

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY P PADA MASA NIFAS SAMPAI KB DAN  
NEONATUS DI DESA PULUTAN KABUPATEN SIDOARJO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**DEA ALFI SABRINA**

**NIM. 201802027**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2021**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY P PADA MASA NIFAS SAMPAI KB DAN  
NEONATUS DI DESA PULUTAN KABUPATEN SIDOARJO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



**Oleh:**

**DEA ALFI SABRINA**

**NIM. 201802027**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL, 8 JULI 2021

Oleh:

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Ariu Dewi Yanti', written in a cursive style.

Ariu Dewi Yanti, SST.,M.Kes

NIK. 162. 601. 104.

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Heni Purwati', written in a cursive style.

Heni Purwati, SST.,M.Keb

NIK. 162. 601. 080.

# LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : DEA ALFI SABRINA

NIM : 201802027

Judul : Asuhan kebidanan pada Ny. P Masa Bersalin sampai KB dan Neonatus di Desa  
Pulutan Kabupaten Sidoarjo

Pada Tanggal : 08 Juli 2021

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes. (.....)

Anggota : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes. (.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb. (.....)

Mengetahui,

Program Studi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb.

NIK : 162.601.080

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT. atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny P Pada Masa Nifas Sampai KB Dan Neonatus di Desa Pulutan Kabupaten Sidoarjo", sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto dan sekaligus selaku Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini dan telah memberi masukan dan arahan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
3. Ariu Dewi Yanti, SST.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
4. Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan serta arahan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.

5. Mama, Papa, Adik dan seluruh Saudaraku atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
6. Ny.P yang telah bersedia menjadi partisipan dalam melengkapi laporan tugas akhir saya.
7. Septiana Putri Mardiyah atas kerja sama dan support system yang diberikan sehingga saya bersemangat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
8. Rekan seangkatan dan pihak – pihak yang terkait banyak membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Semoga Allah SWT. memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkannya.

Mojokerto, Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABLE .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Batasan Asuhan .....	4
1.3    Tujuan Penyusunan LTA.....	5
1.3.1    Tujuan Umum .....	5
1.3.2    Tujuan Khusus .....	5
1.4    Manfaat.....	5
1.4.1    Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2    Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1    Konsep Dasar Teori.....	7
2.1.1    Konsep Konsep Dasar Nifas .....	7
2.1.2    Konsep Dasar Neonatus .....	22

2.1.3	Konsep Dasar KB.....	37
2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	44
2.2.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	48
2.2.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus .....	61
2.2.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan KB .....	67
<b>BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN.....</b>		<b>74</b>
3.1	Rancangan Asuhan Dengan Pendekatan COC .....	74
3.2	Subyek/ Sasaran Asuhan .....	74
3.3	Lokasi dan Waktu.....	75
3.3.1	Lokasi.....	75
3.3.2	Waktu .....	75
3.4	Teknik Pengumpulan Data .....	75
3.4.1	Data Primer .....	75
3.4.2	Data Sekunder .....	75
3.4.3	Data Tersier.....	76
3.5	Analisis.....	76
3.6	Kerangka Asuhan COC pada Bayi Baru Lahir, Nifas dan KB .....	77
3.7	Jadwal Asuhan.....	78
<b>BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b>		<b>79</b>
4.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	79
4.2.1	Kunjungan 1 (KF 1) .....	79
4.2.2	Kunjungan 2 (KF 2) .....	87
4.2.3	Kunjungan 3 (KF 3) .....	92
4.2.4	Kunjungan 4 (KF 4) .....	96
4.2	Asuhan Kebidanan Neonatus .....	99



4.3.1	Kunjungan 1 (KN 1).....	99
4.3.2	Kunjungan 2 (KN 2).....	105
4.3.3	Kunjungan 3 (KN 3).....	108
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....	111
<b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>		<b>115</b>
5.1	Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....	115
5.2	Asuhan Kebidanan Neonatus .....	118
5.3	Asuhan kebidanan KB .....	119
<b>BAB 6 PENUTUP.....</b>		<b>121</b>
6.1	SIMPULAN.....	121
6.2	SARAN .....	122
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>123</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>126</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>		<b>146</b>

## DAFTAR TABLE

Halaman

Table 2.1 Involusi Uteri .....	8
Table 2.2 Jenis-jenis lochea .....	9
Table 2.3 Asuhan Kunjungan Nifas .....	21
Table 2.4 Sasaran Imunisasi Untuk Bayi .....	33
Table 3.1 Jadwal Asuhan .....	78

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Kerangka Konsep COC.....	77
-------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Partisipan.....	126
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Partisipan .....	127
Lampiran 3 Lembar Keterangan Lahir.....	128
Lampiran 4 Buku KIA .....	129
Lampiran 5 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Ibu Nifas, dan BBL .....	130
Lampiran 6 Catatan Imunisasi Anak.....	131
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Akseptor KB .....	132
Lampiran 8 Kartu KB.....	133
Lampiran 9 Lefleat .....	134
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	139

