

**SKRIPSI**

**PENGARUH SIMULASI PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN  
TERHADAP PERILAKU SISWA ANGGOTA PMR  
SMPN 1 TROWULAN**



**VERA SULISTYOWATI**

**NIM: 201601010**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2020**

**SKRIPSI**

**PENGARUH SIMULASI PERTOLONGAN PERTAMA KECELAKAAN  
TERHADAP PERILAKU SISWA ANGGOTA PMR  
SMPN 1 TROWULAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**VERA SULISTYOWATI**

**NIM: 201601010**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,.....

Yang Menyatakan

**VERA SULISTYOWATI**

**NIM : 201601010**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam upaya Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan

Judul : Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Perilaku Siswa Anggota PMR SMPN 1 Trowulan

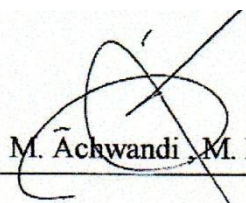
Nama : Vera Sulistyowati

NIM : 201601010

Pada Tanggal :

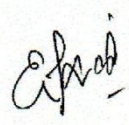
Oleh :

Pembimbing I

  
M. Achwandi, M. Kep

NIK. 162 601 028

Pembimbing II

  
Eka Nur Soemah S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 096



## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : Vera Sulistyowati

NIM : 201601010

Judul : Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Perilaku Siswa Anggota PMR SMPN 1 Trowulan

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji

Ketua : Lutfi, S.Kep.Ns.M.Kes

Anggota : M. Achwandi M.kep

Anggota : Eka Nur Soemah S.Kep, Ns. M.Kes

Tanda Tangan

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kab. Mojokerto

Ana Zakiyah, M.Kep

NIK. 162.601.036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Skripsi dengan judul *“Pengaruh Simulasi Pertolongan Pertama Kecelakaan Terhadap Perilaku Siswa Anggota PMR SMPN 1 Trowulan”* tepat pada waktunya. Selesainya penulisan Laporan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Nasriah, S.Pd Kepala Sekolah SMPN 1 Trowulan yang telah mengizinkan saya melakukan studi pendahuluan dan penelitian yang akan mendatang.
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi Studi S1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lutfi Wahyuni, S.Kep,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan penelitian ini.
5. M. Achwandi, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis
6. Eka Nur Soemah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis

7. Staff dosen dan karyawan STIKes Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini jauh dari kata sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Mojokerto, 2020

Penulis



**MOTTO**

**“Ubah pikiranmu dan kau dapat mengubah duniamu.”**

**By: Vera Sulistyowati**

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdullillahirobbil alamin, sujud syukur kepada Allah SWT atas limpahan kemudahan dan kesulitan selama menjalani proses mengerjakan skripsi ini dari awal hingga akhir. Aku persembahkan karya sederhanaku ini untuk :

### **1. Ayah dan Ibu Tercinta**

Bapak saya (Alm. Bpk. Wakidi) dan Ibu saya (Alm. Ibu. Sri Rohwahyustin) yang tak pernah lelah memberikan dukungan dan doa kepadaku sampai LULUS dan mendapat gelar S.Kep ini. Doakan aku selalu agar aku dapat membahagiakan kalian dan keluarga.

### **2. Untuk Suamiku**

OBI SAPUTRA KURNIAWAN terima kasih atas dukungannya selama ini dan selalu memberikanku semangat untuk segera menyelesaikan tugas akhir, selalu mendengarkan keluh kesahku, mendoakanku agar selalu sehat walafiat agar semua berjalan lancar.

### **3. Sahabat dan Saudara**

Terimakasih teman-temanku yang sudah memberikan dukungan, dan terima kasih juga untuk saudara yang sudah membantu sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

### **4. Dosen Pembimbing dan Penguji**

Terima kasih kepada bapak M. Achwandi , M. Kep selaku pembimbing I dan ibu Eka Nur Soemah S.Kep.Ns.M.Kes selaku

pembimbing II yang telah sabar membimbing dalam proses pembuatan skripsi saya ini. Terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat bagi saya.

