

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pemberian Asuhan Komprehensif

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto :

Nama : Fani Tamara Veronika

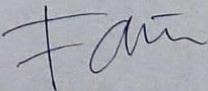
NIM : 201602061

Bermaksud akan melakukan pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai masa nifas, neonates, hingga KB. Adapun tujuannya adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada masa nifas, neonates, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan di dokumentasikan dengan dokumentasi asuhan kebidanan.

Untuk itu saya mohon kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Demikian informasi penelitian ini saya buat, atas perhatiannya di sampaikan terimakasih.

Mojokerto, 8 Maret 2020

Hormat saya,



Fani Tamara Veronika

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
Dalam Asuhan Komperhensif "Continuity of Care (COC)"

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : [REDACTED]
Umur : 29 Tahun
Alamat : Dsn. Rejosari Ds. Kepuharum
Kecamatan Kutoarjo Kab. Mojokerto

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah **SETUJU** untuk menjadi partisipan dan **BERSEDIA** menerima asuhan yang akan di berikan pada masa nifas, bayi baru lahir, hingga kb, sebagai data Laporan Tugas Akhir yang di tulis oleh FANI TAMARA VERONIKA, NIM 201602061 Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI MOJOKERTO.

Pernyataan ini telah saya setuju dengan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mojokerto 8 Maret 2020

Yang memberi penjelasan,

Mahasiswa

Fani
Fani Tamara V.

Partisipan

[REDACTED]

PERSETUJUAN AKSEPTOR KB
(Informed Consent)

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakati berdua suami-istri, Bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi sunting 3 bulan.

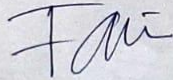
Mojokerto, 29 Maret 2020

Yang Memberi Penjelasan,

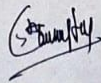
Mahasiswa,

Calon Peserta KB,

Suami Calon Peserta KB



Fani Tamara V.
(.....)



(.....)



(.....)

Lampiran 2 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Nifas dan BBL

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 8 Maret 2020 Pukul : 20.55
 Umur kehamilan : 39 Minggu
 Penolong persalinan : Dokter (Bidan) lain-lain
 Cara persalinan : Normal/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lochia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*

Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : Dua
 Berat Lahir : 2900 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 Lingkar Kepala : 34 cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir:**

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai
 ** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

24

Lampiran 3 Catatan Hasil Pelayanan Ibu Nifas

CATATAN KESEHATAN IBU NIFAS			
CATATAN HASIL PELAYANAN IBU NIFAS (Diisi oleh dokter/bidan)			
JENIS PELAYANAN DAN PEMANTAUAN	KUNJUNGAN 1 (6 jam-3 hari)	KUNJUNGAN 2 (4-28 hari)	KUNJUNGAN 3 (29-42 hari)
	Tgl: 8-3-20	Tgl: 19-3-20	Tgl: 22-3-20
Kondisi ibu secara umum	Baik	Baik	Baik
Tekanan darah, suhu tubuh, respirasi, nadi	110/70, 36, 20, 80	110/70, 36, 19, 80	110/70/36/70/80
Perdarahan pervaginam	100 cc.	± 10cc	Plet
Kondisi perineum	Baik	Baik	Baik
Tanda infeksi	Tidak ada	Tidak ada	Tidak ada
Kontraksi uteri	Baik (keras)	keras	Baik
Tinggi Fundus Uteri	2 jari ↓ Pst		
Lokhia	Putra	Alba	-
Pemeriksaan jalan lahir	Tidak ada luka jahitan	✓	✓
Pemeriksaan payudara	Payudara kelaparan	ASI Lancar	ASI
Produksi ASI	-	Lancar	Lancar
Pemberian Kapsul Vit.A	1 Tablet	-	-
Pelayanan kontrasepsi pascapersalinan	-	-	-
Penanganan resiko tinggi dan komplikasi pada nifas	-	-	-
Buang Air Besar (BAB)	Baik	✓	✓
Buang Air Kecil (BAK)	Baik	✓	✓
Memberi nasehat yaitu:			
Makan makanan yang beraneka ragam yang mengandung karbohidrat, protein hewani, protein nabati, sayur dan buah-buahan	Diberikan	✓	✓
Kebutuhan air minum pada ibu menyusui pada 6 bulan pertama adalah 14 gelas sehari dan pada 6 bulan kedua adalah 12 gelas sehari	Diberikan	✓	✓
Menjaga kebersihan diri, termasuk kebersihan daerah kemaluan, ganti pembalut sesering mungkin	Diberikan	✓	✓
Istirahat cukup, saat bayi tidur ibu istirahat	Diberikan	✓	✓
Bagi ibu yang melahirkan dengan cara operasi Caesar maka harus menjaga kebersihan luka bekas operasi	-	-	-
Cara menyusui yang benar dan hanya memberi ASI saja (asi eksklusif) selama 6 bulan	Diberikan	✓	✓
Perawatan bayi yang benar	Diberikan	✓	✓
Jangan membiarkan bayi menangis terlalu lama, karena akan membuat bayi stress.	Diberikan	✓	✓
Lakukan stimulasi komunikasi dengan bayi sedini mungkin bersama suami dan keluarga	-	-	✓
Untuk berkonsultasi kepada tenaga kesehatan untuk pelayanan KB setelah persalinan	-	-	✓

Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Nifas

Kunjungan Nifas/ Tanggal	Catatan Dokter/Bidan
Kunjungan Nifas 1 (KF1) Tgl: 8 Maret 2020	Pemberian HE TX: Amox Asam Fe.
Kunjungan Nifas 2 (KF2) Tgl: 14 Maret 2020	Pemberian HE TX: - Vitamin - Nipple cream
Kunjungan Nifas 3 (KF3) Tgl: 22 Maret 2020	pemberian HE + konsul KB TX: Vitamin

Kesimpulan Akhir Nifas

Kedaaan Ibu:**

Sehat

Sakit

Meninggal

Komplikasi Nifas:**

Perdarahan

Infeksi

Hipertensi

Lain-lain: Depresi post partum

Kedaaan Bayi:**

Sehat

Sakit

Kelainan Bawaan

Meninggal

**Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

27

Lampiran 5 Keterangan Lahir

KETERANGAN LAHIR

No : 153/08.03/2020


Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;
 Pada hari ini MINGGU, tanggal 08.03.2020 Pukul 20.55
 telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan*
 Jenis Kelahiran : Tunggal Kembar 2/Kembar 3/Lainnya*
 Kelahiran ke : 2 (dua)
 Berat lahir : 2000 gram
 Panjang Badan : 48 cm
 di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Polindes/Rumah Bidan/di*
Kutorejo
 Alamat : Jln. MA Jand Soemadi No. 112.
 Diberi nama :

Dari Orang Tua:

Nama Ibu : A _____ Umur : 29 tahun
 Pekerjaan : IRT
 KTP/NIK No. : _____
 Nama Ayah : _____ Umur : 33 tahun
 Pekerjaan : KARYAWAN AWASTA
 KTP/NIK No. : _____
 Alamat : Dsn. Rejosari Ds. Keparahan
 Kecamatan : Kutorejo
 Kab./Kota : Mojokerto
Kutorejo, Tanggal, 08.03.2020

Saksi I _____ Saksi II _____

Penolong persalinan


* Lingkari yang sesuai
 ** Tanda tangan, nama lengkap, nomor induk pegawai, nama instansi

• Lembar untuk mengurus akte kelahiran

29

Lampiran 6 Catatan Kesehatan BBL

BAYI BARU LAHIR/NEONATUS (0-28 HARI)

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
(Diisi oleh Dokter/Bidan/Perawat)

PELAYANAN ESSENSIAL PADA BAYI BARU LAHIR:

1. Jaga bayi tetap hangat
2. Bersihkan jalan napas (bila perlu)
3. Keringkan dan jaga bayi tetap hangat
4. Potong dan ikat tali pusar tanpa membubuhi apapun, kira-kira 2 menit setelah lahir.
5. Inisiasi Menyusu Dini
6. Salep mata antibiotika tetrasiklin 1% pada kedua mata.
7. Suntikan vitamin K1 1 mg intramuskular, di paha kiri anterolateral
8. Imunisasi Hepatitis B0 0,5ml intramuskular, di paha kanan anteroleteral, diberikan kira-kira 1-2 jam setelah pemberian vitamin K1
9. Pemberian Identitas
10. Anamnesis dan Pemeriksaan Fisik
11. Pemulangan Bayi Lahir Normal, Konseling, dan Kunjungan Ulang
12. Bagi daerah yang sudah melaksanakan SHK
 - Skrining Hipotiroid Kongenital
 - Hasil test Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) -/+
 - Konfirmasi hasil SHK

