

Lampiran 1 Surat pernyataan / persetujuan menjadi Responden (Informed Consent)

SURAT PERNYATAAN/PERSETUJUAN

Pemberian Asuhan Komprehensif "Continuity Of Care (COC)"

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qurrotu Aqun

Umur / Jenis Kelamin : 19 Tahun / perempuan

Alamat : Lekat Jombang Dusun Jombang RT.05 RW.02 Jatireja

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya telah memberikan

PERNYATAAN/PERSETUJUAN

Untuk memberikan Asuhan Kebidanan Komprehensif dari masa nifas maupun pemenuhan bayi baru lahir serta KB pada saya-sanda/sami/ibu/sanak-sewa, dengan

Nama : Qurrotu Aqun

Umur / Jenis Kelamin : 19 Tahun / ~~laki-laki~~ Perempuan

Alamat : Lekat Jombang Dusun Jombang RT.05 RW.02 Jatireja

Yang tujuan, sifat dan perlunya asuhan kebidanan tersebut diatas, serta resiko yang dapat ditimbulkannya telah cukup dijelaskan oleh mahasiswa dan telah saya mengerti sepenuhnya.

Demikian pernyataan / persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Mojokerto, 18 November 2019

Saksi - saksi

Mahasiswa yang
memberi penjelasan

Yang membuat
pernyataan / persetujuan


M. Gadi


(Nia. Aulia)


Qurrotu a'qun

Catatan:

1. Jika Pasien belum dewasa/tidak sadar/menderita mental, tidak perlu ditandatangani tetapi ditulis keterangan tersebut.
2. Coet yang tidak perlu.

Lampiran 4 Catatan hasil pelayanan ibu nifas

CATATAN KESIHATAN IBU NIFAS
CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS
(Disi oleh doktor/bidan)

KATEGORI TINDAKAN	KELOMPOK 1	KELOMPOK 2	KELOMPOK 3
	9-13 hari	14-18 hari	19-21 hari
1. Aspek fisiologi	Ya	Ya	Ya
2. Aspek psikologi	Ya	Ya	Ya
3. Aspek nutrisi	Ya	Ya	Ya
4. Aspek eliminasi	Ya	Ya	Ya
5. Aspek keselamatan	Ya	Ya	Ya
6. Aspek pengetahuan	Ya	Ya	Ya
7. Aspek keterampilan	Ya	Ya	Ya
8. Aspek sikap	Ya	Ya	Ya
9. Aspek perilaku	Ya	Ya	Ya
10. Aspek motivasi	Ya	Ya	Ya
11. Aspek kepercayaan diri	Ya	Ya	Ya
12. Aspek ketahanan diri	Ya	Ya	Ya
13. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
14. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
15. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
16. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
17. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
18. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
19. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
20. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
21. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
22. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
23. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
24. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
25. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
26. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
27. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
28. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
29. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
30. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
31. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
32. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
33. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
34. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
35. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
36. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
37. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
38. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
39. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
40. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
41. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
42. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
43. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
44. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
45. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
46. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
47. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
48. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
49. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
50. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
51. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
52. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
53. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
54. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
55. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
56. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
57. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
58. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
59. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
60. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
61. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
62. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
63. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
64. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
65. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
66. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
67. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
68. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
69. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
70. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
71. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
72. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
73. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
74. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
75. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
76. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
77. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
78. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
79. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
80. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
81. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
82. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
83. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
84. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
85. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
86. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
87. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
88. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
89. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
90. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
91. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
92. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
93. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya
94. Aspek kemampuan berfikir logis	Ya	Ya	Ya
95. Aspek kemampuan berfikir rasional	Ya	Ya	Ya
96. Aspek kemampuan berfikir ilmiah	Ya	Ya	Ya
97. Aspek kemampuan berfikir kritis	Ya	Ya	Ya
98. Aspek kemampuan berfikir kreatif	Ya	Ya	Ya
99. Aspek kemampuan berfikir analitis	Ya	Ya	Ya
100. Aspek kemampuan berfikir sistematis	Ya	Ya	Ya

