

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY E MASA NIFAS,
NEONATUS SAMPAI PENGGUNAAN KONTRASEPSI
DI WILAYAH PUSKESMAS PUNGGING
KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh :

RISKA PUSPITASARI
NIM : 201702006

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY E MASA NIFAS,
NEONATUS SAMPAI PENGGUNAAN KONTRASEPSI
DI WILAYAH PUSKESMAS PUNGGING
KABUPATEN MOJOKERTO**

Disusun sebagai salah satu menyelesaikan Program Studi DIII
Kebidanan di STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

RISKA PUSPITASARI

NIM : 201702006

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 13 JUNI 2020

Oleh :

Pembimbing I



Lasivati Yuswo Yani, SST., M.Keb.
NIK. 162 601 089

Pembimbing II



Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.
NIK. 162 601 104

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan
Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : RISKA PUSPITASARI
NIM : 201702006
Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "E" Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan
Penggunaan Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Pungging Kabupaten
Mojokerto.

Pada Tanggal : 13 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb.

(.....)

Anggota : Ariu Dewi Y, SST., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny E Masa Nifas, Neonatus Dan Kb Di Puskesmas Pungging Kabupaten Mojokerto”. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam Hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir Ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Lasiyati Yuswo Yani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Ariu Dewi Yanti, SST., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M. Kes, selaku wali kelas yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Hj. Indah Kusmindarti, SST., M.kes , selaku penguji ujian Laporan Tugas Akhir saya yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Ny E selaku partisipan yang sudah berpartisipasi dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

8. Ayah dan Mama selaku orang tua saya yang sudah mendukung dan selalu mendo'akan saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
9. Kepada Fani Tamara dan Sulis Setiawati yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Teman-teman DIII Kebidanan Seangkatan.

Semoga Tuhan Yang Maha ESA memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 11Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman :

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Ringkasan LTA	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Konsep Dasar Nifas	7
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	27
2.1.3 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	36
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	62
2.2.1 Pendokumentasian 7 langkah Varney	62
2.2.2 Pendokumentasian Metode SOAP	65
2.2.3 Konsep Pendokumentasian Pada Nifas.....	70
2.2.4 Konsep Pendokumentasian Pada Bayi Baru Lahir	71
2.2.5 Konsep Pendokumentasian Pada Keluarga Berencana	75
BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN	
3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC.....	77
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan	77
3.3 Lokasi dan Waktu	77
3.3.1 Lokasi.....	77
3.3.2 Waktu	77
3.4 Teknik Pengumpulan Data	78
3.4.1 Data Primer	78
3.4.2 Data Sekunder	78
3.4.3 Data Tersier	78
3.5 Analisa Data	78
3.6 Kerangka Asuhan	79
3.7 Jadwal Rencana <i>Continuity Of Care</i>	81

3.8 POA (Planning Of Action).....	82
BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	
4.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	83
4.2 Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	95
4.3 Asuhan Kebidanan pada KB	103
BAB 5 PEMBAHASAN	
5.1 Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas	105
5.2 Asuhan Kebidanan pada Neonatus.....	107
5.3 Asuhan Kebidanan pada KB	109
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	111
6.2 Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113

DAFTAR TABEL

Halaman :

Table 2.1 Kunjungan Nifas	9
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uteri	14
Tabel 2.3 Perbedaan Lokia Dan Perdarahan Bukan Lokia	16
Tabel 2.4 Kunjungan Neonatus.....	28
Tabel 2.5 Jadwal Imunisasi	30
Tabel 3.1 Jadwal Rencana <i>Continuity Of Care</i>	81
Tabel 3.2 POA (Planning Of Action).....	82

DAFTAR GAMBAR

Halaman :

Gambar 2.1 Metode SOAP	69
Gambar 3.1 Kerangka Asuhan	79
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	80

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman :
Lampiran 1 Surat Pernyataan Responden (Informed Consent).....	115
Lampiran 2 Catatan Kesehatan Ibu Nifas	116
Lampiran 3 Keterangan Lahir	117
Lampiran 4 Catatan Imunisasi Anak.....	118
Lampiran 5 Leaflet.....	119
Lampiran 6 Kunjungan Nifas 1, 2, 3, dan 4	122
Lampiran 7 Kunjungan Bayi Baru Lahir 1, 2, dan 3.....	124
Lampiran 8 Kunjungan KB	125
Lampiran 9 Lembar Konsul	127
Lampiran 10 Lembar Revisi.....	129

DAFTAR SINGKATAN

AC	: <i>Air Conditioner</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
APGAR	: <i>Appreance, Pulse, Grimace, Activity, Respiratory</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CTG	: Cardiotokografi
DM	: Diabetes Mellitus
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KBA	: Keluarga Berencana Alamiah
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
KN	: Kunjungan Neonatus

MAL	: Metode Amenore Laktasi
MBA	: Metode Suhu Basal
PH	: Potensial Hidrogen
PP	: Postpartum
PB	: Panjang Badan
SOAP	: Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR PUSTAKA

- Asih, Yusari.2016.*Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*.Jakarta Timur : CV Trans Info Media
- B, Endang. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi dan Balita*.Surabaya.
- Dr. Fransisca H. 2016. *A-Z Perawatan Bayi*.Jakarta : Pustaka Bunda
- D,Noviawati.2011.*Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta:Nuha Medika
- Damayanti, Ika Putri,dkk.2012.*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru Lahir*.Yogyakarta : Deepublish
- Dinas Kesehatan.2016.*Profil Kesehatan Kota Mojokerto 2016*. Mojokerto : Kepala Dinas Kesehatan
- Dinas Kesehatan.2017. *Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto Profil Kesehatan*. Mojokerto : Kepala Dinas Kesehatan
- Dwienda R, Octa.2014.*Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan*.Yogyakarta:KDT
- Elisabeth, S.2015.*Konsep dan Asuhan Kebidanan Maternal dan Neonatal*.Yogyakarta:Pustaka Baru Press
- Handayani R.Sih. 2017.*Bahan Ajar Kebidanan Dokumentasi Kebidanan*.Jakarta
- Kementrian Kesehatan.2018.*Profil Kesehatan Indonesia*.Jakarta:Kementrian Kesehatan RI 2019
- Legawati.2019.*Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Kahir*.Malang:Wineka Media
- M, Dainty. 2017.*Asuhan Kebidanan Komunitas*.Yogyakarta:Andi (IKAPI)
- M, Dainty. 2018. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, & Anak Prasekolah*. Yogyakarta :ANDI (Anggota IKAPI)
- N, Siti Jamil.2017.*Buku Ajaar Asuhan Kebidanan Pada Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*.Jakarta : Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Purwoastuti, Th.E & Walyani, E.S. 2015. *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal dan Neonatal*. Yogyakarta : PUSTAKA BARUPRESS

- Rini, Susilo.2016.*Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice*.Yogyakarta : Deepublish
- S, Andina Vita.2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.Yogyakarta:Pustaka Baru Press
- S,Astuti,dkk.2016.*Asuhan Kebidanan Neonnatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*.Jakarta Selatan : KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
- Sudarti.2010.*Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan*.Yogyakarta:Nuha Medika
- Sumiaty.2018.*Kebidanan Teori dan Asuhan*.Jakarta:EGC
- Tando M. Naomy.2018.*Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, & Anak Balita*.Jakarta:EGC