

HUBUNGAN OBESITAS DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA PUTRI KELAS X DI SMA NEGERI 1 PACET KABUPATEN MOJOKERTO

Alfin Kurniawan¹, Imam Zaenuri², Emyk Windarti³

STIKES BinaSehat PPNI Mojokerto

ABSTRACT

Adolescents who are obese have an effect on their self-esteem, because they feel useless and insecure when they meet other people. Obesity is the accumulation of fat in adipose tissue that is abnormal or excessive to a level that can cause health problems, if obesity is not treated immediately it will have an impact on adolescent psychology. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and self-esteem in class X adolescent girls at SMA Negeri 1 Pacet, Mojokerto Regency. The research design used correlation analytic with cross sectional approach. The population in this study was 21 people, the sampling technique used total sampling. The number of research samples were 21 people. The research instrument used the Rosenberg self-esteem scale (RSES) questionnaire and data collection on obesity in school UKS. Methods of data analysis using cross tabulation. The test results used IBM SPSS Statistics 25 software, with the total sampling correlation statistical test obtained prosentase low self esteem 67%, which means that there is a relationship between obesity and self-esteem in class X adolescents in SMA Negeri 1 Pacet, Mojokerto Regency. Obesity has no full effect on self-esteem. It is hoped that obese adolescents can maintain the ideal body so that their self-esteem is not disturbed and has a positive view of what they have.

Keywords: Obesity, Self-esteem, Teenagers

ABSTRAK

Remaja yang mengalami obesitas menimbulkan efek pada harga dirinya, karena mereka merasa tidak berguna dan minder saat bertemu dengan orang lain. Obesitas adalah akumulasi lemak dalam jaringan adiposa yang abnormal atau berlebihan hingga mencapai suatu taraf yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan, apabila obesitas tidak segera diatasi maka akan berdampak pada psikologis remaja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto. Desain penelitian menggunakan analitik korelasidengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 21 orang, teknik sampling menggunakan *total sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 21 orang. Instrumen Penelitian menggunakan kuisioner *Rosenberg self Esteem Scale* (RSES) dan pengambilan data obesitas di UKS sekolah. Metode analisis data menggunakan *tabulasi silang*. Hasil uji menggunakan software IBM SPSS Statistics 25, dengan uji statistik *tabulasi silang* di peroleh prosentase harga diri rendah 67% yang artinya terdapat hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja putri kelas X di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto. Obesitas tidak berpengaruh penuh dengan harga diri. Hal ini diharapkan remaja yang mengalami obesitas bisa menjaga ideal

tubuh sehingga harga diri mereka tidak terganggu serta memiliki pandangan yang positif terhadap apa yang dimiliki.

Kata kunci :Obesitas, Harga diri, Remaja