Lampiran 6 Catatan Imunisasi

CATATAN IMUNISASI ANAK

Umur Anak	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
IS101 (B) (1)													
IS102 (B) (2)													
IS103 (B) (3)													
IS104 (B) (4)													
IS105 (B) (5)													
IS106 (B) (6)													
IS107 (B) (7)													
IS108 (B) (8)													
IS109 (B) (9)													
IS110 (B) (10)													
IS111 (B) (11)													
IS112 (B) (12)													
IS113 (B) (13)													
IS114 (B) (14)													
IS115 (B) (15)													
IS116 (B) (16)													
IS117 (B) (17)													
IS118 (B) (18)													
IS119 (B) (19)													
IS120 (B) (20)													

Umur Anak	IS	IS
0-12 bulan		
1-2 tahun		
3-4 tahun		
5-6 tahun		
7-12 tahun		

- Kotak putih menunjukkan imunisasi tidak lengkap
- Kotak kuning menunjukkan imunisasi lengkap
- Kotak merah menunjukkan imunisasi tidak lengkap dan tidak pernah imunisasi
- Kotak hitam menunjukkan imunisasi tidak lengkap dan pernah imunisasi

Lampiran 7 Dokumentasi Kunjungan

Kunjungan Nifas I dan Bayi Baru Lahir I



Kunjungan Nifas II dan Bayi Baru Lahir II



Kunjungan Nifas III dan Bayi Baru Lahir III



Kunjungan Nifas IV





MINISTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DINAS KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT, JALAN M. YAN
No. 1, Jakarta, Indonesia

