
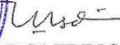


Lampiran 1

	Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN • D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN
	Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 380203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id
Nomor	: IV.b / 597 / S.1 KEP – KS / XII / 2019
Lamp	: -
Perihal	: Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,	
Yth	: Kepala Rumah Sakit DKT Sidoarjo
Di <u>SIDOARJO</u>	
Dengan hormat, Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2019/2020, tentang pembuatan Skripsi . Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :	
NAMA	: NURUL MUFIDAH
NIM	: 201807035
Judul	: Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada pasien dewasa di Poli penyakit dalam RS DKT Sidoarjo
Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.	
	05 Desember 2019 Ketua  Dr. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp. M.Kes. NIK. 162 601 011

Lampiran 2

DETASEMEN KESEHATAN WILAYAH SURABAYA
RUMKITBAN 05.08.03 SIDOARJO

Sidoarjo, 17 Januari 2020

Nomor : B / 10 / 1 / 2020
Klasifikasi : Biasa
Lampiran : -
Hal : Persetujuan Studi Pendahuluan
Dan Penelitian

Kepada
Yth. Ketua Stikes Bina Sehat
PPNI Mojokerto
di
Mojokerto

1. Dasar
 - a. Surat Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto Prodi S1 Keperawatan Nomor IV.b/597/S.I KEP-KS/XII/2019 tanggal 5 Desember 2019 tentang Surat ijin studi pendahuluan dan penelitian; dan
 - b. Pertimbangan pimpinan dan staf Rumkitban 05.08.03 Sidoarjo.
2. Sehubungan dengan dasar tersebut diatas, bersama ini kami memberikan izin kepada Mahasiswa Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto Prodi S1 Keperawatan a.n Nurul Mufidah NIM 201807035 untuk melaksanakan pengambilan data di Rumkitban 05.08.03 Sidoarjo guna menyusun tugas akhir yang berjudul " Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada pasien dewasa di Poli Penyakit Dalam Rumkitban 05.08.03 Sidoarjo".
3. Demikian mohon untuk menjadikan periksa.

Kepala Rumkitban 05.08.03 Sidoarjo



dr. Antonius Tatit Pulunggana, Sp.B
Kapten Ckm NRP. 10080089520681

Tembusan :

1. Kabid Yanmed dan Keperawatan Rumkitban 05.08.03 Sda
2. Kainstal watan Rumkitban 05.08.03 Sda
3. Kainstal Dik Rumkitban 05.08.03 Sda
4. Tuud Rumkitban 05.08.03 Sda

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di tempat

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Studi S1 Keperawatan, saya akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa RS DKT Sidoarjo”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa RS DKT Sidoarjo.

Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini, atas bantuan dan partisipasinya saya sampaikan terimakasih.

Mojokerto, Januari 2020

Peneliti



NURUL MUFIDAH

NIM 201807031

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN

Persyaratan Bersedia Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang bernama NURUL MUFIDAH (NIM. 201807035) dengan judul “Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa RS DKT Sidoarjo”.

Mojokerto, Februari 2020

Responden

Lampiran 5

No	Variabel	Indikator	Jumlah Soal	Kunci Jawaban
1.	Gaya hidup	1. Merokok (aktif) 2. Pola makan 3. Aktivitas fisik 4. Stress	4 dari no 1-4 4 dari no 5-8 3 dari no 9-11 4 dari no 12-15	Selalu Selalu Selalu Selalu
2.	Hasil pengukuran tekanan darah	Hasil pengukuran tekanan darah	1	Hipertensi

Kisi – Kisi Kuesioner

Keterangan :

- A. Bila jawaban responden selalu di beri nilai : 3, sering : 2, kadang-kadang : 1, tidak pernah : 0
- B. a) Nilai selalu dalam artian apabila responden mengerjakan 7x/seminggu
 b) Nilai sering dalam artian apabila responden mengerjakan 4-6x/seminggu
 c) Nilai kadang-kadang dalam artian apabila responden mengerjakan 1-3x/seminggu
 d) Nilai tidak pernah dalam artian apabila responden mengerjakan tidak pernah sama sekali/seminggu

Lampiran 6

LEMBAR KUESIONER

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Isilah jawaban dibawah ini dengan menggunakan ceklist (√) pada 1 jawaban yang benar

Kode Responden :

A. Data Umum :

- a) Usia : 26- 35 36-45
- b) Jenis Kelamin : Laki –laki
 Perempuan
- d) Pekerjaan : Tni/Polri Pedagang
 Swasta Petani
 Lain-lain
- e) Apakah bapak atau ibu pernah tau rasanya minuman keras
 Ya Tidak
- c) Apakah ada Orang Tua atau Saudara kandung yang
menderita hipertensi
 Ya Tidak
- d) Apakah Bapak atau Ibu mempunyai kebiasaan minum kopi
 Ya Tidak

