

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
EKA INGGRI UJI UTAMI
NIM : 201601059

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

STIKES BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2020

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :
EKA INGGRI UJI UTAMI
NIM : 201601059

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Februari 2020

Yang Menyatakan,

EKA INGGRI UJI UTAMI

NIM 201601059

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Depresi pada penderita kanker payudara
yang menjalani kemoterapi

Nama : Eka Inggri Uji Utami

NIM : 201601059

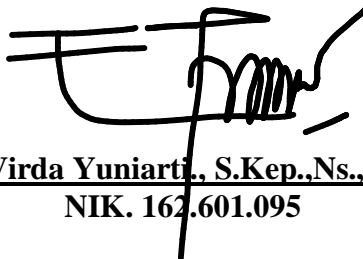
Pada Tanggal :

Pembimbing I

Oleh:


Ifa Roifah, S.kep. Ns., M.Kes
NIK. 162601024

Pembimbing II



Enny Virda Yuniarti, S.Kep.,Ns.,M.Kes.
NIK. 162.601.095

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : EKA INGGRI UJI UTAMI
NIM : 201601059
Judul : GAMBARAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN KANKER
PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Pada tanggal : 19 August 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si

(.....)

Anggota : Ifa Roifah, S.Kep.Ns., M.Kes.

(.....)

Anggota : Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns., M.Kes

(.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


PROGRAM STUDI
Keperawatan, M.Kep
NIK. 162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Gambaran Tingkat Depresi pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi*” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I GUSTI NYOMAN ARYA SIDEMEN, SE, MPH selaku Direktur Rumah Sakit Umum Sumber Glagah Pacet Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dan selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ifa Roifah.,S.kep. Ns., M.Kes_ selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Enny Virda Yuniarti., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 2020

Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Berangkat dengan penuh keyakinan
Berjalan dengan penuh keikhlasan
Istiqomah dalam menghadapi cobaan

“YAKIN, IKHLAS, ISTIQOMAH”
(TGKH. Muhammad Zainuddin Abdul Madjid)

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridhonya, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “**Gambaran Tingkat Depresi Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi**”. Sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan tugas akhir S1 Keperawatan.

Mengingat dalam membuat skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya kasahi dan saya sayangi :

- 1) Karyaku ini kupersembahkan untuk terkhusus untuk ayahku “**Mujiharto**” dan bundaku “**Suidah**”. Terima kasih telah memberikan segala dukungan material, motivasi, doa dan nasehat-nasehat yang selalu menguatkan aku. Akan kubuktikan segala harapan kalian dan semoga Allah mengabulkan
- 2) Untuk Keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dan selalu mendoakanku dalam penyelesaian tugas akhir ini.
- 3) Untuk Dosen Pembimbing Skripsi saya, Ibu Ifa Roifah.,S.Kep. Ns., M.Kes, Ibu Enny Virda Yuniarti.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, Ibu Ima

Rahmawati.,S.Kep.,Ns.,M.,Si terimakasih banyak sudah senantiasa meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya sampai terselesaikannya tugas akhir ini.

- 4) Untuk sahabat tersayang Dinda Oktavia P., Mustika Umatul.Q., Whyne Insan S., Tita Kartika Putri R., Riska Cahyanti, Alifah Assa D. Dan bebeb Rosy terimakasih selama kuliah sudah menjadi teman dan saudara yang selalu mendo'akan, saling menyemangati dan selalu membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
- 5) Untuk semua teman Kelas B, teman seangkatan 2016 dan teman sepembimbing yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu saya ucapkan terimakasih atas semangat, do'a dan bantuan yang telah diberikan.
- 6) Terimakasih juga untuk Eko Pamuji yang sudah menjadi pasangan hidupku, selalu mendo'akan dan selalu memberi semangat selama ini.
- 7) Untuk semua dosen STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, khususnya Prodi S1 Keperawatan, terimakasih atas ilmu yang selama ini diberikan kepada saya.

