

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI  
PADA PASIEN DEWASA DI POLI PENYAKIT DALAM  
RS DKT SIDOARJO**



**NURUL MUFIDAH**

**NIM: 201807035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**

**BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2019**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI**  
**PADA PASIEN DEWASA DI POLI PENYAKIT DALAM**  
**RS DKT SIDOARJO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

**NURUL MUFIDAH**

**NIM: 201807035**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN**  
**BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**

**2019**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 25 Juni 2020

Yang menyatakan



NURUL MUFIDAH

NIM: 201807035

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam sidang skripsi

Judul : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien  
Dewasa Di Poli Penyakit Dalam RS Dkt Sidoarjo

Nama : Nurul Mufidah

Nim : 201807035

Pada Tanggal : 25 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



**Rina Nur Hidayati, M.Kep;Sp.Kep.Kom**

NIK. 162 601 027

Pembimbing II



**Sri Sudarsih, S.kp.Ns.M.Kes**

NIK. 162 601 114

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada

Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : Nurul Mufidah

Nim : 201807035

Judul : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien  
Dewasa Di Poli Penyakit Dalam RS Dkt Sidoarjo

Pada Tanggal : 06 Juli 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda tangan

Ketua : Siti Indatul Laili, S.Kep.Ns.M.Kes

(  )

Anggota : Rina Nur Hidayati, M.Kep;Sp.Kep.Kom

(  )

Anggota : Sri Sudarsih, S.kp.Ns.M.Kes

(  )

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



ANA ZAKIYAH, M.KEP.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul **“Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Poli Penyakit Dalam RS Dkt Sidoarjo ”** tepat pada waktunya sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan setulus hati kepada :

1. Kapten Ckm dr. Antonius Tatit Pulunggana, Sp. B Karumkitban 05.08.03 Sidoarjo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep.M.Kes selaku Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep;Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga

terselesaikannya skripsi ini.

5. Sri Sudarsih, S.kp.Ns.M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan meluangkan waktu serta dorongan sehingga terselesaikan skripsi ini.
6. Seluruh pasien Hipertensi bersedia menjadi responden dalam penelitian.
7. Semua pihak yang bersangkutan (teman-teman) yang tidak mampu penulis sebutkan satu persatu.
8. Staff dosen dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 25 Juni 2020

Penulis



Nurul Mufidah

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
Motto .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5



## **BAB 2 TINJAUAN TEORI**

2.1 Konsep Gaya Hidup .....	7
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup .....	7
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup .....	8
2.1.2.1 Gaya Perilaku .....	8
2.1.2.2 Perubahan Gaya Hidup .....	8
2.1.3 Indikator Gaya Hidup .....	8
2.1.4 Cara Pengukuran Gaya Hidup .....	13
2.2 Konsep Hipertensi .....	14
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	14
2.2.2. Faktor- Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi .....	15
2.2.2.1 Faktor yang dapat dikendalikan .....	15
2.2.2.2 Faktor yang tidak dapat dikendalikan .....	17
2.2.3 Penyebab Hipertensi .....	22
2.2.4 Gejala Hipertensi .....	22
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi .....	23
2.2.6 Cara Pengukuran Hipertensi .....	25
2.2.7 Kategori Hipertensi .....	30
2.2.8 Komplikasi Hipertensi .....	31
2.2.9 Penatalaksanaan Hipertensi .....	33
2.2.9.1 Penatalaksanaan Farmakologi .....	33
2.2.9.2 Penatalaksanaan Nonfarmakologi .....	34
2.3 Konsep Dewasa .....	36

2.3.1 Pengertian Dewasa .....	36
2.3.2 Ciri-Ciri Masa Dewasa Menurut Hurlock, 2010 .....	36
2.3.3 Batasan Masa Dewasa Awal .....	34
2.4 Kerangka Teori .....	42
2.5 Kerangka Konsep .....	42
2.6 Konsep Hubungan.....	43
2.7 Penelitian Terkait .....	43
2.8 Hipotesa .....	46
 <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	47
3.2 Populasi, Sampling, Sampel,.....	48
3.2.1 Populasi .....	48
3.2.2 Sampling .....	49
3.2.3 Sampel.....	49
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian,.....	50
3.3.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	50
3.4 Definisi Operasional .....	52
3.5 Prosedur Penelitian.....	54
3.5.1 Kerangka Kerja .....	47
3.6 Pengumpulan Data .....	57
3.6.1 Instrumen .....	57
3.6.2 Uji Validitas dan Realibilitas.....	57
3.6.3 Waktu dan Tempat .....	60