36

Lampiran 7 Catatan Hasil Pelayanan BBL

CATATAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR

CATATAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN BAYI BARU LAHIR
(Diisi oleh bidan/perawat/dokter)

JENIS PEMERIKSAAN	Kunjungan I (6-48 jam)	Kunjungan II (hari 3-7)	Kunjungan III (hari 8-28)
	Tgl: 9/3/2020	Tgl: 14/3/2020	Tgl: 22/3/2020
Berat badan (gram)	2900 gr	-	-
Panjang badan (cm)	48 cm	-	-
Suhu (°C)	36,5°C	36,7°C	36,5°C
Frekuensi nafas (x/menit)	35 x/m	36 x/m	32 x/m
Frekuensi denyut jantung (x/menit)	120 x/m	120 x/m	156 x/m
Memeriksa kemungkinan penyakit sangat berat atau infeksi bakteri	✓	✓	✓
Memeriksa ikterus	✓	✓	✓
Memeriksa diare	✓	✓	✓
Memeriksa kemungkinan berat badan rendah dan masalah pemberian ASI/minum	✓	✓	✓
Memeriksa status Vit K1	✓	✓	✓
Memeriksa status imunisasi HB-0, BCG, Polio 1	HB-0	-	BCG + polio 1
Bagi daerah yang sudah melaksanakan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK)	✓	✓	✓
• SHK Ya / Tidak	✓	✓	✓
• Hasil tes SHK (-) / (+)	✓	✓	✓
• Konfirmasi hasil SHK	✓	✓	✓
Tindakan (terapi/rujukan/umpan balik)	✓	✓	✓
Nama pemeriksa	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Pemeriksaan kunjungan neonatal menggunakan formulir Manajemen Terpadu Bayi Muda (MTBM)

37

Lampiran 8 Catatan Imunisasi Anak

CATATAN IMUNISASI ANAK

UMUR (BULAN)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12+**
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
HB-0 (0-7 hari)	9/20												
BCG	18/8/20												
*Polio	28/2/20												
*DPT-HB-Hib 1													
*Polio 2													
*DPT-HB-Hib 2													
Polio 3													
*DPT-HB-Hib 3													
*Polio 4													
*IPV													
Campak													
UMUR (BULAN)	18	24											
Vaksin	Tanggal Pemberian Imunisasi												
***DPT-HB-Hib Lanjutan													
***Campak Lanjutan													

38

Jadwal tepat pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu yang masih diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap
 Waktu Pemberian imunisasi bagi anak di atas 1 tahun yang belum lengkap
 Waktu yang tidak diperbolehkan untuk pemberian imunisasi dasar lengkap

Lampiran 10 Dokumentasi



Kunjungan 1 Tgl 9 Maret 2020



Kunjungan 2 tgl 14 Maret 2020



Kunjungan 3 tgl 22 Maret 2020



Kunjungan 4 tgl 29 Maretl 2020

Lampiran 11 Planing of Action (PoA)

Planing of Action (PoA)

NO	KEGIATAN PENELITIAN	November 2019				Desember 2019				Januari 2020				Februari 2020				Maret 2020				April 2020				Mei 2020				Juni 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
		1.	Informasi Penyelenggaraan LTA	■																													
2.	Koordinasi Pembimbing 1 dan 2	■																															
3.	Penyusunan Proposal KTI		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																					
4.	Pendaftaran Uji Proposal dan Pengumpulan naskah												■	■																			
5.	Seminar Proposal												■	■																			
6.	Revisi & ACC Proposal LTA Oleh Pembimbing												■	■	■	■																	
7.	Pengambilan Data dan Pelaksanaan Asuhan															■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
8.	Pendaftaran Sidang LTA & Pengumpulan Naskah LTA																																
9.	Uji Sidang LTA																																
10.	Revisi LTA dan TTD Lembar Pengesahan																																
11.	Penyerahan Berkas Akhir																																

