

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA
LANSIA DI DUSUN SONGO DESA SONGOWARENG
KECAMATAN BLULUK KABUPATEN LAMONGAN**



**RONNY MAY HANAFI
NIM : 201601054**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA LANSIA DI DUSUN SONGO DESA SONGOWARENG KECAMATAN BLULUK KABUPATEN LAMONGAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



RONNY MAY HANAFI
NIM : 201601054

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2020**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ronny May Hanafi

NIM : 201601054

Jenjang : Sarjana

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa naskah skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk dari sumbernya.

Mojokerto,

Yang menyatakan

RONNY MAY HANAFI

NIM : 201601054

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lansia di
Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten
Lamongan

Nama : Ronny May Hanafi

NIM : 201601054

Pada Tanggal :

Oleh:

Pembimbing I



Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp, M,Kes

NIK. 162 601 011

Pembimbing II



Ifa Roifah, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIK. 162 601 024

LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Seminar Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Ronny May Hanafi

NIM : 201601054

Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Rina Nurhidayat, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

(.....)

Anggota : Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes

(.....)

Anggota : Ifa Roifah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)



Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kab. Mojokerto



Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162.601.036

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Dukungan Sosial dengan Depresi pada Lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan*” tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala UPT Puskesmas Mojosari Kabupaten Mojokerto Dr. Ferdiana Azhar yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
2. Kepala Desa Songowareng yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian ditempat tersebut
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Rina Nurhidayati, M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku penguji I yang telah memberi masukan atau saran kepada penulis
6. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
7. Ifa Roifah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

9. Perawat Desa Sumber tanggul Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.

Atas waktu dan kesediaanya membantu dalam melakukan penelitian

10. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto,

2020

Penulis

MOTTO

Yen wani ojo wedi-wedi. Yen wedi ojo wani-wani
“Cerdas dalam berfikir cermat dalam bertindak”

(By : Ronny May Hanafi)

PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya. *Alhamdulillahirobbil'alamin* saya panjatkan kepada Allah *Subhanahuwata'ala* pemilik apa yang ada di langit dan bumi dan juga telah mengkaruniakan segalanya untuk saya. Sholawat serta salam saya haturkan kepada Nabi Muhammad *Sallallahu'alaihiwassalam* persembahkan skripsi ini kepada :

1. Ibu (Kusmiati), Bapak (Sriadi), Anis Wahyuningsih, Dwiki Raffiansyah, Slamet, Sisri, Sinah, Alm.Musaji, Terimakasih tak terhingga kuucapkan untuk beliau yang telah memberikan segala dukungan, do'a dan cinta kasih sayang, Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat kalian bahagia didunia dan diakhirat.
2. Terima kasih kepada bapak Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes dan ibu Ifa Roifah, S.Kep.Ns.,M.Kes, yang telah sabar membimbing dalam proses pembuatan proposal skripsi saya ini. Terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya.
3. Terima kasih teman-teman saya angkatan 2016 S1 Ilmu Keperawatan khususnya kelas B yang sudah menemani disaat susah senang selama 4 tahun ini. Kelas yang selalu kompak, saling membantu antar teman dan juga selalu memberikan semangat antar sesama.

~RONNY MAY HANAFI~

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH DEPRESSION IN THE ELDERLY

BY: RONNY MAY HANAFI

Elderly in Indonesia is increasing, so the elderly with a variety of changes both biologically, socially, culturally, economically, health, and psychologically into a group that ranges from various mental and behavioral problems, namely depression. Social support can influence the incidence of depression in the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and depression in the elderly in Songo Village, Songowareng Village, Bluluk District, Lamongan Regency. Desaint analytic correlation research with cross sectional approach. The population of all elderly in Songo Hamlet Songowareng Village, Bluluk Subdistrict, Lamongan Regency was 40 elderly people aged 60-74 and then a sample of 36 people was obtained by simple random sampling. The independent variable is social support and the dependent variable is depression in the elderly, the data is taken using a questionnaire, after the data is collected then the data is processed and then continued with the statistical test of Sperman's Rho Test with SPSS version 17.0. The results obtained $p = 0.830 > (0.05)$ so that H_0 is accepted, which means there is no significant relationship between social support and depression in the elderly in Songo Village, Songowareng Village, Bluluk District, Lamongan Regency. The results of this study indicate that depression in the elderly is not influenced by social support alone, there are many factors that affect depression in the elderly, including staying at home alone because they do not have offspring, prolonged sadness, poverty, frequent solitude and rarely socializing with the surrounding environment.

