

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan pembahasan yang telah diuraikan dalam BAB 4 asuhan keperawatan pada An.A antara teori dan kasus nyata pada An.A dengan Gangguan Nutrisi Kurang Dari Kebutuhan Tubuh Pada Gastritis Di Ruang Tulip RSUD Anwar Medika Balongbendo.

1. Dari hasil pengkajian gejala klinis pada pasien dengan gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh didapatkan tanda dan gejala mayor keluhan BB badan menurun sejak sakit, tanda dan gejala minor yaitu nyeri abdomen, nafsu makan menurun, membran mukosa pucat, konjungtiva anemis
2. Diagnosa keperawatan yang ada di teori dapat ditemukan pada kasus nyata yaitu gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakmampuan mengabsorpsi nutrisi
3. Intervensi keperawatan yang diberikan pada An.A yaitu identifikasi status nutrisi, observasi tanda-tanda vital (TD, Nadi, RR, Suhu), monitor berat badan, monitor hasil

laboratorium, sajikan makanan yang menarik dan suhu yang sesuai, berikan makanan yang tinggi serat, anjurkan makan sedikit tapi sering, jelaskan pada keluarga klien untuk menghindari minuman yang dapat meningkatkan produksi asam lambung, kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian terapi

4. Implementasi pada kasus gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh sudah dilakukan yaitu mengidentifikasi status nutrisi, mengobservasi tanda-tanda vital, memonitor berat badan, memonitor hasil laboratorium, menyajikan makanan yang menarik dan suhu yang sesuai, memberikan makanan yang tinggi serat, menjelaskan pada keluarga klien untuk menghindari minuman yang dapat meningkatkan produksi asam lambung, mengkolaborasikan dengan tim medis pemberian obat sanmag sirup 3x1sdm sebelum makan, injeksi omeprazole 2x1gram, infus D5½ 500CC/3jam→1500CC/24jam.
5. Evaluasi dari masalah yang dialami An.A yaitu gangguan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh sesuai batas waktu yang ditentukan yaitu selama 3x24jam dapat teratasi dengan perencanaan yang ditentukan.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian maka saran yang dapat diberikan atau disampaikan oleh peneliti yaitu sebagai berikut :

### **5.2.1 Bagi pasien**

Diharap pasien dan keluarga mampu meningkatkan nafsu makan dan meningkatkan berat badan pasien, dan mampu memberikan makanan sedikit tapi sering seperti yang sudah di ajarkan peneliti.

### **5.2.2 Bagi tenaga kesehatan khususnya perawat**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan mampu meningkatkan nafsu makan pasien dan mampu mengedukasi keluarga pasien agar memberikan makanan sedikit tapi sering sehingga dapat meningkatkan berat badan pasien dan untuk mensejahterakan kesehatan pasien serta pendukung dalam kesehatan pasien

### **5.2.3 Bagi institusi pendidikan**

Kepada institusi pendidikan lebih memantapkan materi dalam pembuatan studi kasus, baik pemantapan materi untuk dosen atau pun untuk mahasiswa. Karena selama proses mahasiswa begitu paham dalam pembuatan karya tulis ilmiah model studi kasus