

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN  
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA**

**(Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto)**



**Di Susun Oleh:**

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**NIM: 201601164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2020**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN  
PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA ANAK BALITA DI POSYANDU  
PURI, DESA PURI, KECAMATAN PURI  
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



**KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM: 201601164**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2020

Yang menyatakan

**KHUSNUL KHOTIMAH**

**NIM : 201601164**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran  
Pernafasan Akut (ISPA) Pada Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri,  
Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH

NIM : 201601164

Pada tanggal : 24 Juni 2020

Oleh:

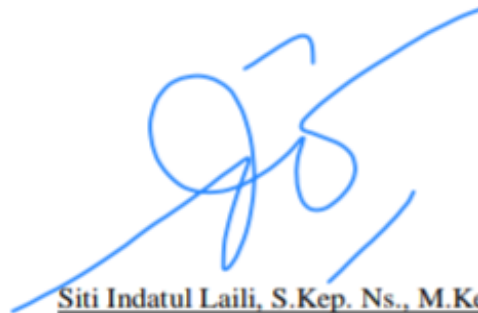
Pembimbing I



Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes

NIK. 162 601 005

Pembimbing II



Siti Indatul Laili, S.Kep. Ns., M.Kes



NIK. 162 601 101

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

Nama : KHUSNUL KHOTIMAH  
NIM : 201601164  
Judul : Hubungan status gizi dengan kejadian infeksi saluran pernafasan  
akut (ISPA) pada anak balita  
Pada tanggal : 24 June 2020  
Mengesahkan :  
Tim penguji  
Ketua : Tri Peni, S.Kep. Ns., M.kes  
Anggota : Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes.  
Anggota : Siti Indatul Laili, S.kep. Ns., M.Kes

Tanda tangan

()  
()  
()

Mengetahui,

Ka.Prodi S1 Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto

()  
Kha. Cahyah, M.Kep  
NIM. 162 601 036

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto”**. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr.Retno Dhanarwarih, A selaku Kepala Puskesmas Puri Yang Telah Memberikan Izin Kepada Peneliti Untuk Melakukan Penelitian
2. Dr. M. Sajidin, S.Kp, M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
4. Tri Peni, S.Kep. Ns., M.Kes selaku penguji utama Proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing I Proposal Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Siti Indatul. L , S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Proposal skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Staff Dosen dan Karyawan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DALAM.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiviv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Status Gizi.....	8
2.1.1 Pengertian Status Gizi.....	8
2.1.2 Metode Penilaian Status Gizi.....	10
2.1.2.1 Secara Langsung.....	10
2.1.2.2 Secara Tidak Langsung.....	13
2.1.3 Penilaian Status Gizi.....	14
2.1.3.1 Penilaian Status Gizi Anak.....	14
2.1.4 Determinan Status Gizi.....	16
2.1.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	24
2.1.6 Penyebab Penurunan Gizi.....	26
2.1.7 Kecukupan Zat Gizi Pada Anak.....	29
2.1.8 Kebutuhan Gizi Balita.....	30
2.1.9 Hubungan Status Infeksi Dengan Status Gizi.....	31



2.2	Konsep Infeksi Saluran Pernafasan Akut (Ispa)	32
2.2.1	Definisi ISPA	32
2.2.2	Etiologi Ispa	33
2.2.3	Klasifikasi Ispa	36
2.2.4	Tanda Dan Gejala Ispa	36
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ispa	38
2.2.6	Pemeriksaan Ispa	41
2.2.7	Komplikasi Ispa	42
2.2.8	Pencegahan Penyebaran Ispa	47
2.2.9	Terapi Pada Ispa	48
2.3	Konsep Balita	49
2.3.1	Definisi Balita	49
2.3.2	Kebutuhan Gizi Balita	51
2.3.3	Pertumbuhan Dan Perkembangan Balita	53
2.3.4	Sistem Imunitas	55
2.3.4.1	Imunitas Bawaan	55
2.3.4.2	Imunitas Adaptif	56
2.3.5	Hubungan Status Imunitas Dengan Status Gizi	59
2.4	Kerangka Teori	61
2.5	Kerangka Konsep	62
2.6	Hipotesis Penelitian	63
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		<b>64</b>
3.1	Desain Penelitian	64
3.2	Populasi, Sampel, Sampling	65
3.2.1	Populasi	65
3.2.2	Sampling	65
3.2.3	Sampel	65
3.3	Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	66
3.3.1	Variabel Penelitian	66
3.3.2	Variabel Independen (Bebas)	66
3.3.3	Variabel Dependen (Tergantung)	66
3.3.4	Definisi Operasional	67
3.3.4.1	Definisi Operasional Status Gizi Pada Balita Yang Mengalami ISPA	68
3.4	Prosedur Penelitian	69
3.4.1	Proses Penelitian	69
3.4.2	Kerangka Kerja	70

