

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH DEPRESSION IN THE ELDERLY

BY: RONNY MAY HANAFI

Elderly in Indonesia is increasing, so the elderly with a variety of changes both biologically, socially, culturally, economically, health, and psychologically into a group that ranges from various mental and behavioral problems, namely depression. Social support can influence the incidence of depression in the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and depression in the elderly in Songo Village, Songowareng Village, Bluluk District, Lamongan Regency. Desaint analytic correlation research with cross sectional approach. The population of all elderly in Songo Hamlet Songowareng Village, Bluluk Subdistrict, Lamongan Regency was 40 elderly people aged 60-74 and then a sample of 36 people was obtained by simple random sampling. The independent variable is social support and the dependent variable is depression in the elderly, the data is taken using a questionnaire, after the data is collected then the data is processed and then continued with the statistical test of Sperman's Rho Test with SPSS version 17.0. The results obtained $p = 0.830 > (0.05)$ so that H_0 is accepted, which means there is no significant relationship between social support and depression in the elderly in Songo Village, Songowareng Village, Bluluk District, Lamongan Regency. The results of this study indicate that depression in the elderly is not influenced by social support alone, there are many factors that affect depression in the elderly, including staying at home alone because they do not have offspring, prolonged sadness, poverty, frequent solitude and rarely socializing with the surrounding environment.

Keywords: Depression, Elderly, Social support

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA LANSIA

OLEH : RONNYMAY HANAFI

Lanjut usia di Indonesia saat ini semakin meningkat, sehingga lansia dengan berbagai perubahan baik secara biologis, sosial, budaya, ekonomi, kesehatan, maupun psikologis menjadi kelompok yang rentan terhadap berbagai masalah mental dan perilaku yaitu depresi. Dukungan sosial dapat mempengaruhi kejadian depresi pada lanjut usia. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan sebanyak 40 lansia usia 60-74 kemudian didapatkan sampel sebanyak 36 orang dengan *simple random sampling*. Variabel independennya dukungan sosial dan variabel dependennya depresi pada lansia, data diambil menggunakan kuesioner, setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data kemudian dilanjutkan dengan uji statistik *Sperman's Rho Test* dengan SPSS versi 17.0. Didapatkan hasil $p=0,830 > \alpha(0,05)$ sehingga H_0 diterima yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi pada lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa depresi pada lansia tidak dipengaruhi oleh dukungan sosial saja, ada banyak faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia antara lain tinggal dirumah sendirian dikarenakan tidak memiliki keturunan, kesedihan yang berkepanjangan, kemiskinan, sering menyendiri dan jarang bersosialisasi dengan lingkungan sekitar.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Depresi, Lansia