

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan dukungan keluarga dengan depresi pasien gagal ginjal yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSI Sakinah Mojokerto, hal ini dibuktikan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,551 > \alpha 0,05$  yang berarti tidak ada hubungan antara dukungan keluarga dengan depresi dengan koefisien korelasi 0,118 yang menunjukkan tingkat hubungan dukungan keluarga dengan depresi memiliki hubungan yang sangat lemah karena nilai interval koefisien 0,00-0,199. Jadi, semakin baik dukungan keluarga tingkat depresi pasien gagal ginjal kronis yang menjalnai hemodialisa tidak menurun. Sesuai hasil penelitian yang dilakukan, hal ini dikarenakan walaupun responden memiliki dukungan keluarga yang baik, namun perasaan depresi responden masih tercermin dari sering merasa sedih, menganggap bahwa penyakit yang dialami merupakan hukuman, sulit tidur dimalam hari, sering terbangun dimalam hari, lebih mudah merasa lelah dalam beraktifitas, bahkan ada yang mengalami penurunan minat terhadap seks.

#### 1.2 Saran

1. Bagi pasien hemodialisa

Saran bagi responden dalam penelitian ini adalah responden lebih terbuka terhadap keluhan dan perasaan yang dirasakan kepada keluarga, sehingga tidak akan mengalami depresi lagi.

2. Bagi keluarga pasien hemodialisa

Saran bagi keluarga dari penelitian ini adalah keluarga lebih memperhatikan anggota keluarga yang mengalami penyakit kronis, yaitu dengan memberikan dukungan emosional yang cukup serta selalu mendampingi anggota keluarga yang sakit.

3. Bagi tenaga kesehatan/perawat

Dalam melakukan asuhan keperawatan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa hendaknya perawat memiliki pemahaman bahwa pasien hemodialisa masih bisa mengalami depresi walaupun memiliki dukungan keluarga yang baik yang bisa disebabkan oleh beberapa faktor depresi yang lain, seperti faktor psikis.

4. Bagi peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang berhubungan dengan depresi pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa.