

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden**LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada

Yth. Calon Responden Penelitian

DiTempat

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa program studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto :

Nama : Afifatul Ilmi Ahadah

NIM : 201702003

Bermaksud akan melakukan pemberian asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*) mulai masa nifas, neonates, hingga KB. Adapun tujuannya adalah untuk memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada masa nifas, neonates, dan KB dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan di dokumentasikan dengan dokumentasi asuhan kebidanan.

Untuk itu saya mohon kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini dan kerahasiaan sebagai responden akan saya jamin. Demikian informasi penelitian ini saya buat, atas perhatiannya di sampaikan terimakasih.

Mojokerto,.....

Hormat saya,

Afifatul Ilmi Ahadah

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Partisipan

SURAT PERNYATAAN / PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN
Dalam Asuhan Komperhensif "Continuity of Care (COC)"

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : N [REDACTED]

Umur : 35 th

Alamat : Dsn. [REDACTED]
Ds. Kutoréjo, Mojokerto

Dengan ini saya menyatakan bahwa telah **SETUJU** untuk menjadi partisipan dan **BERSEDIA** menerima asuhan yang akan di berikan pada masa nifas, bayi baru lahir, hingga kb, sebagai data Laporan Tugas Akhir yang di tulis oleh AFIFATUL ILMI AHADAH, NIM 201702003 Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI MOJOKERTO.

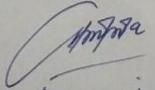
Pernyataan ini telah saya setujui dengan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Mojokerto 15 Maret 2020..

Yang memberi penjelasan,

Mahasiswa

Partisipan


Afifatul Ilmi A.


[REDACTED]

Lampiran 3 Identitas Keluarga

Nomor Registrasi	:
Nomor Urut	:
Tanggal menerima buku KIA	:	8-8-2019
Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan:	:

IDENTITAS KELUARGA	
Nama Ibu	: Ny. M.
Tempat/Tgl lahir	: 35 th
Kehamilan ke	: 2 Anak Terakhir umur: 5 tahun
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: Ibu RT
No. JKN	:

Nama Suami	: Th. P.
Tempat/Tgl lahir	: 33
Agama	: Islam
Pendidikan	: Tidak Sekolah/SD/SMP/SMU/Akademi/Perguruan Tinggi*
Golongan Darah	:
Pekerjaan	: Swasta

Alamat Rumah	: Dsn.
Kecamatan	: Kecamatan
Kabupaten/Kota	: Mojokerto
No. Telpn yang bisa dihubungi	:

Nama Anak	:	L/P*
Tempat/Tgl Lahir	:	
Anak Ke	:	dari
No. Akte Kelahiran	:	anak

* Lingkari yang sesuai

iv

Lampiran 4 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas Dan BBL

**CATATAN KESEHATAN IBU BERSALIN
IBU NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR**

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 15 Maret 2020 Pukul : 10.00 WIB
 Umur kehamilan : Minggu
 Penolong persalinan : Dokter/Bidan/lain-lain
 Cara persalinan : Normal/Tindakan
 Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
 Lokhia berbau/lain-lain)/
 Meninggal*
 Keterangan tambahan :
 * Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : 2
 Berat Lahir : 3.500 gram
 Panjang Badan : 51 cm
 Lingkar Kepala : cm
 Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Kondisi bayi saat lahir:**

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **:

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi Hb0

Keterangan tambahan:
 * Lingkari yang sesuai
 ** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

24

Lampiran 6 Jadwal Imunisasi

CATATAN		
15-3-2020		
Umur (bulan)	0	1
Vaksin	Tanggal Per	
HB-0 (0-7hari)	15/3 2020	
BCG	18/3 2020	
Polio 1	18/3 2020	
DPT-HB-Hib 1		
*Polio 2		
*DPT-HB-Hib 2		
*Polio 3		
*DPT-HB-Hib3		
*Polio 4		
*IPV		
Campak		
Umur (bulan)	18	24
Vaksin	Tanggal Per	
*DPT-HB-Hib Lanjutan		
**Campak Lanjutan		

Lampiran 7 Lembar Persetujuan KB

PERSETUJUAN AKSEPTOR KB

(Informed Consent)

Kami yang bertanda tangan di bawah ini :

Setelah mendapatkan penjelasan dan mengerti sepenuhnya segala hal-hal yang berkaitan dengan alat kontrasepsi serta setelah kami sepakati berdua suami-istri, Bersama ini kami menyatakan secara sukarela memilih kontrasepsi **KB SUNTIK 3 BULAN**.