LEMBAR BERSIKAPATA

NAMA : HANAN
NIK : 300000
PENDIRIAN : IAIN BANGKALAYA, JALAN M. YAN

No	Tanggal	Uraian	Salah
1	10/05/2024	1. Tidak ada keluhan 2. Tidak ada keluhan - gigitan 3. Tidak ada keluhan	/
2	10/05/2024	Dokter 1. Dokter memeriksa gigi 2. Dokter memeriksa gigi 3. Dokter memeriksa gigi 4. Dokter memeriksa gigi 5. Dokter memeriksa gigi 6. Dokter memeriksa gigi 7. Dokter memeriksa gigi 8. Dokter memeriksa gigi 9. Dokter memeriksa gigi 10. Dokter memeriksa gigi 11. Dokter memeriksa gigi 12. Dokter memeriksa gigi 13. Dokter memeriksa gigi 14. Dokter memeriksa gigi 15. Dokter memeriksa gigi 16. Dokter memeriksa gigi 17. Dokter memeriksa gigi 18. Dokter memeriksa gigi 19. Dokter memeriksa gigi 20. Dokter memeriksa gigi 21. Dokter memeriksa gigi 22. Dokter memeriksa gigi 23. Dokter memeriksa gigi 24. Dokter memeriksa gigi 25. Dokter memeriksa gigi 26. Dokter memeriksa gigi 27. Dokter memeriksa gigi 28. Dokter memeriksa gigi 29. Dokter memeriksa gigi 30. Dokter memeriksa gigi 31. Dokter memeriksa gigi 32. Dokter memeriksa gigi 33. Dokter memeriksa gigi 34. Dokter memeriksa gigi 35. Dokter memeriksa gigi 36. Dokter memeriksa gigi 37. Dokter memeriksa gigi 38. Dokter memeriksa gigi 39. Dokter memeriksa gigi 40. Dokter memeriksa gigi 41. Dokter memeriksa gigi 42. Dokter memeriksa gigi 43. Dokter memeriksa gigi 44. Dokter memeriksa gigi 45. Dokter memeriksa gigi 46. Dokter memeriksa gigi 47. Dokter memeriksa gigi 48. Dokter memeriksa gigi 49. Dokter memeriksa gigi 50. Dokter memeriksa gigi 51. Dokter memeriksa gigi 52. Dokter memeriksa gigi 53. Dokter memeriksa gigi 54. Dokter memeriksa gigi 55. Dokter memeriksa gigi 56. Dokter memeriksa gigi 57. Dokter memeriksa gigi 58. Dokter memeriksa gigi 59. Dokter memeriksa gigi 60. Dokter memeriksa gigi 61. Dokter memeriksa gigi 62. Dokter memeriksa gigi 63. Dokter memeriksa gigi 64. Dokter memeriksa gigi 65. Dokter memeriksa gigi 66. Dokter memeriksa gigi 67. Dokter memeriksa gigi 68. Dokter memeriksa gigi 69. Dokter memeriksa gigi 70. Dokter memeriksa gigi 71. Dokter memeriksa gigi 72. Dokter memeriksa gigi 73. Dokter memeriksa gigi 74. Dokter memeriksa gigi 75. Dokter memeriksa gigi 76. Dokter memeriksa gigi 77. Dokter memeriksa gigi 78. Dokter memeriksa gigi 79. Dokter memeriksa gigi 80. Dokter memeriksa gigi 81. Dokter memeriksa gigi 82. Dokter memeriksa gigi 83. Dokter memeriksa gigi 84. Dokter memeriksa gigi 85. Dokter memeriksa gigi 86. Dokter memeriksa gigi 87. Dokter memeriksa gigi 88. Dokter memeriksa gigi 89. Dokter memeriksa gigi 90. Dokter memeriksa gigi 91. Dokter memeriksa gigi 92. Dokter memeriksa gigi 93. Dokter memeriksa gigi 94. Dokter memeriksa gigi 95. Dokter memeriksa gigi 96. Dokter memeriksa gigi 97. Dokter memeriksa gigi 98. Dokter memeriksa gigi 99. Dokter memeriksa gigi 100. Dokter memeriksa gigi	/
3	10/05/2024	1. Tidak ada keluhan 2. Tidak ada keluhan 3. Tidak ada keluhan 4. Tidak ada keluhan 5. Tidak ada keluhan 6. Tidak ada keluhan 7. Tidak ada keluhan 8. Tidak ada keluhan 9. Tidak ada keluhan 10. Tidak ada keluhan 11. Tidak ada keluhan 12. Tidak ada keluhan 13. Tidak ada keluhan 14. Tidak ada keluhan 15. Tidak ada keluhan 16. Tidak ada keluhan 17. Tidak ada keluhan 18. Tidak ada keluhan 19. Tidak ada keluhan 20. Tidak ada keluhan 21. Tidak ada keluhan 22. Tidak ada keluhan 23. Tidak ada keluhan 24. Tidak ada keluhan 25. Tidak ada keluhan 26. Tidak ada keluhan 27. Tidak ada keluhan 28. Tidak ada keluhan 29. Tidak ada keluhan 30. Tidak ada keluhan 31. Tidak ada keluhan 32. Tidak ada keluhan 33. Tidak ada keluhan 34. Tidak ada keluhan 35. Tidak ada keluhan 36. Tidak ada keluhan 37. Tidak ada keluhan 38. Tidak ada keluhan 39. Tidak ada keluhan 40. Tidak ada keluhan 41. Tidak ada keluhan 42. Tidak ada keluhan 43. Tidak ada keluhan 44. Tidak ada keluhan 45. Tidak ada keluhan 46. Tidak ada keluhan 47. Tidak ada keluhan 48. Tidak ada keluhan 49. Tidak ada keluhan 50. Tidak ada keluhan 51. Tidak ada keluhan 52. Tidak ada keluhan 53. Tidak ada keluhan 54. Tidak ada keluhan 55. Tidak ada keluhan 56. Tidak ada keluhan 57. Tidak ada keluhan 58. Tidak ada keluhan 59. Tidak ada keluhan 60. Tidak ada keluhan 61. Tidak ada keluhan 62. Tidak ada keluhan 63. Tidak ada keluhan 64. Tidak ada keluhan 65. Tidak ada keluhan 66. Tidak ada keluhan 67. Tidak ada keluhan 68. Tidak ada keluhan 69. Tidak ada keluhan 70. Tidak ada keluhan 71. Tidak ada keluhan 72. Tidak ada keluhan 73. Tidak ada keluhan 74. Tidak ada keluhan 75. Tidak ada keluhan 76. Tidak ada keluhan 77. Tidak ada keluhan 78. Tidak ada keluhan 79. Tidak ada keluhan 80. Tidak ada keluhan 81. Tidak ada keluhan 82. Tidak ada keluhan 83. Tidak ada keluhan 84. Tidak ada keluhan 85. Tidak ada keluhan 86. Tidak ada keluhan 87. Tidak ada keluhan 88. Tidak ada keluhan 89. Tidak ada keluhan 90. Tidak ada keluhan 91. Tidak ada keluhan 92. Tidak ada keluhan 93. Tidak ada keluhan 94. Tidak ada keluhan 95. Tidak ada keluhan 96. Tidak ada keluhan 97. Tidak ada keluhan 98. Tidak ada keluhan 99. Tidak ada keluhan 100. Tidak ada keluhan	/