B. Data Khusus :

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1.	Saya merokok				
2.	Saya berhenti merokok				
3.	Saya menghabiskan rokok 12 batang selama 1 hari				
4.	Saya tetap merokok saat tidak sehat				
5.	Saya makan nasi setiap harinya				
6.	Saya makan lauk pauk seperti daging, tahu, tempe 2-3x/hari				
7.					
8.	Saya makan buah 2-3x/hari				
9.	Saya membatasi makan asin, gula, garam, dan lemak				
10.	Saya tidur minimal 7-8 jam/ hari				
11.	Saya melakukan aktifitas fisik atau olahraga seperti jalan kaki				
12.	Saya melakukan aktifitas fisik atau olahraga selama 10 menit				
13.	Saya marah-marah ketika banyak pekerjaan menumpuk belum terselesaikan				
	Saya takut atau tertekan jika atasan saya atau orang tua saya				

14.	memarahi saya				
15.	Saya tidak nafsu makan jika ada masalah yang tidak terselesaikan Saya sering mengalami pusing ketika ada pekerjaan yang belum Terselesaikan				

Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo

No	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Minuman Keras	Riwayat Keturunan	Kebiasaan Minum Kopi	Sumber informasi	Kuesioner															X	Mean	Gaya Hidup	Kejadian HT
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	1	0	3	3	3	3	3	3	0	3	2	2	33	33	1	2	
2	1	1	1	2	1	2	1	3	3	0	0	3	3	3	3	3	3	0	3	1	3	34	33	1	1	
3	1	1	5	2	1	1	2	3	3	1	0	3	2	3	3	3	3	3	3	3	0	36	33	1	2	
4	2	1	5	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	1	31	33	2	1
5	2	1	5	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	3	3	31	33	2	1
6	2	1	5	2	2	2	2	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	39	33	1	2
7	1	2	5	2	1	2	2	1	3	0	0	1	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	30	33	2	1
8	1	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	0	3	0	2	31	33	2	1
9	1	1	5	2	1	1	3	1	2	2	1	3	2	2	1	2	1	3	1	2	1	3	27	33	2	1
10	2	1	4	2	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	39	33	1	2
11	2	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	38	33	1	2
12	1	1	5	2	2	1	2	3	1	3	0	3	3	3	3	3	3	0	3	1	2	34	33	1	2	
13	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	31	33	2	1
14	2	2	4	2	1	2	2	0	3	0	0	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	31	33	2	1
15	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	1	3	1	1	3	3	3	3	30	33	2	1
16	1	1	5	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	34	33	1	2
17	2	1	3	2	2	1	2	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	36	33	1	2
18	2	1	4	2	1	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	36	33	1	2
19	1	1	2	1	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	1	1	3	1	3	35	33	1	2
20	2	1	5	1	2	1	2	3	3	1	0	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	36	33	1	2
21	1	1	5	2	1	2	2	3	1	2	0	2	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	28	33	2	1
22	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	35	33	1	2
23	1	1	5	2	2	1	2	3	3	1	0	3	3	3	3	3	2	3	0	3	3	0	34	33	1	2
24	2	1	4	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	31	33	2	1
25	1	1	4	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	29	33	2	1
26	2	1	2	1	1	1	1	3	1	2	0	3	2	2	1	2	3	1	3	2	3	3	31	33	2	1
27	2	2	2	2	1	1	3	2	3	1	1	3	3	3	3	3	3	0	3	3	1	35	33	1	2	
28	2	1	4	2	1	1	1	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	2	31	33	2	1
29	2	2	5	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	2	31	33	2	1
30	1	1	1	2	1	1	3	3	1	0	2	1	3	1	1	3	2	1	3	3	3	3	30	33	2	1
31	1	1	2	1	2	1	2	2	2	3	2	3	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	30	33	2	1
32	1	1	5	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	1	31	33	2	1

33	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	2	1	2	28	33	2	1
34	1	1	1	2	1	1	2	0	3	0	0	3	3	3	1	3	2	1	3	3	3	3	31	33	2	1
35	2	1	4	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	1	31	33	2	1

Kode

A. Data Umum

Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Minuman Keras	Riwayat Keturunan Hipertensi	Kebiasaan Minum Kopi	Sumber Informasi
26-35 = 1	Laki-laki= 1	TNI/Polri = 1	Ya = 1	Ya=1	Ya=1	Tenaga Kesehatan = 1
36-45 = 2	Perempuan = 2	Swasta =2	Tidak= 2	Tidak= 2	Tidak= 2	Pasien = 2
		Petani = 3				Lain-Lain = 3
		Pedagang = 4				
		Lain-lain = 5				

