



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi	2
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi.....	3
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian	7
Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	8
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	9
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	10
Lampiran 7 Lembar Data Umum Responden.....	11
Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian Harga diri	12
Lampiran 9 Tabulasi data Obesitas.....	15
Lampiran 10 Tabulasi data Harga diri	16
Lampiran 11 Hasil Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum Dan Data Khusus ...	16
Lampiran 12 Dokumentasi penyebaran kuisisioner dan pengambilan data.....	19

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Skripsi

 **SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI




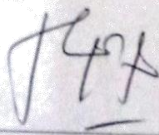
Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Hubungan antara Obesitas dengan Harga diri rendah pada remaja putri di SMA

Nama Mahasiswa : ACFIN KURNIAWAN

NIM : 201601073

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Imam Zalauci S.Kep.Ns,Mkes NIK. 162 601	25/6 19	
II	Emy Winda S.Kep.Ns,Mkes NIK. 162 601	26/2019 10	

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALFIN KURNIAWAN
 NIM : 201601073
 Judul Proposal : Hubungan Obesitas dengan
 Harga di: pada Remaja Di: SMA
 Pembimbing : Dr. Imam Zaenuri, S. Kep. Ns., M. Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	21-10-19	tema : metabolisme kly or lemak putih and dia	
2.	22-10-19	tema kecu: obes or HDR → saat ace	
3.	5-11-19	→ Revisi bab I :- problem statement - (+) data jumlah - manfaat	
4.	11-11-19	(+) Data di jumlah kg obes or harga dia - manfaat - sumber data	
5.	11-2-20	(+) sub 2: k-teori & k.krup - revisi bab 3	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ALFIN KURNIAWAN.....
NIM : 20601073.....
Judul Proposal : Hubungan Obesitas dengan Remaja putri di SMA.....
Pembimbing : Dr. Imam Zaenuri, S.Kep, Ns., M. Kes.....



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
	17-2-2022	→ Kursi : Populer, Sapling, Sangle & DQ	
	20-2-2022	→ Jiplak ya propro layang layang.	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : ALFIN KURNIAWAN.....

NIM : 2016.01073.....

Judul Skripsi :

Pembimbing : Emyk..... Windartika, S.Kep.Ns.,M. Kes.

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	25/2019 /10	- Prinsip ACC pelayanan perihal judul	
2.	7/2019 /11	- Revisi BAB I. - Baca buku panduan	
3.	2/2019 /12	- Revisi BAB I. -> Introduction -> Tujuan - Revisi BAB II -> K. Teori & K. Konsep	
4.	15/2020 /2	- BAB I -> Skema pendahuluan & knowledge - BAB II -> K. Konsep -> penitisan	

- BAB II
-> D.O -> K. Konsep.
- DP.



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : ALEIN KURNIAWAN
NIM : 201601073
Judul Proposal : Hubungan Obesitas dengan Harga diri Pada Remaja Putri
Pembimbing : Emyk Winarti, S.Kep.Ns., M.Kes.



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
5.	21/2020 /2	- Revisi BAB II → O.K. Konsep (penitara) - Revisi BAB III → D.O (penitara) - Sample bujukan - Acc BAB I	
6.	22/2020 /2	- Belajar isi proposal	
7.	25/2020 /2	- Acc upon proposal	

Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.b / 158 / S.1 KEP - KS / II / 2020
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Kepada, :
Yth : Kepala Sekolah SMAN 1 Pacet

Di
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : ALFIN KURNIAWAN
NIM : 201601073
Judul : Hubungan antara obesitas dengan harga diri rendah pada remaja putri di SMA

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.




10 Februari 2020

Retua

Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.