DEPARTEMEN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN
R. Soe Hok Gie & Partners, Tbk./PT. SOE HOK GIE
www.rkgp.co.id

LEMBAR PENGUNTOHAN

NAMA : HILLARDA

NPI : 120000

PENDIRIAN : PTN KEMENTERIAN KESEHATAN

No	Tanggal	Uraian	Salah
		1. Pemeriksaan kesehatan 2. Pengambilan darah 3. Pengambilan urine 4. Pengambilan feses	/
3	01/01/2018	1. Pemeriksaan kesehatan	/



UNIVERSITAS TEKNOLOGI KESEHATAN (TEKES)
KAMPUS IPV
KAMPUS MARGARETA
Jl. Raya Taban Kota Mestika, Cilep, Pac. BILIKREK
Email: ipv@tekkes.ac.id

LEMBAR PENGUNJUKAN

NAMA : IFA JULYA
NIM : 2042001
PENGHUNGI : DR. TRI WATIYUNINGSIH, STP, MKM
JENJUR : Departemen Keperawatan Pada Tg. 2, Man Nila Jempal
Ruang : Program Keperawatan (PK)

NO	TANGGAL	ISIAN	PARAF
1.	20/07/19	- Buku Pengantar dan Prinsip dan Mgt. Organofosforik kardinal	
2.	20/07/19	- KPI 2 - modul keperawatan keperawatan ATSD	
3.	21/07/19	- Laporan kemajuan ajar 1. Mgt.	
4.	22/07/19	- KPI LTM Perawatan ATSD	



DEPARTEMEN KEMENTERIAN KESEHATAN
RINA SRIAT PPT
KABUPATEN MOJOKERTO
Jl. Raya Abdul Roch Mulyono, Tlog. Pulo, KEDIRI
Email: rabin@kemkes.go.id

LEMBAR BEMERIS LIA

NAMA : NIA ALYIA
NIDN : 110000
PENERBIT : ETIC KEBIDANAN, GIGI, DAN MATA
JURUSAN : Capaian Analisis Kebidanan Pada No. Q Masa Nifas Suspek
Bentuk Pengukuran Kebidanan (B)

NO	INSTRUMEN	URAIAN	PURAF
1	10 - 1 - 113	- kuantitas menyusui 3 ml	✓
2	10 - 1 - 114	- Durasi menyusui dari 10 ml - 40 menit	✓
3	10 - 1 - 115	- Durasi menyusui - Durasi menyusui - Durasi menyusui - Durasi menyusui	✓
4	10 - 1 - 116	- Durasi menyusui - kuantitas menyusui - ml. up. menyusui 1 TB	✓