Mojokerto, 28 April 2020

Yang Memberi Penjelasan,

Mahasiswa,

Calon Peserta KB,

Suami Calon Peserta KB

(Afifatul ilmi)

(M.)

(R.)

Lampiran 9 Lembar Bimbingan Konsul



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI., SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA
MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	12-11-2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengarahan LTA BAB 1 tentang isi 4 alenia di dalam latar belakang : <ul style="list-style-type: none"> - Introduction : pengenalan permasalahan - Justifikasi Pembenaran permasalahan (berupa data”, penelitian - Kronologi Dampak masalah yang terjadi jika tidak di lakukan asuhan - Solusi Konsep solusi masalah yang di rencanakan 2. Batasan Asuhan Ruang lingkup yang akan diberikan asuhan (ibu nifas, neonatus dan KB) 3. Tujuan umum : tujuan secara keseluruhan (COC) 4. Tujuan khusus : sifatnya lebih operasional dan spesifik 5. Manfaat : - Manfaat teoritis - Manfaat praktis 	



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI., SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA
MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
2	20-11-2019	1. Tidak perlu definisi pada introduction 2. Data terfokus pada masa nifas 3. Kasus AKI akibat post SC pada masa nifas 4. Masalah pada bayi ketika AKB menurun (masalah apa yang bisa di kondisikan saat CoC) / kronologi 5. Tampilkan data dengan diagram atau tabel saat presentasi 6. Kondisi bayi yang bisa dideteksi dini/ ditangani / dicegah 7. Target MKJP 8. Untuk manfaat teoritis : masalah keterampilan penulis dalam praktik laboratorium 9. BAB 2 a. Nifas : - Konsep dasar nifas - Normal nifas (perubahan nifas) fisiologis dan psikologis - Kebutuhan dasar nifas b. Bayi : - Bayi normal - Kebutuhan bayi(nutrisi, tumb. kembang) - Imunisasi - Perubahan pada bayi 10. Cari data AKB yang sesuai di teruskan dampak KB pada Bsyi	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMU AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI, SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA
MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
3	16-12-2019	1. Introduction : 1 paragraf max 10 baris 2. Perhatikan penulisan referensi pada akhir kalimat (lihat panduan LTA) 3. Paparkan untuk pemberian ASI BBL di kronologi / justifikasi 4. Tujuan khusus lihat buku panduan 5. Prinsip ACC BAB 1 6. Lanjut buat tinjauan teori BAB 2	
4	03-01-2020	BAB 2 1. Konsep Nifas BBL, KB sesuai dengan askeb yang dilaksanakan 2. POA (jadwal kunjungan selaraskan panduan LTA 3. Konsep manajemen Nifas, BBL, KB	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI., SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA
MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
5	24-01-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perhatikan cara penomoran dan penulisan pada tabel 2. Perhatikan cara menulis referensi di BAB 2 3. Kerapihan tulisan di dalam tabel 4. Penulisan lihat punya wardatul 5. Peletakkan program kunjungan nifas di sub bab nifas yang paling akhir 6. Pertimbangkan pemakaian APGAR score karna KN 1 tidak langsung saat bayi lahir 7. Prinsip segra menyusun BAB 3 	
6	10-02-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sampul diperbaiki lokasi di puskesmas 2. KB sebaiknya dilakukan di minggu ke-6 kunjungan 1x 3. Waktu penelitian diperbaiki 4. Tabel jadwal asuhan maret-mei 5. Kerangka asuhan dan kerja (mulai KB) 6. Usahakan pasien diminggu ke 1 dan kfl di minggu ke 2 7. Kerangka di diperbaiki 	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI, SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA
MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
7	13-02-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki kata pengantar 2. Perbaiki sampul 3. Kata pengantar sertakan penguji utama sebagai wali kelas 4. Lembar persetujuan sebaiknya jadikan satu 5. Pada lampiran lengkapi lampiran dan sertakan leaflet yang berhubungan asuhan yang diberikan 	
8	18-02-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pada lampiran tambahkan leaflet untuk tiap kunjungan 2. Leaflet untuk KB lebih dispesifikan 	
9	21-02-2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prinsip ACC Proposal 2. Siap uji Proposal 	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 2 : VERYUDHA EKA PRAMESWARI., SST., M.Kes
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA MASA
NIFAS, NEONATUS, DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	23-12-2020	BAB 1 1. Justifikasi dikerucutkan ke bawah 2. Kronologi di perbaiki	
2	30-01-2020	1. BAB 1 ACC 2. BAB 2 - Perbaiki pengetikan - Cara penulisan sumber literatur	
3	12-02-2020	BAB 2 : perbaiki pengetikaan analisis, pengetikan angka	
4	12-02-2020	BAB 2 : perbaiki pengetikan BAB 3 : POA, penulisan daftar pustaka	



