

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT DAN DINGIN PADA PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BLOOTO
KOTA MOJOKERTO**

*Studi Quasi Eksperiment Di Puskesmas
Blooto Kota Mojokerto*



**KHARISMAWATI MIR ISNAINI
NIM : 201807014**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS KOMPRES HANGAT DAN DINGIN PADA PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BLOOTO
KOTA MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**KHARISMAWATI MIR ISNAINI
NIM : 201807014**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 19 Mei 2020

Yang menyatakan



KHARISMAWATI MIR ISNAINI

NIM: 201807014

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Program S1 Keperawatan.

Judul : Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto

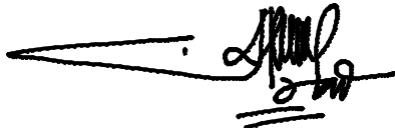
Nama : Kharismawati Mir Isnaini

Nim : 201807014

Pada Tanggal : 19 Mei 2020

Oleh:

Pembimbing I



Ana Zakiyah, M. Kep

NIK. 162 601 036

Pembimbing II



Binarti Dwi W, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK. 162 601 070

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi SI
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : Kharismawati Mir Isnaini
NIM : 201807014
Judul : Efektifitas Kompres Hangat dan Dingin pada Perubahan
Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Blooto Kota
Mojokerto
Pada tanggal : 7 September 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Lutfi Waliyuni, S.Kep.Ns., M.Kes
Anggota : Ana Zakiyah, S.Kep.Ns., M.Kep
Anggota : Binarti Dwi W., S.Kep.Ns., M.Kes



Mengetahui,

Ka Prodi SI Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Ana Zakiyah, S.Kep.Ns., M.Kep
No. 102 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “ **Efektifitas Kompres Hangat Dan Dingin Pada Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto** ” tepat pada waktunya sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. Ika Puspitasari, S.E selaku Wali Kota Mojokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Anang Fahrurroji, S.Sos., M.Si Selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Mojokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
3. Dra. Christiana Indah W.W, Apt, Msi Selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Mojokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Dr. Shofia Kurniawati Selaku Kepala UPT Puskesmas Blooto Kota Mojokerto yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi

6. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi
7. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
8. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikannya Skripsi ini.
9. Seluruh pasien hipertensi di puskesmas Blooto Kota Mojokerto yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Semua pihak yang bersangkutan yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.
11. Staff dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Proposal Skripsi ini.

Mojokerto, 19 Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam	i
Surat Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Kata Pengantar.....	v
<i>Abstrak</i>	vii
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Singkatan dan Simbol	xiv
Daftar Lampiran	xv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Klinis	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.1.1 Pengertian <i>Hipertensi</i>	8
2.1.2 Klasifikasi <i>Hipertensi</i>	9
2.1.3 Etiologi <i>Hipertensi</i>	10
2.1.4 Faktor-Faktor Penyebab <i>Hipertensi</i>	11
2.1.5 Patofisiologi <i>Hipertensi</i>	16
2.1.6 Pathway <i>Hipertensi</i>	18
2.1.7 Manifestasi Klinis <i>Hipertensi</i>	19
2.1.8 Komplikasi <i>Hipertensi</i>	19
2.1.9 Penatalaksanaan <i>Hipertensi</i>	22