1. 014.000.000 014.000.000	1. Biaya Kelayakan penyelidikan/Profil 2. Biaya RAB 2 (Gedung dan lain-lain) 300 3. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 4. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 5. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 6. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 7. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 8. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 9. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300 10. Biaya RAB 2 (Kendaraan dan lain-lain) 300	300 300 300 300 300 300 300 300 300 300 300	3000
1. 014.000.000 014.000.000	1. Pekerjaan 2. Pekerjaan 3. Pekerjaan 4. Pekerjaan 5. Pekerjaan 6. Pekerjaan 7. Pekerjaan 8. Pekerjaan 9. Pekerjaan 10. Pekerjaan	300 300 300 300 300 300 300 300 300 300	3000



SERIKAH TINGGI ILMU/ KESIHATAN (STIKES)
REKA SEHAT PPSI
KABUPATEN MAGELANG
Jl. Raya Jaban Kidul Magelang, Telp. (0271) 96001
Email: reka_sehat@stikes.com

LEMBAR KENDALIA

NAMA : NIA ADELIA
NIM : 20042009
JURUSAN : Jurusan Kebidanan Pada Np. G. Masa Nila, sampai Dengan
Penggunaan Instrumen (KI) Di Rumah Sakit Wilayah Magelang

No	Pengaji	Keris	Paraf
1	Ibda Nilam, ST, M.Kn.	1. Mengetahui judul 2. Mengetahui rumus/keperawatan LTA atau tindakan 3. Mengetahui obat yang di berikan 4. RAS 3 apakah diberikan atau tindakan prior, dan riwayat if diberikan, penulisan dan diberikan, apakah penulisan dan obat yang lalu di berikan 5. Mengetahui, kapan kapan yang akan pada hari 1 6. Penulisan pada obat diberikan	
2	Iq Eka Widyawati, ST, M.Kn.	1. Mengetahui RAS 3 pada awal bulan 2. RAS 4 mengetahui pada waktu 20/1/2020, dan diberikan 3. RAS 3 pada awal bulan apakah ada perubahan pada akhir yang akan dan diberikan obat yang akan diberikan, PTD 4. Mengetahui Lembar Catatan Intake, output dan pelayanan dan obat	

		Lembaran 002. DAD 4 dan BNS 1 sistematis dipelajari.	
P	114 Elemen, 201, N.Pu, 11 Feb	DAD 2 dan BNS 2 1. DAD 2 dan BNS 2 sistematis 2. Mempelajari Kurikulum pada BNS 2 3. DAD 4 (Yaitu pada sistem perubatan, Farmakologi dan Anatomi, perubatan DAD 4 Mempelajari anatomi dan sistem. 4. Mempelajari DAD 4	114 

Lembar 10 Leaflet

<p>1. MENGGANTIPOPOK</p> <p>Menakutkan, apakah bayi tetap tenang dan senang bila popoknya diganti? Bagaimana caranya? Bagaimana caranya agar bayi tetap tenang dan senang bila popoknya diganti? Bagaimana caranya agar bayi tetap tenang dan senang bila popoknya diganti?</p> 	<p>BAGaimana MERAWAT BAYI SEHARI-HARI?</p> <p>1. MEMANDIKAN BAYI DENGAN BENDUK</p> <p>Memandikan bayi sebaiknya dilakukan setiap hari pada sore atau malam. Untuk memandikan bayi sebaiknya menggunakan air hangat (30-35°C) pada pagi dan sore (30-35°C) pada malam hari.</p> <p>2. MERAANGI BAYI DENGAN BENDUK</p> <p>Benduk adalah benda yang terbuat dari bahan-bahan yang lembut dan halus. Benduk yang baik adalah yang terbuat dari bahan-bahan yang lembut dan halus. Benduk yang baik adalah yang terbuat dari bahan-bahan yang lembut dan halus.</p>	<p>PERAWATAN BAYI SEHARI-HARI</p>  <div data-bbox="965 784 1244 1052" style="background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO</p> </div>
--	---	--

