

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF LIFESTYLE WITH HYPERTENSION EVENTS IN ADULTS PATIENTS IN DISEASES ROOM IN RS DKT SIDOARJO

**BY :
NURUL MUFIDAH**

The current era of globalization is the incidence of Non-Communicable Diseases (NCD) continues to increase. Non-communicable diseases cause high mortality and morbidity. The background to the increasing prevalence of non-communicable diseases and the increasingly varied epidemiological transition is one's lifestyle. Having smoking habits, unhealthy eating patterns, lack of physical activity and stress are unhealthy lifestyles. This can trigger the emergence of degenerative diseases, one of which is hypertension. The purpose of this study is to find out whether there is a relationship between lifestyle and the incidence of hypertension in adult patients in polyclinic disease in DKT Sidoarjo Hospital. The research design used correlation analytic with cross sectional approach. There are 2 research variables, they are independent and dependent. Lifestyle as an independent variable (independent) while the dependent variable is the incidence of hypertension. The study population used all adult patients both male and female who examined at the polyclinic disease in Sidoarjo DKT Hospital on February 25 - April 10 2020 as many as 35 respondents. Samples were taken in a representative manner with a non-probability sampling technique. Data collection using a lifestyle questionnaire instrument and sphygmomanometer type aneroid, then analyzed using statistical test chi-square. The results of the study showed that of 35 respondents, 15 respondents who had a healthy lifestyle who did not suffer from hypertension, as many as 1 respondent (6.7%) suffered from hypertension due to hereditary factors. While the rest, 20 respondents who have unhealthy lifestyles all suffer from hypertension that is 20 respondents (100%). The results of this study indicate that unhealthy lifestyles can be influenced by smoking habits, unhealthy eating patterns, lack of physical activity and stress. Besides these 4 factors, there are also factors that influence hypertension, namely age, sex, work, drinking, habits drinking coffee mainly on heredity because 70-80% of cases of essential hypertension have a family history of hypertension. Prevent with a healthy lifestyle and also pay attention to the factors associated with the occurrence of hypertension as early as possible will minimize the case and will not be affected by hypertension.

Key Words : Lifestyle, Hypertension Events

ABSTRAK

HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI

PADA PASIEN DEWASA DI POLI PENYAKIT DALAM

RS DKT SIDOARJO

OLEH :

NURUL MUFIDAH

Era globalisasi sekarang ini angka kejadian Penyakit Tidak Menular (PTM) terus meningkat. Penyakit tidak menular menyebabkan mortalitas dan morbiditas tinggi. Hal yang melatarbelakangi akibat meningkatnya prevalensi penyakit tidak menular dan semakin bervariasi dalam transisi epidemiologi adalah gaya hidup seseorang. Mempunyai kebiasaan merokok, pola makan yang tidak sehat, kurangnya aktivitas fisik dan stress merupakan gaya hidup tidak sehat. hal ini dapat memicu munculnya penyakit degeneratif, salah satunya adalah hipertensi. Tujuan dari pada penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada pasien dewasa di poli penyakit dalam RS DKT Sidoarjo. Desain penelitian yang digunakan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel penelitian ini ada 2 yaitu *independent* dan *dependent*. Gaya hidup sebagai Variabel *Independent* (bebas) sedangkan variabel *dependent* adalah kejadian hipertensi. Populasi penelitian menggunakan seluruh pasien dewasa baik laki-laki maupun perempuan yang diperiksa di poli penyakit dalam RS DKT Sidoarjo padatanggal 25 Februari – 10 April 2020 sebanyak 35 responden. Sampel diambil secara representative dengan tehnik sampling non probability sampling. Pengumpulan data menggunakan instrument kuesioner gaya hidup dan alat spignomanometer jenis aneroid, kemudian dianalisa dengan menggunakan uji statistik chisquer. Hasil dari penelitian menunjukkan dari 35 responden, 15 responden yang memiliki gaya hidup sehat yang tidak menderita hipertensi, sebanyak 1 responden (6.7%) menderita hipertensi dikarenakan faktor keturunan. Sisanya 20 responden yang memiliki gaya hidup tidak sehat semuanya (100 %) menderita hipertensi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gaya hidup tidak sehat dapat dipengaruhi kebiasaan merokok, pola makan tidak sehat, aktivitas fisik kurang dan stres selain 4 faktor tersebut ada juga faktor yang mempengaruhi hipertensi yaitu faktor usia, jenis kelamin, pekerjaan, minuman keras, kebiasaan minum kopi terutama pada faktor keturunan karena 70-80% kasus hipertensi esensial adalah riwayat hipertensi dalam keluarga. Mencegah dengan Gaya hidup sehat dan juga memperhatikan faktor-faktor yang berhubungan kejadian hipertensi sedini mungkin, akan memperkecil kasus dan tidak akan dapat terkena hipertensi.

Kata Kunci : Gaya Hidup, Kejadian Hipertensi