2	1	1	1	1	5	5	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	5	3	5	64	2
28	1	1	4	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78	1
29	1	1	3	2	2	3	1	3	1	5	5	5	5	4	4	4	3	3	5	4	4	3	5	5	5	77	1
30	1	1	3	2	2	3	1	3	1	5	5	5	5	4	4	4	3	3	5	4	5	3	5	5	5	78	1
31	1	1	3	2	2	2	5	4	5	5	5	5	5	2	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	4	86	1
32	1	2	3	2	2	3	2	1	1	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	70	2
33	1	2	3	2	2	3	2	1	1	5	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	4	4	4	4	70	2
34	2	2	3	1	2	5	3	3	3	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	5	3	3	5	5	5	86	1
35	1	2	3	2	2	3	2	2	2	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	3	3	4	3	5	72	2
36	1	2	4	1	2	3	3	2	3	5	4	3	4	4	3	3	3	5	4	4	4	3	4	3	4	71	2

Koding :					
Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Menderita DM	Penerapan Aksi CERDIK
1 = 18 - 29 Tahun	1 = Laki - laki	1 = SD	1 = Tidak Bekerja	1 = Menderita	1. Baik = 76 - 100 %
2 = 30 - 49 Tahun	2 = Perempuan	2 = SMP	2 = Pegawai Swasta	2 = Tidak Menderita	2. Cukup = 56 - 75 %
3 = 50 - 60 Tahun		3 = SMA	3 = Petani		3. Kurang = < 56 %
		4 = Perguruan Tinggi	4 = Buruh		

Lampiran 10

**DISTRIBUSI FREKUENSI DAN ANALISA DATA PENELITIAN**

**Distribusi Frekuensi**

**Data Umum**

**Statistics**

		Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Menderita Diabetes Melitus
N	Valid	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0

**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-29 Tahun	26	72,2	72,2	72,2
	30-49 Tahun	9	25,0	25,0	97,2
	50-60 Tahun	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	7	19,4	19,4	19,4
	Perempuan	29	80,6	80,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Pendidikan Terakhir**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	1	2,8	2,8	2,8
	SMP	1	2,8	2,8	5,6
	SMA	26	72,2	72,2	77,8
	Perguruan Tinggi	8	22,2	22,2	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	22	61,1	61,1	61,1
	Pegawai swasta	12	33,3	33,3	94,4
	Buruh	2	5,6	5,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Menderita Diabetes Melitus**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Menderita	36	100,0	100,0	100,0

**Data Khusus****Statistics**

Penerapan Aksi CERDIK

N	Valid	36
	Missing	0

**Penerapan Aksi CERDIK**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	19	52,8	52,8	52,8
	Cukup	17	47,2	47,2	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Indikator Cek Kesehatan Secara Teratur****Statistics**

		Cek Tekanan Darah	Cek Gula Darah	Cek Lingkar Perut	Cek Kolesterol Total
N	Valid	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0

**Cek Tekanan Darah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	4	11,1	11,1	11,1

Hampir Tidak Pernah	5	13,9	13,9	25,0
Kadang - Kadang	20	55,6	55,6	80,6
Sering	4	11,1	11,1	91,7
Selalu	3	8,3	8,3	100,0
Total	36	100,0	100,0	

### Cek Gula Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	10	27,8	27,8	27,8
	Hampir Tidak Pernah	11	30,6	30,6	58,3
	Kadang - Kadang	13	36,1	36,1	94,4
	Sering	1	2,8	2,8	97,2
	Selalu	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Cek Lingkar Perut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	7	19,4	19,4	19,4
	Hampir Tidak Pernah	10	27,8	27,8	47,2
	Kadang - Kadang	14	38,9	38,9	86,1
	Sering	4	11,1	11,1	97,2
	Selalu	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Cek Kolestrol Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	13	36,1	36,1	36,1
	Hampir Tidak Pernah	10	27,8	27,8	63,9
	Kadang - Kadang	9	25,0	25,0	88,9
	Sering	3	8,3	8,3	97,2
	Selalu	1	2,8	2,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Indikator Enyahkan Asap Rokok

		Statistics	
		Berusaha untuk tidak merokok	Menghindar dari paparan asap rokok
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

#### Berusaha untuk tidak merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	2	5,6	5,6	8,3
	Sering	1	2,8	2,8	11,1
	Selalu	32	88,9	88,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

#### Menghindar dari paparan asap rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	3	8,3	8,3	11,1
	Sering	6	16,7	16,7	27,8
	Selalu	26	72,2	72,2	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Indikator Rajin Aktivitas Fisik

		Statistics	
		Melakukan olahraga	Melakukan aktivitas fisik seperti pekerjaan rumah
N	Valid	36	36
	Missing	0	0