3.4.3	Langkah-Langkah Pengumpulan Data Status Gizi dengan kejadian ISPA.....	72
3.5	Pengumpulan Data.....	73
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	73
3.5.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	73
3.6	Teknik Pengolahan Data.....	74
3.6.1	Editing.....	74
3.6.2	Coding.....	74
3.6.3	Scoring.....	76
3.6.4	Tabulating.....	76
3.7	Analisa Data.....	77
3.8	Etika Penelitian.....	77
3.8.1	Informed Consent (Lembar Persetujuan).....	77
3.8.2	Anonimity (Tanpa Nama).....	77
3.8.3	Confidentially (Kerahasiaan).....	78
	<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	79
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	79
4.1.2	Data Umum.....	79
4.1.3	Data Khusus.....	81
4.2	Pembahasan.....	83
4.2.1	Status Gizi Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	83
4.2.2	Infeksi Saluran Pernafasan Akut Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	85
4.2.3	Hubungan Status Gizi dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	87
	<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>93</b>
5.1	Kesimpulan.....	93
5.2	Saran.....	93
5.2.1	Bagi Responden.....	93
5.2.2	Bagi Petugas Kesehatan.....	93
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	93
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>95</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>98</b>

## **DAFTAR TABEL**

Table 2.1	Pemeriksaan Tanda-Tanda Klinik .....	11
Table 2.2	Kategori Dan Ambang Status Gizi Berdasarkan Indeks .....	15
Table 2.3	Tanda Dan Gejala ISPA .....	37
Table 2.4	Sistem Imunitas (Imunitas Bawaan Dan Imunitas Adaptif) .....	58
Table 3.1	Definisi Operasional Status Gizi Pada Balita Yang Mengalami Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA).....	68

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri, Kabupaten Mojokerto..... .... 61
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto..... .... 62
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Status Gizi Pada Balita Yang Mengalami Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) Pada Anak Balita Di Posyandu Puri, Desa Puri, Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto ..... 71

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Surat Pengantar Penelitian.....	95
Lampiran 2: Surat Balasan Penelitian Dari Bankes Banpol.....	96
Lampiran 3: Surat Balasan Kedua Dari Dinas Kesehatan.....	97
Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 6: Instrumen Penelitian.....	100
Lampiran 7: Lembar Bimbingan Skripsi.....	101

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. (2014). *Gizi dan kesehatan balita*. jakarta: prenadamedia group.
- Anggraini, N. (2019). *Faktor-faktor yang hubungan dengan pengetahuan ibu tentang kejadian ISPA pada balita*. jurnal antara keperawatan, .
- Aslina, I. s. ( 2018). *Hubungan status gizi terhadap kejadian infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) pada balita diwilayah kerja puskesmas payung sekaki kota pekanbaru tahun 2018*. Ensiklopedia of Journal.
- Crista Lorensa.dkk. (2017). *hubungan status gizi (berat badan menurut umur) terhadap kejadian infeksi saluran pernafasan akut pada balita*. jurnal berkala kesehatan , 32-38.
- Dinas kesehatan kabupaten mojkerto. 2017. *profil kesehatan kabupaten mojkerto 2016*. mojkerto
- Dharma, K. K. (2011). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta Timur: Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Ikrar, d. (2018). *Atasi penyakit, infeksi, dan problematika kesehatan*. yogyakarta: Rapha publishing.
- Joegijantoro, d. (2019). *penyakit infeksi*. malang: PT.Cita intrans selaras.

