

SKRIPSI

PENGALAMAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL

PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I

(Studi Literatur *Review*)



Oleh :

GALUH NOVIA PUTRI

NIM : 201601135

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

STIKES BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2020

SKRIPSI
PENGALAMAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

GALUH NOVIA PUTRI
NIM : 201601135

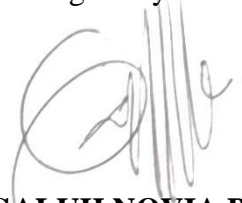
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,.....

Yang Menyatakan



GALUH NOVIA PUTRI

NIM : 201601135

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan

Judul : PENGALAMAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL
PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I

Nama : Galuh Novia Putri

NIM : 201601135

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK. 162601021

Pembimbing II



Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162601097

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Galuh Novia Putri
NIM : 201601135
Judul : Pengalaman Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Primigravida
Trimester I

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota : Catur Prasastia L.D, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Pengalaman Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Primigravida Trimester I”* tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr.Noer Saudah., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
4. Dr. Indah Lestari., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Catur Prasastia L.D,S.Kp,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 2020

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	1
SKRIPSI.....	I
SURAT PERNYATAAN.....	II
GALUH NOVIA PUTRI NIM : 201601135	II
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XV
DAFTAR GAMBAR	XVI
DAFTAR LAMPIRAN.....	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
BAB 1 PENDAHULUAN	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penulisan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
2.1 Konsep Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.2	Definisi Kehamilan Primigravida.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3	Proses Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4	Tanda Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5	Proses Perubahan Fisiologis	Error! Bookmark not defined.
2.1.6	Proses Perubahan Psikologis	Error! Bookmark not defined.
2.2	Konsep Adaptasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Definisi Adaptasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Bentuk Adaptasi Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Psikologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi psikologi ibu hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Psikologi Pada Kehamilan Menurut Reva Rubin	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Tahapan Psikologi Menurut Reva Rubin	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Tahapan Aktivitas Menurut Reva Rubin	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Kebutuhan Psikologi Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Faktor Psikologis yang mempengaruhi kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Bentuk-Bentuk Gangguan Psikologis Pada Masa Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.4	Dinamika Keluarga Pada Masa Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Hubungan Ibu dan anak Perempuan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Hubungan Dengan Pasangan	Error! Bookmark not defined.
2.5	Keluarga dan Krisis.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Krisis Maturasi	Error! Bookmark not defined.
2.6	Keluarga Sebagai Sistem Pendukung.....	Error! Bookmark not defined.
2.6.1	Bentuk Dukungan Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.7	Kerangka Pikir	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 STUDI LITERATUR RIVIEW		ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.3	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4		ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.

4.1 Hasil Penelitian Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.3 Tema (Kata Kunci) pada Adaptasi Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
REFERENSI JURNAL LITERATUR RIVIEW	77

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Kriteria InklusiError! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka PikirError! Bookmark not defined.

Gambar 3. 1 Skema Penulisan Literatur RiviewError! Bookmark not defined.

Gambar 3. 2 Skema Analisis DataError! Bookmark not defined.

REFERENSI JURNAL LITERATUR RIVIEW

1. Link Jurnal Kualitatif (1)
<http://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/52>
2. Link Jurnal Kualitatif (2)
<http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/download/78/65>
3. Link Jurnal Kualitatif (3)
<https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUISI/article/view/9573>
4. Link Jurnal Kualitatif (4)
<http://ejournal.uhb.ac.id/index.php/VM/article/download/395/358>
5. Link Jurnal Kualitatif (5)
<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12>

[884-017-1220-0](#)

6. Link Jurnal Kualitatif (6)
<https://scholar.ui.ac.id/en/publications/studi-fenomenologi-pengalaman-suami-dalam-menghadapi-kehamilan-pe>
7. Link Jurnal Kualitatif (7)
<http://iki.ui.ac.id/index.php/iki/article/view/149>
8. Link Jurnal Kualitatif (8)
<https://bmcpregnancychildbirth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12>

[884-015-0685-y](#)

9. Link Jurnal Kualitatif (9)
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28057430/>
10. Link Jurnal Kualitatif (10)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0266613808000>

764

DAFTAR PUSTAKA

- Afiyanti, Y. (2012). *Studi Fenomenologi Tentang Pengalaman Wanita di Daerah Pedesaan dalam Menjalani Masa Kehamilan Pertama*. 8(2), 62–69.
- Agustini. (2012). *Pengetahuan ibu hamil tentang tanda-tanda bahaya kehamilan di wilayah kerja upt puskesmas cimandala kecamatan sukaraja kabupaten bogor*. 12.
- Ambari. (2010). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keberfungsian Sosial*.
- Baston, H. J. H. (2012a). *Antenatal volume 2*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Baston, H. J. H. (2012b). *Midwifery Essentials Antenatal*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Darmadi, H. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Alfabeta.
- Darvill, R., Skirton, H., & Farrand, P. (2010). Psychological factors that impact on women ' s experiences of first-time motherhood : A qualitative study of the transition Psychological factors that impact on women ' s experiences of first-time motherhood : a qualitative study of the transition. *Midwifery*, 26(3), 357–366. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2008.07.006>
- Denney, A. S., & Tewksbury, R. (2015). *How to Write a Literature Review*. August. <https://doi.org/10.1080/10511253.2012.730617>
- DINKES, J. T. (2018). Profil Kesehatan Jawa Timur 2018. *Profil Kesehatan Jawa*

Timur 2018, 27.

