

Lampiran 1

SURAT IJIN STUDI PENDAHULUAN DAN PENELITIAN


 Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
 PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
 • D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN
 Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp / Fax. (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.b / 542 / S.1 KEP – KS / XI / 2019
 Lamp : -
 Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian

Kepada,
 Yth : WALIKOTA MOJOKERTO

Di
KOTA MOJOKERTO

Dengan hormat,
 Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi.
 Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir. Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : KHARISMAWATI MIR ISNAINI
 NIM : 201807014
 Judul : Efektifitas kompres hangat dan dingin pada perubahan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Blooto

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 27 November 2019
 Ketua

 DR. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
 NIK. 162 601 011

Tembusan :

1. Yth, Kepala Bakesbangpol Kota Mojokerto
2. Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Mojokerto
3. Yth, UPT Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

Lampiran 2

SURAT BALASAN PENELITIAN

PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Benteng Pancasila No 21 B Telp.(0321) 328704, Fax (0321) 328704
 email – bakesbangpol@mojokertokota.go.id
MOJOKERTO

REKOMENDASI
 Nomor : 07259/57 /417.405/2019

TENTANG
REKOMENDASI PENELITIAN

Berdasarkan : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri No. 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 7 tahun 2014 tentang perubahan atas peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 tahun 2011
 2. Peraturan Walikota Mojokerto Nomor 32 Tahun 2013 tentang Rincian Tugas pokok dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto

Menimbang : Surat Permohonan dari STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
 Nomor : IV.b/542/S.IKEP-KS/XI/2019 Tanggal 27 Nopember 2019
 Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.

Dengan ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto Memberikan **REKOMENDASI** untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian kepada :

a. Nama : Kharismawati Mir Isnaini
 b. Alamat : Dsn. Lengkong Ds. Lengkong Kec. Mojoanyar Kab. Mojokerto
 c. Nomor Induk KTM/KTP : 201807014.
 d. Judul/Thema : Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Blooto.
 e. Tujuan Penelitian : Mengetahui efektifitas kompres hangat dan dingin pada perubahan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto
 f. Tempat : 1. Dinas Kesehatan Kota Mojokerto
 2. Puskesmas Blooto Kota Mojokerto
 g. Terhitung mulai tanggal : 3 Januari 2020 s/d 3 Maret 2020
 h. Nama Penanggung Jawab : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp. M.Kes.
 i. Alamat : Jalan Raya Jabon Km.6 Mojokerto

Demikian Rekomendasi ini kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dengan menaati tata tertib sebagaimana terlampir.

Mojokerto, 26 Desember 2019

**KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 KOTA MOJOKERTO**


ANANG FAHRUROJI, S.Sos., M.Si.
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19670807 199203 1 005

Tembusan di sampaikan kepada :

Yth 1. Ibu Walikota Mojokerto (sebagai laporan)
 2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kota Mojokerto.
 3. Sdr. Kepala Puskesmas Blooto Kota Mojokerto
 4. Yang bersangkutan.

Lampiran 3


PEMERINTAH KOTA MOJOKERTO
DINAS KESEHATAN
Jalan Pahlawan No. 42 Telpn (0321) 321752 Fax. (0321) 395738
Mojokerto 61321

Mojokerto, 6 Januari 2020

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Blooto
di **MOJOKERTO**

Nomor : 801.21 *070* /417.302/2020
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Ijin Studi pendahuluan dan Penelitian

Menindaklanjuti Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Mojokerto Nomor : 072/2115/417.405/2019 tanggal 26 Desember 2019 perihal Rekomendasi Penelitaian, maka pada dasarnya kami tidak keberatan dengan pelaksanaan Ijin Studi pendahuluan dan Penelitian atas nama :

Nama : KHARISMAWATI MIR ISNAINI
KTM/KTP : 201807014
Judul : Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto.
Tempat : Dinas Kesehatan Kota Mojokerto
UPT Puskesmas Blooto Kota Mojokerto.

