

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pada Penderita Diabetes Mellitus sebanyak 77 responden di wilayah Desa Kedundung Kecamatan Magersari Kota Mojokerto. berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas maka dapat disimpulkan bahwa :

Ada Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Diet (Jadwal, Jenis, Jumlah) di wilayah Desa Kedundung Kecamatan Magersari Kota Mojokerto dengan angka ($p = 0,01 < \alpha = 0,05$) maka H_0 ditolak dan H_1 diterima yang artinya ada hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) pada penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Desa Kedundung Kecamatan Magersari Kota Mojokerto. Semakin Positif dukungan keluarga akan meningkatkan penerapan diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah)

1.2 Saran

1.2.1 Bagi Responden

Penderita Diabetes mellitus (DM) diharapkan meningkatkan pemahaman tentang pentingnya penerapan terhadap Diet diabetes mellitus untuk menjaga kesehatan dirinya melalui berbagai informasi, dan pengaplikasian agar tetap

menjaga penatalaksanaan Diabetes mellitus supaya terhindar dari komplikasi diabetes mellitus penyuluhan kesehatan yang ada di dusun setempat.

Keluarga penderita diabetes mellitus dapat leboh mendorong penderita diabetes mellitus untuk memenuhi penatalaksanaan diabetes mellitus. Dan keluarga tidak bosan – bosan mendampingi penderita untuk mengaplikasikan penlaksanaan diabetes mellitus . peningkatan dukungan ini dapat mengajak penderita diabetes mellitus dalam penerapan diet diabetes mellitus agar kesehatan penderita terjaga seoptimal mungkin

1.2.2 Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat menjadi sumber pengetahuan tentan pentingnya dukungan keluarga demi kesehatan penderita diabetes mellitus dan dapat memngelola pasien diabetes mellitus dengan baik dan memberikan informasi tentang diabetes mellitus, bahwa diabetes mellitus dapat terkontrol dengan baik jika mematuhi penerapan diet diabetes mellitus.

1.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti dapat memahami sepenuhnya tentang penelitian yang sudah dilakukan dan dapat memberikan informasi tentang kesehatan ditempat lain, supaya pengetahuan tentang kesehatan bisa berkembang dengan baik dan bisa bermanfaat bagi masyarakat..