Formatted: Font: (Default) Times New Roman, 12 pt

Lampiran 12 Lembar Konsul Proposal LTA & Lembar Konsul LTA



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara Veronika
NIM : 201602061
PEMBIMBING 1 : Hj. Tria Wahyuningrum, S.Si.T, M.Keb.
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY X PADA
MASA NIFAS DAN NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	7/11 2019	- Gambaran pemaparan bab 1 - Penulisan sesuai buku panduan	
2.	14/11 2019	- Pemaparan 1 JKS - Cari 1 pokok masalah yg ditubuhkan ke 1 JKS - Dat justify pakai → Tren	
3.	27/11 2019	- Dasar masalah : cakupan Kf. - latar belakang masih blm fokus. - Dasar masalah : cakupan / Akti	
4.	30/11 19	→ Introduction → ④ Paragraf Kf → Kromologi - Sinopsis bab 2.	
5.	08/01 2020	- Manajemen Ash. Keb scr Varney. - Susun bab 3 - Bab 2 KB ttg → fokus / busui st.	
6.	10/02 2020	- Bab 3 dilengkapi	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara veronika
NIM : 201602061
PEMBIMBING 1 : Hj. TRIA WAHYUNINGRUM, S.SiT, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY X PADA
MASA NIFAS DAN NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
7.	13/2 2020	Revisi bab 3. Lengkapi lampiran aepa - b klg	
8.	14/2 2020	Jadwal Asuhan	
9.	15/2 2020	Acc widang uji proposal	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara Veronika
 NIM : 201602061
 PEMBIMBING 2 : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.
 JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY X PADA
 MASA NIFAS DAN NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
	18/11/2019	- prinsip asuhan bayi? - ulf introduction tgl & perjalan - ulf justifikasi data jagen di ulang? - ulf kronologi tgl & perjalan - ulf penulisan tgl & seawalk dgn buku panduan.	M.
	27/11/2019	- prinsip asuhan bayi? dgn asuhan - Segmen awal asuhan II	M.
	30/12/2019	- ulf asuhan II tgl & fabel teori varney & teori manje dan ulf penulisan dokumentasi	M.
	11/2/2020	- prinsip asuhan II tgl ulf penulisan & seawalk dgn buku panduan - ulf dokumentasi kebidanan di lapangan - target for awal asuhan III	M.



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara veronika
 NIM : 201602061
 PEMBIMBING 2 : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.
 JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY X PADA
 MASA NIFAS DAN NEONATUS



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
	12 2 2020	- prinsip AEE Bab II - layout burst Bab III - U/Bab III tlg di revisi	M
	13 2 2020	- Bab III tlg di sempatkan dgn Buku pedoman - di tentukan suplai POA - tlg U/konsep layout di sempatkan	M.
	14 2 2020	- prinsip AEE Bab III - Revisi penulisan - laykapan layout 2 lta	M
	15 2 2020	AEE ujian proposal Burst PPT	M.



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara Veronika
NIM : 201602061
PEMBIMBING I : Hj. TRIA WAHYUNINGRUM, S.SiT, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A P₂₀₀₀₂
PADA MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	12/2016 5	Revisi Bab IV 1. Kf 1 tdk perlu prolog 2. perlu ditambahkan data persalinan yg lengkap pd kunjungan 1. 3. yang tidak dilakukan dalam kunjungan tidak perlu ditulis 4. Kunjungan 2, 3, & 4 menyesuaikan 5. pd kunjungan KB, pd penatalaksanaan, tulis kontrasepsi yang ibu perlukan saja.	
2.	18/2016 5	1. Lanjut membuat BAB 5 & 6.	
3.	2/2020 6	1. Revisi Bab 5 buat bab 6. 2. sesuaikan fakta, teori, & opini	
4.	7/2020 6	1. lengkapi lampiran 2. Prinsip Acc Ujian sidang LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : Fani Tamara Veronika
NIM : 201602061
PEMBIMBING 2 : Naning Puji Suryantini, SST., M.Kes.
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY A P₂₀₀₀₂
PADA MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB
DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1.	22/5/2020	Lengkapi data subjektif pada Nifas & BBL - Revisi Bab IV - Lanjut Bab V	
2.	6/6/2020	pada bab V sesuaikan Fakta, teori & opini - Lanjut Bab VI	
3.	9/6/2020	pada Bab VI perbaiki Kesimpulan dan saran - Bagi Partisipatif, petugas Kesehatan & Instansi pendidikan	
4.	11/6/2020	- Lengkapi Lampiran - Lampiran - Ujian sidang.	

