

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH APPLICATION OF DIET 3J (SCHEDULE, TYPE, AMOUNT) IN MELLITUS DIABETES PATIENTS IN THE WORKING CENTER OF PUSKESMAS KEDUNDUNG

Fera Andaresta

Diabetes mellitus is a chronic disease accompanied by high blood sugar levels that can cause complications and death. Prevalensi sufferers of diabetes mellitus in Indonesia is increasing based on increasing age, but starting at age > 60 years prevalence diabetes mellitus tends to decrease. Diabetes Mellitus prevalence based on diagnosis and the highest symptoms in the group 30-59 years. The role of the family to have knowledge is very important as a reminder and counselor for sufferers and therefore very much needed family support. The purpose of this study is to prove the relationship between family support and the application of the 3J diet (Schedule, Types, Amounts) in the Kedundung Community Health Center. The research design uses cross sectional. The population All DM sufferers who live in one house with family in Kedundung Mojokerto Village are 96 respondents. sampling technique using simple random sampling. The sample in this study was the majority of DM sufferers who lived in a house with a family in the village of Kedundung Mojokerto totaling 77 respondents. The research instrument uses a questionnaire and part of the Google form. The method of data analysis uses the Spearman Rank Correlation. The results of the test using SPSS, the correlation statistical test in this study found that the coefficient value of the household was $r = 0.433$, which means that the correlation between the two variables in the medium category and also obtained $p = 0.01 < \alpha (0.05)$ which means that there is a relationship of family support with the application of the 3J diet (Schedule, type, amount) in patients with diabetes mellitus in the area of Kedundung Health Center, Magersari District, Mojokert City. The more positive the family support will increase the application of the 3J diet (schedule, type, amount).

Keywords : Family Support, Implementation of Diet 3J (Schedule, type, amount) DM

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN DIET 3J (JADWAL, JENIS, JUMLAH) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DIWILAH KERJA PUSKESMAS KEDUNDUNG

Fera Andaresta

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit kronis yang disertai kadar gula darah yang tinggi dapat menimbulkan komplikasi dan kematian. berdasarkan bertambahnya umur, tetapi mulai umur >60 tahun prevalensi diabetes mellitus cenderung menurun. Prevalensi Diabetes Mellitus berdasarkan diagnosa dan gejala tertinggi berada pada kelompok 30-59 tahun. Peran keluarga untuk memiliki pengetahuan sangatlah penting sebagai pengingat dan penasehat untuk penderita maka dari itu sangat dibutuhkan dukungan keluarga . Tujuan penelitian ini adalah membuktikan adanya hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) di wilayah puskesmas Kedundung. Desain penelitiannya menggunakan *cross sectional*. Populasinya Seluruh penderita DM yang tinggal satu rumah dengan keluarga di Desa Kedundung Mojokerto sebanyak 96 responden. teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah Sebagian penderita DM yang tinggal satu rumah dengan keluarga di Desa Kedundung Mojokerto sebanyak 77 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner dan sebagian google form. Metode analisis data menggunakan *Korelasi Spearman Rank*. Hasil uji menggunakan *SPSS*, uji statistik korelasi dalam penelitian ini didapatkan nilai koefisien korelasi $r = 0,433$ yang artinya keeratan hubungan antara kedua variabel dalam kategori sedang. dan juga didapatkan $p = 0,01 < \alpha (0,05)$ yang artinya Terdapat hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3J (Jadwal, jenis, jumlah) pada penderita diabetes mellitus di wilayah Puskesmas Kedundung Kecamatan Magersari Kota Mojokerto. Semakin positif dukungan keluarga maka akan meningkatkan penerapan diet 3J (jadwal, jenis, jumlah).

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Penerapan Diet 3J(Jadwal, jenis, jumlah) DM