Adapun ijin Pengambilan Data dilaksanakan mulai tanggal 3 Januari 2020 s/d 3 Maret 2020, dan setelah selesai Pengambilan Data untuk memaparkan hasil penelitian tersebut dan menyerahkan Hard Copy & Soft Copy ke Dinas Kesehatan Kota Mojokerto dan bersangkutan diharapkan mentaati segala ketentuan yang berlaku.

Demikian atas perhatian disampaikan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MOJOKERTO**

Dra. CHRISTIANA INDAH W.W. Apt. Msi
Pakar Gizi Utama Muda
NIP. 19601113 198903 2 002

Lampiran 4

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI



Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian.

Judul Proposal : Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin pada perabahan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Elato Kaca Mojokerto

Nama Mahasiswa : KHARISMAWATI MIR. ISLAMI

NIM : 201807014

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Ana Zakiyah, M. Kep NIK. 162 601 036	31/19 /20	
II	Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes NIK. 162 601 070	01/10 2019	

Lampiran 5

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini
 NIM : 201807014
 Pembimbing 1 : Ana Zakiyah, M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	24/10	1. Cari fenomena dan data	A ₂
	29/10	2. Cari referensi Judul	
	20/10	3. Prinsip ACC Judul Efektivitas kompres hangat dan dingin terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi ⊕ data jurnal, wawancara kumul penyumbang 2 Revisi Efektivitas kompres hangat dan dingin pada perubahan tekanan darah pasien hipertensi	A ₂
	12/10 11	Perbaiki bab 1	A ₂
	13/10 4	perbaiki pendahuluan - Maksud mengapa klinis	A ₂



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

Pembimbing 1 : Ana Zakiyah, M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	26/10 11	<p>BAB I & II</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki semua content yg ada di kamula - perbaiki sistematika keulisan - perbaiki kegha teori - layout bab 3 	
	10/12	<p>Referensi yg ada di kegha teori tolak sama di bab 2. → 10 thn terakhir</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki kegha konsep <p>BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaiki supply, DO & buatkan kegha hess 	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

Pembimbing 1 : Ana Zakiyah, M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	21/19 /12	BAB II Perbaiki kerta konsep u TD Layang ps ayah Jangka & kategorika BAB III perbaiki DO, kerta konsep dll	
	20/19 /12	Uraian konsep by sebelumnya	
	13/20 /1-	perbaiki dan kerta konsep	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

Pembimbing I : Ana Zakiyah, M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	TandaTangan
1.	11/04 2020	<p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pengumpulan data : Uraikan dengan jelas proses pengambilan data, tambahkan ket. Apakah 3x pemberian kompres pre & post diukur t.d - Ubah bahasa proposal jadi laporan & jumlah sampul & hari analisa data <p>Bab IV</p> <ul style="list-style-type: none"> - gambaran lokasi dihilangkan - Dalam label tidak perlu mengulang data sebanyak : ramun yang dominan yang menjadi rasa - tambahkan jurnal penelitian <p>Bab V</p> <ul style="list-style-type: none"> - simpulan hanya 1 saja membahas rumusan masalah - saran untuk peneliti berikutnya kaitkan dengan keterbatasan 	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

Pembimbing 1 : Ana Zakiyah, M. Kep



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
2.	16/04 2020	<p>Bab III</p> <ul style="list-style-type: none"> - tambahkan sumber instrumen pengolahan data → cek editing, coding ds. - tambahkan keterbatasan <p>Bab IV</p> <ul style="list-style-type: none"> - tambahkan di data umum selain J. kelamin & usia / data lain yang mempengaruhi TD - pembahasan ditambahkan opini / (pencatat melihat fakta & teori) <p>Bab V</p> <ul style="list-style-type: none"> - saran peneliti sehubungan dengan keterbatasan pada penelitian anda 	
3.	22/04 2020	Prinsip Acc buat "Abstrak"	
4.	6/05 2020	Prinsip Acc, Usulan	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini
 NIM : 201807014
 Pembimbing 2 : Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	31/10 2019	study Refronsi, Responden	
2	19/11 2019	Revisi B ₁ , B ₂ Staplekan B ₃	
3	25/11 2019	Revisi B ₁ , B ₂ staplekan B ₃	
4	18/12 2019	Revisi B ₁ , B ₂ , B ₃	
5	20/12 2019	Revisi B ₂ , B ₃	
6	13/01 2020	Revisi B ₃ dan glcepi	
7	16/1 2020	Acc uji proposal	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