<p>4. MEMERIKSA ALAT KELAMIN</p> <p>Perawatan alat kelamin pada bayi laki-laki dan perempuan. Bagaimana caranya? Bagaimana caranya agar bayi tetap tenang dan senang bila alat kelaminnya diperiksa? Bagaimana caranya agar bayi tetap tenang dan senang bila alat kelaminnya diperiksa?</p>	<p>5. BERGAYA BAYI AGAR TETAP SEHAT</p> <p>Bagaimana caranya agar bayi tetap sehat? Bagaimana caranya agar bayi tetap sehat? Bagaimana caranya agar bayi tetap sehat?</p> 	<p>RAMBUT DAN GIGI BAYI</p> <p>CARANYA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Rambut bayi sebaiknya jangan dicukur. 2. Rambut bayi sebaiknya jangan dicukur. 3. Rambut bayi sebaiknya jangan dicukur. 4. Rambut bayi sebaiknya jangan dicukur. 5. Rambut bayi sebaiknya jangan dicukur.
---	--	---

Waktu pemasangan

- 1 2 sampai 4 hari setelah melahirkan
- 2 40 hari setelah melahirkan
- 3 Setelah terjadinya keguguran
- 4 bergantian metode KB lainnya
- 5 Pada akhir masa menstruasi karena mulut rahim agak terbuka pada waktunya.

Kunjungan Ulang

- 1 bulan pasca pemasangan
- 3 bulan kemudian
- setiap 6 bulan berikutnya
- 1 tahun sekali
- Bila terlambat haid 1 minggu
- Perubahan banyak dan tidak teratur

Hal yang menjadi perhatian

- Nyeri haid hebat
- Riwayat kehamilan ektopik
- Gejala Penyakit katup jantung
- Insidena nyeri kepala atau migrain
- Penyakit jantung
- Stroke
- Riwayat Stroke



Ayo, Sukseskan Program KB

YUK KENALAN DENGAN

STIKES BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO

Apa itu KB?

KB atau Keluarga Berencana adalah gerakan untuk membentuk keluarga yang sehat dan sejahtera dengan menunda kelahiran dengan menggunakan alat kontrasepsi atau penanggulangan kelahiran seperti kondom, IUD, dan sebagainya.



Apa itu KB IUD?

IUD (Intra uterine device) atau AKDR (Alat kontrasepsi dalam rahim) adalah alat kecil terdiri dari bahan plastik yang lentur yang dimasukkan ke dalam rongga rahim, yang harus diganti jika sudah digunakan selama periode tertentu.

Jenis KB IUD



Indikasi

- 1 Usia reproduktif
- 2 Menginginkan menggunakan kontrasepsi jangka panjang
- 3 Perencanaan kehamilan yang menginginkan menggunakan kontrasepsi
- 4 Seseorang mengalami abortus dan tidak terlah adanya infeksi
- 5 Tidak menyukai mengingat-ingat minum pil setiap hari

Keuntungan

- Efektif dengan proteksi jangka panjang
- Tidak mengganggu hubungan suami-istri
- Tidak berpengaruh terhadap ASI
- Kondisinya kembali setelah IUD di angkat
- Efektif sampingnya sangat kecil
- Memiliki efek sistemik yang sangat kecil

IUD tidak diperbolehkan jika?

- 1 Hewan pernah melahirkan
- 2 Hamil atau diduga hamil
- 3 Kehamilan atau kandungan bagian dalam seperti perdarahan yang tidak normal dari alat kontrasepsi, perdarahan di leher rahim, dan kanker rahim
- 4 Perdarahan vagina yang tidak diketahui
- 5 Sedang menderita infeksi alat genital (vaginasi, servisitis)
- 6 Tiga bulan terakhir sedang mengalami atau sering menderita Penyakit radang panggul
- 7 Kanker alat genital
- 8 Ukuran rongga rahim kurang dari 5 cm

Kerugian

- 1 Haid berlabeh
- 2 Nyeri saat haid
- 3 Perdarahan sesak infeksi radang panggul
- 4 IUD terlepas keluar
- 5 Perforasi uterus, usus dan kandung kemih
- 6 Posisi IUD yang salah
- 7 Sedikit peningkatan risiko kehamilan ektopik bila ada kegagalan IUD



