

BAB III

METODE PENELITIAN

Pada bab ini membahas metode penelitian sebagai berikut : 1) Desain penelitian 2) Database Pencarian 3) Kata Kunci 4) Hasil Pencarian dan Seleksi 5) Penilaian Kualitas Jurnal 6) Prosedur Penelitian 7) Keterbatasan.

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian adalah keseluruhan dari perencanaan untuk menjawab pertanyaan penelitian dan mengantisipasi beberapa kesulitan yang mungkin timbul selama proses penelitian. (Sugiyono, 2012).

Pada penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. *Literatur review* merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan pada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui untuk mencari ide dan dilakukan penelitian selanjutnya. (Denney & Richard, 2012)

3.2 Database Pencarian

Literature review yang merupakan rangkuman menyeluruh beberapa studi penelitian yang ditentukan berdasarkan tema tertentu. Pencarian literatur dilakukan pada bulan Mei 2020. Sumber data sekunder yang dimaksud berupa buku dan laporan ilmiah primer atau asli yang terdapat di dalam artikel atau jurnal (tercetak dan/atau non-cetak). Pencarian literatur dalam literature review ini menggunakan

database dengan kriteria kualitas tinggi dan sedang, yaitu NCBI, Medical journal limited, BMC Health Taylor & francis online berkenaan dengan sejarah matematika dan peletaknya dalam aktivitas pembelajaran. Pemilihan sumber didasarkan pada empat aspek yaitu :

1. *Provenance* (bukti), yaitu aspek kredensial penulis dan dukungan bukti, misalnya sumber utama berupa jurnal tentang motivasi WUS dalam melakukan pemeriksaan IVA
2. *Objectivity* (Objektifitas), yaitu apakah ide perspektif dari penulis memiliki banyak kegunaan atau justru merugikan, peneliti memilih sumber pustaka yang memberikan manfaat bagi pembaca.
3. *Persuasiveness* (derajat keyakinan), yaitu apakah penulis termasuk dalam golongan orang yang dapat diyakini, hasil penelitian dari pihak yang mempunyai kompetensi di bidang kesehatan, terutama kesehatan reproduksi sehingga peneliti memilih sumber pustaka dari jurnal yang bersumber dari *repository digital library* perguruan tinggi lain yang bergerak di bidang kesehatan agar dapat diterima dan dipertanggung jawabkan keahasannya
4. *Value* (nilai kontributif), yaitu apakah argumen penulis meyakinkan, serta memiliki kontribusi terhadap penelitian lain yang signifikan.

Sumber utama yang digunakan dalam penelitian ini adalah beberapa jurnal yang terdiri dari 1 jurnal internasional dan 9 jurnal nasional sehingga total terdapat 10 jurnal.

3.3 Kata Kunci

Pencarian jurnal menggunakan keyword yang digunakan untuk menspesifikkan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan jurnal yang digunakan. Kata kunci dalam literature review ini disesuaikan dan terdiri dari sebagai berikut :

Tabel 3.1 Tabel Kata Kunci

Gadget	Tidur	Subyek
Game Online	Pola Tidur	Remaja
Media Sosial	Gangguan Tidur	Anak - anak
Internet	Kualitas Tidur	

3.4 Hasil Pencarian dan Seleksi

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini bersal dari hasil-hasil penelitian yang sudah dilakukan dan diterbitkan dalam jurnal online nasional dan internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti melakukan pencarian jurnal penelitian yang dipublikasi di internet menggunakan *seach engine* ProQuest, PubMed, Scholar. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai literatur dikumpulkan sebagai suatu kesatuan dokumen yang digunakan untuk menjawab permasalahan yang telah dirumuskan. Data-data yang telah didapatkan dari berbagai literatur dikumpulkan sebagai suatu kesatuan dokumen yang digunakan untuk menjawab permasalahan yang telah dirumuskan.