Pembimbing 2 : Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	23/04 2020	REVISI B4	
2.	30/04 2020	REVISI B5	
3.	8/05 2020	ABSTRAK ACC USI Sidang	

Lampiran 6

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203


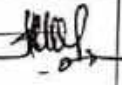
Email : stikes_ppni@telkom.net


LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

JUDUL : Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

No	Nama Dosen	Revisi	Tanggal Acc	Tanda Tangan
1.	Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sistematika Penulisan 2. Tambahkan Manfaat Penelitian Tentang Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi 3. Tambahkan Indikasi Kompres Hangat Dan Dingin 4. Perbaiki Kerangka Konsep 5. Perbaiki Sampel 6. Perbaiki Kriteria Inklusi Dan Eksklusi 7. Perbaiki Definisi Operasional 8. Tambahkan Prosedur Penelitian 	4/20/20	
2.	Ana Zakiyah M.Kcp	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sistematika Penulisan 2. Perbaiki Kerangka Konsep 	4/20	

		<ol style="list-style-type: none">3. Perbaiki Sampel4. Perbaiki Definisi Operasional		
3.	Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Sistematika Penulisan2. Perbaiki Sampel3. Perbaiki Kerangka Konsep4. Perbaiki Definisi Operasional	4 / 2 2020	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)

BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

Jln. Raya Jabon Km. 06 Mojokerto Telp/Fax. (0321) 390203

Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR REVISI UJIAN SKRIPSI

Nama : Kharismawati Mir Isnaini

NIM : 201807014

JUDUL : Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

No	Nama Dosen	Revisi	Tanggal Acc	Tanda Tangan
1.	Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kes	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sistematika Penulisan 2. Perbaiki Tabel Desain Penelitian Quasi Eksperimen Dan Keterangan 3. Perbaiki Populasi Untuk Pada Bulan Oktober Di Hapus Langsung Ke Jumlah Responden 4. Perbaiki Kriteria Inklusi 5. Tambahkan Diprosedur Penelitian Berapa Responden Awal Dan Setelah Itu Disesuaikan Dengan Kriteria Inklusi Dan Ekslusi 6. Perbaiki Prosedur Penelitian Point 10 Ganti 	<p>ACC</p> <p>13 JUNI 2020</p>	

		<p>Kata Health Education Dengan Kata Tujuan Dan Manfaat</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Tambah dan Jelaskan pada keterbatasan penelitian 8. Perbaiki Hasil Penelitian Dan Pembahasan Semua Tabel Dipisahkan Dan Ganti Kata Bagian Kanan Tabel Dan Kiri Tabel Sesuai Dengan Masukan Yang Diberikan 9. Tambahkan Di Pembahasan Hasil Penelitian Sebelum Dan Sesudah Di Lakukan Kompres Hangat Dan Dingin 10. Perbaiki Saran Penelitian Untuk Saran Bagi Profesi Keperawatan Dihapus 		
2.	Ana Zakiyah M.Kep	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sistematika Penulisan 2. Perbaiki Tabel Desain Penelitian Quasi Eksperimen Dan Keterangan 3. Jelaskan pada tehnik pengumpulan data uraikan dengan jelas proses pengambilan data 4. Perbaiki Kerangka Kerja Kata Wawancara Ganti Kata Observasi 5. Tambahkan dan jelaskan Keterbatasan Penelitian 	<p>ACC 22 JUNI 2020</p>	

3.	Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Sistematika Penulisan2. Perbaiki Tabel Desain Penelitian Quasi Eksperimen Dan Keterangan3. Perbaiki Hasil Penelitian Dan Pembahasan Semua Tabel Dipisahkan Dan Ganti Kata Bagian Kanan Tabel Dan Kiri Tabel Sesuai Dengan Masukan Yang Diberikan4. Ganti Kata Penutup Bagian Bab 4 Dengan Kata Kesimpulan Dan Saran	ACC 25 JUNI 2020	
----	----------------------------------	---	-----------------------------------	--

Lampiran 7**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Sdr/I Responden

Di

Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Ilmu Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto,

Nama : KHARISMAWATI MIR ISNAINI

NIM : 201807014

Jurusan : S1 KEPERAWATAN

Akan mengadakan penelitian dengan judul “ **Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto** ”. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan tidak menimbulkan akibat buruk bagi Sdr/I sebagai responden kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Apabila Sdr/I menyetujui maka dengan ini saya mohon kesediaan responden untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembar kuesioner.

