

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN NUTRISI KURANG DARI KEBUTUHAN TUBUH PADA KLIEN GASTRITIS DI RSU ANWAR MEDIKA KRIAN

Oleh

Ilis Ayu Wulandari

Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut, kronis, difus, atau lokal. Tujuan dari studi kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh pada pasien gastritis di RSUD Anwar Medika Krian. Metode yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk kasus. Partisipan pada studi kasus ini 1 partisipan dengan masalah gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh. Teknik pengumpulan data yang dilakukan meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Data yang didapatkan pada saat pengkajian klien BB klien menurun lebih dari 10%, nafsu makan menurun dan klien mengalami mual muntah, mukosa bibir pucat. Setelah membuat perencanaan yaitu memonitor berat dan dan menganjurkan makan sedikit tapi sering. Hasil dari evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil masalah teratasi sebagian karena BB pasien hanya naik 5%. Pada masalah keperawatan gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh jika dilakukan pemberian makan sedikit tapi sering dan memberikan makanan yang menarik dan suhu yang sesuai secara teratur maka hal tersebut akan dapat mengatasi gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh.

Kata kunci : Gastritis, Asuhan Keperawatan, Gangguan Nutrisi Kurang dari kebutuhan tubuh

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE PROBLEM OF LESS NUTRITION FROM BODY NEEDS IN GASTRITIS CLIENTS IN ANWAR MEDIKA KRIAN

By

Ilis Ayu Wulandari

Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute, chronic, diffuse, or local. The purpose of this case study is to apply nursing care with the problem of nutritional disorders less than the body's needs in gastritis patients at Anwar Medika Hospital Krian. The method used is descriptive in the form of cases. Participants in this case study 1 participant with problems of nutritional disorders less than the body's needs. Data collection techniques included interviews, physical examinations, and documentation. The data obtained at the time of the assessment of the client's BB client decreased by more than 10%, decreased appetite and the client experienced nausea, vomiting, pale lip mucosa. After making a plan that is monitoring the weight and and recommend eating a little but often. The results of the evaluation after 3 days of nursing action showed that the problem was partially resolved because the patient's BB increased by only 5%. In the case of nursing, nutritional disorders are less than the body's needs if it is given a small but frequent feeding and provides attractive food and a suitable temperature on a regular basis then it will be able to overcome nutritional disorders less than the body's needs.

Keyword: Gastritis, Nursing Care, Nutrition Disorders Less than the body's needs