

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dalam penelitian ini peneliti menganalisis dari 10 jurnal yang ditemukan, kemudian diolah dan di telaah hingga memunculkan tema-tema. Tema yang dihasilkan sudah menjawab tujuan dari penelitian yaitu tentang adaptasi psikologis ibu hamil primigravida pada masa kehamilan.

Berdasarkan hasil jurnal yang dianalisis peneliti terkait adaptasi psikologis ibu hamil pada masa kehamilan dapat disimpulkan bahwa perubahan fisiologis dan psikologis adalah hal yang pasti akan dialami oleh ibu hamil selama masa kehamilan. Dan menerima kehamilan, Munculnya sikap ambevalensi, Mendiskripsikan bagaimana dinamika penilaian citra tubuh dan perubahan konsep diri, Dan bagaimana ibu mendiskripsikan apa yang mereka rasakan adalah bentuk dari adaptasi kehamilan. Kemudian adanya pengaruh dari faktor internal, eksternal, dan dukungan sosial dalam proses adaptasi kehamilan.

Segala bentuk dan proses adaptasi yang peneliti temukan dapat disimpulkan bahwa semua perilaku dan ekspresi ibu saat hamil adalah wujud dari bagaimana ibu hamil menghadapi proses kehamilannya, dan pentingnya kehadiran keluarga sebagai sistem pendukung pada proses adaptasi psikologis kehamilan.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan terkait dengan hasil penelitian ini antara lain:

1. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti lebih mendalam serta observasi langsung tentang adaptasi psikologis ibu hamil .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadi tambahan literatur dalam proses pembelajaran baik dalam keperawatan maternitas dan riset penelitian kualitatif .

3. Bagi Ibu hamil

- a) Menjadi tambahan informasi tentang perubahan psikologis dalam masa kehamilan.

- b) Menjadi tambahan informasi tentang pentingnya dukungan keluarga dalam proses adaptasi kehamilan.