

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul hubungan dukungan sosial dengan depresi pada lansia di dusun songo desa songowareng kecamatan bluluk kabupaten lamongan pada 36 responden penelitian didapatkan kesimpulan bahwa:

- a. Dukungan sosial di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan sebagian besar mendapatkan dukungan sosial baik, dengan jumlah 24 responden (66,7%) mendapatkan dukungan sosial baik. Lansia merasa mempunyai hubungan baik dengan anggota lingkungan sekitarnya seperti teman atau tetangga kerabat lain. Dukungan sosial dapat membantu individu untuk mengatasi masalah secara efektif, dukungan sosial juga dapat meningkatkan kesehatan fisik dan mental lanjut usia.
- b. Kejadian depresi pada lansia usia 60-74 tahun di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. mengalami depresi ringan sebanyak 11 responden (30,6%). Depresi yang terjadi pada lanjut usia merupakan dampak negatif kejadian fungsi tubuh dan perubahan yang terjadi terutama perubahan psikososial.
- c. Hasil uji spearman's rho didapatkan hasil dari dukungan sosial dengan depresi pada lansia $p=0,830 > (\alpha)=0,05$ sehingga H_0 diterima dan H_1 ditolak yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi pada lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Kejadian depresi pada lansia tidak hanya dikarenakan

oleh dukungan sosial, kejadian depresi bisa dikarena kemiskinan, kegagalan yang beruntun, kesedihan yang berkepanjangan, konflik dengan keluarga atau anak, tinggal dirumah sendirian seperti tidak memiliki keturunan yang bisa merawatnya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mendapatkan edukasi yang kuat dari keluarga dan tetangga sekitarnya, seperti gaya hidup, pola kehidupan sehari-hari, kekuatan kepribadian dan minat.

5.2.2 Tempat penelitian

Diharapkan pihak pemerintah desa songowareng memperhatikan kesejahteraan hidup lansia, supaya lansia dapat menikmati masa tuanya dengan baik.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat memperhatikan lansia baik secara fisik, keluarga, dan lingkungan lansia harus senantiasa dilibatkan sepenuhnya, karena dukungan dari keluarga dan dukungan dari masyarakat sangat berperan dalam mengurangi gejala depresi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis menyarankan untuk meneliti variabel lain yang turut mempengaruhi depresi pada lansia, dengan wawancara yang mendalam dan observasi, menyempurnakan alat ukur dan memperluas subjek penelitian sehingga lebih mendapat data yang lengkap.