**Melakukan olahraga**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	2	5,6	5,6	5,6
	Kadang - Kadang	19	52,8	52,8	58,3
	Sering	12	33,3	33,3	91,7
	Selalu	3	8,3	8,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Melakukan aktivitas fisik seperti pekerjaan rumah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	1	2,8	2,8	2,8
	Sering	14	38,9	38,9	41,7
	Selalu	21	58,3	58,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

**Indikator Diet Sehat dan Kalori Seimbang****Statistics**

		Mengonsumsi sayur dan buah	Mengonsumsi lauk pauk tinggi protein	Mengonsumsi ragam makanan pokok	Membatasi makanan manis, asin, dan berlemak	Membiasakan sarapan	Membiasakan minum air putih yang cukup
N	Valid	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0

**Mengonsumsi sayur dan buah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	4	11,1	11,1	13,9
	Sering	21	58,3	58,3	72,2
	Selalu	10	27,8	27,8	100,0
	Total	36	100,0	100,0	



### Mengonsumsi lauk pauk tinggi protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	7	19,4	19,4	19,4
	Sering	18	50,0	50,0	69,4
	Selalu	11	30,6	30,6	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Mengonsumsi ragam makanan pokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	8	22,2	22,2	22,2
	Sering	13	36,1	36,1	58,3
	Selalu	15	41,7	41,7	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Membatasi makanan manis, asin, dan berlemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	2	5,6	5,6	5,6
	Kadang - Kadang	20	55,6	55,6	61,1
	Sering	10	27,8	27,8	88,9
	Selalu	4	11,1	11,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Membiasakan sarapan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	11	30,6	30,6	30,6
	Sering	7	19,4	19,4	50,0
	Selalu	18	50,0	50,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Membiasakan minum air putih yang cukup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	2	5,6	5,6	5,6

Sering	9	25,0	25,0	30,6
Selalu	25	69,4	69,4	100,0
Total	36	100,0	100,0	

### Indikator Istirahat Cukup

#### Statistics

Istirahat cukup 7-8 jam/ hari

N	Valid	36
	Missing	0

#### Istirahat cukup 7-8 jam/ hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	9	25,0	25,0	27,8
	Sering	13	36,1	36,1	63,9
	Selalu	13	36,1	36,1	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Indikator Kelola Stres

#### Statistics

		Menenangkan pikiran dengan relaksasi	Membicarakan keluhan dengan orang yang dipercaya	Melakukan kegiatan sesuai minat dan kemampuan	Berpikir positif	Meningkatkan ibadah dan mendekatkan diri kepada Tuhan
N	Valid	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0

#### Menenangkan pikiran dengan relaksasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	19	52,8	52,8	55,6
	Sering	8	22,2	22,2	77,8
	Selalu	8	22,2	22,2	100,0

Total	36	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

### Membicarakan keluhan dengan orang yang dipercaya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Hampir Tidak Pernah	3	8,3	8,3	11,1
	Kadang - Kadang	14	38,9	38,9	50,0
	Sering	10	27,8	27,8	77,8
	Selalu	8	22,2	22,2	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Melakukan kegiatan sesuai minat dan kemampuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hampir Tidak Pernah	1	2,8	2,8	2,8
	Kadang - Kadang	6	16,7	16,7	19,4
	Sering	17	47,2	47,2	66,7
	Selalu	12	33,3	33,3	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Berpikir positif

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kadang - Kadang	3	8,3	8,3	8,3
	Sering	10	27,8	27,8	36,1
	Selalu	23	63,9	63,9	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

### Meningkatkan ibadah dan mendekati diri kepada Tuhan


		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	9	25,0	25,0	25,0
	Selalu	27	75,0	75,0	100,0
	Total	36	100,0	100,0	

Lampiran 11

**DOKUMENTASI PENELITIAN**




## Lampiran 12



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

---

**LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**





Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

**Judul Proposal** : Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Mellitus di Masyarakat

**Nama Mahasiswa** : Delta Erma Yuana

**NIM** : 201601190

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Ana Zakiyah, M. Kep NIK. 162 601 061	29 / 10	
II	Emuk Widadatik, S.kep. Ns., M. Kes NIK. 162 601 193	31 / 10 2019	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana  
NIM : 201601150  
Judul Proposal : Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat  
Pembimbing : Ana Zakiyah, M.Kep

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	24/10/2019	Pelajari kembali intervensi keperawatan	
2.	29/10/2019	Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat - buka website depkes - studi pustaka terkait Aksi CERDIK - all judul	
3.	31/10/2019		
4.	11/11/2019	BAR I introduction → paparan masalah K. pin justifikasi → pemenuhan / dasar Komposisi → fr / dampak solusi → Aksi CERDIK ↓ analisis	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana  
NIM : 201601150  
Judul Proposal : Analisis Penerimaan Aksi CERDIK dalam  
Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat  
Pembimbing : Ana Zakiyah, M.Kep