Atas perhatian Sdr/i, saya ucapkan terimakasih.

Hormat saya

Peneliti

Kharismawati Mir Isnaini

Lampiran 8**LEMBAR PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian saudara Kharismawati Mir Isnaini yang berjudul “ **Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto** ”.

Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan mengakibatkan dampak negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan akan dirahasiakan.

Responden

Lampiran 9

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

PENGUKURAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI

PENGERTIAN	Mengukur tekanan darah pasien adalah kegiatan yang dilakukan untuk mengukur tekanan darah pasien melalui permukaan dinding arteri dengan menggunakan tensimeter.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengetahui keadaan umum pasien 2. Mengetahui/mengikuti perkembangan penyakit 3. Membantu menegakkan diagnosa
PETUGAS	Mahasiswa Keperawatan
REFERENSI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Panduan Pemeriksaan Fisik Umum. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2. Uu No.23 Tahun 1992 Tentang Kesehatan 3. SK Menkes No. 1333 Tahun 1995 Tentang Penerapan Standar Pelayanan Rumah Sakit 4. Permenkes No. 75 Tahun 2014 5. Depkes RI 2005, Depkes RI 2012 6. Pedoman Inash (Indonesia Society Of Hypertension)
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sfigmomanometer air raksa atau aneroid dengan balon udara dan manset 2. stetoskop 3. Buku catatan 4. Alat tulis
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien diberi penjelasan tentang hal-hal dan tujuan yang akan dilakukan, posisi pasien di atur sesuai kebutuhan 2. Buat pasien rilex dan nyaman, tunggu 5-10 menit bila pasien baru selesai beraktifitas

PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyinsingkan lengan baju pasien 3. Memasang manset 2,5 cm diatas Fossa Cubiti 4. Memasang manset tida terlalu erat atau tidak terlalu longgar 5. Menghubungkan pipa tensimeter dengan pipa manset 6. Menutup sekrup balon karet 7. Membuka kunci reservoir 8. Letak tensimeter harus datar 9. Meraba brachialis dengan tiga jari tengah 10. Meletakkan diafragma stetoskop tepat di batasnya (bagian corong terbuka) 11. Memompa balon hingga udara masuk ke dalam manset sampai detak arteri tidak terdengar lagi atau 30 mmHg di atas nilai sistolik 12. Membuka sekrup balon perlahan-lahan, dengan kecepatan 2-3 mmHg perdetik sampai skala dan mendengarkan bunyi detak pertama (sistole) dan bunyi detak terakhir (diastole) 13. Menurunkan air raksa sampai nol dan mengunci reservoir 14. Melepaskan manset dan mengeluarkan sisa udara yang masih tertinggal dalam manset 15. Menggulung manset dan memasukkannya ke dalam tensimeter 16. Merapikan pasien 17. Mengembalikan alat pada tempatnya 18. Mencuci tangan 19. Dokumentasikan pada catatan perawatan 20. Membuat grafik/kurve pada status klien dengan tepat dan benar
-----------------	---

Lampiran 10

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

KOMPRES HANGAT PADA PASIEN HIPERTENSI

PENGERTIAN	Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Mengurangi rasa sakit 3. Memberikan rasa hangat, nyaman, dan rasa tenang pada klien 4. Relaksasi otot sehingga meningkatkan sirkulasi 5. Mengurangi kekakuan
PETUGAS	Mahasiswa Keperawatan
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien yang mempunyai penyakit peradangan 2. Spasme otot 3. Klien hipertermi 4. Klien dengan perut kembung
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Air panas 2. Washlap/buli-buli panas 3. Botol air panas 4. Pengalas/perlak 5. Handuk kering 6. Kom 7. Sarung tangan
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam, perkenalkan diri anda dan identifikasi pasien 2. Mengkaji keadaan umum pasien dan tanda-tanda vital atau tingkat nyeri pada pasien 3. Menjelaskan tentang prosedur yang akan dilakukan dan

