

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
Studi Literature Review**

Maya dyah kusuma dewi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

ABSTRACT

High blood pressure is an increase of the blood pressure in the arteries. Hipertensi does not look at age, gender, race, and religion. The high blood pressure is usually characterized by headaches, stiff necks, bleeding in the nose (epitaxis) fatigue, nausea, and blurred vision, with the blood pressure $>140/90$ mmHg, and for the elderly is about $>160/100$ mmHg which is called hypertension. The hypertension becomes two leading causes of the death risks in the world. The rosella flowers, which are processed into tea, are used as a new solution to reduce the risk of heart disease, by drinking the rosella tea can reduce plaque in the vascular, blood circulation, and elasticity of the blood vessels so that blood pressure can reduce. The aim of this research was to prove the effect of giving the rosella tea on reducing high blood pressure to the people who have hypertension. Based on the empirical studies in the last five years, the research design that used was a literature review of 10 journals review method, which is 5 national journals and 5 international journals taken from several databases including Google Scholar, search engine PubMed, ProQuest, Microsoft Academia, and Scient Direct from 2015 to 2019. Most of the results of the analysis test are $P \text{ value} = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ so that the results obtained $P < \alpha$ which means that in this research shows there is an effect of rosella tea on reducing the blood pressure in patients with hypertension. There is a reduction in the blood pressure in the patients with hypertension, it is expected that people with hypertension consumes the rosella tea everyday can reduce their blood pressure. The rosella tea one alternative to decrease the blood pressure in the people with hypertension.

Keyword : Rosella tea, Reduce the blood pressure

**PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
Studi Literature Review**

Maya dyah kusuma dewi
Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi bisa dikatakan sebagai suatu peningkatan tekanan darah didalam arteri. Hipertensi disebabkan oleh gaya hidup yang salah, keturunan. Dimana tekanan darah tidak memandang usia, jenis kelamin, ras, agama. Tekanan darah tinggi biasanya ditandai dengan sakit kepala, leher kaku, perdarahan pada hidung(epitaksis) kelelahan, mual, dan pandangan kabur, dengan tekanan darah >140/90 mmHg dan pada lansia >160/100 mmHg disebut dengan hipertensi. Hipertensi menjadi 2 penyebab kematian utama didunia. Teh rosela digunakan sebagai salah satu solusi baru untuk resiko penurunan penyakit jantung. Minum teh rosela dapat menurunkan plak di vaskuler, melancarkan peredaran darah, dan elastisitas pembuluh darah sehingga tekanan darah bisa turun. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi. Berdasarkan studi empiris dalam lima tahun terakhir. Design penelitian yang digunakan adalah literatu riview dengan metode riview 10 jurnal yaitu 5 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional yang diambil dari beberapa basis data antaranya yaitu Google Scholar, search engine PubMed, ProQuest, Microsoft Academia, dan Scient Direct dari tahun 2015 sampai 2019. Sebagian besar hasil uji analisisnya yaitu $P\ value = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ sehingga hasil didapatkan $P < \alpha$ yang berarti dalam penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Adanya penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi pada penderita hipertensi, maka diharapkan penderita hipertensi mengkonsumsi teh rosela setiap hari untuk menurunkan tekanan darah. Teh rosela salah satu alternatif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Teh rosela , Penurunan tekanan darah .

.