

# SKRIPSI

## PENGARUH PEMBERIAN TEH ROSELA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Studi literatur riviw



**MAYA DYAH KUSUMA DEWI**  
**NIM: 201601093**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2020**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28-07-2020

Yang menyatakan



Maya Dyah Kusuma Dewi

NIM : 201601093

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Judul : Pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

Nama : Maya Dyah Kusuma Dewi

NIM : 201601093

Pada tanggal : 28-07-2020

Oleh:

<u>Pembimbing I</u>	 <b><u>Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes</u></b> <b>NIK. 162 601 021</b>
<u>Pembimbing II</u>	 <b><u>Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes</u></b> <b>NIK. 162 601 010</b>

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi.

Judul : Pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

Nama : Maya Dyah Kusuma Dewi

NIM : 201601093

Pada tanggal : 28-07-2020

Oleh:

<u>Pembimbing I</u>	 <b><u>Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes</u></b> <b>NIK. 162 601 021</b>
<u>Pembimbing II</u>	 <b><u>Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.,M.Kes</u></b> <b>NIK. 162 601 010</b>

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Skripsi dengan judul ***“Pengaruh pemberian teh rosela terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.”***. Selesainya penulisan skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes Selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ana Zakiyah, M.Kep Selaku Ka. Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Catur Prasastia LD ,S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis
4. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep,Ns.,M.Kes Selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 28-07-2020



Maya dyah kusuma dewi  
202602093

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERSETUJUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KATA PENGANTAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1Konsep dasar tekanan darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Dasar Hipertensi.....	15
2.3Konsep Rosela .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2sumber data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4kriteria Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5Prosedur penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6metode penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 hasil penelitian dan pembahasan .....</b>	<b>50</b>

4.1 hasil data .....	50
4.2 pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.9</b>
<b>BAB 5 Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>66</b>
5.1 kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	66
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>67</b>
<b>Daftar link jurnal.....</b>	<b>76</b>



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul Proposal Skripsi.....	80
Lampiran 2 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi .....	82
Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	83
Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan .....	84
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	86
Lampiran 7 Lembar Data Responden .....	87
Lampiran 8 Lembar observasi Tekanan darah. ....	88
Lampiran 9 Standart Operasional Prosedur teh rosela.....	89
Lampiran 10 lembar bimbingan skripsi.....	90

## DAFTAR PUSTAKA

- Edi junaedi, s. (2013). *hipertensi kandas berkat herbal* . jakarta selatan : FMedia (imprint agromedia pustaka).
- lensi, A. D. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika kesehatan*, 271.
- Ns. Andra saferi wijaya, N. y. (2013). *KMB keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa)*. bengkulu: nuha medika.
- Mardalis (2010) *Metode Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Republik Indonesia.
- Muliawan, J. U. (2014) *Metodologi Penelitian Pendidikan dengan Studi Kasus*. Yogyakarta: Gava Media.
- Notoatmodjo, S. (2014) *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Priyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Ziftama Publishing.
- Risikesdas (2018) 'Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018', *Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–82.
- Satari, M. H. and Wirakusumah, F. F. (2011) *Konsistensi Penelitian*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Setiadi (2013) *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiyono (2012) *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono (2014) *Metode Peneltiian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta.

- Syahrum and Salim (2012) *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF*. Bandung: Citapustaka Media.
- Widia, L. (2015) *Anatomi, Fisiologis dan Siklus Kehidupan Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- baradero, M. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* . Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes Provinsi Jawa Timur. (2017).
- ida, U. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Indah, Y. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia pustaka.
- Khuluq, E. N. (2017). Potensi Diversifikasi Rosela Herbal (*Hibiscus sabdariffa* L) Untuk Pangan dan Kesehatan . *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri* , 86.
- Mahdiana. (2010). *Mencegeh Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- nurchasanah. (2010). *ensiklopedi kesehatan wanita*. Sleman Yogyakarta: familia.
- Patricia A. Potter, A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2* . Jakarta: Salemba medika.
- Riskedesdes. (2015).
- Saferi, A. (2013). *KMB Keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa)*. Yogyakarta: Nuha medika .
- WHO. (2015).
- WHO. (2018).
- Apriliyanti, D. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, 271.

- Ariyani. (2016). PENGARUH PEMBERIAN MINUM TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal kebidanan* , 185.
- baradero, M. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* . Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Diana, S. (2016). Terapi non farmakologi seduhan teh rosela terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil hipertensi di puskesmas gayaman kec. Gayaman kab. Mojokerto. *Fakultas teknik universitas wahid hasyim semarang* , 5.
- Edi junaedi, s. (2013). *hipertensi kandas berkat herbal* . jakarta selatan : FMedia (imprint agromedia pustaka).
- Farida. (2020). Effectiviness and tolerability of a standardized extract from hibiscus sabdariffa in patients with mild to moderate hipertension: controlled and randomized clinical trial. *Strada jurnal ilmiah kesehatan* , 162-169.
- Harmanto, N. (2010). *Jenis Tanaman Obat Tradisional*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Herrera-Arellano, A. (2015). Effectiviness and tolerability of a standardized extract from hibiscus sabdariffa in patients with mild to moderate hipertension: controlled and randomized clinical trial. *Elsevier*, 377.
- Herrera-Arellano, A. (2017). Clinical effects produced by a standardized herbal medicinal product of hibiscus sabdariffa on patients with hypertension. A randomized, double-blind, lisinopril-controlled clinical trial . *planta med*, 9.
- Indah, Y. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia pustaka.
- Khuluq, E. N. (2017). Potensi Diversifikasi Rosela Herbal (Hibiscus sabdariffa L) Untuk Pangan dan Kesehatan . *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri*, 86.
- Kusnul Tri Ariyani, s. (2016). Pengaruh pemberian minuman teh bunga rosela terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi . *jurnal kebidanan* , 186.