	<p>kontrak waktu</p> <p>4. Atur posisi pasien sehingga merasakan aman dan nyaman</p>
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan salam/salam therapeutic 2. Identifikasi kembali pasien dan periksa tanda-tanda vital 3. Memberitahukan pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 4. Menyiapkan alat dan bahan sesuai kebutuhan (kompres hangat basah atau kompres hangat kering) <ul style="list-style-type: none"> ✓ Jika kompres hangat basah : <ol style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan air hangat kedalam kom b. Membasahi washlap dengan air ✓ Jika kompres hangat kering : <ol style="list-style-type: none"> a. Menyiapkan buli-buli b. Membuka tutupnya dan isi dengan air panas secukupnya c. Mengeluarkan udaranya d. Menutup buli-buli dengan rapat 5. Mendekatkan alat-alat kesisi tempat tidur pasien 6. Posisi pasien nyaman mungkin 7. Mencuci tangan 8. Memakai sarung tangan 9. Meletakkan perlak/pengalas 10. Membasahi washlap dengan air hangat dan letakkan di bagian leher pasien 11. Kompres hangat kering diletakkan pada bagian yang nyeri dengan buli-buli hangat dibungkus dengan kain dan sebelum diberikan pada pasien, test alat dengan cara membelikkan alat yaitu posisi tutup berada di bawah 12. Kompres hangat diletakkan dibagian tubuh yang diperlukan 13. Meminta pasien untuk mengungkapkan rasa ketidak nyaman saat dikompres

	<ol style="list-style-type: none">14. Mengkaji kembali kondisi kulit disekitar pengompresan, hentikan pengompresan jika ditemukan tanda-tanda kemerahan15. Merapikan pasien keposisi semula16. Memberitahu bahwa tindakan sudah selesai17. Bereskan alat-alat yang telah digunakan dan melepaskan sarung tangan18. Mencuci tangan19. Mengkaji respon pasien (respon subjektif dan objektif)20. Mendokumentasikan pada catatan keperawatan
--	---

Lampiran 11

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR)

KOMPRES DINGIN PADA PASIEN HIPERTENSI

PENGERTIAN	Kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah setempat yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis. Diperkirakan bahwa terapi dingin menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga implus nyeri yang mencapai otak lebih sedikit.
TUJUAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menghilangkan rasa nyeri/sakit pada daerah setempat 2. Mengurangi bengkak 3. Mencegah peradangan meluas 4. Mengurangi kongesti 5. Memberikan kenyamanan pada pasien
PETUGAS	Mahasiswa Keperawatan
INDIKASI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien dengan batuk dan muntah darah 2. Luka memar 3. Radang 4. Pasca tonsilektomi
ALAT DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kom berisi air biasa/air es 2. Perlak pengalas 3. Washlap/kain dengan ukuran tertentu 4. Kirbat es/eskap dengan sarungnya 5. Kom berisi potongan-potongan es batu kecil dan satu sendok garam agar es tidak cepat mencair
PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyapa pasien (mengucapkan salam) 2. Jelaskan maksud dan tujuan tentang tindakan yang akan dilakukan

