

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil penelitian dan pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta sarasaran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan review jurnal maka di dapatkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh pemberian Teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar tekanan darah sebelum diberikan teh rosela dengan hipertensi derajat 1 dan derajat 2 dengan rata-rata yaitu 140/90 – 160/100 mmHg.
2. Setelah dilakukan pemberian teh rosela tekanan darah rata-rata mengalami penurunan yaitu dari hipertensi derajat 2 menurun menjadi derajat 1, derajat 1 turun menjadi normal, dengan rata dengan rata-rata sebelum pemberiam teh rosela 6,27 setelah pemberian teh rosela rata-rata mengalami penurunan menjadi 2,85 dengan rentang turun yang cukup banyak yaitu 3,42. Dari 150/100 mmHg turun menjadi antara 135/90 mmHg. penurunan yg berbeda-beda setiap orang dengan tanda objektif yang sangat minimal sehingga dapat melakukan aktivitas dengan baik.
3. Senyawa aktif dalam rosella yang banyak berperan dalam menurunkan tekanan darah adalah asam organic, antosianin, sianidin dan senyawa flavonoid. Senyawa aktif rosella tersebut dapat membantu melancarkan peredaran darah dengan cara mengurangi derajat viksositas(kekenalan) darah. Sehingga kerja jantung semakin ringan dan tekanan darah menjadi rendah. Dari sumber data jurnal-jurnal sebagai acuan untuk literatur riview ini hasilnya adalah adanya pengaruh pemberian teh

rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi, dibuktikan juga dengan hasil uji analisis sebagian besar hasil p value 0,000 dan 0,05 sehingga didapatkan hasil p value < 0,05 dimana ada pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

5.2. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut

:

5.2.1 Bagi penderita hipertensi

Diharapkan penderita hipertensi menggunakan alternatif pengobatan non farmakologi dengan terapi herbal teh rosela untuk menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita hipertensi.

5.2.2 Bagi Tenaga kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat melakukan sosialisasi dan Sebagai salah satu referensi alternatif pengobatan non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah atau hipertensi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan metode yang lainnya dan berbeda, tidak hanya menggunakan terapi herbal teh rosela saja untuk menurunkan tekanan darah tinggi melainkan dengan terapi herbal yang lainnya agar referensi untuk menurunkan tekanan darah tinggi menggunakan terapi herbal semakin berkembang.