

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI
KELAS X DI SMA NEGERI 1 PACET KABUPATEN MOJOKERTO**



**ALFIN KURNIAWAN
NIM : 201601073**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SKRIPSI

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI
KELAS X DI SMA NEGERI 1 PACET KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :
ALFIN KURNIAWAN
NIM : 201601073

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
STIKES BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul Hubungan Obesitas dengan Harga Diri pada Remaja Putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 2020

Yang Menyatakan,

Alfin Kurniawan

NIM : 201601073

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Obesitas dengan Harga Diri Pada Remaja Putri kelas X Di SMA Negeri 1 Pacet kelas X Kabupaten Mojokerto

Nama : Alfin Kurniawan

NIM : 201601073

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I

Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes

NIK. 162601022

Pembimbing II

Emyk windartik S.kep. Ns.,M.Kes

NIK162601102

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Alfin Kurniawan
NIM : 201601073
Judul : Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri kelas X Di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua : Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes

Anggota : Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes

Anggota : Emyk windartik S.Kep. Ns.,M.Kes

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kab. Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162.601.036

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : ALFIN KURNIAWAN
NIM : 201601073
Judul : HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA
REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 PACET
KABUPATEN MOJOKERTO
Pada tanggal : 29 July 2020

Mengesahkan :

Tim penguji

Tanda tangan

Ketua : Dr. Hj.Lilik Ma'rifatul A, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Dr. Imam Zaenuri ,S.Kep.Ns.,M.Kes. (.....)

Anggota : Emyk Windartik ,S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto


Anasakwah, M.Kep
162 601 036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Pacet kelas X Kabupaten Mojokerto*” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sutoyo, S. pd., M. pd. Selaku kepala sekolah di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dan selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada peneliti.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Imam Zaenuri, S.kep. Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Emyk windartik S.Kep. Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 2020

Penulis

MOTTO

TIDAK ADA KATA BERHENTI JIKA BELUM BERHASIL

PERSEMBAHAN

Alhamdhuilillahirobbil alamin, sujud syukur kepada Allah SWT atas limpahan kemudahan dan kesulitan selama menjalani proses mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Aku persembahkan karya sederhanaku ini untuk :

1. Ayah dan Ibu Tercinta yang selalu mendoakan setiap langkahku
2. Adik dan Keluarga Besar yang selalu mendukung setiap waktu
3. Dan untuk yang selalu ada penyemangat juga Afifatuz Rifkha Yuliani
4. Sahabatku (teman futsal, wasit, ojol) yang senantiasa selalu mendampingi, menyemangati, dan selalu ada dalam susah senang
5. Teman – teman seperjuangan khususnya kelas B yang selalu mendukung
6. Teima kasih kepada tim SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto yang sudah banyak membantu terselesainya skripsi ini
7. Terima kasih kepada bapak Dr.IMAM ZAENURI, S.kep. Ns., M.Kes dan ibu EMYK WINDARTI, S.Kep.Ns.,M.Kes, yang telah sabar membimbing dalam proses pembuatan skripsi saya ini. Terima kasih atas ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya.

~ALFIN KURNIAWAN~

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR LAMPIRAN	15
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Tinjauan Teori	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Faktor Penyebab Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7 Pencegahan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.8 Komplikasi Obesitas	Error! Bookmark not defined.

2.1.9 Respon	Error! Bookmark not defined.
2.1.10 Dampak Obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.11 Mengerti Body Mass Index (BMI)	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Aspek-aspek Harga diri	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Karakteristi Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga diri ...	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Proses Pembentukan Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Komponen Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Perkembangan sifit esteem remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Cara Mengukur Harga Diri	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Tahap Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Karakteristik Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Remaja (12-18 tahun)	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja putri	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi, Sampling Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Sampel	Error! Bookmark not defined.