STIKES BINA SEHAT PPNi KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 2 : VERYUDHA EKA PRAMESWARI., SST., M.Kes
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. X PADA MASA
 NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
5	18-02-2020	1. Lampiran di lengkapi 2. Leavlet	
6	19-02-2020	Perbaiki kata pengantar	
7	19-02-2020	Kata pengantar ACC	
8	20-02-20	Siap uji Proposal	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI UJIAN PROPOSAL LTA

Proposal Skripsi ini telah diujikan,

Judul Proposal : Asuhan Kebidanan Pada Ny X Pada Masa Nifas, Neonatus,
 Dan KB Di Puskesmas Wilayah Kabupaten Mojokerto

Nama Mahasiswa : AFIFATUL ILMI AHADAH

NIM : 201702003

Tanggal Ujian : 25 Februari 2020



Dengan Revisi Sebagai Berikut :

No	Nama Penguji	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	Penguji I: Lida Khalimatus S, S.iT, M. Kes	1. Perbaiki kata pengantar 2. BAB 1 penambahan data cakupan kunjungan neonatus dan cakupan KB 3. BAB 2 penulisan literatur di lengkapi 4. BAB 3 jadwal pelaksanaan asuhan di sesuaikan dengan teori	
2	Penguji II: Heni Purwati, SST., M. Keb	1. Pada penulisan judul lampiran di sejajarkan dengan halaman 2. Mempelajari manajemen kebidanan VARNEY 3. Persiapkan perencanaan asuhan yang akan di lakukan	
3	Penguji III: Veryudha Eka P, SST., M. Kes	1. Persiapkan lookbook saat kunjungan 2. Mempelajari manajemen kebidanan VARNEY	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI, SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. M P₂₀₀₀₂ USIA
35 TAHUN PADA MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	21-04 2020	1. Pada KF 1 tambahkan jadwal kontrol ulang 2. Jelaskan derajat rupture perinium, hanya tercantum jahitan 1 3. Prolog KF2 hanya berisi riwayat kunjungan sebelumnya. Keadaan saat ini langsung diisikan di DS 4. Lampiran, identitas yang sifatnya bisa di salahgunakan mohon di tutup (No. HP, nama lengkap, alamat lengkap)	
2	05-05-2020	1. Di cek lagi data obyektif terutama TTV di beberapa kunjungan masih banyak yang kosong 2. Prinsip ACC lanjut BAB 5	
3	16-05-2020	1. BAB 5 Pada tiap kunjungan tuliskan hasil pemeriksaannya saja, tidak perlu anamnes atau tatalaksana 2. Bandingkan teori dengan BAB 2 3. Apabila sudah ada fakta hasil pemeriksaan dan teori yang menunjang maka berikan opini apakah keadaan ibu sesuai atau ada penyulit 4. Untuk kunjungan KB, tuliskan hasil pilihan KB ibu, kemudian cari teori di BAB 2 yang terkait dengan karakteristik yang menunjang pemilihan KB pada ibu (KB 3 bulan) 5. Lanjutkan BAB 6 dan daftar pustaka	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 1 : HENI PURWATI., SST, M.Keb
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. M P₂₀₀₀₂ USIA
35 TAHUN PADA MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
4	30-05-2020	Prinsip ACC, kirim ulang bentuk pdf, dan perbaiki ringkasan tidak perlu nama pembimbing	
5.	02-06-2020	Prinsip ACC dan siap ujian sidang LTA	

STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR BIMBINGAN LTA

NAMA : AFIFATUL ILMI AHADAH
NIM : 201702003
PEMBIMBING 2 : VERYUDHA EKA P. SST.,M.Kes
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. M P₂₀₀₀₂ USIA
35 TAHUN PADA MASA NIFAS, NEONATUS , DAN KB



NO	TANGGAL	URAIAN	PARAF
1	21-04-2020	1. Penulisan huruf di perbaiki menggunakan Times New Rowman 12 2. Perhatikan penulisan di tabel	
2	27-04-2020	Dilihat lagi mengenai catatan apa saja yang harus di revisi, masih banyak yang harus di perbaiki	
3	16-05-2020	1. BAB 4 masih perlu di revisi dan di perbaiki 2. Setiap penatalaksanaan yang mengenai mengajari menyusui yang benar ditambahkan cara mencuci tangan 3. BAB 5 ACC	
4	29-05-2020	1. BAB 4 dan BAB 6 pada dasarnya ACC 2. BAB 5 perbaiki perubahan kalimat	
5	02-06-2020	1. BAB 3 perbaik waktu dan tempat pelaksanaan asuhan 2. BAB 1, 2, 4, 5, dan 6 prinsip ACC	
6	04-06-2020	ACC, kirimkan file berupa pdf dan siap uji sidang LTA	



