

Lampiran 1



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI



Judul proposal Skripsi ini telah disetujui untuk selanjutnya dilakukan penyusunan proposal penelitian,

Judul Proposal : Pengaruh pemberian teh Rosalia terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.
Nama Mahasiswa : Maya dyah kusuma Dewi.
NIM : 201601093.

Disetujui oleh:

Pembimbing	Nama Pembimbing	Tanggal Disetujui	Tanda Tangan
I	Dr. Indah Lestari, S.kep.nrs.M.kes NIK. 162 601 021	30/10	
II	Dr. Noer Saedah, S.kep.nrs.M.kes NIK. 162 601 010	31/10 19	

Lampiran 2



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Maya diyah kusuma dan
NIM : 201601093
Judul Skripsi : Pengaruh Pembinaan Wt Respon terhadap
Peningkatan ketahanan darah pada penderita hipertensi
Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns, Mkes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.		konsus kema dan judul	
2.		konsus kema dan judul	
3.		konsus kema dan judul	
4.	30/9	Acc judul	
5.	10/10	Per kel 1, 2, 3	
6.	12/10	Peri kel 1, 2, 3	
7.	17/10	Per kel 1, 2	
8.	04/10	Per p.o > Status rekam prog acc vs proposal	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNi MOJOKERTO
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI



Nama Mahasiswa : Maya dyah kusuma Dewi
 NIM : 201601093
 Judul Proposal : Pengaruh pemberian teh Rosella terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi
 Pembimbing : Dr. Moer Soudah S,kep, Ns . M.kep

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	31-10-2019	Acc kemas, sum bab 1	US
2	12-11-2019	Revisi bab 1,	US
3	18-2-2020	Revisi bab 1, bab 2, bab 3	US
4	21-2-2020	Revisi Bab 1-3, DP, sumi kemas penyusunan data kegiatan kemas Depri	US
5	22-2-2020	Acc uji popul	US

Lampiran 3



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)
BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • D3 KEPERAWATAN • D1B KEPERAWATAN
• D1B KEHIDUPAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 300203 email : stikes_ppni@yafn.co.id

Nomor : IV.b/ 112 / S.1 KEP – KS / II / 2020
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Kepada, :
Yth : Kepala Desa Grobogan, Tulangan

Di
SIDOARJO

Dengan hormat,
Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi .
Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : MAYA DYAH KUSUMA DEWI
NIM : 201601093
Judul : Pengaruh pemberian teh rosela untuk menurunkan tekanan darah pada ibu premenopause

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Mojokerto, 10 Februari 2020
Ketua

Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601 011



PEMERINTAH KABUPATEN SIDOARJO
KECAMATAN TULANGAN
KEPALA DESA GRABAGAN
Jl. Patmosari No. 1 Telp. 71434794 Kode Pos 61273

Grabagan, 10 Februari 2020

Nomor : 470/aj /438.7.13.13/2020
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Pemberitahuan**

Kepada
Yth. ~~Sd~~ Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan (STIKES)
di _
MOJOKERTO

Assalamualaikum Wr. Wb,

Menindak lanjuti Surat dari STIKES Nomor : IV.6/112/S.1 Kes-KS/II/2020
Tanggal 10 Februari 2020 tentang tugas akhir Mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Sidoarjo tahun ajaran 2019 / 2020 tentang
Pembuatan Skripsi. Terkait dengan surat tersebut diatas maka kami Pemerintah
Desa Grabagan Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo menerima kegiatan
tersebut diatas.

Demikian surat balasan ini disampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb,



Lampiran 5

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. calon responden penelitian
di tempat

Dengan hormat,

Pertama-tama, saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas kesediaannya meluangkan waktu untuk membaca surat ini.

Perkenalkan saya Maya Dyah Kusuma Dewi, Saya adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto Tahun 2016. Sehubungan dengan penyusunan skripsi yang akan ditulis oleh peneliti dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ponkesdes Desa Grabagan Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo” yang merupakan syarat untuk mengikuti ujian akhir skripsi S1 Ilmu Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI.

Peneliti sangat mengharapkan bantuan dari saudara atau saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Untuk menjaga agar kerahasiaan responden maka penulis tidak akan menuliskan nama responden dalam penelitian ini tetapi mengganti dengan kode yang hanya diketahui oleh peneliti.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saudara saya sampaikan terima kasih.

Mojokerto,

Peneliti

Maya Dyah Kusuma Dewi

NIM : 201601093

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa bersedia turut berpartisipasi menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa yang bernama MAYA DYAH KUSUMA DEWI (NIM: 201601093) dari program Studi Ilmu Keperawatan, STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teh Rosela Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Ponkesdes Desa Grabagan Kecamatan Tulangan Kabupaten Sidoarjo”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya mengetahui bahwa keterangan yang saya berikan ini sangat bermanfaat bagi kelanjutan penelitian ini.

Mojokerto,

Responden

Lampiran 7

LEMBAR DATA RESPONDEN

No Res :

Isilah titik-titik yang tersedia dan lingkariilah angka menurut kriteria yang sesuai.

