

# **SKRIPSI**

## **ANALISIS PENERAPAN AKSI CERDIK DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DI DESA JOTANGAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS MODOPURO**

*Studi Penelitian Deskriptif* di Dusun Gembongan Desa Jotangan Kecamatan Mojosari  
Kabupaten Mojokerto



**DELLA ERMA YUANA**  
**NIM : 201601150**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## **SKRIPSI**

### **ANALISIS PENERAPAN AKSI CERDIK DALAM PENCEGAHAN DIABETES MELITUS DI DESA JOTANGAN WILAYAH KERJA PUSKESMAS MODOPURO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**Oleh :**

**DELLA ERMA YUANA  
NIM : 201601150**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juli 2020

Yang menyatakan



**DELLA ERMA YUANA**

**NIM : 201601150**

## LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program :

Judul : Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan  
Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja  
Puskesmas Modopuro

Nama : Della Erma Yuana

NIM : 201601150

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I









Ana Zakivah, M.Kep

NIK. 162 601 036

Pembimbing II



Emvk Windartik, S.Kep.Ns., M.Kes

NIK. 162 601 102

## LEMBAR PENGESAHAN

### LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : Della Erma Yuana  
NIM : 201601150  
Judul : Analisis penerapan aksi CERDIK dalam pencegahan diabetes  
melitus di desa Jotangan wilayah kerja Puskesmas Modopuro  
Pada tanggal : 14 July 2020  
Mengesahkan :

Tim penguji

		Tanda tangan
Ketua	: Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes	(  )
Anggota	: Ana Zakiyah, M.kep.	(  )
Anggota	: Emyk Windartik, S. Kep., M.Kes	(  )

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

  
Ana Zakiyah, M.Kep  
Nrk. 162 601 036

## **KATA PENGANTAR**

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Analisis Penerapan Aksi CERDIK dalam Pencegahan Diabetes Melitus di Desa Jotangan Wilayah Kerja Puskesmas Modopuro”**.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Angky Meilin Widi S. selaku Kepala Puskemas Modopuro yang telah mengijinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
5. Emyk Windartik, S,Kep,Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

7. Teman-teman S1 Ilmu Keperawatan Angkatan 2016 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRACT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Kriteria Diagnostik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.8 Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.9 Komplikasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
2.2.1 Pencegahan Primer terhadap DM Tipe 2	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>not defined.</b>	



2.2.2 Pencegahan Sekunder Terhadap Komplikasi DM.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Pencegahan Tersier.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3 Tinjauan Umum Program CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1 Pengertian Program CERDIK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2 Tujuan Program CERDIK .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3 Komponen Program CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Penerapan Aksi CERDIK ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5 Penilaian Penerapan Aksi CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4 Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5 Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>
3.1 Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1 Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampilng.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1 Identifikasi Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.2 Definisi Operasional Variabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4 Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5 Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.1 Instrumen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6 Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1 Editing .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Coding .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3 Skoring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4 Tabulating.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.5 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.7	Etika Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar persetujuan).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.3	<i>Confidentially</i> (Kerahasiaan)..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.4	Keterbatasan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 12**

4.1	Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Karakteristik lokasi pengambilan sampel penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Data Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Data Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1	Komponen Penerapan Aksi CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2	Penerapan Aksi CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4	Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.1	Analisa Penerapan Aksi CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.4.2	Analisa Komponen Penerapan Aksi CERDIK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN ..... 12**

5.1	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR PUSTAKA ..... 12**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	89
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian dari Bakesbangpol .....	90
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian dari Dinas Kesehatan .....	91
Lampiran 4	Surat Balasan dari Puskesmas Modopuro .....	92
Lampiran 5	Lembar Permohonan Sebagai Responden .....	93
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	94
Lampiran 7	Lembar Kuesioner Penelitian .....	95
Lampiran 8	Lembar Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	98
Lampiran 9	Tabulasi Hasil Penelitian .....	99
Lampiran 10	Distribusi Frekuensi dan Analisa Data .....	100
Lampiran 11	Lembar Dokumentasi Penelitian .....	108
Lampiran 12	Lembar Bimbingan .....	109

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, A. (2019). *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: CV. Budi Utama.
- Aini, A. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan Nanda NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aspuah, S. (2013). *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azizah, L. M., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*.
- Dinkes. (2018). Kampanye Cerdik di Kota Palangkaraya. Retrieved from <https://dinkes.palangkaraya.go.id/kampanye-cerdik-di-kota-palangka-rama/>
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Kemkes. (2012). Perilaku CERDIK : Masa Muda Sehat, Hari Tua Nikmat, Tanpa Penyakit Tidak Menular. Retrieved March 28, 2020, from <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20121212/386725/perilaku-cerdik-masa-muda-sehat-hari-tua-nikmat-tanpa-penyakit-tidak-menular/>
- Kemkes. (2014). *Infodatin Diabetes*.
- Kemkes. (2016). Cek Kesehatan secara Rutin. Retrieved February 10, 2020, from <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin>
- Kemkes. (2016). Diet Seimbang. Retrieved February 10, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/diet-seimbang>
- Kemkes. (2016). Enyahkan Asap Rokok. Retrieved February 10, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/enyahkan-asap-rokok>
- Kemkes. (2016). Istirahat Cukup. Retrieved February 10, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/istirahat-cukup>
- Kemkes. (2016). Kelola Stres. Retrieved February 10, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/kelola-stres>
- Kemkes. (2016). Rajin Aktivitas Fisik. Retrieved February 10, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/rajin-aktifitas-fisik>
- Kemkes. (2018a). Artikel Sehat : Awas Racun Rokok yang Menempel di

Perabotan dan Bahayanya. Retrieved June 17, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/awas-racun-rokok-yang-menempel-di-perabotan-dan-bahayanya>

Kemenkes. (2018b). *Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018*.

Kemenkes. (2018c). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.

Kemenkes. (2018d). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur*. 1–82.

Kemenkes. (2020). Istirahat Cukup Agar Tubuh dan Pikiran Kembali Segar. Retrieved June 18, 2020, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/istirahat-cukup-agar-tubuh-dan-pikiran-kembali-segar>

Menkes. (2015). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 71 tahun 2015 Tentang Penanggulangan penyakit Tidak Menular.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurarif, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc* (Jilid 1). Jogjakarta: Mediacion.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktisi* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.

PERKENI. (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*.

Permenkes. (2015). *Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. (1775).

Permenkes. (2019). *Rencana Aksi Nasional Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*.

Romadoni, S., & Septiawan, C. D. (2016). Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit X Palembang. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 273–282.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.

Tammy. (2010). *Manual Washington: Terapi Rawat Jalan* (P. Y. N. Luqman Yanuar Rachman, Ed.). Jakarta: EGC.

WHO. (2019). Health Topics Diabetes. Retrieved November 11, 2019, from [https://www.who.int/gho/publications/world\\_health\\_statistics/2016/en/](https://www.who.int/gho/publications/world_health_statistics/2016/en/)

Yulianto, Soekardjo, Sajidin, M., Wiliyanarti, P. F., & Lestari, Y. A. (2018).

*Perilaku Kesehatan Dalam Prespektif Ekonomi, Sosial, & Budaya.*  
Mojokerto: YAAMM.