NIK. 162 601 011

Lampiran 4 Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan Dan Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
PACET**
Desa Pandanarum, Kec. Pacet, Kab. Mojokerto, Telp. 0321-599828, Email: sman1pacet@gmail.com
MOJOKERTO Kode Pos 61374

Pacet, 19 Februari 2020

Nomor : 421.3/1373/101.6.27.144/2020
Lamp : - lembar
Hal : **Balasan Pengantar Izin Pendahuluan dan Penelitian a.n. Alfin Kurniawan**

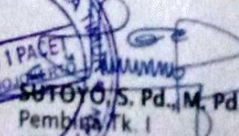
Yth. Ketua Prodi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
STIKES Bina Sehat PPNI
di
MOJOKERTO


Dengan hormat,
Berdasarkan surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Saudara Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, nomor: IV.b/158/S.1 KEP-KS/II/2020 tertanggal 10 Februari 2020, perihal: tersebut diatas, dengan ini kami memberikan ijin kepada :

Nama : **ALFIN KURNIAWAN**
NIM : 201601073
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Universitas : STIKES Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto

Untuk menyelesaikan tugas akhir (skripsi) dalam rangka pembuatan dan penelitian dengan judul "**Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri di SMAN 1 Pacet Kabupaten Mojokerto**" pada bulan Maret 2019 di SMAN 1 Pacet.

Demikian balasan dari kami, atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

Kepala SMAN 1 Pacet

SUTOYO, S. Pd., M. Pd.
Pembina Tk. I
NIP. 19680910 200212 1 005



Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

di tempat

Sehubungan dengan penyelesaian tugas akhir mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, saya akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri kelas X Di SMA Negeri 1 Pacaet Kabupaten Mojokerto”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Obesitas dengan Harga Diri Siswi.

Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengisi lembar persetujuan. Demikian permohonan ini, atas bantuan dan partisipasi saudara saudara saya sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 2020

Peneliti

Alfin Kurniawan

NIM : 201601073

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN

Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang bernama Alfin Kurniawan (NIM : 201601073) dengan judul “Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri kelas X Di SMA Negeri 1 Pacet Kabupaten Mojokerto”.

Mojokerto, 2020

Responden

Lampiran 7 Lembar Data Umum Responden

KUESIONER A

DATA UMUM RESPONDEN

No Responden :

1. Identitas Responden

Petunjuk : Berilah tanda check (\surd) pada salah satu jawaban yang tersedia di bawah ini :

A. Data Umum

1. Usia saat ini : tahun
2. TB : Cm
3. BB : Kg
4. Jenis Kelamin
 - Laki-Laki
 - Perempuan

B. Data khusus

NO	BB	TB	Status Gizi
----	----	----	-------------

Lampiran 8 Kuisisioner Penelitian Harga diri

KUISONER B Harga Diri

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada pihak kami.
2. Berikan jawaban dari pernyataan dibawah ini dengan menggunakan tanda centang (✓) di pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan keadaan diri anda.

DATA FAVORABLE

Petunjuk pengisian, berikan tanda centang pada kolom :

0 : sangat tidak setuju

1 : tidak setuju

2 : setuju

3 : sangat setuju

Saya berpendapat bahwa saya merupakan seorang yang bernilai, seperti halnya dengan orang lain
:

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya pikir diri saya mempunyai beberapa ciri-ciri nilai kebaikan

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya dapat melakukan sesuatu dengan baik seperti orang lain

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya menunjukkan sikap yang positif mengenai diri saya

- 0
- 1
- 2
- 3

Secara keseluruhan saya merasa puas mengenai diri sendiri

- 0
- 1
- 2
- 3

DATA UNFAVORABLE

Petunjuk pengisian, berikan tanda centang pada kolom :

0 : Sangat setuju

1 : setuju

2 : tidak setuju

3 : sangat tidak setuju

Keseluruhannya, saya pikir bahwa saya cenderung untuk mengalami kegagalan

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya rasa saya tidak mempunyai banyak yang dapat saya banggakan

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya berharap dapat lebih menghargai diri sendiri