STIKES BINA SEHAT PPNI KABUPATEN MOJOKERTO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
 Jalan Raya Jabon Km 6 Mojoanyar, Mojokerto

LEMBAR REVISI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA : AFIFATUL ILMU AHADAH
 NIM : 201702003
 JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN NY. M P₂₀₀₀₂ USIA
 35 TAHUN PADA MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB



	PENGUJI	REVISI	PARAF
1	Lida Khalimatus S, S.ST., M.kes	1. Perbaiki kata pengantar, dan daftar isi 2. Perbaiki penulisan,, spasi, penomoran 3. Penatalaksanaan kegiatan posyandu dibatasi, dan koordinasi dengan bidan 4. BAB 3 perbaiki waktu pendampingan LTA 5. BAB 4 kaji ulang BAK pada KF 3 6. Penatalaksanaan KB jelaskan efek samping suntik 3 bulan 7. Berikan keterangan asuhan yang dilakukan secara daring	
2.	Heni Purwati., SST, M.Keb	1. BAB 1 Perbaiki kata pengantar 2. BAB 2 Pelajari ulang teori tahapan masa nifas 3. BAB 3 perbaiki tabel kunjungan 4. BAB 4 HE posyandu pada KF 4 perbaiki sesuaikan dengan kondisi saat ini	

		<ol style="list-style-type: none">5. Pemeriksaan head to toe di kelompokkan antara palpasi dan inspeksi6. BAB 5 perbaiki kata dan penulisan	
3	Veryudha Eka Prameswari., SST.,M.Kes	<ol style="list-style-type: none">1. Perbaiki penulisan2. Pada BAB 4 KF 2 keluhan utama di perbaiki3. Penatalaksanaan yang sama di perbaiki4. Perbaiki prolog pada KN 25. Perhatikan pengetikan	

Lampiran 9 Leaflet

Perawatan Ibu Nifas



Oleh :
AFIFATUL ILMI AHADAH
201702003

Pengertian :

Perawatan Masa nifas adalah perawatan terhadap wanita hamil yang telah selesai bersalin sampai alat - alat kandungan kembali seperti sebelum hamil , lamanya kira-kira 6-8 minggu. (Kumalasari, I. 2015)

Tujuan di lakukan masa nifas ??

- Memelihara kebersihan diri setelah melahirkan
- Meningkatkan kualitas kesehatan ibu dan bayi
- Mencegah penyakit (Kumalasari, I. 2015)

Hal - hal yang perlu di perhatikan pada masa nifas :

- Mobilisasi dini
- Istirahat cukup



3. Gizi

Air Putih, Susu, protein, Karbohidrat, buah - buahan, dan sayuran.



4. Eliminasi

Buang Air Kecil (BAK)
Buang Air Kecil harus secepatnya di lakukan.

Buang Air Besar (BAB)
Buang Air Besar harus sudah di lakukan 3 - 4 hari postpartum jika terjadi konstipasi segera datang ke tenaga kesehatan.

5. personal Hygiene

A. Membersihkan genitalia (alat kelamin) dari depan ke belakang kemudian membersihkan daerah sekitar anus.

B. Mengganti pembalut jika sudah penuh (minimal 3 kali sehari)



C. Mencuci tangan dengan sabun dan air sebelum, dan setelah membersihkan genitalia



D. Menjaga luka agar tetap kering agar terhindar dari infeksi

6. Laktasi

Ibu di anjurkan menyusui bayinya sesering mungkin.



TANDA BAHAYA MASA NIFAS !!!

a. Perdarahan hebat
Lebih dari 500 cc (lebih dari 2 pembalut)



b. pengeluaran cairan vagina yang berbau

c. nyeri perut bagian bawah

d. sakit kepala



e. demam tinggi 38°C atau lebih, muntah, rasa sakit saat berkemih, atau merasa tidak enak badan



f. payudara merah, panas, dan sakit

g. tidak selera makan

h. merasa sedih / merasa tidak mampu mengurus diri sendiri dan bayinya



i. merasa sangat letih / nafas terengah - engah

Teknik Perawatan Payudara

1. Licinkan tangan dengan baby oil.
2. Tempatkan kedua tangan diantara kedua payudara, kemudian diurut kearah atas, terus ke samping, ke-bawah, melintang sehingga tangan menyangga payudara
3. Menyokong payudara dengan tangan, kemudian 3 jari tangan membuat gerakan memutar sambil menekan mulai dari pangkal payudara berakhir pada puting susu.
4. Mengurut payudara dengan 3 atau 4 jari.
5. Telapak tangan menopang payudara, tangan lainnya dikepalkan mengurut dengan buku-buku jari mulai dari pangkal ke arah puting.
6. Selesai pengurutan, kedua payudara dikompres dengan waslap hangat selama 2 menit dan ganti dengan kompres waslap dingin 1 menit.
7. Keringkan payudara dengan handuk dan pakailah bra.