	<p>3. Posisi senyaman mungkin</p> <p>4. Jelaskan prosedur yang akan di lakukan</p>
PROSEDUR	<p>A. Kompres dingin basah dengan air biasa/air es</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Dekatkan alat-alat ke klien b. Pasang sampiran bila perlu c. Cuci tangan d. Pasang pengalas pada area yang akan dikompres e. Masukkan washlap/kain kasa tersebut pada area yang akan di kompres f. Ganti washlap/kain kasa tiap kali dengan washlap/kain kasa yang sudah terendam dalam air biasa atau ai es g. Diulang-ulang sampai suhu tubuh turun h. Rapikan klien dan bereskan alat-alat i. Cuci tangan j. Dokumentasikan <p>B. Kompres dingin kering dengan kirbat es (eskap)</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Bawa alat-alat kedekat klien b. Cuci tangan c. Masukkan batnan es kedalam kom air supaya pinggiran es tidak tajam d. Isi kirbat es dengan potongan es sebanyak kurang lebih setengah bagian dari kirbat tersebut e. Keluarkan udara dari eskap dengan melipat bagian yang kosong, lalu ditutup f. Periksa skap, adakah kebocoan atau tidak g. Keringkan eskap dengan lap, lalu masukkan kedalam sarungnya h. Buka area yang akan di kompres dan atur yang nyaman pada klien i. Pasang perlak pengalas pada bagian tubuh yang akan di

	<p>kompres</p> <ul style="list-style-type: none">j. Letakkan eskap pada bagian yang memerlukan kompresk. Kaji keadaan kulit setiap 20 menit terhadap nyeri, mati rasa dan suhu tubuhl. Angkat eskap bila sudah selesaim. Atur posisi klien kembali pada posisi yang nyamann. Bereskan alat setelah selesai melakukan tindakano. Cuci tanganp. Dokumentasikan
--	--

Lampiran 12

LEMBAR OBSERVASI

TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI

A. Data Karakteristik Responden

Nama (Inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

No.	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Kompres Hangat			Tekanan Darah Setelah Dilakukan Kompres Hangat		
	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
Dst.						

No.	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Kompres Dingin			Tekanan Darah Setelah Dilakukan Kompres Dingin		
	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
Dst.						

Lampiran 13

HASIL TABULASI DATA UMUM

No.	Jenis Kelamin	Usia	Pekerjaan	Tekanan Darah
1.	1	1	1	1
2.	1	1	1	1
3.	1	1	1	1
4.	1	2	1	1
5.	1	1	1	1
6.	2	1	4	1
7.	2	1	2	2
8.	2	2	2	1
9.	2	2	2	2
10.	2	1	3	2
11.	2	1	3	2
12.	2	1	3	1
13.	2	3	2	1
14.	2	3	1	1
15.	2	3	1	1
16.	1	3	1	1
17.	1	2	1	2
18.	1	2	1	2
19.	1	3	1	1
20.	1	3	2	1
21.	2	1	2	1

22.	1	3	1	1
23.	2	1	4	1
24.	1	3	4	1
25.	2	1	2	1
26.	1	3	2	1
27.	2	3	1	1
28.	1	3	2	1
29.	1	3	1	1
30.	2	2	2	1
31.	2	3	4	1
32.	2	3	1	2
33.	1	2	2	1
34.	1	3	1	1
35.	1	3	1	2
36.	1	3	1	2
37.	1	2	4	2
38.	2	2	4	1
39.	2	2	1	1
40.	2	3	4	1
41.	1	3	1	1
42.	1	3	4	1
43.	1	2	4	1

44.	2	2	1	2
45.	2	3	3	2
46.	2	2	3	2
47.	1	2	4	2
48.	1	3	1	2
49.	2	2	1	1
50.	2	2	1	1
51.	2	3	2	1
52.	1	2	1	1
53.	1	3	1	1
54.	1	2	1	1
55.	1	3	1	2
56.	2	2	1	2
57.	2	3	1	2
58.	2	3	1	2
59.	1	3	1	2
60.	1	3	1	1
61.	1	2	3	1
62.	1	3	3	1
63.	1	3	3	2
64.	1	3	1	2
65.	2	3	1	2

66.	2	3	1	1
67.	2	3	1	1
68.	2	3	1	2
69.	1	3	1	1
70.	2	3	1	1
71.	2	3	1	1
72.	1	3	1	1
73.	1	3	1	2
74.	1	3	4	1
75.	2	3	1	1
76.	2	3	1	2
78.	2	3	1	2
79.	2	3	4	2
80.	1	3	1	2

Coding :