Kelengkapan gizi pada Susu infant

1. Mengandung lemak sebanyak 100 kkal/liter susu
2. Bekerja sebagai alat komunikasi untuk memonitori kebutuhan gizi, protein, lemak, mineral dan vitamin
3. Merupakan 2 gigit pertama
4. Mengandung lemak yang kaya asam lemak esensial dan lain-lain
5. Mengandung vitamin A, vitamin D, vitamin E, vitamin K, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B6, vitamin B12, asam folat, asam lemak esensial, asam lemak tak jenuh, asam lemak jenuh, asam lemak trans, asam lemak omega 3, asam lemak omega 6, asam lemak omega 7, asam lemak omega 9, asam lemak omega 10, asam lemak omega 11, asam lemak omega 12, asam lemak omega 13, asam lemak omega 14, asam lemak omega 15, asam lemak omega 16, asam lemak omega 17, asam lemak omega 18, asam lemak omega 19, asam lemak omega 20, asam lemak omega 21, asam lemak omega 22, asam lemak omega 23, asam lemak omega 24, asam lemak omega 25, asam lemak omega 26, asam lemak omega 27, asam lemak omega 28, asam lemak omega 29, asam lemak omega 30, asam lemak omega 31, asam lemak omega 32, asam lemak omega 33, asam lemak omega 34, asam lemak omega 35, asam lemak omega 36, asam lemak omega 37, asam lemak omega 38, asam lemak omega 39, asam lemak omega 40, asam lemak omega 41, asam lemak omega 42, asam lemak omega 43, asam lemak omega 44, asam lemak omega 45, asam lemak omega 46, asam lemak omega 47, asam lemak omega 48, asam lemak omega 49, asam lemak omega 50, asam lemak omega 51, asam lemak omega 52, asam lemak omega 53, asam lemak omega 54, asam lemak omega 55, asam lemak omega 56, asam lemak omega 57, asam lemak omega 58, asam lemak omega 59, asam lemak omega 60, asam lemak omega 61, asam lemak omega 62, asam lemak omega 63, asam lemak omega 64, asam lemak omega 65, asam lemak omega 66, asam lemak omega 67, asam lemak omega 68, asam lemak omega 69, asam lemak omega 70, asam lemak omega 71, asam lemak omega 72, asam lemak omega 73, asam lemak omega 74, asam lemak omega 75, asam lemak omega 76, asam lemak omega 77, asam lemak omega 78, asam lemak omega 79, asam lemak omega 80, asam lemak omega 81, asam lemak omega 82, asam lemak omega 83, asam lemak omega 84, asam lemak omega 85, asam lemak omega 86, asam lemak omega 87, asam lemak omega 88, asam lemak omega 89, asam lemak omega 90, asam lemak omega 91, asam lemak omega 92, asam lemak omega 93, asam lemak omega 94, asam lemak omega 95, asam lemak omega 96, asam lemak omega 97, asam lemak omega 98, asam lemak omega 99, asam lemak omega 100
6. Gempuran vitamin maksimum pada susu infant mengandung protein dan lemak yang tinggi

Apakah gizi itu? manfaatnya?

Gizi itu adalah makanan yang mengandung energi dan zat-zat gizi yang diperlukan untuk pertumbuhan dan perkembangan.

Manfaatnya:

1. Menjaga kesehatan
2. Meningkatkan daya tahan tubuh
3. Meningkatkan pertumbuhan
4. Meningkatkan metabolisme
5. Meningkatkan daya ingat
6. Meningkatkan daya konsentrasi
7. Meningkatkan daya komunikasi
8. Meningkatkan daya kreativitas
9. Meningkatkan daya kepemimpinan
10. Meningkatkan daya kepemimpinan
11. Meningkatkan daya kepemimpinan
12. Meningkatkan daya kepemimpinan
13. Meningkatkan daya kepemimpinan
14. Meningkatkan daya kepemimpinan
15. Meningkatkan daya kepemimpinan
16. Meningkatkan daya kepemimpinan
17. Meningkatkan daya kepemimpinan
18. Meningkatkan daya kepemimpinan
19. Meningkatkan daya kepemimpinan
20. Meningkatkan daya kepemimpinan