2.2 Konsep <i>Kompres Hangat</i>	26
2.2.1 Pengertian <i>Kompres Hangat</i>	26
2.2.2 Tujuan <i>Kompres Hangat</i>	26
2.2.3 Manfaat <i>Kompres Hangat</i>	27
2.2.4 Faktor-faktor Keberhasilan <i>Kompres Hangat</i>	28
2.2.5 Indikasi <i>Kompres Hangat</i>	29
2.2. Prosedur <i>Kompres Hangat</i>	29
3.3 Konsep <i>Kompres Dingin</i>	30
3.3.1 Pengertian <i>Kompres Dingin</i>	30
3.3.2 Tujuan <i>Kompres Dingin</i>	30
3.3.3 Pengaruh <i>Kompres Dingin</i>	31
3.3.4 Manfaat <i>Kompres Dingin</i>	31
3.3.5 Faktor-faktor Keberhasilan <i>Kompres Dingin</i>	32
3.3.6 Indikasi <i>Kompres Hangat</i>	32
3.3.6 Cara Menggunakan <i>Kompres Dingin</i>	33
4.4 Kerangka Teori	34
5.5 Kerangka Konsep	35
6.6 Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel	39
3.2.1 Populasi	39
3.2.2 Teknik Sampling	39
3.2.3 Sampel.....	39
3.2.3.1 Kriteria Inklusi dan Kriteria Inklusi	40
3.3 Identifikasi Variabel.....	41
3.4 Definisi Operasional	42
3.5 Prosedur Penelitian.....	45
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	47
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	47
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	47
3.6.3 Kerangka Kerja	49
3.9 Lokasi dan Waktu.....	50
3.10 Pengelolaan Data	50
3.10.1 <i>Editing</i>	50
3.10.2 <i>Coding</i>	50
3.10.3 <i>Scoring</i>	52
3.10.4 <i>Tabulating</i>	52

3.11 Analisa Data	52
3.12 Etika Penelitian	53
3.12.1 Informed Consent (Lembar persetujuan)	53
3.12.2 Anonimity (tanpa nama)	53
3.12.3 Confidentiality (kerahasiaan)	54
3.12.4 Keterbatasan Peneltian	54
BAB IV : PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Data Umum	55
4.1.2 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Mengidentifikasi Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Setelah Diberikan Kompres Hangat	59
4.2.2 Mengidentifikasi Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Setelah Diberikan Kompres Dingin	63
4.2.3 Menganalisa Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi Sesudah Diberikan Kompres Hangat Dan Dingin	67
BAB V : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	76
DOKUMENTASI	113

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Berdasarkan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Berdasarkan Tekanan Darah Orang Dewasa	9
Tabel 3.1 Desain Penelitian Quaisi Eksperimen	38
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia, Pekerjaan Dan Tekanan Darah Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto.....	55
Tabel 4.2 Distrbusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Kompres Hangat Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	56
Tabel 4.3 Distrbusi Frekuensi Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Kompres Dingin Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	57
Tabel 4.4 Analisis Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Kompres Hangat Di Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	58
Tabel 4.5 Analisis Perubahan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Di Berikan Kompres Dingin Di Di Puskesmas Blooto Kota Mojokerto	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	18
Gambar 2.2 Kerangka Teori	34
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	49

DAFTAR SINGKATAN

SOP : Standar Operasional Prosedur

SPSS : Statistical Product and Service Solutions

WHO : World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik	77
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan Dan Penelitian Dari Dinas Kesehatan	78
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	79
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	80
Lampiran 6 Lembar Revisi ujian Proposal Skripsi	87
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	89
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	90
Lampiran 9 SOP Pengukuran Tekanan Darah	91
Lampiran 10 SOP Kompres Hangat.....	93
Lampiran 11 SOP Kompres Dingin	96
Lampiran 12 Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah	99
Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data Umum	101
Lampiran 14 Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum	105
Lampiran 15 Hasil Tabulasi Data Khusus	107
Lampiran 16 Hasil SPSS	111
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian	113

DAFTAR PUSTAKA

- Alimul Aziz & Musrifatul. (2010) *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta : EGC
- Anni, H. (2015). *Kompres Hangat dan Kompres Dingin*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Anni, H. (2015). *Kompres Hangat dan Kompres Dingin*. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang
- Anderson, Elizabeth T. 2010. Buku *Ajar Keperawatan Komunitas Edisi 3*. Dialih Bahasakan Oleh Agus Utama, Suharyati Samba. Jakarta : EGC Binarupa Aksara Publisher
- Brunner & Suddarth. 2010. *Buku Ajar : Keperawatan Medikal Bedah Vol 2*, Jakarta, EGC,
- Budi. (2015). *Hipertensi Manajemen Komperhensif*. Surabaya: AUP Airlangga University Press.
- Corwin, E. J. (2010). *Buku Saku Patofisiologi*. Jakarta : EGC.
- Doengoes, M. (2010). *Rencana Asuhan Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Depkes RI (2005). Depkes RI (2012). *Tentang Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah*
- Dody, S. (2014). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pasa Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Tugurejo Semarang*. Semarang : PSIK FK Universitas Diponegoro Semarang
- Elizabeth, J. Corwin. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta : Aditya Kesehatan Kementerian RI tahun 2013.
- Heriyanto, Bambang. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif (Teori Dan Aplikasi)*. Surabaya : Putra Medika Nusantara (PMN).