Semua pihak yang telah membantu terselesainya tugas akhir skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

“You Are Amazing”

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Pasien.....	6
1.4.2 Bagi Peneliti.....	6
1.4.3 Bagi Rumah Sakit.....	6
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1 Konsep Dasar Depresi	7
2.1.1 Definisi Depresi	7

2.1.2	Gejala Depresi.....	7
2.1.3	Tingkatan Depresi	11
2.1.4	Penyebab.....	14
2.1.5	Faktor yang mempengaruhi Depresi	19
2.1.6	Cara Pengukuran	22
2.2	Kanker Payudara	26
2.2.1	Definisi Kanker Payudara.....	26
2.2.2	Penyebab dan Faktor Resiko Kanker Payudara	27
2.2.3	Gejala Klinis Kanker Payudara.....	29
2.2.4	Pencegahan Kanker Payudara Error! Bookmark not defined.	
2.2.5	Pengobatan Kanker Payudara	33
2.3	Kemoterapi.....	37
2.3.1	Definisi Kemoterapi	37
2.3.2	Tujuan Kemoterapi.....	39
2.3.3	Jenis Kemoterapi	40
2.3.4	Faktor yang harus diperhatikan dalam melakukan kemoterapi 41	
2.3.5	Cara Pemberian Kemoterapi.....	41
2.3.6	Efek Samping Kemoterapi.....	43
2.4	Penelitian Penunjang.....	48
2.5	Kerangka Teori.....	51
2.6	Kerangka Konsep	52
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		53
3.1	Design Penelitian.....	53
3.2	Populasi,Sampling dan Sampel	53

3.2.1	Populasi.....	53
3.2.2	Sampling	54
3.2.3	Sampel	54
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	54
3.3.1	Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
3.3.2	Definisi Operasional.....	55
3.4	Prosedur Penelitian	58
3.5	Pengumpulan Data.....	61
3.5.1	Instrumen penelitian	61
3.6	Pengolahan Dan Analisa Data	62
3.6.1	Pemeriksaan Data (<i>Editing</i>).....	62
3.6.2	Pemberian Kode (<i>Coding</i>)	62
3.6.3	Scoring.....	64
3.6.4	Tabulating	65
3.7	Etika Penelitian.....	65
3.7.1	Informed Consent.....	66
3.7.2	<i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	66
3.7.3	Confidentiality (Kerahasiaan)	66
3.7.4	Keterbatasan.....	68
4.1	Hasil Penelitian	69
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	69
4.1.2	Data Umum	70
4.1.3	Data Khusus	73
4.2	Pembahasan	74

4.3 Simpulan	79
4.4 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Gambaran Tingkat Depresi pada penderita kanker payudara yang menjalani.....	51
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Depresi pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	52
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Gambaran Tingkat Depresi pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Indikator pertanyaan pada DASS 42	24
Tabel 2.2	Skor <i>Depression Anxiety and Stress Scale Depression</i>	25
Tabel 2.3	Penelitian Terkait.....	48
Tabel 3.1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Depresi pada penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto.....	57
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	70
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	70
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	71
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Perkawinan di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	72
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Seri Kemoterapi di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	72
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Stadium Kanker di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	73
Tabel 4.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Depresi di Ruang Kemoterapi di RSK Sumberglagah Mojokerto	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian	80
Lampiran 2	Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian	81
Lampiran 3	Lembar Pengajuan Judul Skripsi	82
Lampiran 4	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	83
Lampiran 5	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	84
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	85
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	86
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	87
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	88
Lampiran 10	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	89
Lampiran 11	Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi	90
Lampiran 12	Lembar Bimbingan Skripsi	91
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi	93
Lampiran 15	Lembar Revisi Ujian Skripsi	94
Lampiran 16	Lembar Revisi Ujian Skripsi	95
Lampiran 17	Lembar Permohonan Menjadi Responden	96
Lampiran 18	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran 19	Kuisoner Penelitian	98
Lampiran 20	Instrumen Tingkat Depresi	101
Lampiran 21	Kisi-kisi kuisoner	103
Lampiran 22	Hasil	104
Lampiran 23	Hasil SPSS	107