Lampiran 13 Leaflet

Pemberian ASI bagi ibu yang bekerja

- Beri ASI sebelum berangkat bekerja.
- Keluarkan ASI pada malam hari dan siang hari bila berada di kantor setiap 3-4 jam sekali.
- ASI disimpan di dalam lemari pendingin dan diberikan saat ibu tidak di rumah.
- ASI dihangatkan dengan merendamnya dalam air hangat
- ASI yang bersisa tidak boleh disimpan kembali ke dalam lemari pendingin
- Berikan ASI dengan cangkir / sendok



Cara menyimpan ASI di rumah

- Di tempat sejuk → tahan 6 - 8 jam
- Di dalam termos berisi es batu → tahan 24 jam
- Di lemari es → tahan 3 kali 24 jam
- Di freezer → tahan 2 minggu

Kapan dan bagaimana ASI diberikan?

- Ibu harus yakin mampu menyusui
- ASI mulai diberikan segera 30 menit setelah ibu melahirkan
- Waktu dan lama menyusui tidak perlu dibatasi dan tidak perlu dijadwal
- Berikan hanya ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan
- Setelah bayi berusia 6 bulan, selain ASI diberikan pula MP-ASI
- Pemberian ASI tetap dilanjutkan hingga bayi berusia 2 tahun

Bagaimana cara menjaga mutu dan jumlah produksi ASI?

- Memijat payudara secara teratur dan sering menyusui



ASI EKSKLUSIF

ASI adalah makanan terbaik untuk bayi



Oleh :
Mahasiswa D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Apa itu bayi diberi ASI Eksklusif?



Bayi sejak lahir sampai usia 6 bulan hanya diberi ASI saja, tidak diberi makan atau minuman tambahan apapun

ASI

Makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai kebutuhan bayi, sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik.

Apa saja keunggulan ASI?

- Mengandung zat gizi sesuai kebutuhan bayi
- Mengandung zat kekebalan
- Melindungi bayi dari alergi
- Aman dan terjamin kebersihannya
- Tidak akan pernah basi
- Membantu memperbaiki refleks mengisap, menelan dan pernapasan bayi



Manfaat ASI

Bagi Ibu

- Hubungan kasih sayang antara ibu dengan bayi
- Mengurangi perdarahan setelah persalinan
- Mempercepat pemulihan kesehatan ibu
- Menunda kehamilan berikutnya
- Mengurangi risiko terkena kanker payudara
- Lebih praktis karena ASI lebih mudah diberikan

Bagi bayi

- Bayi lebih sehat, lincah dan tidak cengeng
- Bayi tidak sering sakit

Bagi keluarga

- Tidak perlu biaya untuk pembelian susu formula dan perlengkapannya
- Tidak perlu waktu dan tenaga untuk menyediakan susu formula
- Tidak perlu biaya dan waktu untuk merawat dan mengobati bayi yang sering sakit
- Mengurangi biaya dan waktu untuk pemeliharaan kesehatan ibu

5. personal Hygiene

- Membersihkan genitalia (alat kelamin) dari depan ke belakang kemudian membersihkan daerah sekitar anus.
- Mengganti pembalut jika sudah penuh (minimal 3 kali sehari)



- Mencuci tangan dengan sabun dan air sebelum, dan setelah membersihkan genitalia



- Menjaga luka agar tetap kering agar terhindar dari infeksi

6. Laktasi

Ibu di anjurkan menyusui bayinya sesering mungkin.



TANDA BAHAYA MASA NIFAS !!!

- Perdarahan hebat
Lebih dari 500 cc (lebih dari 2 pembalut)



- pengeluaran cairan vagina yang berbau
- nyeri perut bagian bawah
- sakit kepala



- deman tinggi 38°C atau lebih, muntah, rasa sakit saat berkemih, atau merasa tidak enak badan



- payudara merah, panas, dan sakit
- tidak selera makan
- merasa sedih / merasa tidak mampu mengurus diri sendiri dan bayinya



- merasa sangat letih / nafas terengah-engah

Perawatan Ibu Nifas



Oleh :
Mahasiswa D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Pengertian :

Perawatan Masa nifas adalah perawatan terhadap wanita hamil yang telah selesai bersalin sampai alat - alat kandungan kembali seperti sebelum hamil , lamanya kira-kira 6-8 minggu.

Tujuan di lakukan masa nifas ??

- Memelihara kebersihan diri setelah melahirkan
- Meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi
- Mencegah penyakit

Hal - hal yang perlu di perhatikan pada masa nifas :

- Mobilisasi dini
- Istirahat cukup



3. Gizi

- ♥ Air Putih ♥ Susu
- ♥ protein ♥ Karbohidrat
- ♥ buah - buahan
- ♥ sayuran



4. Eliminasi

> Buang Air Kecil (BAK)
Buang Air Kecil harus secepatnya di lakukan

> Buang Air Besar (BAB)
Buang Air Besar harus sudah di lakukan 3 - 4 hari postpartum jika terjadi konstipasi segera datang ke tenaga kesehatan.