- Haryanto, A., & Rini, S. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah 1*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kompas, 2010. *Kompres, Alternatif Pereda Nyeri*. (<http://www.kompas.com>)
- Kozier, B, Erb., & Oliver, R (2010), *Fundamental of Nursing*, (fourth edition) Clifornia : Addison Weseley Publishing CO
- Kusyati Eni. Dkk, (2010), *Keterampilan dan prosedur Laboratorium*, Jakarta : EGC
- Manurung, N. (2016). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: KDT.
- Ns. Kusyati, Eni, S.Kep, dkk. 2010. *Keterampilan Dan Prosedur Laboratorium*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. (2012). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : PT. Salemba Medika.
- Nursalam & Pariani S. (2012). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta : CV.
- Notoatmodjo,S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Nursalam, (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nugroho, T. (2011). *Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Program Study S-1 Keperawatan STIKES Banyuwangi. 2010. *Panduan Keterampilan Prosedur Lab Kdm 2*. Jawa Timur : EGC
- Permenkes No. 75 Tahun (2014). *Tentang Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah*

- Potter, Patricia. A & Perry, Anne G, 2010 *Foundamental of Nursing* Buku 2 Edisi 7. Salemba Medika, Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar (Rikesda). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Siti, R & Eli, K. (2015). *Pengaruh Kompres Hangat Pada Pasien Hipertensi Esensial Di Wilayah Kerja Puskesmas Kahuripan Kota Tasikmalaya*. Tasikmalaya : Departemen Keperawatan Medikal Bedah. Stikes BTH Tasikmalaya.
- Silviana, N. (2019). *Penerapan Kompres Hangat Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wates Kabupaten Pringsewu*. Lampung : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pringsewu Lampung
- Sjaifoellah, Noer. 2011. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi 3*. Jakarta : EGC
- Smeltzer & Bare. 2011. *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah Brunner & Suddart Edisi 8, Vol 1*, Alih Bahasa Kuncara Monica Ester. Jakarta : EGC
- Sudoyo, A, dkk. 2012. *Buku Ajar Penyakit Dalam*. Jakarta : Fakultas Kedokteran
- Soeparman dkk, (2010) *Ilmu Penyakit Dalam* , Ed 2, Penerbit FKUI, Jakarta
- Sagung Seto.Perry, A. & Potter, P. (2002). *Clinical Nursing Skill and Techniques*, 5 th Edition. St. Louis : Mosby Company.
- Sujarweni. (2014). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif & Kualitatif*. PT. RajaGrafindo Persada. Jakarta
- Sedarmayanti dan Hidayat. (2011). *Metodologi Penelitian*. Bandung: CV Mandar Maju. Hal. 36.
- Sukmadinata, Nana Syaodih, *Metode Penelitian Pendidikan*, 2012, (PT Remaja Rosdakarya, Bandung)
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*, (Alfabeta, Bandung)
- Sarwono, Jonathan, (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*, (Graha Ilmu, Yogyakarta) (Pdf)
- Smltzer, S. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta :EGC.

Sanjaya & Wina. (2014). *Penelitian pendidikan*. Kencana. Jakarta

Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi*
Universitas Indonesia

Wajan, J. (2013). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.

Yohmi, E. (2012). *Kompres Hangat*. <http://nursingbegin.com/kompres-hangat/>