1. Jenis Kelamin :

a. Laki-laki = 1

b. Perempuan = 2

2. Usia :

a. 30-40 Tahun = 1

b. 41-50 Tahun = 2

c. 51-60 Tahun = 3

3. Pekerjaan

a. IRT = 1

b. Wiraswasta = 2

c. Petani = 3

d. Swasta = 4

2. Tekanan Darah :

a. 100/70-130/90 MmHg = 1

b. 140/70-160/90 MmHg = 2

Lampiran 14

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI DATA UMUM

JENIS_KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	40	40.0	50.0	50.0
	PEREMPUAN	40	40.0	50.0	100.0
	Total	80	80.0	100.0	
Missing	System	20	20.0		
Total		100	100.0		

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40 TAHUN	12	12.0	15.0	15.0
	41-50 TAHUN	20	20.0	25.0	40.0
	51-60 TAHUN	48	48.0	60.0	100.0
	Total	80	80.0	100.0	
Missing	System	20	20.0		
Total		100	100.0		

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	48	48.0	60.0	60.0
	WIRASWASTA	12	12.0	15.0	75.0
	PETANI	8	8.0	10.0	85.0
	SWASTA	12	12.0	15.0	100.0
	Total	80	80.0	100.0	
Missing	System	20	20.0		
Total		100	100.0		

TEKANAN_DARAH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100/70-130/90 MmHg	50	50.0	62.5	62.5
	140/70-160/90 MmHg	30	30.0	37.5	100.0
	Total	80	80.0	100.0	
Missing	System	20	20.0		
Total		100	100.0		

Lampiran 15

HASIL TABULASI DATA KHUSUS

No.	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Kompres Hangat			Tekanan Darah Setelah Dilakukan Kompres Hangat		
	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3
1.	140/90	140/90	130/80	120/80	130/80	110/90
2.	140/100	130/90	140/90	130/90	120/80	120/80
3.	130/90	120/90	120/90	130/80	120/80	120/80
4.	130/90	140/100	140/90	130/80	140/90	140/80
5.	150/100	150/90	150/80	140/100	140/80	130/80
6.	160/90	150/100	160/80	150/90	140/100	140/80
7.	110/90	100/90	100/80	120/80	110/80	120/90
8.	150/90	140/100	150/80	140/100	130/90	140/80
9.	130/100	120/90	130/90	130/90	120/80	130/80
10.	110/70	120/80	110/70	120/80	130/80	120/90
11.	120/80	130/90	120/90	130/90	140/80	140/80
12.	160/100	150/90	160/80	150/90	140/80	140/90
13.	150/100	140/90	140/90	140/100	130/80	120/80
14.	130/90	120/80	120/80	140/100	140/80	130/90
15.	130/90	120/90	130/80	120/90	120/80	120/80
16.	140/90	130/90	130/90	140/80	130/80	130/80
17.	130/90	140/90	130/80	140/90	150/80	140/90
18.	160/90	150/80	160/90	150/90	140/90	140/80
19.	150/80	140/90	150/90	140/80	120/80	130/90

20.	120/90	110/80	120/80	120/80	110/70	120/70
21.	120/90	120/80	130/80	120/80	120/80	130/70
22.	140/100	130/90	140/90	140/90	130/80	140/80
23.	150/90	150/90	150/100	140/90	140/80	140/80
24.	120/90	120/80	130/90	110/80	110/80	110/80
25.	120/90	110/70	120/80	120/80	110/70	120/80
26.	130/90	140/100	140/100	120/90	120/90	120/90
27.	150/100	140/90	150/80	150/90	140/80	150/80
28.	160/100	150/90	160/80	150/100	140/80	140/90
29.	160/100	150/90	160/100	150/100	140/90	150/90
30.	150/100	140/90	150/80	150/90	140/80	150/80
31.	150/100	140/80	150/100	140/100	120/80	130/90
32.	150/80	140/100	140/80	140/80	130/90	120/80
33.	120/100	110/80	120/80	120/90	110/70	120/80
34.	130/90	130/90	130/80	130/80	110/80	100/80
35.	140/100	130/90	140/80	130/90	120/80	120/90
36.	120/90	110/90	120/80	120/80	110/80	120/80
37.	150/100	140/90	150/100	140/80	130/90	140/90
38.	160/100	150/100	160/90	150/100	140/90	150/80
39.	150/90	140/100	140/80	140/80	130/90	120/80
40.	140/90	140/80	140/90	140/80	140/80	140/80