~Vera Sulistyowati~

## DAFTAR ISI

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| COVER .....                   | i    |
| SURAT PERNYATAAN.....         | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....       | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....       | iv   |
| KATA PENGANTAR .....          | vi   |
| MOTTO.....                    | vii  |
| PERSEMBAHAN .....             | viii |
| ABSTRACK .....                | v    |
| DAFTAR ISI.....               | 18   |
| DAFTAR GAMBAR .....           | 22   |
| DAFTAR TABEL.....             | 23   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....         | 24   |
| BAB I.....                    | 25   |
| PENDAHULUAN.....              | 25   |
| 1.1 Latar Belakang .....      | 25   |
| 1.2 Rumusan Masalah.....      | 27   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 28   |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....       | 28   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....      | 28   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 28   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....  | 28   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....   | 28   |
| BAB II.....                   | 30   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....         | 30   |
| 2.1 Simulasi.....             | 30   |
| 2.1.1 Definisi Simulasi ..... | 30   |
| 2.1.2 Tujuan Simulasi.....    | 30   |
| 2.1.3 Manfaat Simulasi.....   | 31   |

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 2.1.4  | Prinsip-Prinsip Metode Simulasi.....  | 31 |
| 2.1.5  | Peran Simulasi dalam pendidikan .....   | 32 |
| 2.1.6  | Faktor penting dalam simulasi .....   | 32 |
| 2.1.7  | Kegiatan dalam metode simulasi.....   | 33 |
| 2.2    | Perilaku .....  | 34 |
| 2.2.1  | Definisi Perilaku.....  | 34 |
| 2.2.2  | Ciri-ciri Perilaku Manusia yang Membedakan dengan Makhluk Lain.....                             | 38 |
| 2.2.3  | Proses Pembentukan Perilaku .....   | 40 |
| 2.2.4  | Faktor yang Memengaruhi Perilaku .....  | 42 |
| 2.2.5  | Domain Perilaku.....  | 47 |
| 2.2.6  | Bentuk Perilaku .....   | 50 |
| 2.2.7  | Cara Mengukur Perilaku .....  | 51 |
| 2.3    | Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) .....   | 51 |
| 2.3.1  | Definisi Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan .....  | 51 |
| 2.3.2  | Tujuan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (P3K) .....  | 52 |
| 2.3.3  | Etika-Etika Yang Perlu Diperhatikan Dalam Memberikan Pertolongan.....                           | 53 |
| 2.3.4  | Prinsip-Prinsip Dasar Yang Perlu Diperhatikan Dalam Memberikan Pertolongan.....                 | 53 |
| 2.3.5  | Sikap Yang Harus Dimiliki Seorang Penolong.....   | 54 |
| 2.3.6  | Prioritas Memberikan Pertolongan Berdasarkan Luka Yang Dialami Korban .....                     | 54 |
| 2.3.7  | Hukum Yang Mengatur Tentang Pemberian Pertolongan .....   | 55 |
| 2.3.8  | Alat Pelindung Diri .....   | 56 |
| 2.3.9  | Transportasi Dan Evaluasi .....   | 60 |
| 2.3.10 | Hal – Hal Pokok Dalam P3K .....   | 60 |
| 2.3.11 | Pokok-pokok Tindakan P3K.....   | 61 |
| 2.3.12 | Penilaian dalam Pertolongan Pertama.....  | 62 |
| 2.3.13 | Prosedur Tindakan Pertolongan Pertama Luka.....   | 69 |
| 2.3.14 | Prosedur Tindakan Pertolongan Pertama Patah Tulang.....   | 73 |
| 2.4    | Siswa/Peserta Didik .....   | 76 |
| 2.4.1  | Definisi Peserta Didik .....  | 76 |
| 2.4.2  | Hakikat Peserta Didik.....  | 79 |
| 2.4.3  | Kepribadian Peserta Didik .....   | 79 |
| 2.4.4  | Faktor-Fakto yang Mempengaruhi Perkembangan Peserta Didik .....                                 | 82 |
| 2.5    | Palang Merah Remaja (PMR) .....   | 85 |
| 2.5.1  | Sejarah Palang Merah Remaja di Indonesia.....   | 85 |
| 2.5.2  | Tugas PMR.....  | 87 |
| 2.5.3  | Tingkatan PMR .....   | 90 |
| 2.6    | Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR ..... | 91 |
| 2.7    | Penelitian Penunjang.....   | 93 |
| 2.8    | Kerangka Teori .....  | 96 |
| 2.9    | Kerangka Konseptual.....  | 97 |
| 2.10   | Hipotesis .....   | 98 |

