

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Hasil dari beberapa jurnal dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian *health education* tentang pertolongan pertama pada balita yang mengalami dehidrasi terhadap pengetahuan ibu. Karena dalam pemberian edukasi dapat menambah pengetahuan ibu dalam penanganan awal terhadap balita yang mengalami dehidrasi sehingga dapat mengurangi angka kejadian dehidrasi pada balita. Hal ini menunjukkan terdapat kesesuaian antara teori dengan fakta dimana pendidikan kesehatan dapat mempengaruhi atau mempercepat seseorang memperoleh pengetahuan yang baru. Informasi yang diperoleh seseorang akan merangsang pikiran dan kemampuan seseorang dalam menambah pengetahuan.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi institusi pendidikan**

Hasil penelitian ini, diharapkan institusi pendidikan mampu meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam mengidentifikasi cara-cara yang dapat digunakan dalam meningkatkan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan, sehingga mahasiswa lebih berkompetensi bertindak sebagai fasilitator dalam memberikan fasilitas-fasilitas kesehatan yang dibutuhkan masyarakat agar dapat terarah dan derajat kesehatan masyarakat dapat meningkat.

### **5.2.2 Bagi ilmu keperawatan**

Hasil penelitian ini diharapkan kedepannya dapat memberikan kontribusi data pada ilmu keperawatan dalam melakukan *Health Education* tentang pertolongan pertama pada balita yang mengalami dehidrasi terhadap pengetahuan ibu guna meningkatkan pengetahuan ibu serta semakin meningkatkan agenda sosialisasi pada ibu yang belum pernah mendapat informasi pengetahuan tentang pertolongan pertama pada balita yang mengalami dehidrasi.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan ibu dapat menyalurkan informasi pengetahuan tentang pertolongan pertama pada balita yang mengalami dehidrasi yang sudah didapatkan kepada ibu yang memiliki balita lainnya yang sama sekali belum mendapatkan informasi pengetahuan tentang pertolongan pertama pada kejadian dehidrasi pada balita.

### **5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat dijadikan data sebagai bahan pertimbangan penelitian lebih lanjut dan peneliti selanjutnya juga dapat melakukan pelatihan pada ibu tentang pertolongan pertama pada balitanya yang mengalami dehidrasi dan dapat dilakukan penilaian dalam perilaku pertolongan pertamanya tersebut.