B. Data Khusus

Gaya Hidup

Sehat = 1
 Tidak Sehat = 2

Kejadian Hipertensi

Hipertensi (tekanan darah sistole \geq 140 mmhg diastole \geq 90 mmhg) = 1
 Tidak Hipertensi (tekanan darah sistole \leq 140 mmhg diastole \leq 90 mmhg) = 2

Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Spygromanometer Jenis Aneroid

No	Responden	Hasil Tekanan Darah
1.	1	120/80 mmHg
2.	2	140/100 mmHg
3.	3	120/80 mmHg
4.	4	140/90 mmHg
5.	5	150/100 mmHg
6.	6	120/70 mmHg
7.	7	140/90 mmHg
8.	8	160/100 mmHg

9.	9	150/100 mmHg
10.	10	120/70 mmHg
11.	11	110/70 mmHg
12.	12	110/80 mmHg
13.	13	140/100 mmHg
14.	14	150/100 mmHg
15.	15	150/90 mmHg
16.	16	140/100 mmHg
17.	17	120/80 mmHg
18.	18	120/80 mmHg
19.	19	110/80 mmHg
20.	20	110/70 mmHg
21.	21	140/100 mmHg
22.	22	120/80 mmHg
23.	23	110/70 mmHg
24.	24	150/100 mmHg
25.	25	160/100 mmHg
26.	26	150/90 mmHg
27.	27	110/70 mmHg

28.	28	140/100 mmHg
29.	29	150/100 mmHg
30.	30	170/100 mmHg
31.	31	140/100 mmHg
32.	32	140/100 mmHg
33.	33	170/110 mmHg
34.	34	150/100 mmHg
35.	35	150/100 mmHg

Data Umum

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	17	48.6	48.6	48.6
	36-45	18	51.4	51.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	30	85.7	85.7	85.7
	perempuan	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TNI/Polri	4	7.8	11.4	11.4
	swasta	9	17.6	25.7	37.1
	Petani	1	2.0	2.9	40.0
	pedagang	8	15.7	22.9	62.9
	lain-lain	13	25.5	37.1	100.0
	Total	35	68.6	100.0	

miras

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ya	5	14.3	14.3	14.3
	tidak	30	85.7	85.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

keturunan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ada keturunan HT	18	51.4	51.4	51.4
	Tidak ada keturunan HT	17	48.6	48.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kebiasaan minum kopi	28	54.9	80.0	80.0
	tidak kebiasaan minum kopi	7	13.7	20.0	100.0
	Total	35	68.6	100.0	

Sumber_Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tenaga medis	5	14.3	14.3	14.3
	pasien	25	71.4	71.4	85.7
	Lain-lain	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Data Khusus**Gaya_Hidup**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sehat	15	42.9	42.9	42.9
	tidak sehat	20	57.1	57.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Kejadian_Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	hipertensi	21	60.0	60.0	60.0
	tidak hipertensi	14	40.0	40.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Uji Silang

Crosstab

			Kejadian_Hipertensi		Total
			hipertensi	tidak hipertensi	
Gaya_Hidup	sehat	Count	1	14	15
		Expected Count	9.0	6.0	15.0
		% within Gaya_Hidup	6.7%	93.3%	100.0%
		% within Kejadian_Hipertensi	4.8%	100.0%	42.9%
		% of Total	2.9%	40.0%	42.9%
	tidak sehat	Count	20	0	20
		Expected Count	12.0	8.0	20.0
		% within Gaya_Hidup	100.0%	.0%	100.0%
		% within Kejadian_Hipertensi	95.2%	.0%	57.1%
		% of Total	57.1%	.0%	57.1%
Total		Count	21	14	35
		Expected Count	21.0	14.0	35.0
		% within Gaya_Hidup	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Kejadian_Hipertensi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	60.0%	40.0%	100.0%

Gaya_Hidup * Kejadian_hipertensi Crosstabulation

Count		Kejadian_hipertensi		Total
		hipertensi	tidak hipertensi	
Gaya_Hidup	sehat	1	14	15
	tidak sehat	20	0	20
Total		21	14	35

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	31.111 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	27.344	1	.000		
Likelihood Ratio	39.763	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	30.222	1	.000		
N of Valid Cases ^b	35				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
VAR00001	35	27	39	32.51	3.100
Valid N (listwise)	35				

Statistics

x

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		32.5143
Std. Deviation		3.100
Minimum		27.00
Maximum		39.00