3.7 Pengolahan Data.....	61
3.7.1 Editing .....	61
3.7.2 Coding .....	62
3.7.3 Scoring .....	63
3.7.4 Tabulating.....	65
3.8 Analisa Data .....	65
3.9 Etika Penelitian .....	65
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (lembar persetujuan responden).....	66
3.9.2 Anomity (Tanpa Nama).....	66
3.9.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	66
3.9.4 Keterbatasan .....	66
 <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	67
4.2 Hasil Penelitian .....	67
4.3 Pembahasan.....	72
 <b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	86
5.2 Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	67
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	68
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	68
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pernah Minuman Keras di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	69
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keturunan Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	69
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Minum Kopi di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	70
Tabel 4.7	Gaya Hidup Pasien Dewasa di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	70
Tabel 4.8	Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	71
Tabel 4.9	Tabulasi Silang Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo Tanggal 25 – 10 April 2020.....	71

## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.2 Kerangka Teori .....	42
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual .....	43
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	47

## DAFTAR SINGKATAN

RS = Rumah Sakit

NCD = *Non Communicable Disease*

IMT = Indeks Masa Tubuh

CVA = *Cerebrovascular accident*

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Judul Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	92
Lampiran 2 : Balasan Surat Ijin Pendahuluan dan Penelitian .....	93
Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden .....	94
Lampiran 4 : Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 5 : Lembar Kisi-Kisi Kuesioner.....	96
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner .....	97

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anne Ahira. 2010. *Pengertian Pola Hidup Sehat*.
- Badan Ketahanan Pangan, 2012. *Roadmap Diversifikasi Pangan Tahun 2011-2015*, Jakarta : Kementerian Pertanian.
- Cahyono, S. 2009. *Gaya Hidup dan Penyakit Modren*. Kanisius. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2016. *Profil Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta: Depkes RI
- Departemen Kesehatan RI. 2009. Kategori Usia. Dalam <http://kategori-umur-menurut-Depkes.html>. Diakses pada tanggal 21 Januari 2020
- Departemen Kesehatan. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*
- Depkes. (2012). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Balitbangkes-Depkes RI.
- Depkes. (2017). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2007*. Jakarta: Balitbangkes-Depkes RI.
- Dina T, Elperin, *et al.* 2013. A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension, *The Journal of Clinical Hypertension*, Vol. 16 No. 2 Februari 2014.
- Eriana, Ina. 2017. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil UIN Alauddin Makassar Tahun 2017. *Jurnal Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Herbert Benson, dkk, 2012, *Menurunkan Tekanan Darah*, Gramedia, Jakarta.
- Hurlock, E. B. 2010. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Info Data Pembinaan Kesehatan Olahraga Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kotler, Philip. 2010. *Perilaku Konsumen Edisi ke-13*. Jakarta : Erlangga
- Lukito, Antonia Anna. Ni Made, Eka .Hustrini, Harmeiwaty. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*, Jakarta : *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*
- Mac Mahon S, *et al.* 2009, Obesity and Hypertension: Epidemiological and Clinical Issues, *European Heart Journal*



- Mahmudah, Solehatul, Taufik Maryusman, Firlia Ayu Arini, dan Ibnu Malkan . 2016. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. Jurnal Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- Mathew, Nick. (2018). What is a Sphygmomanometer : Definition & History of Invention.
- Mayron-Davis, A., & Stewart, L. (2016). Hypertension – the “Silent Killer.” *Faculty of Public Health*, 5(2), 1–2. Retrieved from [http://www.fph.org.uk/uploads/bs\\_hypertension.pdf](http://www.fph.org.uk/uploads/bs_hypertension.pdf)
- Monks, F.J., Knoers, AMP., dan Siti, R.H. 2011. *Psikologi Perkembangan : Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Edisi 8. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, Anna. 2017. *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga. Jakarta.
- Pender,N.J.,Murdaugh, C.R.,& Parsons, M.A. (2010). Health promotion in nursing practice (4th ed). Upper Sadle River: Prentice Hall.
- Riset Kesehatan Dasar. 2017. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia
- Rohaendi. 2017. *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta :Gramedia Pustaka Utama
- Santrock, J.W. 2012. *Life-Span Development. Perkembangan Masa Hidup*. Jilid 2 Edisi kelima. Jakarta : Erlangga.
- Setiawati. (2015). *Pedoman Umum Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Shanty, Meita. 2011. *Silent Killer Deseases*. Yogyakarta : Javalitera.
- Sheps, S. G. (2015). *Mayo clinic hipertensi; mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta:Intisari Mediatama.
- Sthefany, Emerita. 2012. Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012. Jurnal universitas Indonesia
- Sudarta, Wayan. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta. Gosyen Publishing

- Sugiyono. 2018. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Sumarwan, Ujang, 2011. *Prilaku Konsumen*. Ghalia Indonesia. Bogor
- Supariasa dkk. 2009. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Sustrani. 2016. *Hipertensi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Sutanto. 2010. *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modren*. CV. Andi. Yogyakarta.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Uiterwaal C, et al. (2017). *Coffe Intake and Incidence of Hypertension*. Am J Clin Nutr.
- WHO (2018). *Klasifikasi Hipertensi menurut WHO* : Academi.edu.
- WHO South-East Asia. (2017). *2017 Health SDG Profile: Indonesia*.