Proses pengumpulan data dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh penulis dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria pengumpulan jurnal sebagai berikut :

1. Tahun sumber literatur yang diambil mulai 2015 sampai dengan 2020
2. Strategi dalam pengumpulan jurnal berbagai literatur dengan menggunakan situs jurnal yang sudah terakreditasi seperti ProQuest, PubMed, Research Gate, Scholar.
3. Melakukan pencarian berdasarkan full text.

Kriteria Inklusi :

1. Tanggal publikasi 5 tahun terakhir mulai dari tahun 2015 sampai dengan tahun 2020
2. Penelitian berbahasa Indonesia dan bahasa Inggris
3. Jenis literatur tidak dalam bentuk abstrak saja melainkan dalam bentuk full text

3.5 Penilaian Kualitas Jurnal

Analisis data merupakan upaya mencari dan menata secara sistematis data yang telah terkumpul untuk meningkatkan pemahaman penelitian tentang kasus yang diteliti dan mengkajinya sebagai temuan bagi orang lain. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis anotasi bibliografi (*annotated bibliography*). Anotasi berarti suatu kesimpulan sederhana dari suatu artikel, buku, jurnal, atau beberapa sumber tulisan yang lain, sedangkan bibliografi diartikan

sebagai suatu daftar sumber dari suatu topik. Dari kedua definisi tersebut, anotasi bibliografi diartikan sebagai suatu daftar sumber-sumber yang digunakan dalam suatu penelitian, dimana pada setiap sumbernya diberikan simpulan terkait dengan apa yang tertulis di dalamnya. Terdapat tiga hal yang harus diperhatikan dalam suatu analisis anotasi bibliografi. Ketiga hal tersebut adalah: (1) Identitas sumber yang dirujuk; (2) Kualifikasi dan tujuan penulis; (3) Simpulan sederhana mengenai konten tulisan; dan (4) Kegunaan/pentingnya sumber yang dirujuk dalam menjawab permasalahan yang telah dirumuskan.

3.6 Prosedur Penelitian

Terdapat empat prosedur yang digunakan dalam penelitian ini. Tiga prosedur tersebut yaitu :

1. *Organize*, yaitu mengorganisasi literatur yang akan ditinjau/di-*review*. Literatur yang di-*review* merupakan literatur yang relevan/sesuai dengan permasalahan. Adapun tahap dalam mengorganisasi literatur adalah mencari ide, tujuan umum, dan simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, beberapa paragraf pendahuluan, dan kesimpulannya, serta mengelompokkan literatur berdasarkan kategori-kategori tertentu, yaitu mencari literatur dengan kata kunci Penggunaan Gadget pada Remaja
2. *Synthesize*, yakni menyatukan hasil organisasi literatur menjadi suatu ringkasan agar menjadi satu kesatuan yang padu, dengan mencari keterkaitan antar literatur dengan cara menjadikan hasil penelitian yang sejenis sesuai

dengan kategori pada poin 1 di atas kemudian membandingkannya dengan teori yang sudah ada di Bab 2

3. *Identify*, yakni mengidentifikasi isu-isu kontroversi dalam literatur. Isu kontroversi yang dimaksud adalah isu yang dianggap sangat penting untuk dikupas atau dianalisis, guna mendapatkan suatu tulisan yang menarik untuk dibaca dengan cara peneliti memberikan opini pada kesesuaian antara hasil penelitian dalam jurnal dengan teori yang ada di bab 2.
4. *Formulate*, yakni merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut yang akan dimasukkan peneliti ke dalam saran penelitian.

3.7 Keterbatasan

Dalam penelitian ini terdapat beberapa hambatan selama proses penelitian yaitu:

1. Penyusunan skripsi dikerjakan di tengah terjadinya pandemi COVID-19 dimana kondisi ini mengubah segala prosedur penyusunan skripsi
2. Keterbatasan jaringan internet yang menghambat proses mencari data serta sulitnya mencari jurnal yang sama dengan judul peneliti.
3. Peneliti kesulitan untuk menganalisis jurnal dan dalam menganalisis *Literature Review*
4. Proses konsultasi dan bimbingan melalui media massa (WhatsApp, Email) yang dirasa kurang efektif.