Keywords: Depression, Elderly, Social support

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN DEPRESI PADA LANSIA

OLEH : RONNYMAY HANAFI

Lanjut usia di Indonesia saat ini semakin meningkat, sehingga lansia dengan berbagai perubahan baik secara biologis, sosial, budaya, ekonomi, kesehatan, maupun psikologis menjadi kelompok yang rentan terhadap berbagai masalah mental dan perilaku yaitu depresi. Dukungan sosial dapat mempengaruhi kejadian depresi pada lanjut usia. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan depresi pada lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan sebanyak 40 lansia usia 60-74 kemudian didapatkan sampel sebanyak 36 orang dengan *simple random sampling*. Variabel independennya dukungan sosial dan variabel dependennya depresi pada lansia, data diambil menggunakan kuesioner, setelah data terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data kemudian dilanjutkan dengan uji statistik *Sperman's Rho Test* dengan SPSS versi 17.0. Didapatkan hasil $p=0,830 > \alpha(0,05)$ sehingga H_0 diterima yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan sosial dengan depresi pada lansia di Dusun Songo Desa Songowareng Kecamatan Bluluk Kabupaten Lamongan. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa depresi pada lansia tidak dipengaruhi oleh dukungan sosial saja, ada banyak faktor yang mempengaruhi depresi pada lansia antara lain tinggal dirumah sendirian dikarenakan tidak memiliki keturunan, kesedihan yang berkepanjangan, kemiskinan, sering menyendiri dan jarang bersosialisasi dengan lingkungan sekitar.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Depresi, Lansia

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Tempat Penelitian	7
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Dukungan Sosial	8
2.1.1 Pengertian dukungan sosial	8
2.1.2 Sumber Dukungan Sosial	9
2.1.3 Komponen – Komponen Dalam Dukungan Sosial.....	10
2.1.4 Bentuk-bentuk Dukungan Sosial.....	12
2.1.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	13
2.1.6 Manfaat Dukungan Sosial.....	15

2.1.7 Indikator pengukuran Dukungan Sosial	16
2.2.1 Definisi Depresi	18
2.2.2 Tanda-Tanda Depresi.....	19
2.2.3 Gejala Depresi	20
2.2.4 Tingkatan Depresi.....	23
2.2.5 Penyebab Depresi	25
2.2.6 Skala Pengukuran Depresi Pada Lanjut Usia	28
2.3 Lanjut Usia.....	30
2.3.1 Definisi Lanjut Usia.....	30
2.3.2 Proses Menua	30
2.3.3 Batasan-Batasan Lanjut Usia (Bandiyah, 2009).	31
2.3.4 Klasifikasi Lanjut Usia	31
2.3.5 Karakteristik Lanjut Usia.....	32
2.3.6 Tipe-tipe lansia	32
2.3.7 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lanjut Usia	33
2.4 Penelitian yang terkait	38
2.5 Kerangka Teori.....	41
2.6 Kerangka konsep.....	42
2.6 Hipotesis	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Populasi, Sampling, dan Sampel	45
3.2.1 Populasi.....	45
3.2.2 Sampling	46
3.2.3 Sampel	46
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	47
3.3.1 Variabel.....	47
4.3.2 Definisi Operasional.....	48
3.4 Prosedur Penelitian	49
3.5 Kerangka Kerja	51
3.6 Pengumpulan Data	52
3.6.1 Instrumen Penelitian	52