Tujuan Perawatan Payudara



1. Melancarkan sirkulasi darah.
2. Memelihara kebersihan payudara.
3. Memperlancar produksi ASI



PERAWATAN PAYUDARA





Oleh :
Afifatul Ilmi Ahadah
D3 Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNi
Mojokerto

PIJAT OKSITOSIN

Merupakan pemijatan yang dilakukan di tulang belakang



Tujuan Pijat Oksitosin

- ♦ Memperlancar ASI
- ♦ Meningkatkan kenyamanan
- ♦ Menambah jumlah ASI



Cara Pijat Oksitosin

1. Membuka pakaian bagian atas.
2. Mengatur ibu dalam posisi duduk dengan kepala bersandar tangan yang dilipat ke depan di meja.
3. Melakukan pemijatan dengan meletakkan kedua ibu jari sisi kanan dan kiri dengan jarak satu jari tulang belakang.
4. Melakukan gerakan melingkar kecil menyusuri tulang belakang dengan kedua ibu jari.
5. Gerakan pemijatan dengan menyusuri garis tulang belakang ke atas kemudian kembali ke bawah.
6. Dilakukan 2-3 menit.

PEMBERIAN ASI BAGI IBU YANG BEKERJA

- Beri ASI sebelum berangkat bekerja.
- Keluarkan ASI pada malam hari dan siang hari bila berada di kantor setiap 3-4 jam sekali.
- ASI disimpan di dalam lemari pendingin dan diberikan saat ibu tidak di rumah.
- ASI dihangatkan dengan merendamnya dalam air hangat.
- ASI yang bersisa tidak boleh disimpan kembali ke dalam lemari pendingin
- Berikan ASI dengan cangkir / sendok.

KAPAN DAN BAGAIMANA ASI DIBERIKAN?

1. Ibu harus yakin mampu menyusui
2. ASI mulai diberikan segera 30 menit setelah ibu melahirkan
3. Waktu dan lama menyusui tidak perlu dibatasi dan tidak perlu dijadwal
4. Berikan hanya ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan
5. Setelah bayi berusia 6 bulan, selain ASI diberikan pula MP-ASI
6. Pemberian ASI tetap dilanjutkan hingga bayi berusia 2 tahun

ASI EKSKLUSIF

Apa itu bayi diberi ASI Eksklusif?

Bayi sejak lahir sampai 6 bulan hanya di beri ASI, tidak di beri makanan atau minuman tambahan apapun

Oleh ;
AFIFATUL ILMU AHADAH
201702003




Manfaat ASI

Bagi Ibu

- Hubungan kasih sayang antara ibu dengan bayi
- Mengurangi perdarahan setelah persalinan
- Mempercepat pemulihan kesehatan ibu
- Menunda kehamilan berikutnya
- Mengurangi risiko terkena kanker payudara
- Lebih praktis karena ASI lebih mudah diberikan

Bagi Bayi

- Bayi lebih sehat dan lincah
- Bayi tidak sering sakit

Bagi keluarga

- Tidak perlu biaya untuk pembelian susu formula dan perlengkapannya
- Tidak perlu waktu dan tenaga untuk menyediakan susu formula
- Tidak perlu biaya dan waktu untuk merawat dan mengobati bayi yang sering sakit
- Mengurangi biaya dan waktu untuk pemeliharaan kesehatan ibu

ASI

Makanan alamiah berupa cairan dengan kandungan gizi yang cukup dan sesuai kebutuhan bayi, sehingga bayi tumbuh dan berkembang dengan baik.

Apa saja keunggulan ASI?

- Mengandung zat gizi sesuai kebutuhan bayi
- Mengandung zat kekebalan
- Melindungi bayi dari alergi
- Aman dan terjamin kebersihannya
- Tidak akan pernah basi
- Membantu memperbaiki refleks mengisap, menelan dan pernapasan bayi




TEKNIK MENYUSUI Yang Benar !!!



OLEH:
Afifatul Ilmi Ahadah
201702003

PENGERTIAN !!