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	25/11	<p>BAB I</p> <p>* paparkan masalah tgl CERDIK justifikasi → target, capaian Survey ke pedesaan</p> <p>Konsep &lt; KPI capaian CERDIK diikuti jh CERDIK + ditengah</p> <p>solusi ?</p> <p>* bagan 7-2-1, + foto bagian kelima</p> <p>BAB II</p> <p>jabar fungsional referensi, keterkaitan konsep &amp; keterkaitan</p>	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana  
NIM : 201601150  
Judul Proposal : Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam  
Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat  
Pembimbing : Ana Zakiyah, M.Kep

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
6.	10/2020 /2	<p>BAR I ! Urutkan data justyha di global, normal, lokal</p> <p>BAR II - perbaiki aktualitas penelitian. - Cegah sugar di keluarga</p> <p>BAR III perbaiki populasi, Cegah sugar Asli di kummer yg signifikan Lain? what karena -</p>	





**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI**



**Nama Mahasiswa** : Della Erma Yuana  
**NIM** : 201601150  
**Judul Proposal** : Analisis Penerapan Aksi LERDIK dalam  
Pencegahan Diabetes Melitus di Masyarakat  
**Pembimbing** : Ana Zakiyah, M.Kep

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	16/20 /2	BAB 3 - pertah populasi. say4 - t-a d wilayah pertah	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana  
NIM : 201601150  
Judul Proposal : Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam  
Pencapaian Diabetes Mellitus di Masyarakat  
Pembimbing : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	22/2019 /10	- Polyanalisis tlg DTK → Abifay PSTK	
2.	31/2019 /10	- ACC pedul	
3	11/2019 /11	- Review BAB I - Introduction 1/2 skema - Tujuan & Maksud - Laporan BAB I	
4	25/2019 /11	- Baca buku panduan sesuai dengan Comment kemarin	
5.	15/2020 /2	- BAB I - Latar Belakang 1/2 data khusus. - BAB II - Konsep & penerapan - BAB III - D. Operasional	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
 Email : stikes\_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana  
 NIM : 201601150  
 Judul Proposal : Analisis Perencanaan Aksi CERDIK dalam  
 Penanganan Diabetes Melitus di Masyarakat  
 Pembimbing : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
6.	25/02/20 12	- Acc ugra proposal	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net



### LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI

Proposal Skripsi ini telah diujikan,

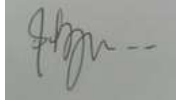
**Judul Proposal : Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan  
Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja  
Puskesmas Modopuro**

**Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana**

**NIM : 201601150**

**Tanggal Ujian : 13 April 2020**

Dengan revisi sebagai berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	<b>Penguji I:</b>  <b>Sri Sudarsih, S,Kep,Ns., M.Kes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Latar belakang introduction dan studi pendahuluan</li> <li>2. Pada bagian solusi ditambahkan referensi</li> <li>3. Referensi pada BAB 2 di cek kembali</li> <li>4. Pertimbangkan isi kuesioner</li> </ol>	  <b>15 Mei 2020</b>
2	<b>Penguji II:</b>  <b>Ana Zakiyah, M,kep</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kerangka Konsep</li> <li>2. Kuesioner menggunakan Google Form</li> <li>3. Populasi : pilih satu desa yang angka prevalensi diabetesnya tinggi</li> </ol>	<b>ACC</b>  <b>22 April 2020</b>
3	<b>Penguji III:</b>  <b>Emyk Windartik, S,Kep,Ns., M.Kes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Latar Belakang</li> <li>2. Kerangka Konsep</li> <li>3. Tetapkan populasi pada individu atau kelompok</li> </ol>	<b>ACC</b>  <b>5 Mei 2020</b>



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



**Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana**  
**NIM : 201601150**  
**Judul Skripsi : Analisis Penerapan Aksi Cerdik dalam Pencegahan  
Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja  
Puskesmas Modopuro**  
**Pembimbing : Ana Zakiyah, M.Kep**

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	22 Juni 2020	<p>BAB 3</p> <p>1. Dstribusi kuesioner klu menggunakan google form maka samplingnya menggunakan insidental sampling.. cek kembali</p> <p>2. inform consent kmrn implementasinya seperti apa .. tolong dijabarkan</p> <p>BAB 4</p> <p>Data umum jadikan satu tabel</p> <p>Analisi butir soal tampilannya coba didesain ulang supaya tidak terlalu banyak dna panjang</p> <p>Setiap pembahasan tambahkan opini/ pendapat anda</p> <p>BAB 5 kesimpulan</p> <p>mengapa hasilnya cukup baik.. berikan penjelasan singkat</p> <p>saran untuk PKM tolong direvisi, bagaiman caranya aksi cerdas ini bisa tersosialisasi dengan baik dan masyarakat mau mengikuti</p>	
2.	25 Juni 2020	<p>BAB 4. gambaran lokasi kalau tidak ada kaitannya dengan variabel yang anda teliti tidak perlu ditampilkan. dari gambaran lokasi yang ada pilih mana yang terkaiy]t itu</p>	