- 0
- 1
- 2
- 3

Kadang-kadang saya merasa saya tidak berguna

- 0
- 1
- 2
- 3

Saya selalu berfikir bahwa saya bukanlah individu yang baik

- 0
- 1
- 2
- 3

Lampiran 9 Tabulasi data Obesitas

Tabulasi data Obesitas di SMA Negeri 1 pacet Kabupaten Mojokerto

NO	NAMA	L/P	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	Koding
1	R1	P	1,41	70	35,2	2
2	R2	P	1,51	74	32,5	1
3	R3	P	1,51	69	30,3	1
4	R4	P	1,46	70	32,8	1
5	R5	P	1,58	76	30,4	1
6	R6	P	1,49	71	32,0	1
7	R7	P	1,45	80	38,0	2
8	R8	P	1,49	68	30,6	1
9	R9	P	1,55	72	30,0	1
10	R10	P	1,48	79	36,1	2
11	R11	P	1,45	79	37,6	2
12	R12	P	1,52	81	35,1	2
13	R13	P	1,44	64	30,9	1
14	R14	P	1,53	85	36,3	2
15	R15	P	1,54	72	30,4	1
16	R16	P	1,44	68	32,8	1
17	R17	P	1,41	65	32,7	1
18	R18	P	1,55	75	31,2	1
19	R19	P	1,57	81	32,9	1
20	R20	P	1,49	70	31,5	1
21	R21	P	1,5	70	31,1	1

Lampiran 10 Tabulasi data Harga diri

Tabulasi data Harga diri di SMA Negeri 1 pacet Kabupaten Mojokerto

	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Jumlah	koding
R1	2	1	3	1	2	2	0	1	1	1	14	2
R2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	14	2
R3	3	2	3	2	0	2	1	1	1	2	17	1
R4	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	19	1
R5	2	1	3	1	2	2	1	2	0	2	16	1
R6	3	2	3	1	2	2	0	1	1	1	16	1
R7	3	1	2	2	2	0	0	2	1	1	14	2
R8	3	2	2	1	1	2	1	2	1	2	17	1
R9	2	2	2	1	2	1	0	1	1	2	14	2
R10	3	1	3	1	0	0	0	2	1	1	12	2
R11	2	2	3	2	2	1	0	1	0	1	14	2
R12	2	2	3	2	1	0	1	1	0	2	14	2
R13	2	2	2	1	0	0	0	1	1	2	11	2
R14	3	2	2	1	0	1	1	2	0	1	13	2
R15	2	2	3	2	0	1	1	1	0	2	14	2
R16	3	2	2	2	0	1	0	1	1	2	14	2
R17	3	1	3	2	0	0	1	1	1	2	14	2
R18	3	2	2	1	2	0	1	2	1	2	16	1
R19	3	2	2	2	1	0	0	1	1	1	13	2
R20	3	2	3	2	2	1	1	2	1	2	19	1
R21	3	2	2	1	0	0	1	1	0	2	12	2

Lampiran 11 Hasil Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum Dan Data Khusus

Hasil Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum Dan Data Khusus

Frequencies

Statistics

		Obesitas	Harga Diri
N	Valid	21	21
	Missing	0	0

Frequency Table

		Obesitas		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Obesitas 1	15	71.4	71.4	71.4

	Obesitas 2	6	28.6	28.6	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Harga Diri

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	7	33.3	33.3	33.3
	Rendah	14	66.7	66.7	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Crosstabs

Obesitas * Harga Diri Crosstabulation

		Harga Diri		Total	
		Tinggi	Rendah		
Obesitas	Obesitas 1	Count	7	8	15
		% within Obesitas	46.7%	53.3%	100.0%
		% of Total	33.3%	38.1%	71.4%
	Obesitas 2	Count	0	6	6
		% within Obesitas	0.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	0.0%	28.6%	28.6%
Total	Count	7	14	21	
	% within Obesitas	33.3%	66.7%	100.0%	
	% of Total	33.3%	66.7%	100.0%	