Teknik menyusui adalah suatu cara pemberian ASI yang dilakukan oleh seorang ibu kepada bayinya, demi mencukupi kebutuhan nutrisi bayi tersebut



Posisi Yang Tepat untuk Menyusui

1. Duduklah dengan posisi yang Nyaman dan santai, pakai kursi yang ada sandaran punggung
2. Gunakan bantal untuk mengganjal bayi agar tidak terlalu jauh dari payudara ibu.

Cara Memasukkan Puting Susu Ibu ke Mulut Bayi

1. Cuci tangan yang bersih dengan sabun, perah sedikit ASI dan oleskan disekitar puting susu
2. Bila dimulai dengan payudara kiri, letakkan kepala bayi pada siku bagian dalam lengan kiri, badan bayi menghadap ke badan ibu
3. Lengan kiri bayi di letakkan disepul pinggang ibu, tangan kiri ibu memegang pantat/paha kanan bayi
4. Sangga payudara kiri ibu dengan empat jari tangan kanan, ibu jari di atasnya, tetapi tidak menutupi areola mammae
5. Sentuhlah mulut bayi dengan puting payudara ibu
6. Tunggu sampai bayi membuka mulutnya lebar
7. Masukkan puting payudara secepatnya kedalam mulut bayi sampai areola mammae (bagian berwarna hitam)



Teknik Melepaskan Hisapan

Setelah selesai menyusui kurang lebih selama 10 menit, lepaskan hisapan bayi dengan cara, :

1. Masukkan jari kelingking ibu yang bersih kesudut mulut bayi
2. Menekan dagu bayi ke bawah
3. Dengan menutup lubang hidung bayi agar mulutnya membuka
4. Jangan menarik puting susu untuk melepaskan



ASI, PASTI!

Menyendawakan Bayi

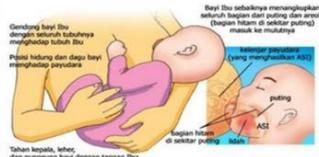


1. Sandarkan bayi di Pundak ibu, tepuk punggungnya dengan pelan sampai bayi bersendawa
2. Bayi di telungkupkan di pangkuannya ibu sambil digosok punggungnya

Tanda-tanda menyusui yang baik dan benar :

1. Bayi dalam keadaan tenang
2. Mulut bayi terbuka lebar
3. Bayi menempel betul pada ibu
4. Mulut dan dagu menempel pada payudara ibu
5. Sebagian besar areola mammae tertutup Oleh mulut bayi
6. Bayi Nampak pelan-pelan menghisap dengan kuat
7. Keping dan lengan bayi berada pada satu garis

Posisi menyusui yang benar



Bayi itu sebaiknya menangkupkan seluruh bagian dari puting dan areola (Daerah hitam di sekitar puting) masuk ke mulutnya

Gandung bayi itu dengan seluruh tubuhnya menghadap kearah ibu

Pipit Hidung dan dagu bayi menghadap payudara

bagian hitam di sekitar puting

Tahan kepala, leher, dan punggung bayi dengan tangan ibu



Perawatan Bayi Baru Lahir



Oleh ;
Afifatul Ilmi Ahadah
201702003
D III Kebidanan

Apa tujuan perawatan Bayi ?



1. Mempertahankan kebersihan dan kehangatan bayi
2. Mempertahankan kehangatan dan mencegah suhu bayi turun
3. Mencegah infeksi

PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DIRUMAH !!!

1. Memandikan Bayi



Memandikan bayi menggunakan air hangat dan jangan terlalu lama, keringkan dan menggunakan baju dan topi agar tetap hangat.



2. Perawatan tali pusat



- Selalu cuci tangan dengan sabun dan air bersih mengalir sebelum dan sesudah memegang bayi
- Jangan memberikan apapun pada tali pusat
- Rawat tali pusat terbuka dan kering

3. Menjaga kebersihan kemaluan

Bersihkan dengan air seperti selesai BAK/BAB dan hindari menggunakan popok dispers sepanjang hari



4. Menjaga kehangatan bayi



5. perawatan Kuku Bayi

Gunting kuku bayi setiap panjang dan saat tidur hati-hati.



6. Perawatan mata bayi

Bersihkan mata bayi dengan kapas bulat yang dicelupkan air hangat.



Apa saja tanda bahaya pada bayi baru lahir ?