## **DAFTAR SINGKATAN**

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
COC	: Continuity Of Care
CTG	: Cardiotocography
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
DPT	: Difteri, Pertusis & Tetanus
DTT	: Disinfektan Tingkat Tinggi
Hb	: Hemoglobin
HB	: Hepatitis B
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intramuskular

IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
KPD	: Ketuban Pecah Dini
MAL	: Metode Amenore Laktasi
N	: Nadi
Ny	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RR	: Pernapasan
S	: Suhu
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
Tn	: Tuan
TT	: Tetanus Toksoid

TTV : Tanda – Tanda Vital

UK : Usia Kehamilan

USG : Ultrasonografi

VT : Vagina Toucher

## DAFTAR PUSTAKA

- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Surakarta: CV Kekata Group.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dwi Wahyuni, E. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dwi, R. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Jenis Kontrasepsi pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 121-124.
- Garusu, M. (2020). *Hubungan Menyendawakan Setelah Menyusui dengan Kejadian Regugitasi pada Bayi Usia 0-6 Bulan*. Naskah Publikasi. Politeknik Kesehatan Kendari, Kendari
- Handayani, S. (2019). *Dokumentasi Kebidanan : Bahan Ajar Kebidanan*. Indo: Kemenkes BPPSDM.
- Hayati, S., & Amalia, M. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perdarahan Postpartum Primer. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7 (2).
- Indah, Firdayanti, & Nadyah. (2019). Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Pretern di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018. *Jurnal Midwifery*, 1.
- Isnaini, N., & Diyanti, R. (2015). Hubungan Pijat Oksitosin pada Ibu Nifas Terhadap Pengeluaran ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Raja Basa Indah Bandar Lampung Tahun 2015. *Jurnal Kebidanan*, 91-97.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Mansyur, N., & Dahlan, K. (2014). *Buku Ajar: Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa.
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi Jilid 1*. Jakarta: EGC.



- Noorbaya, S. d. (2019). *Panduan Belajar Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Gosyen Publishing.
- Nur Hadianti, D., & dkk. (2015). *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Pusdik dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Nurhasuyah, S. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Prawirohardjo, S. (2013). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prijatni, I., & dan Rahayu, S. (2016). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Qomariyah, S., Suharti, & Sholicha Fitri, I. (2018). Asuhan Kebidanan Continuity of Care Pada Ny.K Masa Hamil Sampai dengan Keluarga Berencana di Klinik Pangestu Polorejo. *Health Sciences Journal*, 85.
- Rachmadiani, A., Shodikin, M., & Komariah, c. (2018). Faktor-Faktor Resiko Kematian Bayi Usia 0-28 hari di RSD dr. Soebandidn . *Journal Of Agromedicine*, 61.
- RI, K. (2020). *Data dan Informasi Profil Kesehatan Indonesia* . Jakarta: Kemenkes RI.
- RI, K. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan Nifas dan Bayi Baru Lahir di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- RI, K. K. (2019). *Panduan Pelayanan Pasca Persalinan Bagi Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Direktoral Jendral Kementerian Kesehatan.
- RI, K. K. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rini Handayani, S., & dan Sri Mulyati, T. (2017). *Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Risye Nuroctaviani Lausi, d. (2017). Gambaran Metode Amenore Laktasi dan Cara Pemberian ASI Eksklusif di Desa Cipacing Kecamatan Jatnagor. *JSK*.

- Rokhamah. (2019). Kajian Metode Persalinan Normal Dengan Bantuan Cermin Pada Persalinan Kala II Ibu Primigravida. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 62.
- Rosida, L., & Khofiyah, N. (2018). *MAL Salah Satu Alternatif KB Pada Masa Antara*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta Press.
- Runjati, & dan S, U. (2018). *Kebidanan Teori dan Asuhan*. Jakarta: EGC.
- Saifuddin, A. B. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Setiani, E., Herliani, Y., & Rismawati, S. (2019). Perbandingan Lama Waktu Pelepasan Tali Pusat yang Menggunakan Klem Umbilical Cord dan Benang Tali Pusat. *Midwife Journal*, 69.
- Setiyani, A., Sukesi, & Esyuananik. (2016). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Subiyatin, A. (2017). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Sulistyaningsih, E. (2013). Strategi Sosialisasi Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) dalam Meningkatkan Penggunaan Program Berencana. *Jurnal Komunikasi*.
- WHO. (2019). *Maternal Mortality*. WHO.
- Yekti, & Nena. (2017). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Perdarahan Postpartum. *Journal Of Health Studie*, 49-64.
- Yulita, N., & Juwita, S. (2019). Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue of Care/COC) di Kota Pekanbaru. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 80-83.
- Yulizawati, & El Sinta, L. (2019). *Asuhan Persalinan Pada Persalinan*. Sidoarjo: Indomedia Pustaka.