|   |     |
|---|-----|
| BAB III.....  | 99  |
| METODE PENELITIAN.....  | 99  |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 99  |
| 3.2 Populasi, Sampling, Sampel .....  | 100 |
| 3.2.1 Populasi .....  | 100 |
| 3.2.2 Sampling.....   | 100 |
| 3.2.3 Sampel.....   | 100 |
| 3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....   | 101 |
| 3.3.1 Variabel .....  | 101 |
| 3.3.2 Definisi Operasional.....   | 101 |
| 3.4 Prosedur Penelitian .....   | 105 |
| 3.5 Pengumpulan Data .....  | 109 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian.....   | 109 |
| 3.5.2 Validitas Data.....   | 109 |
| 3.5.3 Reliabilitas.....   | 111 |
| 3.5.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 111 |
| 3.6 Pengolahan Data .....   | 111 |
| 3.6.1 Melakukan Edit ( <i>Editing</i> ).....  | 112 |
| 3.6.2 Pemberian Kode ( <i>Coding</i> ).....   | 112 |
| 3.6.3 Melakukan Tabulasi ( <i>Tabulating</i> ).....   | 114 |
| 3.6.4 Analisa Data .....  | 115 |
| 3.7 Etika Penelitian .....  | 116 |
| 3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....   | 116 |
| 3.7.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa nama) .....   | 116 |
| 3.7.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....  | 117 |
| 3.7.4 Keterbatasan .....  | 117 |
| BAB IV .....  | 110 |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....   | 110 |
| 4.1. Hasil Penelitian .....   | 110 |
| 4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian .....   | 110 |
| 4.1.2. Data Umum.....   | 110 |
| 4.1.3. Data Khusus .....  | 111 |
| 4.2. Pembahasan.....  | 115 |
| 4.2.1. Perilaku Siswa Tentang Pertolongan Pertama Kecelakaan Sebelum Diberikan Materi Simulasi ( <i>Pre-Test</i> ).....   | 115 |
| 4.2.2. Perilaku Siswa Tentang Pertolongan Pertama Kecelakaan Setelah Diberikan Materi Simulasi ( <i>Post-Test</i> ) ..... | 115 |

|  |     |
|--|-----|
| 4.2.3. Pengaruh Metode Simulasi Terhadap Perilaku Siswa Tentang<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan..... | 121 |
| BAB V.....   | 124 |
| Simpulan Dan Saran.....  | 124 |
| 5.1. Simpulan .....  | 124 |
| 5.2. Saran.....  | 124 |
| 5.2.1. Saran Untuk Siswa Anggota PMR.....  | 124 |
| 5.2.2. Saran Untuk Bapak Ibu Guru Ekstrakurikuler PMR.....   | 125 |
| 5.2.3. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya .....  | 125 |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 134 |

**DAFTAR GAMBAR**

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Ciri-ciri Perilaku .....  | 13 |
| Gambar 2.2 | Domain Perilaku .....   | 23 |
| Gambar 2.3 | Teknik Angkat Daggu Tekan Dahi.....   | 41 |
| Gambar 2.4 | Teknik Pendorongan Rahang Bawah .....   | 43 |
| Gambar 2.5 | Teknik Sapuan Jari .....  | 44 |
| Gambar 2.6 | Kerangka Teori Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR<br>SMPN 1 Trowulan.....         | 73 |
| Gambar 2.7 | Kerangka Konseptual Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR<br>SMPN 1 Trowulan.....    | 74 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Tentang Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR<br>SMPN 1 Trowulan..... | 84 |