- Kemenkes RI. (2017). *profil kesehatan indonesia 2016 dan informasi kesehatan-smaller size -web.pdf*–Diakses dari <http://www. Depkes.go.id/ resources / download/ pusdatin/lain-lain/ Data Agustus 2017>
- Kemenkes,RI. (2012).*standart antropometri penilaian status gizi anak*.jakarta: Direktorat jenderal.
- M.Indrawani, Y.(2011). *gizi dan kesehatan masyarakat* . jakarta: PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Marimbi, H. (2010). *tumbuh kembang,status gizi,dan imunisasi dasar pada balita*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Maryati Sutarno,Noka Ayu Putri Liana . (2019). *faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian ISPA*. jurnal antara keperawatan.
- maryunani, A. (2010). *Ilmu kesehatan anak dalam kebinanan*. jakarta: Trans info media (TIM).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta .
- Nursalam. (2016). *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nastiti. (2013). *Penangan ISPA padaAnak di rumah Sakit Kecil di Negara Berkembang : Pedoman Untuk Dokter dan Petugas Kesehatan Senior*. Penerbit Kedokteran EGC: 2013.

- Padila. (2019). *perawatan infeksi saluran pernafasan atas (ISPA) pada balita*. Jurnal Kesmas Asclepius (JKA), 25-34.
- R, Hartono-Dwi Rahmawati H. (2012). *ISPA gangguan pernafasan pada anak*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Riset Kesehatan Dasar. (2018). [http://www.libitang.depkes.go.id/sites/download/buku\\_laporan/lapnas\\_rikesdas2010/Laporan\\_rikesda\\_2010.pdf](http://www.libitang.depkes.go.id/sites/download/buku_laporan/lapnas_rikesdas2010/Laporan_rikesda_2010.pdf). diakses tanggal 12 November 2018 Jam. 04.00 WIB.
- Rifki, F. M. (2018). *Hubungan riwayat ISPA dengan Status gizi pada balita di wilayah kerja puskesmas jepang kodus*. Karya Ilmiah untuk Peningkatan Kesehatan Bangsa.
- saryono, A. s. (2010). *metodologi penelitian kebinanan*. yogyakarta: Nuha Medika.
- Septikasari, M. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi* . Yogyakarta : IKAPI dan APPTI .
- setiadi. (2013). *konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* . yogyakarta : Graha ilmu .
- Setyawati, V. a. (2018). *dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat* . Yogyakarta: CV budi utama.
- Soegijanto, S. (2016). *kumpulan makalah penyakit tropis dan infeksi di indonesia julid 1*. surabaya: Aierlangga University Press.



- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, W. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Gava Media.
- sulistyaningsih. (2011). *metodologi penelitian kebidanan kuantitatif-kualitatif*. yogyakarta: graha ilmu.
- Tri Ratnaningsih, Siti Indatul, Tri Peni. (2017). *Buku Ajar (Teori dan Konsep) Tumbuh Kembang dan Stimulasi Bayi, Toddler, Pra Sekolah, Usia Sekolah dan Remaja*. indomedia pustaka .
- Utami, A. p. (2019). *penyakit anak yang wajib diketahui oleh orangtua*. yogyakarta: Rapha Publishing.
- Waryono. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- World Health Organization. (2018). *Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) yang Cenderung menjadi Pandemi dan Pandemi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan*. Geneva. Alih bahasa: Trust indonesia. Diperoleh pada tanggal 2 Mei 2017 [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/GBD\\_report\\_2018\\_update\\_full.pdf](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/GBD_report_2018_update_full.pdf)

Wirjatmadi & Bambang. (2014). *Gizi dan kesehatan balita*. jakarta: prenadamedia group.

wulandari, D. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Anak Ns.Meira Erawati,S.kep.,M.Si.,Med.* jakarta: buku ajar keperawatan anak.

Yayuk Hartriyanti dan Triyanti. (2011). *Gizi dan kesehatan masyarakat*. jakarta: PT rajagrafindo persada.