Nonparametric Correlations

Correlations

		Obesitas		Harga Diri
Spearman's rho	Obesitas	Correlation Coefficient	1.000	.447*
		Sig. (2-tailed)	.	.042
		N	21	21
	Harga Diri	Correlation Coefficient	.447*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.042	.
		N	21	21

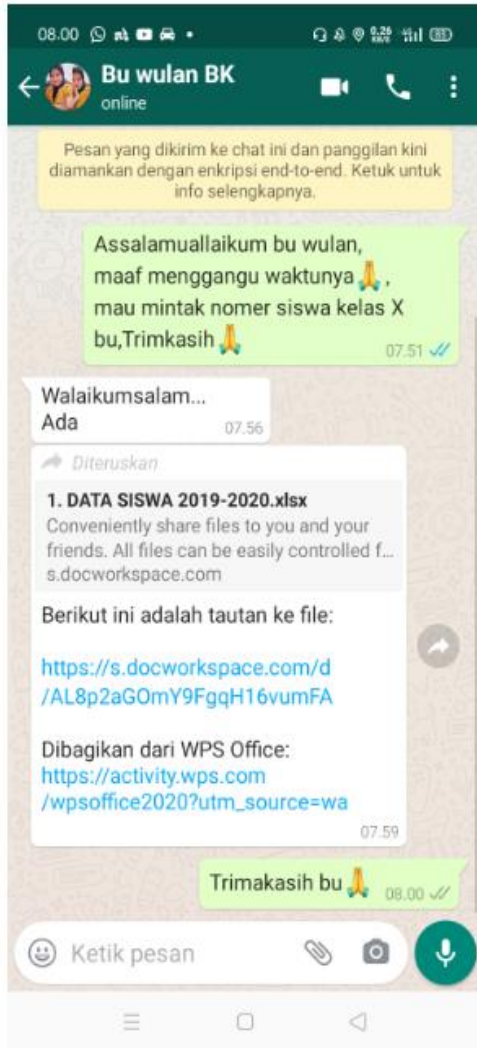
*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12 Dokumentasi penyebaran kuesioner dan pengambilan data

Dokumentasi penyebaran kuesioner dan pengambilan data

The image displays two screenshots related to a research survey. The left screenshot is a WhatsApp chat titled "Penelitian harga diri" (Self-esteem research) with participants listed as Alif, Alifah, Atus, Aziz, Bina, Dio, and Er... The message, sent at 13:31, is from a researcher named Alfin Kurniawan, a nursing student at STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto. He explains that he is conducting research on the relationship between self-esteem and self-price in adolescent girls at SMA Negeri 1 Pacet, Mojokerto, and requests for respondents. He provides a Google Forms link: https://docs.google.com/forms/d/12REM7qAsXa3a9kr_8atdsA-5_dKoEXjXqaLs1xYb0tw/edit?chromeless=1. He asks for the most appropriate responses and offers to answer any questions. The message ends with a thank you and a greeting: "Terima kasih atas kesediaan adek-adek untuk menjadi responden dalam penelitian ini 🙏😊 Wassalamualaikum wr.wb" (07:14).

The right screenshot shows the Google Forms page titled "Kuesioner harga diri pada remaja" (Self-esteem questionnaire for adolescents) at 20:42. The URL is docs.google.com/forms/d/12REM7qAsXa3a9kr_8atdsA-5_dKoEXjXqaLs1xYb0tw/edit. The survey has received 21 responses. The question displayed is "Apakah anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini" (Are you willing to be a respondent in this research?). The response distribution is shown in a pie chart: 100% "Ya" (Yes) and 0% "Tidak" (No).



Lampiran 13 : link google form

https://docs.google.com/forms/d/12REM7qAsXa3a9kr_8atdsA-5_dKoEXjXqaLs1xYb0tw/edit?chromeless=1