3.6.2 Tempat dan waktu.....	52
3.7 Analisis Data	53
3.7.1 <i>Editing</i> (Pemeriksaan data)	53
3.7.2 <i>Cording</i> (Pemberian kode)	53
3.7.3 <i>Scoring</i>	55
3.7.4 <i>Tabulasi</i>	56
3.8 Etika penelitian.....	56
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	56
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa nama).....	56
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	57
3.8.4 Keterbatasan	57
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Gambaran lokasi penelitian.....	58
4.2 Hasi penelitian	59
4.2.1 Data Umum.....	59
4.2.2 Data Khusus	61
4.2 Pembahasan	63
BAB 5 PENUTUP.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran.....	73
5.2.1 Bagi Responden	73
5.2.2 Tempat penelitian	73
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	73
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kusioner Dukungan Sosial.....	17
Tabel 2.2	Kuisisioner Depresi.....	29
Tabel 2.3	Penelitian Terkait	48
Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	58
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	69
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	69
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	70
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	70
Tabel 4.5	Hasil Dukungan Sosial pada Lansia.....	71
Tabel 4.6	Hasil Depresi pada Lansia.....	71
Tabel 4.7	Tabulasi Dukungan Sosial dengan Depresi Lansia.....	71
Tabel 4.8	Hasil Uji Spearman's Rho.....	73

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lansia Di Desa Sumber Tanggul Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto51
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Sosial Dengan Depresi Pada Lansia di Desa Sumber Tanggul Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto 52
- Gambar 3.2 : Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Sosial Dengan Depresi pada Lansia di Desa Sumber Tanggul Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojoketo 61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Frekuensi	86
Lampiran 2 Data responden	95
Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	102
Lampiran 4 Surat Balasan Dinas Kesehatan	103
Lampiran 5 Surat Balasan Bankesbangpol.....	104
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	105
Lampiran 7 Surat Balasan UPT Mojosari	106
Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	108
Lampiran 10 Lembar Instrumen Penelitian.....	109
Lampiran 11 Lembar Pengajuan Judul.....	108
Lampiran 12 Lembar konsultasi.....	115
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	118
Lampiran 14 Lembar Bimbingan Skripsi.....	119
Lampiran 15 Dokumentasi.....	121

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, L. M. A. I. Z. A. (2016). *BUKU AJAR KEPERAWATAN KESEHATAN JIWA*. Gebang No. 59 RT. 03 RW. 44 Wedomartani Ngemplak, Sleman, Yogyakarta, 55583: Indomedia Pustaka.
- Anggara, T. Y. (2017). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PAA LANSIA USIA 60-74 TAHUN*.
- Arikunto. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendektan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azizah, L. M. (2011). *KEPERAWATAN LANJUT USIA*. Ruko Jambusari No. 7A Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Bandiyah, S. (2009). *LANJUT USIA DAN KEPERAWATAN GERONTIK* (A. Setiawan, ed.). Jl. Ringroad Selatan, Banguntapan, Bantul, Yogyakarta: Cetaka Pertama.
- Chaplin. (2010). *Kamus Lengkap Psikologi*. Yogyakarta: Rajawali Pers.
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keyperawatan Keluarga :Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.
- Hidayat, A. A. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*. Jakarta: Health Books.
- Indah. (2011). *Buku ajar psikologi*. Jakarta: EGC.
- Juwanita, C., Studi, P., Sosial, K., Ilmu, F., Dan, D., Komunikasi, I., ... Syarif, N. (2018). *TINGKAT DEPRESI PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3 MARGAGUNA JAKARTA SELATAN*.
- Kesehatan, P. K. M. D. (2017). *PROFIL KESEHATAN*.
- Lubis. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Maryam, R. S. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. JL. Raya Lenteng Agung No, 101 Jagakarsa, Jakarta 12610: Salemba Medika.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Selemba Medika.

- Pieter. (2011). *Pengantar Psikopatologi untuk Keperawatan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Pip jones. (2016). *Pengantar Teori-teori Sosial*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Riskesdas. (2018). *LAPORAN PROVINSI JAWA TIMUR RISKESDAS 2018*. BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN 2019.
- Setiadi. (2013a). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: GRAHA ILMU.
- Setiadi. (2013b). *Kosep & Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Statistik, T. B. P. (2018). *STATISTIK PENDUDUK LANJUT USIA*. BADAN PUSAT STATISTIK.
- Supriani, A., Pascasarjana, P., & Maret, U. S. (2011). *Tingkat depresi pada lansia ditinjau dari tipe kepribadian dan dukungan sosial*.
- Uraningsari, F. (2016). *Penerimaan Diri, Dukungan sosial dan Kebahagiaan Pada Lanjut Usia*. 5(1).
- Wicaksono, A. (2017). *Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Depresi pada Lansia di Desa Suwaluh Kecamatan Balong Bendo Kabupaten Sidoarjo*.