

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY M PADA MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB  
DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh :  
AFIFATUL ILMI AHADAH  
NIM. 20170003**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY M MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB  
DI PUSKESMAS KUTOREJO KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan  
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :  
**AFIFATUL ILMI AHADAH**  
NIM. 201702003

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa LTA ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, Juni 2020

Yang menyatakan



**AFIFATUL ILMI AHADAH**

**NIM. 201702003**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 13 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



**Heni Purwati, SST., M.Keb.**  
NIK. 162 601 080

Pembimbing II



**Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes.**  
NIK. 162 601 109

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan  
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : AFIFATUL ILMI AHADAH

NIM : 201702003

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "M" Masa Nifas, Neonatus dan Keluarga  
Berencana di Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 13 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.

(.....)

Anggota : Heni Purwati, SST., M.Keb.

(.....)

Anggota : Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



**HENI PURWATI, SST., M.Keb**  
PROGRAM STUDI  
DIII KEBIDANAN  
NIK : 162.601.080

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha ESA, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ny M pada Masa Nifas, Neonatus, dan KB di Puskesmas Kutorejo Kabupaten Mojokerto”**. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin. S.Kp., M.Kes. selaku ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati. SST., M.Keb, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, sekaligus sebagai pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun serta memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselsaikan.
3. Veryudha Eka Prameswari, SST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Lida Khalimatus S, S. SiT., M.Kes selaku penguji utama Laporan Tugas Akhir sekaligus sebagai wali kelas D III Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI

Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. .

5. Ny. M yang telah bersedia menjadi partisipan Laporan Tugas Akhir sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Ayah, ibu, dan adik atas cinta, dukungan, dan Do'a yang selalu di berikan, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Rekan seangkatan Tahun 2017, dan pihak – pihak yang terkait yang banyak membantu dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga tuhan yang maha ESA memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah di berikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 08 Juni 2020

Penulis

Afifatul Ilmi Ahadah

## **RINGKASAN**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY “M” MASA NIFAS, NEONATUS, DAN KB DI PUSKESMAS KUTOREJO MOJOKERTO**

**Oleh :  
Afifatul Iلمي Ahadah**

Masa nifas, neonatus, dan KB merupakan masa yang cukup penting bagi tenaga kesehatan untuk selalu melakukan pemantauan karena pelaksanaan yang kurang maksimal dapat menyebabkan ibu dan bayi mengalami berbagai masalah, bahkan dapat berlanjut pada komplikasi. Oleh karena itu penulis akan melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan ( *Continuity of Care* ) sehingga dapat memantau dan mendeteksi secara dini kemungkinan adanya komplikasi yang membahayakan ibu dan bayi.

Asuhan *Continuity of Care* dilakukan dengan memberikan asuhan kebidanan secara komperhensif dan berkesinambungan pada masa nifas, neonatus, dan KB dengan pendekatan manajemen kebidanan varney , dan di dokumentasikan menggunakan SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny “M” P<sub>20002</sub> di lakukan pada tanggal 15 Maret 2020 – 25 April 2020 di Puskesmas Kutorejo Kabupaten Mojokerto. Penulis melakukan kunjungan nifas sebanyak 4 kali, neonatus sebanyak 3 kali, dan KB sebanyak 1 kali. Pada kunjungan nifas di lakukan 1 kali di puskesmas dan 3 kali di rumah pasien, hasil pemeriksaan fisiologis. Pada kunjungan neonatus di lakukan kunjungan 1 kali di puskesmas dan 2 kali di rumah pasien di waktu yang bersamaan dengan kunjungan nifas, hasilnya adalah fisiologis. Pada kunjungan KB di lakukan 1 kali di rumah pasien, saat kunjungan KB ibu sudah yakin untuk memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Hasil pemeriksaan yang di peroleh masa nifas Ny “M” dalam batas normal.

Dengan di lakukannya asuhan kebidanan pada ibu nifas secara *Continuity of Care* maka di harapkan setiap ibu yang sedang berada di masa nifas, neonatus sampai dengan KB dapat melewati masa ini tanpa penyulit apapun.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Batasan Asuhan.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
<b>1.4 Manfaat.....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Konsep Dasar Teori .....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Konsep Dasar Nifas .....	6
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	19
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB).....	28
<b>2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....</b>	<b>46</b>
2.2.1 Konsep Manajemen Kebidanan VARNEY.....	46
2.2.2 Manajemen SOAP .....	49
2.2.3 Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	51
2.2.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	59

2.2.5 Asuhan kebidanan KB .....	62
<b>BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>65</b>
<b>3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC.....</b>	<b>65</b>
<b>3.2 Subyek/Sasaran Asuhan .....</b>	<b>65</b>
<b>3.3 Lokasi dan Waktu .....</b>	<b>65</b>
<b>3.4 Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>66</b>
3.4.1 Data Primer .....	66
3.4.2 Data Sekunder .....	66
3.4.3 Data Tersier.....	66
<b>3.5 Analisa Data.....</b>	<b>66</b>
<b>3.6 Kerangka Asuhan.....</b>	<b>67</b>
<b>3.7 Jadwal Pelaksanaan Asuhan.....</b>	<b>68</b>
<b>BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>69</b>
<b>4.1 Asuhan kebidanan pada ibu nifas .....</b>	<b>69</b>
4.1.1 Kunjungan nifas pertama .....	69
4.1.2 Kunjungan nifas 2 .....	76
4.1.3 kunjungan nifas 3 .....	81
4.1.4 Kunjungan nifas 4 .....	87
<b>4.2 Asuhan kebidanan pada BBL .....</b>	<b>92</b>
4.2.1 kunjungan neonatus 1 .....	92
4.2.2 kunjungan 2 neonatus .....	97
4.2.3 kunjungan 3 neonatus .....	101
<b>4.3 Asuhan Kebidanan pada calon akseptor KB .....</b>	<b>106</b>
<b>4.3.1 kunjungan 1 KB .....</b>	<b>106</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>111</b>
<b>5.1 Masa Nifas.....</b>	<b>111</b>
<b>5.2 Neonatus.....</b>	<b>112</b>
<b>5.3 Keluarga Berencana.....</b>	<b>113</b>