PENGERTIAN !!!

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut

Posisi Yang Tepat Untuk Menyusui

1. Duduklah dengan posisi yang Nyaman dan santai, pakai kursi yang ada sandaran punggung
2. Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar tidak terlalu jauh dari payudara ibu.

Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi

1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan disekitar puting susu
2. Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap ke badan ibu
3. Lengan kiri bayi di letakkan diseputar pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi
4. Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya, tetapi tidak menutupi areola mammae
5. Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu
6. Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar
7. Masukkan puting payudara secepatnya kedalam mulut bayi sampai areola mammae (bagian berwarna hitam)

Teknik Melepaskan Hisapan Bayi

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara,:

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan

Menyendawakan Bayi

1. Sandarkan bayi di Pundak Ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
2. Bayi di telungkupkan di pangkuan Ibu sambil digosok punggungnya

Tanda-tanda Teknik menyusui yang baik dan benar :

1. Bayi dalam keadaan tenang
2. Mulut bayi terbuka lebar
3. Bayi menempel betul pada ibu
4. Mulut dan dagu menempel pada payudara ibu
5. Sebagian besar areola mammae tertutup Oleh mulut bayi
6. Bayi Nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
7. Kuning dan lengan bayi berada pada satu garis

Posisi menyusui yang benar

Bayi Ibu sebaiknya menangkupkan seluruh bagian dari puting dan areola (bagian hitam di sekitar puting) masuk ke mulutnya

Gendong bayi Ibu dengan seluruh tubuhnya menghadap tubuh Ibu

Pipi hidung dan dagu bayi menghadap payudara

Isi areola payudara (yang menghasilkan ASI)

mulut

ASI

bagian hitam di sekitar puting

leher

Tahan kepala, leher, dan punggung bayi dengan tangan Ibu

ASI, PASTI!

Penuhi hak setiap anak untuk mendapat manfaat ASI sejak dini

TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR !!!

OLEH :

Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

Metode Kontrasepsi Pasca Persalinan

KONTRASEPSI PASCA SALIN

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)

KONTRASEPSI
andeh

Cara untuk menghindari / mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.

2. MINI PIL

metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI dan pasu formula dan makanan lain)

Syarat untuk metode ini:

- belum haid
- menyusui secara penuh
- < 6 bulan pasca persalinan.

3. SUNTIK 3 BULAN

Isi hanya progesteron

Tidak mengganggu produksi ASI

Masa pakai 3 bulan

4. MOW / MOP (Steril)

Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil

Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi

5. IMPLAN / SUSUK

Isi hanya progesteron

Tidak mengganggu produksi ASI

Masa pakai sampai dengan 3 tahun

6. AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) / IUD

Kemungkinan Efek Samping IUD

- Sebagian efek samping tidak berbahaya.
- Setelah pemasangan:
 - Kram selama beberapa hari
 - Bercak/flek selama beberapa minggu
- Efek samping umum lainnya:
 - Haid lebih lama dan banyak
 - Bercak di antara siklus haid
 - Kram atau rasa nyeri selama haid (dapat berkurang selama beberapa bulan)

Temui bidan jika:

- Terlambat haid atau anda merasa hamil
- Berang AKDR berubah panjang, hilang atau lepas
- Mungkin terkena IMS atau HIV
- Nyeri pada bagian bawah perut

Jenis IUD Pasca Salin

- Post Placenta (setelah plasenta lahir)
- Post Seksió sesarea (setelah operasi)
- 3 hari Pasca persalinan

IUD Pasca Salin

- Alat kecil yang dipasang dalam rahim
- Sangat efektif dan aman
- Dapat di cabut kapan saja anda inginkan
- Bekerja hingga 10 tahun, tergantung jenisnya
- Tidak melindungi dari HIV/IMS
- Bisa dipasang dalam 48 jam pasca salin/

BKkbn

OLEH :
Mahasiswa D III Kebidanan STIKES
Bina Sehat PPNI Mojokerto

2. Memandikan Bayi dengan Benar

Di daerah yang panas, bayi dimandikan setiap pagi dan sore hari, tetapi di daerah pegunungan cukup sehari, misalnya sore hari saja. Waktu memandikan bayi harus sebelum makan, dan sebaiknya antara pukul 09.00 sampai 10.00 pagi, dan sore antara pukul 15.00 sampai 16.00.