		<p>yang dicantumkan</p> <p>Tabel data umum tambahkan garis pembatas (row) untuk tiap komponen dan tambahkan jumlah dna prosentase total untuk masing2 komponen</p> <p>Untuk masing masing pembahsan urutanya adalah Fakta Teori dan Opini. Urutkan sesuai itu karena sy melihat dia khir paragraf isinya teori sehingga opini peneliti tidak terlihat</p> <p>Buat abstrak/</p>	
<b>3.</b>	<b>3 Juli 2020</b>	<p>Untuk gambaran lokasi knapa masih tetap ya mbak.....,abstrak ok dan ban4 ok..bab 5 mana..</p>	
<b>4.</b>	<b>7 Juli 2020</b>	<p>Oke mbak prinsip ACC,... untuk abstrak yang bahasa inggris tolong tensisnya disesuaikan ya. Contoh untuk introduction pakai past tense</p>	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



**Nama Mahasiswa** : Della Erma Yuana  
**NIM** : 201601150  
**Judul Skripsi** : Analisis Penerapan Aksi Cerdik dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro  
**Pembimbing** : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	26 Juni 2020	1. Mohon jika sudah melakukan penelitian untuk BAB 3 harus diganti dengan bahasa laporan penelitian jadi untuk jumlah populasi dst itu wajib diisi karena kita sudah mengetahui jumlahnya. 2. Untuk pembahasan mohon bisa lihat pada buku panduan terkait penyusunan Fakta-Teori-Opini	
2.	4 Juli 2020	ACC Sidang	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

## LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI



Skripsi ini telah diujikan,

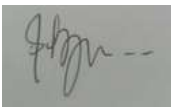
**Judul Sripsi : Analisis Penerapan Aksi Cerdik dalam Pencegahan  
Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja  
Puskesmas Modopuro**

**Nama Mahasiswa : Della Erma Yuana**

**NIM : 201601150**

**Tanggal Ujian : 14 Juli 2020**

Dengan revisi sebagai berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	<b>Penguji I: Sri Sudarsih, S,Kep,Ns., M.Kes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Judul skripsi ditambahkan nama desa sesuai lokasi penelitian</li> <li>2. Dibaca kembali terkait penggunaan hipotesis dalam penelitian deskriptif</li> <li>3. Populasi penelitian</li> <li>4. Dipelajari kembali terkait teknik sampling apakah sudah tepat dengan implementasi</li> <li>5. Dicari referensi terkait kategori penilaian penerapan aksi CERDIK</li> <li>6. Dicoba hitung kembali hasil penerapan aksi CERDIK apakah bisa mendapat data kategori yang berdeda, sehingga hasilnya tidak semuanya sama</li> </ol>	  <b>24 Agustus 2020</b>



		7. Analisa komponen aksi CERDIK dijadikan opini	
<b>2</b>	<b>Penguji II:</b> <b>Ana Zakiyah, M,Kep</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pengolahan data diisi sesuai dengan implementasi penelitian, seperti pada tahap editing apa saja yang sudah diimplemtasikan dijabarkan</li> <li>2. Etika penelitian pada pemberian informed concent apakah sudah dilakukan sesuai implementasi, jika tidak dimasukkan dalam keterbatasan penelitian</li> <li>3. Pada data khusus untuk penulisan judul tabel diubah analisis butir soal penerapan aksi CERDIK</li> <li>4. Pada pembahasan untuk opini disesuaikan berdasarkan fakta yang didapat</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>ACC</b></p> <p style="text-align: center;"><b>25 Juli 2020</b></p>
<b>3</b>	<b>Penguji III:</b> <b>Emyk Windartik, S,Kep,Ns., M.Kes</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abstrak disesuaikan dengan metode penlitian yang digunakan</li> <li>2. Hasil pembahasan, untuk komponen yang penerapannya kurang dianalisis lebih cermat kenapa bisa terjadi dan faktor apa yang mempengaruhi</li> <li>3. Dari komponen yang kurang tersebut dimasukkan ke kesimpulan dan saran untuk dibahas intervensi yang bisa dilakukan untuk mengatasi hal tersebut</li> </ol>	<p style="text-align: center;"><b>ACC</b></p> <p style="text-align: center;"><b>24 Juli 2020</b></p>