

ABSTRAK

Hubungan status gizi dengan kejadian infeksi saluran pernafasan akut pada anak balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto

Oleh :

**Khusnul Khotimah
201601164**

Infeksi saluran pernafasan akut merupakan infeksi akut yang disebabkan oleh virus dan bakteri. Faktor yang mendukung terjadinya infeksi saluran pernafasan akut yakni faktor lingkungan, faktor individu anak, faktor perilaku. Balita dengan Gizi Kurang imun tubuhnya akan menjadi rendah dan akan mudah terserang penyakit infeksi, begitu juga Balita dengan Gizi Lebih jika nutrisinya kurang baik maka akan mudah terkena virus/bakteri sehingga mudah mengalami infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Status Gizi pada Balita yang mengalami infeksi saluran pernafasan akut Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Korelasi*. The populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto yang berjumlah 71 Balita, dengan menggunakan metode *total sampling*. Variabel dalam penelitian ini adalah Status Gizi yang mengalami Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) pada Balita, menggunakan instrument Z-score kemudian di olah melalui tahap *editing, coding, scoring dan tabulating* diajukan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa status gizi pada Balita yang mengalami infeksi saluran pernafasan akut Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto sebagian besar dengan status gizi baik yakni sebanyak 47 Balita (66,2%) dan yang Mengalami ISPA 27 Balita (38,0%). Hal ini diharapkan bagi keluarga responden lebih aktif dalam mengikuti program penyuluhan dan program lain yang telah disediakan oleh kader atau petugas puskesmas agar dapat mengetahui pencegahan lebih dini terjadinya penyakit infeksi. Gizi merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya tahan tubuh, kebutuhan gizi seseorang adalah jumlah yang diperkirakan cukup untuk memelihara kesehatan pada umumnya.

Kata Kunci: Status Gizi, Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Balita

ABSTRACT

Relationship Of Nutritional Status With The Incidence Of Acute Respiratory Infections In Toddlers In Posyandu Puri, Puri Village, Puri District Mojokerto Regency

Acute respiratory infections are acute infections caused by viruses and bacterial. Factors that support the occurrence of acute respiratory infections namely environmental factors. Individual factors of children, behavioral factors. Toddlers with Nutrition Lack of body immunity will be low and will be susceptible to infectious diseases, as well as Toddlers with More Nutrition if the nutrients are not good then it will be susceptible to viruses / bacteria so it is easy to get infections. This study aims to determine the nutritional status of toddlers who have acute respiratory infections in posyandu puri, puri village, puri district mojokerto regency. This study uses a correlations research design. The population in this study was the entire toddler in posyandu puri, puri village, puri district of mojokerto regency which amounted to 71 toddlers, using the total sampling method. The variable in this study is the nutritional status that has acute respiratory infection (ARI) in toddlers, using Z-score instruments then processed through the editing, coding, scoring and tabulating stages submitted in the form of frequency distribution. The results of this study indicate that nutritional status of toddlers who have acute respiratory infections in posyandu puri, puri village, puri district of mojokerto regency are mostly with good nutritional status as many as 47 toddlers (66,2%) and those experiencing ISPA 27 underfives (38,0%). It is hoped that respondent families will be more active in participating in the counseling program and other programs that have been provided by cadres or puskesmas staff so that they can find out earlier about the prevention of infectious diseases. Nutritional is one of the determinants of the quality of the body's immune system, a person's nutritional needs are an estimated amount that is sufficient to maintain health in general.

Keywords: Nutritional Status, Acute Respiratory Infection (ARI), toddler