No.	Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Kompres Dingin			Tekanan Darah Setelah Dilakukan Kompres Dingin		
	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3
1.	130/80	140/100	140/100	120/80	130/80	120/90
2.	110/80	110/80	120/90	120/80	130/80	130/80
3.	120/80	120/90	130/90	130/80	130/90	150/80
4.	100/70	130/80	140/70	110/70	140/80	150/90
5.	110/80	100/80	110/80	120/80	110/80	120/70
6.	130/80	130/80	120/90	140/80	140/80	140/80
7.	100/70	100/80	100/80	110/70	110/80	120/70
8.	130/90	140/90	140/80	120/80	120/90	130/70
9.	140/100	130/90	150/80	130/80	110/80	130/90
10.	100/80	100/80	120/70	110/70	120/80	140/80
11.	140/100	110/70	130/80	130/80	100/70	120/70
12.	120/80	120/90	100/70	130/80	140/80	110/80
13.	130/80	130/90	140/90	140/80	140/80	150/80
14.	110/70	100/70	130/80	110/70	100/70	130/80
15.	140/100	120/80	150/80	130/90	100/80	130/90
16.	120/80	130/90	140/80	100/70	120/80	120/90
17.	140/80	110/70	120/100	150/80	130/80	140/90
18.	110/80	130/90	130/90	100/80	120/80	110/80
19.	100/90	110/70	120/80	100/80	110/70	120/80
20.	110/80	120/80	110/80	120/180	130/80	130/90
21.	120/90	120/80	110/80	130/80	130/90	130/90
22.	120/80	110/70	100/80	120/80	110/70	100/80
23.	130/90	120/80	130/80	130/80	120/80	130/80

24.	110/70	100/90	100/80	120/80	120/80	120/90
25.	130/80	120/90	130/80	140/100	130/90	140/100
26.	140/90	140/90	140/80	130/80	140/80	120/90
27.	130/90	130/80	130/80	140/90	140/80	150/100
28.	150/80	140/90	150/100	140/80	140/80	130/90
29.	120/80	120/90	130/90	130/80	130/90	140/80
30.	120/90	130/90	110/80	110/80	120/80	120/90
31.	130/90	120/80	130/80	110/80	110/70	110/70
32.	120/90	120/70	130/80	120/80	120/70	130/80
33.	120/80	110/80	110/80	130/80	120/80	130/80
34.	120/80	120/90	110/70	120/80	120/80	110/70
35.	110/70	120/80	120/80	120/80	130/90	140/80
36.	100/70	110/80	100/80	110/70	130/80	120/80
37.	140/80	130/80	140/80	130/80	120/80	120/80
38.	120/80	120/80	120/80	130/90	130/80	140/100
39.	120/80	110/90	110/80	130/80	120/90	120/90
40.	100/80	110/80	100/90	110/70	120/80	120/80

Tekanan Darah

- a. 100/70-130/90 = 50 responden
- b. 140/70-160/90 = 30 responden

Lampiran 16

HASIL SPSS

KOMPRES HANGAT

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pre test	1.3875E2	40	15.05332	2.38014
posttest	1.2975E2	40	12.29707	1.94434

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pre test & posttest	40	.552	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pre test - posttest	9.00000	13.16561	2.08167	4.78943	13.21057	4.323	39	.000

KOMPRES DINGIN

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre test	1.2100E2	40	13.54953	2.14237
	Posttest	1.2775E2	40	12.29707	1.94434

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre test & Post test	40	.075	.644

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre test - Post test	-6.75000	17.59771	2.78244	-12.37802	-1.12198	-2.426	39	.020

Lampiran 17

DOKUMENTASI PENELITIAN



Peneliti memberikan penjelasan kepada responden tentang pengisian identitas diri.



Peneliti mengukur tekanan darah kepada responden dan memberikan penjelasan tentang pemberian kompres hangat dan dingin



Peneliti memberikan kompres hangat dan kompres dingin pada responden