<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>115</b>
<b>6.1 SIMPULAN .....</b>	<b>115</b>
<b>6.2 SARAN .....</b>	<b>116</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR TABEL

**Halaman :**

Tabel 2. 1 Tahapan involusi uteri pada masa nifas .....	8
Tabel 2. 2 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	18
Tabel 2. 3 Jadwal Kunjungan Nifas .....	19
Tabel 2. 4 Jenis vaksin, tempat penyuntikan, dan jumlah dosis .....	26
Tabel 2. 5 Jadwal pemberian imunisasi .....	26
Tabel 2. 6 Jadwal Kunjungan Neonatus .....	27
Tabel 3. 1 Jadwal Rencana Kunjungan .....	68

## DAFTAR GAMBAR

**Halaman :**

Gambar 2. 1	Involusi Uterus .....	8
Gambar 3. 1	Kerangka Asuhan .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

**Halaman :**

Lampiran 1	Lembar Permohonan Responden.....	119
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Partisipan .....	120
Lampiran 3	Identitas Keluarga.....	120
Lampiran 4	Catatan Kesehatan Ibu Bersalin Ibu Nifas Dan BBL .....	120
Lampiran 5	Surat Keterangan Lahir.....	120
Lampiran 6	Jadwal Imunisasi .....	120
Lampiran 7	Lembar Persetujuan KB .....	120
Lampiran 8	Kartu Peserta KB .....	120
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Konsul .....	120
Lampiran 10	Leaflet.....	120
Lampiran 11	Dokumentasi Kunjungan .....	120

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKI	: Angka Kematian Ibu
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
Cm	: Centimeter
CoC	: <i>Continuity of Care</i>
DPT	: Difteri, Pertusis, Tetanus
HB	: Hepatitis B Virus
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
IC	: Intracutan
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana

KF	: Kunjungan nifas
Kg	: Kilogram
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
PMS	: Penyakit Menular Seksual
SC	: Subcutan
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Analisa, Penatalaksanaan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTV	: Tanda – Tanda Vital



## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta : PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Cintika Yorinda Sabtalesy. (2018). Asuhan Kebidanan Secara Continuity Of Care (COC) Pada NY “R” Hamil Trimester III Sampai Dengan Pemilihan KB Pascalinan Di PMB ENY KUSRINI S. Tr, Keb. Kab. MADIUN. *Jurnal Komunikasi Kesehatan, Vol. IX No.*
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuty Of Care*. Surakarta : CV Kekata Group.
- Dinkes Jawa Timur. (2018). *Profil kesehatan PROVINSI JAWA TIMUR Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Mojokerto. (2018). *Profil Kesehatan Tahun 2017*. Dinas Kesehatan kabupaten Mojokerto.
- El shinta, L., Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A. A. (2019). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA NEONATUS, BAYI DAN BALITA*. Sidoarjo : Pindo Medika Pustaka.
- Elisabeth, T. E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Erna, M., Yuyun, W., & Oos, F. (Eds.). (2016). *BUKU AJAR KESEHATAN IBU DAN ANAK*.
- Kemendes. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Indonesia. (2014). *Buku Pedoman KB Pasca Persalinan di Fasilitas Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- kumalasari, I. (2015). *Panduan Praktik Labolatorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Postnatal, Bayi Baru Lahir, dan Kontrasepsi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nanny, V. (2013). *ASUHAN NEONATUS BAYI DAN ANAK BALITA*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nelly, H. (2014). Gambaran Perilaku Ibu Nifas Tentang Perawatan Bayi Sehari0Hari Di Kelurahan Bagan Pete Kota Jambi Tahun 2011. *Jurnal*

*Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, Vol. 14 No.*

Nurul, J., & Sri Rahayu. (2017). *KESEHATAN REPRODUKSI DAN KELUARGA BERENCANA*. Jakarta : EGC.

Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan. (2015). *BUKU AJAR IMUNISASI* (E. Mulati, R. Isfan, & O. Fatimah (Eds.)). Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kerja.

Rini, S., & Feti Kumala. (2017). *Paduan Asuhan Nifas & Evidence Based Practice*. Yogyakarta : Deepublish.

Riskesdas. (2018). *HASIL UTAMA RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Sari, D. P. (2019). Presepsi Ibu Nifas Terhadap Pelayanan Kunjungan Nifas. *Jurnal Biomedika, 12 No. 01*.

Sulistiyawati, A. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : ANDI.

Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan NIFAS & MENYUSUI Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.

Tando, N. (2016). *ASUHAN KEBIDANAN Neonatus, Bayi, & Balita*. Jakarta : EGC.

Tito Yustiawan. (2018). *BERSTATUS SOSIAL MENENGAH KE BAWAH Post-Partum Health Information Literacy of Pregnant Women with*. 6(2), 123. <https://doi.org/10.20473/jaki.v6i2.2018.122-128>

Yusari, A., & Risneni. (2016). *Buku Ajar DOKUMENTASI KEBIDANAN*. CV. Trans Info Medika.