1. Bayi tidak mau menyusu/ memuntahkan semua yg diminum.
2. Kejang.
3. Bayi tampak lemah.
4. Napas cepat ($>60x/\text{menit}$) atau napas lambat ($<30x/\text{menit}$).
5. Merintih
6. Suhu tubuh tinggi ($>37,5^{\circ}\text{C}$) atau suhu tubuh rendah ($<36,0^{\circ}\text{C}$).
7. Mata bernanah.
8. Tali pusat kemerahan.
9. Diare.
10. Bayi tampak kuning.



Kuning pada bayi akan bahaya jika muncul :

1. Hari pertama (kurang dari 24 jam setelah lahir).
2. Ditemukan pada umur lebih dari 14 hari.
3. Kuning sampai ke telapak tangan atau kaki.

TANDA BAHAYA PADA BAYI BARU LAHIR



Oleh :
Afifatul Ilmi Ahadah
201702003

SEGERA !!

Periksakan bayi ke dokter/bidan/pelayanan kesehatan terdekat jika menemukan **SATU ATAU LEBIH** tanda bahaya pada bayi.

Usahakan bayi tetap hangat selama dalam perjalanan ke fasilitas kesehatan, dengan cara :

1. menyelimuti bayi dengan kain yg kering, hangat & tebal.
2. Usahakan bayi tetap disusui selama dalam perjalanan.

Mengapa penting mengetahui tanda bahaya bayi baru lahir ?

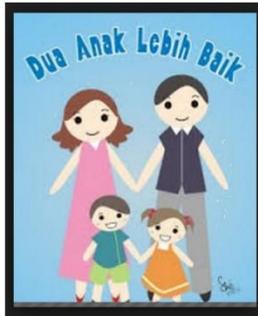
1. Karena Bayi Baru Lahir lebih mudah sakit. Jika sakit, akan cepat menjadi berat dan serius dan dapat menyebabkan kematian pada bayi baru lahir.
2. Gejala sakit pada bayi baru lahir sulit dikenali.
3. Dengan mengetahui tanda bahaya bayi baru lahir, maka bayi akan cepat mendapat pertolongan dan bisa mengurangi angka kematian pada bayi.



Waspadalah !!!!!
Kenali segera
tanda-tanda
bahaya pada
bayi anda



Kontrasepsi PASCASALIN



Oleh :

Afifatul ilmi ahadah

201702003

APA ITU KONTRASEPSI ?

Cara untuk menghindari / mencegah terjadinya kehamilan akibat pertemuan antara sel telur yang matang dengan sel sperma sehingga dapat mencegah terjadinya kehamilan.

Metode Kontrasepsi Pascasalin

1. Metode Amenore Laktasi (MAL)

metode kontrasepsi dengan cara memberikan ASI secara eksklusif (hanya ASI tanpa susu formula dan makanan lain)



Syarat untuk metode ini :
menyusui secara penuh < 6 bulan pasca persalinan, belum haid

2. Mini Pil



Keuntungan :

- Mengandung progesterin
- Tidak mengganggu ASI
- Kesuburan cepat kembali
- Tidak mengganggu senggama

Keterbatasan :

- Mual
- Perdarahan bercak
- Pusing terjadi 3 bulan pertama penggunaan
- Peningkatan BB



3. Suntik 3 Bulan



Keuntungan :

- Hanya mengandung progesterin
- Tidak mengganggu ASI
- Tidak berpengaruh pada hubungan seksual
- Mencegah kanker ovarium

Keterbatasan :

- Perubahan pola haid, mual
- Tidak melindungi dari PMS
- Kembalinya kesuburan Lambat

4. Implan

Isi hanya progesteron



- Tidak mengganggu produksi ASI
- Masa pakai sampai dengan 3 tahun

Keterbatasan:

- Perubahan pola haid
- Timbul keluhan pusing, mual
- kenaikan BB

5. IUD Pascasalin



Keuntungan :

- Sangat efektif
- Kesuburan cepat kembali
- Perlindungan jangka Panjang 8-10 tahun
- Tidak mempengaruhi ASI
- Membantu mencegah kehamilan Ektopik

Keterbatasan :

- Perubahan siklus haid (haid lebih lama dan banyak perdarahan antar menstruasi)
- Perdarahan bercak segera setelah pemasangan dan berlangsung selama 1-2 hari
- Nyeri saat haid.



6. MOW/ MOP (STERIL)



- Kontrasepsi dengan memotong atau mengikat saluran telur pada wanita atau saluran sperma pada pria melalui tindakan operasi kecil,
- Cocok di gunakan Bagi yang tidak ingin mempunyai anak lagi

7. Kondom

- Keuntungan : tidak mengganggu ASI, Mudah di dapat, Melindungi dari PMS

- Keterbatasan : mengganggu hubungan seksual, cara penggunaan mempengaruhi keberhasilan, efektifitas rendah.