3.3	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	Error!
	Bookmark not defined.	
3.3.1.	Identifikasi Variabel	Error! Bookmark not defined.
3.3.2.	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Proses Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.5	Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.3	Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.6	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Responden).....	Error!
	Bookmark not defined.	
3.6.2	<i>Anomity</i> (Tanpa Nama).....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Data Khusus	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.2.1	Identifikasi kejadian Obesitas	Error! Bookmark not defined.
4.2.2	Identifikasi kejadian Harga diri.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 5	PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
1.	Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3.	Bagi Keluarga & Masyarakat	Error! Bookmark not defined.
4.	Bagi Tenaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
5.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA..... 16

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan Obesitas dengan Harga Diri pada Remaja Putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Mojokerto **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 Kerangka konsentual : Kerangka konsentual Hubungan Obesitas dengan Harga Diri pada Remaja Putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Mojokerto. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Obesitas dengan Harga diri pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto. . **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Respon Obesitas..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.2 Katagori BMI..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2.3 Kuisisioner The Self-esteem Scale oleh Rosenberg tahun 1965... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kab.Mojokerto. . **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Siswi pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto Juni 2020 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas Siswi pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto Maret 2020..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Harga diri pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto Juni 2020 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4.4 Tabulasi Silang Obesitas dengan Harga diri pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto Juni 2020..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian ... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Lembar Data Umum Responden..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian Harga diri **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Tabulasi data Obesitas..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 10 Tabulasi data Harga diri **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 11 Hasil Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum Dan Data Khusus **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12 Dokumentasi penyebaran kuesioner dan pengambilan data.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

- Arinkunto. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ciarrochi, J., Bilich, L. (2006). Acceptance and Commitment Therapy. Measures Package Process measures of potential relevance to ACT.
- Dedi Subardja. (2004). *Obesitas primer pada anak : diagnosis, Patologis, dan Patogenesis*. Bandung: PT.Kiblat Buku Utama.
- Dewi Taurisiawati Rahayu, L. H. (2019). *Obesitas Dengan Harga Diri pada Remaja Putri Kelas X SMK YP 17 Pare Kediri*. 2(1), 1–7.
- Dinkes. (2017). *PROFIL KESEHATAN TAHUN 2017 PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO DINAS KESEHATAN*.
- Fitri, D. K., & Rakhmawatie, M. D. (2018). *Perbedaan Kejadian Stres Antara Remaja Putra dan Putri dengan Obesitas di SMA Negeri 1 Wonosari , Klaten*. 1(2), 1–7.
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lilik Ma'rifatul Azizah, Imam Zainuri, A. A. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA - Teori dan Aplikasi Praktik Klinik* (Indomedia). Sleman, Yogyakarta.
- Marerie, F. (2017). *Gambaran diri remaja putri yang mengalami obesitas*. 1–13.
- Moha, M. K., & Lolong, J. (2017). *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 LIMBOTO KECAMATAN LIMBOTO KABUPATEN GORONTALO*. 5.
- Ningsih, E. D., & Jana, A. (2016). *Hubungan obesitas dengan citra diri dan harga diri pada warga di desa gajahwongan canden sambi boyolali*. 4(2), 1–9.
- Notoatmojo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ns. Muhammad Suhron S. Kep., M. Kes. (2017). *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem*. 1–99.
- Nur Astuti Agustriyana, I. S. (2017). *FULLY HUMAN BEING PADA REMAJA SEBAGAI PENCAPAIAN PERKEMBANGAN IDENTITAS*. 2, 9–11.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (2nd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan* (edisi 4). Jakarta:

Salemba Medika.

- Priharyanti Wulandari, Arifianto, N. A. (2016). *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI (SELF-ESTEEM) PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 13 SEMARANG*. 11(2), 1–9.
- Prof. Dr. H. Syamsu Yusuf LN., M. p. (2017). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung: PT. REMAJA ROSDAKARYA.
- Rina Nurmalina, B. V. (2010). *Pencegahan Dan Manajemen Obesitas*.
- Setiadi. (2013). *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan* (2nd ed.). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sitepu, D. L., Opod, H., Pali, C., Skripsi, K., Kedokteran, F., Sam, U., ... Manado, R. (2016). Hubungan tingkat kepercayaan diri dengan obesitas pada siswa SMA Negeri 1 Manado. *E-Biomedik*, 4, 1–5.
- Suhron, M. (2017). *Asuhan Keperawatan Jiwa Konsep Self Esteem*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Tanjung Sri Yulianti, D. A. (2015). *Hubungan antara tingkat obesitas dengan konsep diri pada remaja putri di kedunggupit sidoharjo wonogiri*. 2(1), 1–11.
- Tim Rikesdas 2018. (2018). *Laporan Provinsi Jawa timur Rikesdas 2018*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- WHO. (2018). *Obesity: Preventing and managing the Global Epidemic*. Geneva: WHO Technival Report.