GIZI IBU NIFAS



STIKES BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO

Makanan yang harus dihindari ibu nifas

1. Makanan yang mengandung gas yang banyak
2. Makanan yang mengandung asam yang banyak, seperti jeruk, lemon, dan alpukat
3. Bahan makanan yang mengandung gula dan lemak

Catatan untuk ibu nifas

A. Pagi

B. Siang

C. Malam

D. Sore

E. Malam

Cara mengolah makanan yang benar

1. Pilih sayur, daging, buah, ikan, daging dan ikan yang segar
2. Cuci tangan sebelum dan sesudah masak
3. Cuci sayur, ikan, daging, buah, dan sayur sebelum dimasak
4. Cuci semua makanan sampai bersih dan keringkan
5. Masak dengan benar, jangan terlalu lama
6. Hindari penggunaan gula, garam, minyak, dan penyedap rasa
7. Jangan makan kaldu instan yang banyak lemak dan garam
8. Hindari penggunaan alkohol

STIKES BINA SEHAT
PPNI MOJOKERTO

<p>Apa itu teknik menyusui?</p>	<p>Langkah menyusui yang benar</p>	<p>Teknik Melepaskan hisapan Bayi</p>
 <p>Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dibakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, untuk memenuhi kebutuhan nutrisi si bayi.</p>		<p>Setelah selesai menyusui selama kurang lebih 10 menit untuk berganti payudara sebelah kanan, lepaskan hisapan bayi dengan cara:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi. 2. Menekam dagu bayi ke bawah. 3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka. 4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan.
<p>Posisi yang Tepat bagi Ibu untuk Menyusui</p>	<p>Langkah-langkah menyusui yang benar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun. 2. Sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit, kemudian dioleskan pada puting & sekitar areola sebagai desinfektan & menjaga kelembaban puting susu. 3. Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi diletakkan pada lengkung siku ibu dan bokong bayi tertekuk pada lengan. Kepala bayi tidak boleh tertengadah atau bokong bayi diletakkan dengan telapak tangan ibu. 4. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara. 5. Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mammae). 6. Sentuh mulut bayi dengan puting payudara ibu. 7. Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar. 8. Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian berwarna hitam (Areola Mammae). 	<p>Cara Menyendawakan Bayi setelah Minum ASI</p>
<ol style="list-style-type: none"> 1. Duduklah dengan posisi yang enak atau santai, pakai kursi yang memiliki sandaran punggung dan lengan. 2. Gunakan bantal untuk menyangkal bayi agar 	<p>Langkah-langkah menyusui yang benar:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun. 2. Sebelum menyusui ASI dikeluarkan sedikit, kemudian dioleskan pada puting & sekitar areola sebagai desinfektan & menjaga kelembaban puting susu. 3. Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi diletakkan pada lengkung siku ibu dan bokong bayi tertekuk pada lengan. Kepala bayi tidak boleh tertengadah atau bokong bayi diletakkan dengan telapak tangan ibu. 4. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara. 5. Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya tetapi tidak menutupi bagian yang berwarna hitam (areola mammae). 6. Sentuh mulut bayi dengan puting payudara ibu. 7. Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar. 8. Masukkan puting payudara secepatnya ke dalam mulut bayi sampai bagian berwarna hitam (Areola Mammae). 	<p>Setelah bayi melepaskan hisapannya, sendawakan bayi sebelum menyusukan dengan payudara yang lainnya dengan cara:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sandarkan bayi dipundak ibu, sepek punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa. 2. Bayi ditundukkan di panguan ibu sambil digosok punggungnya.
<p>Posisi yang benar untuk menyusui bayi</p> 	<p>STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO</p>	