

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN DIET 3J
(JADWAL,JENIS,JUMLAH) PADA PENDERITA DIABETES MILLITUS**

(Diwilayah Kerja Upt Puskesmas Kedundung Mojokerto)



FERA ANDARESTA

NIM : 201601167

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PENERAPAN DIET 3J
(JADWAL,JENIS,JUMLAH) PADA PENDERITA DIABETES MILLITUS
DIWILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS KEDUNDUNG MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



FERA ANDARESTA
NIM : 201601167

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 30 Juli 2020

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'FERA ANDARESTA', with a small 'E' at the end of the last stroke.

FERA ANDARESTA

NIM. 201601167

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPT Puskesmas Kedundung Mojokerto

Nama : Fera Andaresta

NIM : 201601167

Pada Tanggal : 30 Juli 2020

Oleh :

Pembimbing I



Ima Rahmawati S.Kep.Ns.,M.Si
NIK. 162 601 029

Pembimbing II



Lutfi Wahyuni S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 060

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1

Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Nama : Fera Andaresta

Nim : 201601167

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Diet
3J(Jadwal, Jenis, Jumlah) Pada Penderita Diabetes Mellitus Di
Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kedundung Mojokerto

Pada Tanggal : 31 Juli 2020

Mengesahkan,

Tim Penguji

TandaTangan

Ketua : Emyk Windartik S.Kep,Ns.,M.Kes

()

Anggota : Ima Rahmawati S.Kep,Ns.,M.Si

()

Anggota : Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns.,M.Kes

()

Mengetahui,
Ka. Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep.
NIK 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pada Penderita Diabetes Mellitus DiWilayah Kerja UPT Puskesmas Kedundung Mojokerto** tepat pada waktunya. Selesainya penulisan proposal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Drg. Heti Nirapurnaningsih selaku kepala Puskesmas Kedundung yang telah memberikan izin penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati S.Kep,Ns.,M.Si selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Lutfi Wahyuni S.Kep,Ns.,M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Emyk Windartik S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan menerima masukan kepada penulis.
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Responden yang telah bersedia bekerjasama dan meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

9. Teman – teman S1 Keperawatan angkatan 2016 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mojokerto, 30 Juli 2020

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping loops and lines, positioned centrally on the page.

FERA ANDARESTA

NIM. 201601167

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	5
MOTTO.....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	7
DAFTAR GAMBAR.....	10
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	11
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Jenis dukungan keluarga ada empat,yaitu:	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Manfaat Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Sumber Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Penilaian Dukungan Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Diabetes Millitus.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Diabetes millitus.....	Error! Bookmark not defined.

2.2.2	Klasifikasi Diabetes	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4	Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.5	Pathway	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Manifestasi klinis	Error! Bookmark not defined.
2.2.7	Pemeriksaan Diagnostik	Error! Bookmark not defined.
2.2.8	Komplikasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.9	Penalaksanaan Diabetes Millitus	Error! Bookmark not defined.
2.2.10	Upaya Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
2.3	Penerapan Diet 3J (Jadwal,Jenis,Jumlah) ..	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Pengertian Diet DM	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Tujuan Diet Penyakit Diabetes Millitus	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Mengatur Diet.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Pola Makan 3J untuk Penderita Diabetes	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Pengukuran Diet 3J (Jadwal,Jenis,Jumlah)	Error! Bookmark not defined.
2.4	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Diet 3J	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi, Sampling, Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Kerangka kerja	Error! Bookmark not defined.
3.6	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Lokasi dan waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Pemberian Kode (<i>Coding</i>).....	Error! Bookmark not defined.

3.7.3	<i>Scoring</i>	Error! Bookmark not defined.
3.7.4	<i>Tabulating</i>	Error! Bookmark not defined.
3.7.5	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama)	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Dukngan Keluarga Dengan Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Diwilayah Desa Kedundung, Kecamatan Magersari Kota Mojokerto.	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) DiWilayah Desa Kedundung, Kecamatan Magersari Kota Mojokerto	Error! Bookmark not defined.
4.2.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) Pada Penderita Diabetes Mellitus diWilayah Desa Kedundung Kota Mojokerto.	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.1	Bagi Responden	Error! Bookmark not defined.
5.2.2	Bagi Petugas Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		12
LAMPIRAN		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Nilai Glukosa Plasma.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2	Tabel Jadwal Makan Pasien DM	Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Penerapan Diet 3J (Jadwal, Jenis, Jumlah) pada Penderita Diabetes Millitus di Puskesmas Kedundung Mojokerto **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3j (jadwal,jenis,jumlah) pada penderita diabetes millitus diwilayah kerja upt puskesmas kedundungMojokerto... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 3 Kerangka Konsep hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3j (jadwal,jenis,jumlah) pada penderita diabetes millitus diwilayah kerja upt puskesmas kedundungMojokerto...**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3. 1 Kerangka kerja hubungan dukungan keluarga dengan penerapan diet 3J pada Penderita DM di Desa Kedundung Mojokerto**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 LembarPengajuan Judul Skripsi**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Surat Balasan Studi Pendahuluan dan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6	Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7	Kisi-Kisi Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8	Tabulasi Data	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9	Hasil SPSS	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahmat Fathoni, H. (2011). *Metodologi Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aini, N., & Ardiana, M. (2016). *Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC*. Jakarta: Salemba Medika.
- Anwar, Samsul; Lestari, Diska; Winahyu, Karina;. (2018). *Kepatuhan Diet pada Klien Diabetes Millitus Tipe 2 dari Dukungan Keluarga diPuskesmas Cipondoh Tangerang. Ilmiah Keperawatan*.
- Aprianti, R., Diani, N., & Seyiawan, H. (2018). *Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet 3J. Nerspedia*.