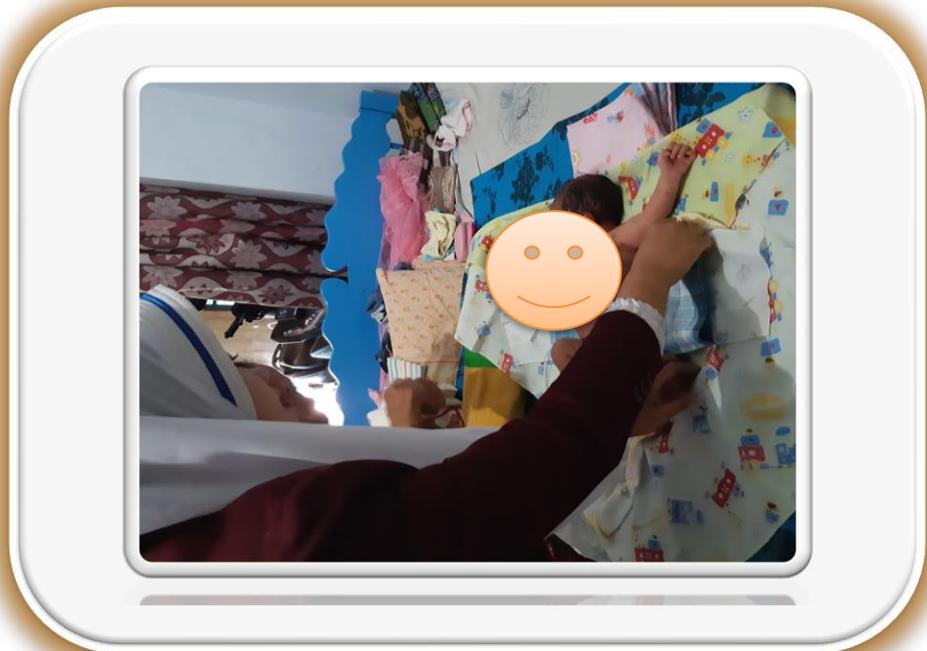
Lampiran 10 Dokumentasi Kunjungan
Kunjungan KF dan KN ke- 1



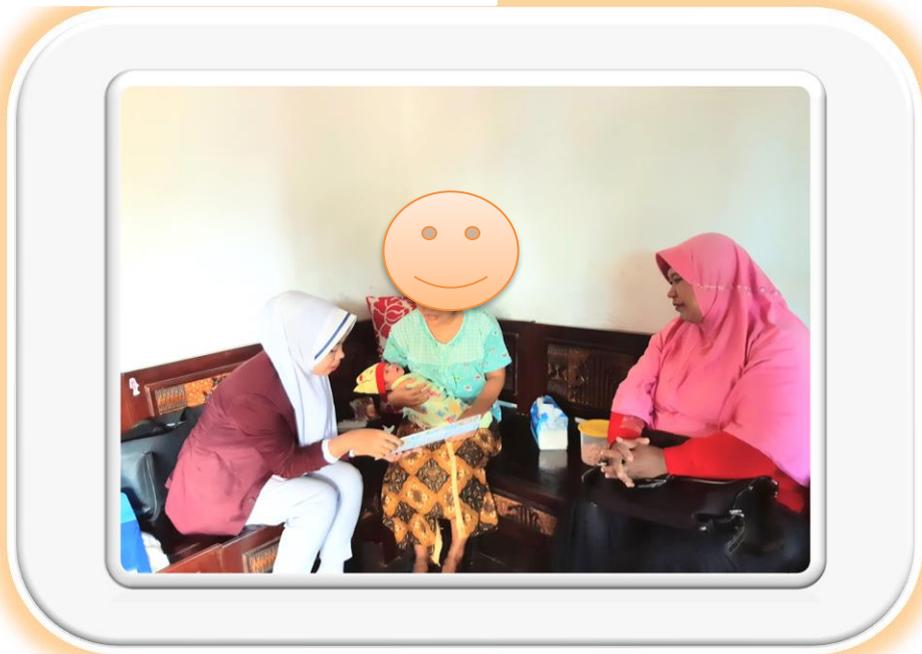
Kunjungan KF 2 Dan KN 2



Memeriksa tekanan darah



Memeriksa TTV Bayi



Menjelaskan leaflet pada ibu



Kunjungan KF 3 Dan KN 3



Memeriksa TFU ibu



Memeriksa TTV Bayi



Menjelaskan Leaflet pada ibu



Kunjungan KF 4 Dan KB

