

### **BAB 3**

## **METODE LITERATUR RIVIEW**

Pada bab ini dijelaskan tentang Design penelitian, Sumber data, Pengumpulan data, Kriteria Penelitian, Prosedur penelitian, Metode analisis data.

### 3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian merupakan suatu desain penelitian yang dirancang mulai ditemukannya permasalahan penelitian, penentuan tinjauan pustaka ilmiah, menentukan rancangan atau metode penelitian, memproses dan menyajikan suatu hasil penelitian, sampai pada pembuatan laporan penelitian. Peneliti dalam konteks ini telah membuat perencanaan penelitian mulai dari persiapan, pelaksanaan dan pelaporan penelitian (Budiman, 2011).

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review*. Literatur review merupakan ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang sudah dilakukan mengenai topik yang spesifik untuk menunjukkan kepada pembaca apa yang sudah diketahui tentang topik tersebut dan apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013). Studi literatur bisa didapat dari berbagai sumber baik jurnal, buku, dokumentasi, internet dan pustaka. Metode studi literatur adalah serangkaian kegiatan yang berkenaan dengan metode pengumpulan data pustaka, membaca dan mencatat, serta mengelolah bahan penulisan (Nursalam, 2016). Jenis penulisan yang digunakan adalah studi *literatur review* yang berfokus pada hasil penulisan yang berkaitan dengan topik atau variabel penulisan.

### **3.2 Sumber data**

Sumber data adalah subjek dari mana data diperoleh. Sumber data pada penelitian ini adalah data sekunder yang semua datanya diperoleh secara tidak langsung dari objek yang diteliti. Sumber data yang dimaksud berupa buku dan laoran ilmiah primer atau asli yang terdapat didalam artikerl atau jurnal yang sudah di publikasikan (Nur Rachmawati, 2017). Dalam penelitian ini sumber data yang digunakan peneliti adalah beberapa jurnal yang terdiri dari 5 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional sehingga total jurnal yang digunakan adalah 10 jurnal dan buku yang membahas tentang Pengaruh Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.

### **3.3 Pengumpulan data**

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara pencarian jurnal penelitian yang dipublikasikan di internet menggunakan search engine PubMed, ProQuest, Microsoft Academia, Scient Direct dan Google Scholar. Proses pengumpulannya dilakukan dengan penyaringan berdasarkan kriteria yang ditentukan oleh peneliti dari setiap jurnal yang diambil. Adapun kriteria yang digunakan oleh peneliti untuk mencari jurnal, yaitu :

Tahun terbit jurnal, jurnal yang diambil oleh peneliti diambil dari 5 tahun terakhir mulai dari tahun 2015 keatas. Topik atau tema jurnal harus sesuai dengan tema atau topik yang digunakan peneliti

Kriteria pemilihan artikel dengan menggunakan PICOS, yaitu :

1. *Population/problem*, populasi atau masalah yang akan di analisis.
2. *Intervention*, suatu tindakan pelaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan.
3. *Comparison*, penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembandingan.
4. *Outcome*, hasil atau luaran yang diperoleh pada penelitian.
5. *Study design*, desain penelitian yang digunakan oleh jurnal yang akan di review.

### 3.4 Kriteria penelitian

**Tabel 0.1 Kriteria Penelitian Pengaruh Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi**

	Inklusi	Esklusi
Population/ Problem	Jurnal Nasional dan Jurnal Internasional yang berhubungan dengan topik penelitian yaitu pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi	Jurnal Nasional dan Jurnal Internasional yang tidak berhubungan dengan topik penelitian yaitu pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi
Intervention	Teh rosela	Selain teh rosela
Comparison	Tidak ada faktor pembandingan	Tidak ada faktor pembandingan
Outcome	Adanya pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi	Tidak adanya pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi
Study Design	<i>Mix methods study, experimental study, survey study, cross-sectional</i> , analisis korelasi, komparasi dan studi kualitatif	<i>Systematic/literature review</i>

Tahun Terbit	Jurnal internasional dan jurnal nasional yang terbit setelah tahun 2015	Jurnal internasional dan jurnal nasional yang terbit sebelum tahun 2015
Bahasa	Bahasa Inggris dan Indonesia	Selain bahasa Inggris dan bahasa Indonesia

### 3.5 Prosedure penelitian

Adapun prosedure penelitian yang menurut (Taylor, 2013) terdapat empat prosedure yang digunakan dalam penelitian ini, yakni :