- Arisman. (2011). *Obesitas,Diabetes Mellitus,&Dislipidemia: konsep,teori,dan penanganan aplikatif*. Jakarta: Kedokteran ECG.
- Astuti , Sri; Paratmanitya, Yhona; Wahyuningsih;. (2016). Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Tidak Berhubungan Dengan Kepatuhan Menjalani Diet Penderita Diabetes Millitus. *Nutrition and Dieteties*.
- Azwar, S. (2011). *Sikap Manusia Teori Dan Pengukuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baradero, M., Dayrit, M., & Siswadi, Y. (2009). *Seri Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Endokrin*. Jakarta: Kedokteran ECG.
- Bauldoff, G., Burke, K., & Lemone, P. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Bauldoff, Gerene; Burke, Karen; Lemone, Priscilla. (2016). *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: ECG.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang diharappppkan Edisi 8 Buku 2* . Salemba Medika.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni. (2019). Peran Diet 3J Pada Diabetes Millitus di Puskesmas Sudiang Raya Makasar. *Nursing Inside Comunity*.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Sudiang Raya Makasar. *Nursing Inside*.
- Darmawan, S., & Sriwahyuni. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Millitus di Puskesmas Sudiang Raya Makasar. *Nursing Inside Community*.
- Darmawan, Sri ; Sriwahyuni;. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Mellitus di puskesmas Sudiang Raya Makasar. *Nursing Inside Comuniity*.
- Diska Dwi Lestari1, Karina Megasari Winahyu2, Samsul Anwar. (2018). Kepatuhan Diet pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Ditinjau dari Dukungan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia*.
- Dodi, Y. (2018). Hubungan Dukangan Kelurga dengan Kepatuhan Diet Diabestes Millitus pada Pasien Diabetes Mellitus dipoli interna RS Tk.II dr.Soepraoen Malang.
- Friedman, M. (2010). *Buku ajar keperawatan keluarga: Riset,Teori dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Ghozali, I. (2006). *Aplikasi Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Hardiyansah, & Supriadi, D. (2017). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Kedokteran ECG.
- Haskas, Y. (2018). Pelatihan Pengelolaan Makan Dengan 3J Pada Penderita DM Beserta Keluarganya Di Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Dedikasi Masyarakat*.

- Hernilawati. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Sulawesi selatan: Pustaka As Salam.
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor - faktor yang mempengaruhi dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus rawat jalan dikota semarang. *of health education*.
- Hurst, M. (2016). *Belajar mudah Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Kartika, K., Suryan, I., & Sari, t. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus. *Nutrisia*,.
- Kartika, Kiki; Suryanti, Isti. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabtes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping 1. *Nutrisia*.
- Kumarhorbo, H. (2014). *Mencegah diabetes melitus dengan gaya hidup*. Bogor : Media.
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015). *Stop Diabetes Hipertensi Kolestrol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Kusuma, H., & Nurarif, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis*. Yogyakarta: Mediacion .
- Lestari, D., Winahyu, K., & Anwar, S. (2018). Kepatuhan Diet pada Klien Diabetes Millitus Tipe 2 Ditinjau dari Dukungan Keluarga di Puskesmas Cipondon Tangerang. *Ilmiah Keperawatan* .
- Nullloh, S. (2018). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan terhadap penalataksan Diabetes Mellitus.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Parliani, & Sari, R. (2018). Pengaruh Edukasi Kepada Pasien Terhadap Perubahan Dukungan Keluarga Dan Perilaku Diet Pasien DM Tipe 2.
- Pudyasti, B. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabtes Millitus Dipuskesmas Minggir Sleman Yogyakarta.
- Puspita, F., & Rakhma, L. (2018). Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis Denga Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Millitus Di Puskesmas Gilingan Surakarta. *Dunia Gizi*.
- Puspita, Fadia; Rakhma, Luluk. (2018). Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis Dengan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus DiPuskesmas Gilingan Surakarta. *Dunia Gizi*, 101-111.
- Putri, Y., & Wijaya, A. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rifdatin, M. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus di RS Sidowaras Kabupaten Mojokerto.
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sri Darmawan,Sriwahyuni. (2019). Peran Diet 3J pada Pasien Diabetes Millitus di Puskesmas Sudiang Raya Makasar. *Nursing Inside Community*.

Sukma Saini. (2017). Hubungan Dukngan Keluarga Dengan Motivasi Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Diwilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Panakkukang Kota Makassar. *Politeknik Kesehatan Makassar*.

Sulaiman, L. Y. (2018). Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Bedah Surya Dharma Husada Jombang.

Susanti, M. I. (2017). Dukungan Keluarga Meningkatkan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus diRawat inap RS. Baptis Kediri. *Stikes*.