A. Data Umum

1. Nama pasien. :
2. UsiaPasien :.....tahun
3. Alamat pasien :
4. Lama menderita hipertensi :.....bulan/tahun
5. Pendidikan :
 SD
 SLTP
 SLTA
 D3/PT
6. Pekerjaan :
 Ibu Rumah Tangga
 Swasta
 Wiraswasta
 PNS/TNI/Polri

B. Bagaimana cara mengatasi hipertensi sebelumnya

- Terapi obat / farmakologi
- Terapi herbal
- Tidak diobati

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Nama :

Alamat :

No	Indikator	Hari Ke 7	Hari Ke 14	Hari Ke 21
1	Tekanan Darah (sistolik dan diastolik)			
2	Keluhan/ Yang Dirasakan Saat Ini			

STANDART OPRASIONAL PROSEDUR TEH ROSELA

		PEMBERIAN TEH ROSELA		
PROSEDUR TETAP		NO DOKUMEN	NO REVISI	HALAMAN
		TANGGAL TERBIT	DITETAPKAN OLEH	
1.	PENGERTIAN	Rosella (<i>hibiscus sabdariffa</i>) adalah tumbuhan yang berasal dari daerah tropis afrika, dengan species <i>hibiscus</i> dan family <i>malvaceae</i> . Tanaman perdu dari keluarga sejenis kembang sepatu ini bisa mencapai 3-5 meter tingginya. Pohon rosella merah tumbuh dari biji atau benih serta mengeluarkan bunga hampir sepanjang tahun. Bunga rosella berwarna cerah, kelopak bunga atau kalikisnya biasanya berwarna merah dan lebih tebal jika dibandingkan dengan bunga sepatu. Bagian bunga rosella yang bisa diproses menjadi makanan ialah klopak bunganya (kaliks) yang mempunyai rasa yang sangat masam/kecut (Edi junaedi, 2013).		
2.	TUJUAN	Untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi		
3.	INDIKASI	penderita hipertensi		
4.	KEBIJAKAN	Prosedur ini membutuhkan kerjasama dengan keluarga		
5.	PERSIAPAN	<ul style="list-style-type: none"> a. <i>Inform consent</i> dengan penderita hipertensi yang akan diberikan perlakuan teh rosela b. Tempat penelitian dilakukan di balai desa selanjutnya akan dilanjutkan dirumah penderita hipertensi 		
6.	PERSIAPAN ALAT	Spignomanometer , Stetoskop , teh rosela , sendok, gelas, air hangat 250 cc		
7.	PROSEDUR	<ul style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan sebelum melakukan tindakan b. Memberikan penjelasan apabila akan dilakukan pengukuran tekanan darah. c. Siapkan gelas, sendok, teh rosela, dan air 250 cc d. Seduh 1 kantong teh rosela dengan air hangat 250 cc e. Diamkan selama 5-10 menit sampai air berubah warna menjadi merah Menyeduh teh rosela yaitu 2x dalam 1 hari yaitu pagi dan siang hari (07.00 dan 19.00) f. tanpa ditambah gula g. Ulangi sampai 21 hari h. cek tekanan darah setiap 7 hari yaitu pada hari ke 7, 14, dan ke 21. 		



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
 BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
 Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
 Email : stikes_ppni@telkom.net



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maya Dyah Kusuma Dewi
 NIM : 201601093
 Judul Skripsi : Pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan
 Tekanan darah pada penderita hipertensi
 Pembimbing : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
9	25.06.20	Bimbingan bab 4-5 1. Pertajam di pembahasan 2. Beri lembar sendiri/khusus untuk link jurnal 3. Nama jurnal harus ada pada daftar pustaka	
10	29.06.20	Bimbingan bab 4-5 1. Pada mapping jurnal, judul tabel harus ada diatas 2. Pada simpulan mapping jurnal tambahkan faktor yang mempengaruhi variabel penelitian 3. Saran harus bisa diimplementasikan, obyektif, terukur	
11	30.06.20	Prinsip acc ujian sidang	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom.net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Maya Dyah Kusuma Dewi
NIM : 201601093
Judul Skripsi : Pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan

Tekanan darah pada penderita hipertensi

Pembimbing : Dr.Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes



No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
6	25.06.20	<ol style="list-style-type: none">1. Pembahasan disusun ex-4.2, 4.2.12. Kesimpulan harus sesuai tujuan khusus (ada fakta yang berdasarkan jurnal dan teori, dan opini)	
7	29.06.20	<ol style="list-style-type: none">1. Kesimpulan diarahkan ke tujuan khusus2. Pembahasan dibagi menjadi 3 bagian sesuai tujuan khusus. Yang pertama berisikan kenyataan sesuai jurnal yang diriview, teori yang menjadi dasar dan opini tujuan yg kedua dan 3 juga demikian.3. Pada kesimpulan arahkan pada hasil sesuai dengan tujuan khusus	
8	8.07.20	<ol style="list-style-type: none">1. Kata proposal didepan sampai belakang dihilangkan2. Pada kesimpulan hilangkan kalimat diatas langsung pada poin tujuan khusus3. Tidak pakai simpulan mapping	
9	12.07.20	<ol style="list-style-type: none">1. Pada kesimpulan hilangkan angka-angka dan tambahkan bagaimana teh rosela untuk menurunkan tekanan darah	
10	22.07.20	Acc ujian sidang	