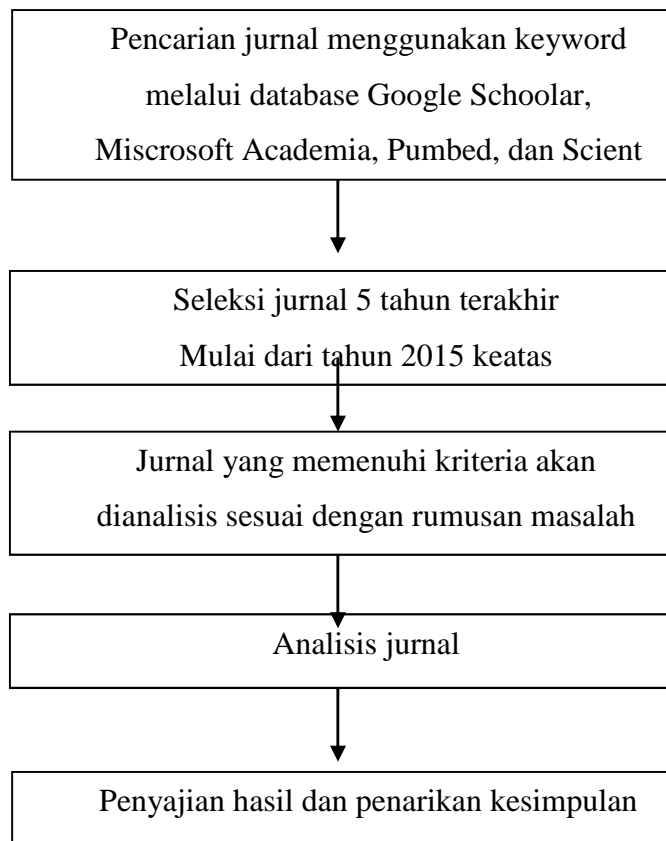
*Organize*, yakni mengorganisasi literatur yang akan ditinjau. Literatur yang akan ditinjau merupakan literatur yang relevan atau sesuai dengan permasalahan. Tahapan dalam mengorganisasi literatur adalah mencari ide, tujuan umum, dan simpulan dari literatur dengan membaca abstrak, beberapa paragraf pendahuluan, dan kesimpulannya, serta mengelompokkan literatur tersebut berdasarkan kategori-kategori tertentu. Pada penelitian ini kategori yang digunakan dalam mencari literatur yaitu tentang pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

*Synthesize*, adalah menyatukan hasil penggolongan literatur menjadi suatu ringkasan agar menjadi satu kesatuan yang padu, dengan mencari keterkaitan antar literatur, pada penelitian ini hasil literatur akan diketerkaitkan dengan teori yang ada di Bab 2 yaitu tinjauan teori.

*Identify*, yakni mengidentifikasi isu-isu kontroversi dalam literatur. Isu yang dimaksud adalah isu yang dianggap penting untuk dibahas atau dianalisis untuk mendapatkan suatu tulisan yang menarik untuk dibaca, pada penelitian ini peneliti memberikan opini pada kesesuaian hasil literatur dengan teori di bab 2.

*Formulate*, adalah merumuskan pertanyaan yang membutuhkan penelitian lebih lanjut. Pada penelitian ini akan dimasukkan oleh peneliti pada bagian saran penelitian.

Adapun langkah-langkah dalam penelitian yang dapat digambarkan sebagai berikut



**Gambar 0.2 Langkah-Langkah Penelitian Pengaruh Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi**

### **3.6 Metode Analisis Data**

Analisa data merupakan upaya mencari dan menata secara sistematis data yang telah terkumpul untuk meningkatkan pemahaman peneliti tentang kasus yang diteliti dan mengkajinya sebagai temuan bagi orang lain (Taylor, 2013). Jurnal peneliti yang sudah sesuai dengan kriteria kemudian akan di kumpulkan dan dibuat ringkasan jurnal yang meliputi penulis jurnal, tahun terbit jurnal, judul jurnal, metode dan hasil penelitian. Ringkasan jurnal tersebut akan dibuat berupa tabel yang diurutkan jurnal indonesai setelah itu jurnal internasional dengan format yang dibuat. Untuk memperjelas analisis data maka abstrak dan isi jurnal dibaca dan dicermati.