

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY “Y” PADA MASA NIFAS, NEONATUS SAMPAI  
DENGAN KB DI PUSKESMAS JATIREJO  
KABUPATEN MOJOKERTO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:**

**ANGGAR KUSUMA BUDIARTI  
NIM : 201702004**

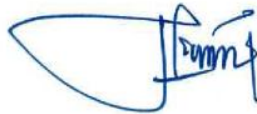
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
TAHUN 2020**

## LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 17 JUNI 2020

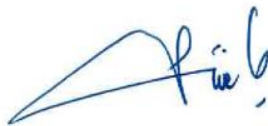
Oleh :

Pembimbing I



**Heni Frilasari, SST., M.Kes.**  
NIK. 162 601 090

Pembimbing II



**Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.**  
NIK. 162 601 103

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan  
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : ANGGAR KUSUMA BUDIARTI

NIM : 201702004

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "Y" Pada Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan  
KB Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 17 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Asirotul Ma'rifah, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Heni Frilasari, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka Prodi DIII Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI  
Kabupaten Mojokerto



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny “Y” Pada Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan KB di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sajidin, S.Kep, M.Kes selaku ketua StiKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku Ka. Prodi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Asirotul Ma’rifah, SST.,M.Kes sekaligus penguji utama Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan masukan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Heni Frilasari, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti
5. Lida Khalimatus S, S. SiT.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan kepada peneliti

6. Bapak, Ibu, dan Saudara-saudaraku yang telah memberikan do'a dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu
7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik dan memberikan manfaat bagi semua pihak.

Mojokerto, 12 Juni 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| ASUHAN KEBIDANAN .....                                    | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                  | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                   | iii  |
| KATA PENGANTAR.....                                       | iv   |
| DAFTAR ISI.....   | x    |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | xiv  |
| DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG.....                         | xv   |
| BAB 1 PENDAHULUAN.....                                    | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1    |
| 1.2 Batasan Asuhan.....                                   | 3    |
| 1.3 Tujuan Penyusunan LTA .....                           | 3    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                   | 3    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                 | 4    |
| 1.4 Manfaat .....   | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                              | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                               | 4    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....                               | 6    |
| 2.1 Konsep Dasar .....                                    | 6    |
| 2.1.1 Masa Nifas .....                                    | 6    |
| 2.1.2 Bayi Baru Lahir Normal .....                        | 25   |
| 2.1.3 Keluarga Berencana .....                            | 32   |
| 2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....                    | 44   |
| 2.2.1 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Nifas.....            | 49   |
| 2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Neonatus .....        | 52   |
| 2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan pada aseptor KB ..... | 57   |
| BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN.....                        | 59   |
| 3.1 Rancangan Asuhan Dengan Pendekatan COC.....           | 59   |

|  |     |
|--|-----|
| 3.2 Subyek/ Sasaran Asuhan.....                    | 59  |
| 3.3 Lokasi dan Waktu .....                         | 59  |
| 3.4 Teknik Pengumpulan data.....                   | 60  |
| 3.4.1 Data Primer .....                            | 60  |
| 3.4.2 Data Sekunder .....                          | 60  |
| 3.4.3 Data Tersier.....                            | 60  |
| 3.5 Analisis .....                                 | 61  |
| 3.6 Kerangka Kerja .....                           | 62  |
| 3.7 Kerangka Asuhan.....                           | 63  |
| 3.8 Jadwal Asuhan .....                            | 64  |
| BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....      | 65  |
| 4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas .....         | 65  |
| <b>4.1.1 Kunjungan Nifas Ke-1</b> .....            | 65  |
| <b>4.1.2 Kunjungan Nifas Ke-2</b> .....            | 72  |
| <b>4.1.3 Kunjungan Nifas Ke-3</b> .....            | 76  |
| <b>4.1.4 Kunjungan Nifas Ke-4</b> .....            | 79  |
| 4.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus.....            | 82  |
| <b>4.2.1 Kunjungan Neonatus Ke-1</b> .....         | 82  |
| <b>4.2.2 Kunjungan Neonatus ke-2</b> .....         | 87  |
| <b>4.2.3 Kunjungan Neonatus Ke-3</b> .....         | 91  |
| 4.3 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana ..... | 94  |
| <b>1.3.1 Kunjungan Keluarga Berencana</b> .....    | 94  |
| BAB 5 PEMBAHASAN.....                              | 98  |
| 5.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....          | 98  |
| 5.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....     | 101 |
| 5.3 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana ..... | 102 |
| BAB 6 PENUTUP .....                                | 104 |
| 5.1 Simpulan .....                                 | 104 |
| 5.2 Saran.....                                     | 104 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                               | 106 |

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Perbandingan Tinggi Fundus Uteri dan berat Uterus Di Masa Involusi..... | 8  |
| Tabel 2.2 | Macam-Macam Lokhea .....  | 9  |
| Tabel 2.3 | Kunjungan masa nifas .....  | 20 |
| Tabel 2.4 | kunjungan neonatal .....  | 31 |
| Tabel 2.5 | Kelemahan Dan Keunggulan Metode Pil Progestin.....                      | 35 |
| Tabel 2.6 | Pemasangan IUD pasca persalinan .....                                   | 39 |
| Tabel 2.7 | pemasangan IUD transcesarian. ....                                      | 39 |
| Tabel 3.1 | Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan COC .....                             | 63 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Gambar 3. 1 Kerangka Kerja.....  | 61 |
| Gambar 3.2 Kerangka Asuhan ..... | 62 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |     |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Partisipan .....                              | 109 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan ( <i>Informed Consent</i> ) ..... | 110 |
| Lampiran 3 Kartu Nifas .....   | 111 |
| Lampiran 4 Identitas Bayi .....  | 113 |
| Lampiran 5 Catatan Imunisasi Anak .....  | 115 |
| Lampiran 6 Kartu KB .....  | 116 |
| Lampiran 7 Penapisan Klien Metode Reversibel .....                                 | 117 |
| Lampiran 8 Leaflet Cara Menyusui Yang Benar .....                                  | 118 |
| Lampiran 9 Leaflet BBL .....   | 120 |
| Lampiran 10 Lembar Konsul .....  | 122 |
| Lampiran 11 Dokumentasi Foto Hasil Pengkajian .....                                | 124 |