Persiapan memandikan bayi :

- Tempat memandikan lebih baik di dalam kamar bayi
- Sebelum memandikan ibu dianjurkan mencuci tangan dengan sabun sampai bersih
- Sediakan barang – barang yang di butuhkan yaitu handuk, dua buah waslap, popok, bau , sabun, air hangat, bedak, dan lain- lain

3. Merawat tali pusat bersih, kering dan terbuka

- Selalu mencuci tangan sebelum melakukan perawatan tali pusat
- Biarkan tali pusat terbuka dan selalu dalam keadaan kering
- Saat mandi bersihkan tali pusat
- Setelah selesai keringkan dengan handuk lembut atau cukup diangin – anginkan
- Saat ini tidak dianjurkan lagi membungkus dengan kassa steril yang di basahi dengan alcohol 70 %

DEFINISI PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

perawatan bayi baru lahir adalah mengasuh bayi tanpa bantuan petugas medis lagi mulai dari keluar dari rumah sakit sampai dia dewasa contohnya seperti memberikan ASI dan posisi yang tepat untuk menyusui, memandikan bayi, merawat tali pusat bayi, serta menjaga agar bayi tetap sehat.

MACAM-MACAM PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI RUMAH

1. Pemberian ASI pada bayi baru lahir

- Pada keadaan normal, bayi menyusu sebanyak 8 kali per hari. Jika bayi telah tidur selama 2-3 jam, bangun bayi untuk diteteki.
- Untuk meningkatkan produksi ASI, ibu harus meneteki sesuai kebutuhan bayi, pagi, siang, sore dan malam sampai bayi puas, Ibu nifas harus merawat payudara dengan cara membersihkannya sebelum dan sesudah menyusu.
- Ibu menyusui eksklusif yaitu ibu hanya memberikan ASI saja (kecuali obat, vitamin dan ASI peras) sampai bayi berumur 6 bulan.
- Ibu yang menyusui eksklusif memberikan banyak keuntungan, : ASI mudah dicerna dan diserap bayi, ASI melindungi bayi dari penyakit.



PERAWATAN BAYI SEHARI - HARI

OLEH :

Mahasiswa D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI
Majokerto

- Setelah tali pusat lepas, oleskan pangkalnya dengan *betadine* dengan menggunakan *cotton bud*
- Bila tali pusat basah, berbau atau dinding perut disekitarnya kemerahan harus segera dibawa ke petugas kesehatan, poskedes, puskesmas atau fasilitas kesehatan yang lain.

4. Mengganti popok

Pada umumnya setiap kali bayi kencing atau buang air besar popoknya harus diganti. Tetapi penggantian popok tidak boleh mengganggu ketenangan bayi.

Cara mengganti popok pada malam hari agar bayi dapat tidur tenang :

- Tutuplah daerah kemaluan dan pantat bayi dengan kertas toilet kira-kira setebal 1 cm
- Beri popok atau celana sehingga kencing yang keluar dapat langsung diserap oleh kertas toilet sehingga tidak mengganggu tidur bayi
- Setiap kali mengganti popok pantat bayi harus dicuci dengan air hangat
- Dikeringkan kemudian di bedaki tipis –tipis



5. Merawat alat kelamin

- Perhatikan kebersihan pada lipatan paha
- Jaga agar tetap kering dan jangan menggunakan bedak
- Cara membersihkan kelamin perempuan adalah dari depan (*vagina*) kemudian ke belakang (*anus*)
- Cara membersihkan alat kelamin laki – laki adalah dengan membersihkan ujung penis kemudian buah zakar
- Jangan dipijat

6. Menjemur bayi

Sinar matahari dan udara segar sangat penting untuk pertumbuhan dan pemeliharaan kesehatan. Bayi sejak berumur beberapa hari sebaiknya setiap pagi dibawa keluar untuk mendapatkan sinar matahari dan hawa segar.

- Jemur bayi pada pagi antara pukul 07 – 8 selama 15-30 menit dengan posisi terlentang dan terkurap
- Jemur saat sebelum mandi
- Bukalah baju bayi dan pakaikan popok yang minim
- Hindarkan mata dari sinar matahari langsung
- ganti posisi setiap 15 menit



periksa selalu
kesehatan

Bayi anda !!