DAFTAR PUSTAKA

- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorder. Edisi ke-5*. Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- ASTRID SAVITRI, dkk. (2015). *kupas tuntas kanker payudara leher rahim & rahim*. (Mona, Ed.). Yogyakarta.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Jiwa Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Azizah, L. M. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik (1st ed.)*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Azwar, S. (2013). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bare, S. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Burner & Suddarth*. Jakarta: EGC.
- Bilsker, D., Gilbert, M., Worling, D., & Garland, J. (2016). *Melawan Depresi Ketrampilan Anti-Depresi untuk Remaja (I. Supriyanto, Ed.)*. Yogyakarta: Departemen Kedokteran Jiwa Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Cash, T. (2002). *Body Image: A Handbook of Theory, Research and Clinical*. New York: Guilford Publication.
- Cristina Haryanti Putri, Y. W. (2018). Cara tubuh dan fungsi seksual wanita penderita kanker payudara di yayasan kanker Indonesia. *Jurnal Penelitian Kesehatan*.
- Desen, W. (2008). *Buku Ajar Psikologi Klinis Edisi 2 (W. Japris Penerjemah)*. Jakarta: Balai Penerbit Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI).
- Dicky Firmana. (2017). *Keperawatan Kemoterapi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Elmira N. Sumintardja, P. N. (2016a). Peran brief CBT terhadap tingkat depresi dan masalah body image pasien kanker payudara dewasa muda. *Jurnal Ilmiah Psikologi MANASA*.
- Elmira N. Sumintardja, P. N. (2016b). Peran brief CBT terhadap tingkat depresi dan masalah body image pasien kanker payudara dewasa muda. *Jurnal Ilmiah*

Psikologi MANASA.

- Fathoni, A. (2011). *Metode Penelitian & Teknik Penyusunan Skripsi* (2nd ed.). Jakarta: Rineka Cipta.
- Gayatri. (2011). *Women's Guide*. Jakarta: Gagas Media.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Imron, M., & Munif, A. (2010). *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan* (1st ed.). Jakarta: Sagung Seto.
- Infodatin, 2. (2016). *Infodatin pusat data dan informasi kementerian kesehatan*. Kemenkes Kesehatan.
- Kaplan, H. I. (1997). *Sinopsis Psikiatri (I. M. Wiguna S, Ed.)* (7th ed.). Jakarta: Binarupa Aksara.
- Keliat, B. A. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Singapore: Elsevier.
- Lovibond, S. & L. (1995). *Manual untuk Timbangan Stress Kecemasan Depresi* (2nd ed.). Sydney: Yayasan Psikologi.
- LPPM. (2017). *Buku Panduan Penulisan Skripsi*. Mojokerto: STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- Marisa, D. (2014). *Gejala Mual-Muntah dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada pasien kanker post kemoterapi di RSUP H.Adam Malik Medan*. (Medan). Skripsi.
- Mubarak, D. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Dasar Buku*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Keperawatan edisi 7 buku 2*. Singapore: Elsevier.
- Ramli. (2005). *Deteksi Dini Kanker*. Jakarta: FKUI.
- RISKESDAS. (2018). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*. Kemenkes Kesehatan.
- Saryono. (2010). Kumpulan Instrumen Penelitian Kesehatan. In I. 1 Dwip (Ed.), *Medical Book* (pertama). Bantul: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Society, A. C. (2010). *Breast Cancer Fact & Figures 2009-2010*. Atlanta: American Cancer Society.
- Suryaningsih, E. K. (2009). *Kupas Tuntas Kanker Payudara*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan (1st ed.)*. Yogyakarta: ANDI.
- Tarigan, T. (2010). *Karakteristik Mual dan Muntah serta Upaya penanggulangan oleh penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi*. Medan: Fakultas Keperawatan: USU.
- Wiwik Nurhikmah, A. W. (2018). Hubungan mekanisme coping dengan kualitas hidup pada pasien kanker payudara. *Jurnal Ilmu Kesehatan Jiwa*.