## DAFTAR TABEL

|           |   |     |
|-----------|---|-----|
| Tabel 2.1 | Penelitian Penunjang .....  | 70  |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR<br>SMPN 1 Trowulan.....                           | 80  |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin, Kelas,<br>Dan Pelatihan Pertolongan Pertama (PP) di SMPN 1 Trowulan..   | 111 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa Sebelum Diberikan Materi<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan .....  | 112 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa Sesudah Diberikan Materi<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan .....  | 113 |
| Tabel 4.4 | Tabulasi Silang Perilaku Siswa Sebelum Dan Sesudah Diberikan<br>Materi Tentang Pertolongan Pertama Kecelakaan .....   | 113 |
| Tabel 4.5 | Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Rank Test Pengaruh<br>Simulasi Terhadap Perilaku Pertolongan Pertama Kecelakaan<br>Pada Siswa Anggota PMR SMPN 1 Trowulan ..... | 114 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
| Lampiran 1  | Lembar Pengajuan Judul Skripsi .....  | 128 |
| Lampiran 2  | Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....  | 129 |
| Lampiran 3  | Lembar Bimbingan Skripsi.....   | 133 |
| Lampiran 4  | Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....   | 135 |
| Lampiran 5  | Surat Balasan Persetujuan Studi Pendahuluan dan Penelitian .....  | 136 |
| Lampiran 6  | Lembar Permohonan Menjadi Fasilitator .....   | 137 |
| Lampiran 7  | Lembar Persetujuan Menjadi Fasilitator .....  | 138 |
| Lampiran 8  | Sertifikat Training Of Fasilitator (TOF) PMI.....   | 139 |
| Lampiran 9  | Lembar Permohonan Menjadi Responden .....   | 140 |
| Lampiran 10 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....   | 141 |
| Lampiran 11 | Kuesioner Pertolongan Pertama .....   | 142 |
| Lampiran 12 | SOP Rawat Luka .....  | 149 |
| Lampiran 13 | SOP Patah Tulang.....   | 153 |
| Lampiran 14 | Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....  | 156 |
| Lampiran 15 | Dokumentasi Penelitian.....   | 182 |
| Lampiran 16 | Data Pre-Test Pertolongan Pertama Kecelakaan .....  | 186 |
| Lampiran 17 | Data Post-Test Pertolongan Pertama Kecelakaan .....   | 190 |
| Lampiran 18 | Hasil Analisa Data Pengaruh Simulasi Terhadap Perilaku<br>Pertolongan Pertama Kecelakaan Pada Siswa Anggota PMR<br>SMPN 1 Trowulan..... | 195 |

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan dan Dewi M. (2011). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Arifin, M. (2019). *Pengantar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Guepedia Publisher.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Cho, R. V. (2018). *Hand Book P3K 99 Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan (IV)*. Yogyakarta: Pustaka Cerdas.
- Donsu, J. D. T. (2017). *PSIKOLOGI KEPERAWATAN*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ferly Rawindi Kase, Swito Prastiwi, A. S. (2018). HUBUNGAN PENGETAHUAN MASYARAKAT AWAM DENGAN TINDAKAN AWAL GAWAT DARURAT KECELAKAAN LALULINTAS DI KELURAHAN TLOGOMAS KECAMATAN LOWOKWARU MALANG.
- Helmiati. (2012). *Model Pembelajaran*. Pekanbaru: Aswaja Pessindo.
- Julan, T. (2019, January). 2018 Angka Kecelakaan Lalu Lintas Mojokerto Meningkat Jadi 890 Kasus. *Sindonews*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). Rata-rata 3 (tiga) orang meninggal setiap jam akibat kecelakaan jalan. *Senin, 27 Agustus 2017*.
- Kementrian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak. (2019, July). PROVINSI JAWA TIMUR SIAP TURUNKAN KECELAKAAN LALU LINTAS ANAK MENUJU INDONESIA LAYAK ANAK 2030. *KEMENPPPA*.
- Kurnia, R. (2017). *Pedoman Palang Merah Remaja (Pertama)*. Bee Media Pustaka.

- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugrahaeni, A. (2018). *P3K UNTUK MASYARAKAT*. (Mustika Putri, Ed.) (1st ed.). Yogyakarta: HEALTHY.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (5th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Riduwan. (2016). *Skala Pengukuran Variabel-variabel Penelitian* (ketiga). Alfabeta.
- Rizki, M. R. dan S. N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Indomedia Pustaka.
- Rizky & Edy. (2015). pengaruh penggunaan metode simulasi terhadap kecakapan pertolongan pertama pada kegawatdaruratan (P3K) pada siswa tunagrahita di SLB/C taman pendidikan dan asuhan jember.
- Saputra, A. D. (2017, October). Studi Tingkat Kecelakaan Lalu Lintas Jalan di Indonesia Berdasarkan Data KNKT (Komite Nasional Keselamatan Transportasi) dari Tahun 2007-2016. *KNKT*.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Triwibowo, H. & O. E. S. (2015). Gambaran Tentang Persepsi Masyarakat Terhadap Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Lalu Lintas Di Desa Sawo Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto. *Keperawatan*.
- Wena, M. (2018). *STRATEGI PEMBELAJARAN INOVATIF KONTEMPORER Suatu Tinjauan Konseptual Operasional*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Yulianingsih, Ningsih. (2017). *SELF HELP EMERGENCY-Panduan Pertolongan Pertama pada Kecelakaan Sehari-hari*. (Maya, Ed.) (1st ed.). Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Yulianingsih, Ningsih. (2017). *SELF HELP EMERGENCY Panduan Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan Sehari-hari*. Yogyakarta: Rapha Publishing.