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

### Daftar Singkatan

|              |  |
|--------------|--|
| AKI          | : Angka Kematian Ibu                           |
| AKB          | : Angka Kematian Bayi                          |
| AKDR         | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim                 |
| AKN          | : Angka Kematian Neonatal                      |
| BAB          | : Buang Air Besar                              |
| BAK          | : Buang Air Kecil                              |
| BB           | : Berat Badan                                  |
| BBL          | : Bayi Baru Lahir                              |
| BBLR         | : Berat Badan Lahir Rendah                     |
| BKKBN        | : Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional |
| cc           | : centimeter cubic                             |
| cm           | : centimeter                                   |
| COC          | : <i>Countinuity Of Care</i>                   |
| dkk          | : dan kawan-kawan                              |
| DTT          | : Desinfeksi Tingkat Tinggi                    |
| <i>et al</i> | : <i>et aliance</i> (dan kawan-kawan)          |
| FSH          | : Folikel Stimulating Hormon                   |
| HB           | : Hepatitis B                                  |
| HTA          | : <i>Health Technology Assessment</i>          |
| IDAI         | : Ikatan Dokter Anak Indonesia                 |
| IM           | : Intra Muscular                               |
| IMD          | : Inisiasi Menyusu Dini                        |
| IQ           | : <i>Intelligence Quotation</i>                |
| IUGR         | : <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>      |

|                |                                    |
|----------------|------------------------------------|
| KB             | : Keluarga Berencana               |
| KEK            | : Kekurangan Energi Kronis         |
| Kemenkes       | : Kementerian Kesehatan            |
| KIA            | : Kesehatan Ibu Anak               |
| KPD            | : Ketuban Pecah Dini               |
| LD             | : Lingkar dada                     |
| LILA           | : Lingkar lengan atas              |
| LK             | : Lingkar kepala                   |
| MAL            | : Metode Amenore Laktasi           |
| mg             | : miligram                         |
| mmHg           | : milimeter raksa                  |
| MOP            | : Metode Operatif Pria             |
| MOW            | : Metode Operatif Wanita           |
| O <sub>2</sub> | : Oksigen                          |
| PAP            | : Pintu Atas Panggul               |
| PB             | : Panjang Badan                    |
| TB             | : Tinggi Badan                     |
| TD             | : Tekanan Darah                    |
| WHO            | : <i>World Health Organization</i> |
| WUS            | : Wanita Usia Subur                |

## **Daftar Lambang**

|    |   |
|----|---|
| ,  | : koma  |
| .  | : titik                                       |
| %  | : persen                                      |
| (  | : kurung buka                                 |
| )  | : kurung tutup                                |
| ?  | : tanda tanya                                 |
| -  | : tanda hubung (pengulangan kata atau sampai) |
| :  | : titik dua                                   |
| “” | : tanda petik                                 |
| /  | : garis miring (atau, per)                    |
| =  | : sama dengan                                 |

### DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, B. (2014). *BUKU PANDUAN PRAKTIS PELAYANAN KONTRASEPSI*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Angka, P., Ibu, K., Bayi, D. A. N., & Indonesia, D. I. (2014). Evaluasi Kebijakan Jaminan Persalinan (Jampersal) Dalam Penurunan Angka Kematian Ibu Dan Bayi Di Indonesia. *KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 197–205.
- Asih, yusari. (2016). *Dokumentasi KEBIDANAN*. CV. TRANS INFO MEDIA.
- Depkes. (2017). *Profil Kesehatan Mojokerto 2017*. 14–15.  
[http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL\\_KAB\\_KOTA\\_2017/3516\\_Jatim\\_Kab\\_Mojokerto\\_2017.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2017/3516_Jatim_Kab_Mojokerto_2017.pdf)
- Dinas Kesehatan Propinsi JawaTimur. (2017). Profil Kesehatan Propinsi Jawa Timur 2017. *Nucleic Acids Research*, 34(11), e77–e77.
- Handayani, R. S. (2017). *DOKUMENTASI KEBIDANAN*.
- Heryani, R. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita Dan Anak Prasekolah*. CV. TRANS INFO MEDIA.
- Kepmenkes no.53 tentang pelayanan kesehatan neonatal esensial*. (2014). 6(4).  
<https://doi.org/10.1590/s1809-98232013000400007>
- Maritalia, dewi. (2017). *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS*. Gosyen Publishing.
- Ningsih, D. A. (2017). *CONTINUITY OF CARE KEBIDANAN MIDWIFERY CONTINUITY OF CARE Hubungan pelayanan kontinuitas adalah hubungan terapeutik perempuan , kualitas hubungan bidan dan*. IV(2), 67–77.
- Rini, S. (2017). *Panduhan Asuhan Nifas & EVIDANCE BASED PRACTICE*. (DEEPUBLISH (Grup Penerbit VC BUDI UTAMA).
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan NIFAS&MENYUSUI*. PUSTAKA BARU PRESS.
- Tando, N. M. (2018). *ASUHAN KEBIDANAN Neonatus, Bayi & Anak Balita*.