Dr. Delfi lutan, D. (2010). *sinopsis obsterti*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Fadillah, N. G. (2019). *Maternal Health*.

Fauziah, & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Kencana Prenada Media Group.

Franks, W. L. M., Crozier, K. E., & Penhale, B. L. M. (2017). Women ' s mental health during pregnancy : A participatory qualitative study. *Women and Birth, 30*(4), e179–e187. <https://doi.org/10.1016/j.wombi.2016.11.007>

Gusna, Elmispandriya; Sulaini, Pelsi; Bachtiar, H. (2016). Analisis Cakupan Antenatal Care K4 Program Kesehatan dan Anak di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Pariaman. *Jurnal Kesehatan Andalas*.

Indriyani, D. (2013). *Keperawatan Maternitas Pada Area Perawatan Antenatal*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

Jahja, Y. (2011). *Psikologi Perkembangan*. PRENADAMEDIA GROUP.

Janiwarty, B. (2013). *PSIKOLOGI UNTUK BIDAN, SUATU TEORI DAN TERAPANNYA*. RAPHA PUBLISHING.

Jensen, Bobak, & Lowdermilk. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Jhaquin, A. (2014). *Psikologi Untuk Kebidanan*. Katalog Dalam Terbitan (KDT).

- Juliadilla, R. (2017). DINAMIKA PSIKOLOGIS PERUBAHAN CITRA TUBUH PADA WANITA PADA SAAT KEHAMILAN. *INTUISI JURNAL PSIKOLOGI ILMIAH*, 9(1), 57–66.
- Kusuma, R. (2018). *Studi kualitatif: pengalaman adaptasi ibu hamil*. 7(2), 148–164.
- Leifer, G. (2013). *Introductions to Maternity & Pediatric Nursing* (6th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Lestari, W., Rustina, Y., & Afiyanti, Y. (2010). *STUDI FENOMENOLOGI: PENGALAMAN SUAMI DALAM MENGHADAPI KEHAMILAN PERTAMA PASANGANNYA*. 43–53.
- Magesari, Miratu, & Dkk. (2015). *Asuhan Kebidanan*. Deepublish publiser.
- Mandriwati, Ariani, G. A., & Ni Wayan. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN BERBASIS KOMPETENSI*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Mansur, H. (2010). *Psikologis Ibu dan Anak untuk Kebidanan* (pp. 133–150).
- Manuaba. (2010). *ILMU KEBIDANAN, PENYAKIT KANDUNGAN, DAN KB*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Marmi, & Margiyati. (2015). *Pengantar Psikologi Kebidanan*. Pustaka Belajar.
- Maulid, M. N. (2017). *PERBEDAAN KEMAMPUAN ADAPTASI PADA IBU HAMIL RISIKO TINGGI DAN RISIKO RENDAH PRIMIGRAVIDA TRIMESTER PERTAMA*. 46.

- Mcleish, J., & Redshaw, M. (2015). *Peer support during pregnancy and early parenthood: a qualitative study of models and perceptions*.
<https://doi.org/10.1186/s12884-015-0685-y>
- Mcleish, J., & Redshaw, M. (2017). Mothers' accounts of the impact on emotional wellbeing of organised peer support in pregnancy and early parenthood: a qualitative study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1–14.
<https://doi.org/10.1186/s12884-017-1220-0>
- Musbikin. (2010). *Panduan Bagi Ibu Hamil dan Melahirkan*. Mitra Pustaka.
- Nursalam. (2016). *METODE PENELITIAN ILMU KEPERAWATAN PENDEKATAN PRAKTIS*. Salemba Medika.
- Octopus, H. (2016). Yoga For Pregnancy. In *Yoga For Pregancy* (p. 8). Octopus Publishing Group Limited.
- Pangesti, W. D. (2018). *Adaptasi psikologis ibu hamil dalam pencapaian peran sebagai ibu di puskesmas kembaran ii kabupaten banyumas*. 10.
- Pieter, Herri Zan, L., & Namora, L. (2017). *PENGANTAR PSIKOLOGI DALAM KEPERAWATAN*. KENCANA.
- Rhamadhani, & Sudarmiati. (2013). Perbedaan tingkat Kepuasan Seksual Pada Pasangan Suami Istri Di Masa Kehamilan. *Universitas Diponegoro Semarang*.
- Romauli. (2011). *Buku Ajar Kebidanan Konsep Dasar Kehamilan*. Nuha Medika.

- Taufik. (2011). *Psikologi untuk Kebidanan dari Teori ke Praktek*. Eastview.
- Yanti, & Efrida. (2015). *Modul Mata Kuliah Konsep Kebidanan*. Deepublish publiser.
- Yuswanto, E., Hidayati, R., & Widayati, D. (2017). STUDI FENOMENOLOGI STRES KOPING IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER I DALAM PROSES ADAPTASI FISIK DAN PSIKOLOGIS. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 8(2), 199–211.