- lensi, A. D. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika kesehatan*, 271.
- M, B. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi, Edisi2*. Jakarta: 2010.
- Mahdiana. (2010). *Mencegeh Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- Mary, B. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi edisi 2*. Jakarta: EGC kedokteran.
- Muhammad, G. (2020). *pengaruh pemberian seduhan kering bunga rosela terhadap penurunan tekanan darah* . lampung : wellness and healthy magazine.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesheatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ns. Andra saferi wijaya, N. y. (2013). *KMB keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa)*. bengkulu: nuha medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Patricia A. Potter, A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2* . Jakarta: Salemba medika.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing : Consep, proses and practice Edisi 7 Vol 3*. Jakarta: EGC.
- R, M. (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- Riskedes. (2015).
- Saferi, A. (2013). *KMB Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Surya, E. (2019). Effectiveness of giving loss of rosella tea on decreasing blood pressure in elderly patients of hypertension in working areas puskesmas sengkol village sengkol district pujut regency of central lombok. *jurnal kesehatan qamarul huda* , 3.
- Apriliyanti, D. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika Kesehatan*, 271.
- Ariyani. (2016). PENGARUH PEMBERIAN MINUM TEH BUNGA ROSELLA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal kebidanan* , 185.
- baradero, M. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi* . Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Diana, S. (2016). Terapi non farmakologi seduhan teh rosela terhadap penurunan tekanan darah ibu hamil hipertensi di puskesmas gayaman kec. Gayaman kab. Mojokerto. *Fakultas teknik universitas wahid hasyim semarang* , 5.
- Edi junaedi, s. (2013). *hipertensi kandas berkat herbal* . jakarta selatan : FMedia (imprint agromedia pustaka).
- Farida. (2020). Effectiveness and tolerability of a standardized extract from hibiscus sabdariffa in patients with mild to moderate hipertension: controlled and randomized clinical trial. *Strada jurnal ilmiah kesehatan* , 162-169.
- Harmanto, N. (2010). *Jenis Tanaman Obat Tradisional*. Jakarta: PT Agro Media Pustaka.
- Herrera-Arellano, A. (2015). Effectiveness and tolerability of a standardized extract from hibiscus sabdariffa in patients with mild to moderate hipertension: controlled and randomized clinical trial. *Elsevier*, 377.

- Herrera-Arellano, A. (2017). Clinical effects produced by a standardized herbal medicinal product of hibiscus sabdariffa on patients with hypertension. A randomized, double-blind, lisinopril-controlled clinical trial . *planta med*, 9.
- Indah, Y. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. Jakarta: Agromedia pustaka.
- Khuluq, E. N. (2017). Potensi Diversifikasi Rosela Herbal (Hibiscus sabdariffa L) Untuk Pangan dan Kesehatan . *Buletin Tanaman Tembakau, Serat & Minyak Industri*, 86.
- Kusnul Tri Ariyani, s. (2016). Pengaruh pemberian minuman teh bunga rosela terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi . *jurnal kebidanan* , 186.
- lensi, A. D. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kelopak Bunga Rosella Terhadap Penurunan Kadar Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pahandut Palangka Raya. *Dinamika kesehatan*, 271.
- M, B. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi, Edisi2*. Jakarta: 2010.
- Mahdiana. (2010). *Mencegeh Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- Mary, B. (2010). *Tanya Jawab Seputar Tekanan Darah Tinggi edisi 2*. Jakarta: EGC kedokteran.
- Muhammad, G. (2020). *pengaruh pemberian seduhan kering bunga rosela terhadap penurunan tekanan darah* . lampung : wellness and healthy magazine.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesheatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ns. Andra saferi wijaya, N. y. (2013). *KMB keperawatan medikal bedah (keperawatan dewasa)*. bengkulu: nuha medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Patricia A. Potter, A. (2010). *Fundamental Keperawatan, Edisi 7 Buku 2* . Jakarta: Salemba medika.
- Potter, P. (2010). *Fundamental Of Nursing : Consep, proses and practice Edisi 7 Vol 3*. Jakarta: EGC.

- R, M. (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- Riskesdes. (2015).
- Saferi, A. (2013). *KMB Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Surya, E. (2019). Effectiveness of giving loss of rosella tea on decreasing blood pressure in elderly patients of hypertension in working areas puskesmas sengkol village sengkol district pujut regency of central lombok. *jurnal kesehatan qamarul huda* , 3.
- Tambunan, L. N. (2018). pengaruh pemberian ekstrak bunga rosela terhadap penurunan kadar tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas palangkaraya kalimantan tengah . *dinamika kesehatan* , 272.
- Taylor, D. (2013). *The Literature Riview : A Few Tips On Conducting It*.
- Y, I. (2012). *Bebas Hipertensi Tanpa Obat* . Jakarta: Agromedia puataka.
- Yusni, S. (2012). Effectiveness and tolerability of a standardized extract from hibiscus sabdariffa in patients with mild to moderate hipertension: controlled and randomized clinical trial. *jurnal kardiologi indonesia* , 140.
- Yusni, S. (2015). Efek pemberian kelopak kering bunga rosela (*hibiscus sabdariffa linn*) terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik pada wanita lanjut usia penderita hipertensi. . *jurnal kedokteran syiah kuala* , 152.