

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP FRAKTUR DI RSUD ANWAR MEDIKA KRIAN SIDOARJO**

**Oleh :**

**SITI SRI NURUL AINI**

Fraktur merupakan terputusnya kontinuitas jaringan. Secara klinis bisa berupa fraktur terbuka dan fraktur tertutup. Salah satu tindakan invasif dalam menangani fraktur adalah tindakan pembedahan. Pada pasca pembedahan klien merasakan nyeri hebat dan penderita mempunyai pengelolaan nyeri yang tidak adekuat. Masalah keperawatan yang muncul pada post op fraktur adalah nyeri akut dikarenakan kerusakan jaringan yang mengakibatkan perubahan pada system saraf perifer dan system saraf pusat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan nyeri akut pada klien post op fraktur di RSUD Anwar Medika. Metode yang digunakan pada penyusunan tugas akhir ini adalah metode laporan kasus. Pengumpulan data diperoleh dari wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Pengkajian didapat data mayor minor tampak meringis, bersikap protektif, nadi meningkat, sulit tidur, tekanan darah meningkat, pola nafas berubah, berfokus pada diri sendiri. Dari hasil pengkajian ditetapkan diagnosa nyeri akut. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah relaksasi nafas dalam. Hasil yang didapatkan peneliti intensitas skala nyeri berkurang menjadi nyeri ringan pada hari ke-3. Dari hasil tersebut diharapkan dapat digunakan sebagai dasar bagi peneliti selanjutnya agar hasil penelitian memuaskan, intervensi keperawatan relaksasi nafas dalam dapat dilakukan yang lebih sering dan memodifikasi dengan tindakan distraksi sehingga pencapaian tujuan lebih optimal. Bagi perawat diharapkan dapat mengaplikasikan tindakan keperawatan relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas skala nyeri khususnya pada klien post op fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut.

**Kata Kunci : Post Op Fraktur, Sistem Syaraf, Nyeri Akut**

## **ABSTRACT**

### ***Nursing Care with Acute Pain Problem in Post Op Fracture Clients in the Anwar Medika General Hospital Krian Sidoarjo***

**By :**

**SITI SRI NURUL AINI**

Fracture is the continuation of tissue continuity. Clinically, it can be in the form of open and closed fractures. One of the invasive actions in handling fractures is surgery. After surgery, the client feels extreme pain and the sufferer has inadequate pain management. Nursing problems that arise in post-op fractures are acute pain due to tissue damage resulting in changes in the peripheral nervous system and central nervous system. The objective of the study is to explore nursing care for acute pain in post op fracture patients in the Anwar Medika General Hospital. The method used is the case study method. The data collection was obtained from interviews, observations, physical examinations and documentation. The assessment found in the major and minor data was grimaced, protected, increased pulse rate, difficulty sleeping, raised blood pressure, changed breathing patterns, focused on their. The results of the assessment determined the diagnosis of acute pain. Nursing intervention was a relaxation of deep breathing. The researchers found that the intensity of the pain scale reduced to mild pain on the 3rd day. From this result it is hoped that it can be used as a basis for further research so that research results can be satisfactory, nursing interventions in deep breathing can be done more frequently and modify with distraction measures so that the achievement of goals is more optimal. Furthermore, nurses are expected to be able to apply deep breathing relaxation nursing actions to reduce the intensity of the pain scale, especially in post op fracture patients with acute pain nursing problems.

**Keywords: Post Op Fracture, Nervous system, Acute Pain**