

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB
DI WILAYAH PUSKESMAS JATIREJO KABUPATEN
MOJOKERTO
LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh:
NARENDRA INSAN DUHITA
NIM. 201702007**

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY “A” PADA MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB
DI WILAYAH PUSKESMAS JATIREJO KABUPATEN
MOJOKERTO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan
STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh:

NARENDRA INSAN DUHITA

NIM. 201702007

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
STIKES BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2020**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Dipertahankan di depan

Tim Penguji Laporan Tugas Akhir pada Program Studi DIII Kebidanan
STIKES Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

Nama : NARENDRA INSAN DUHITA

NIM : 201702007

Judul : Asuhan Kebidanan pada Ny. "A" Pada Masa Nifas, Neonatus dan Keluarga
Berencana di Wilayah Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto.

Pada Tanggal : 13 Juni 2020

Mengesahkan :

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Indra Yulianti, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Heni Frilasari, SST., M.Kes.

(.....)

Anggota : Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes.

(.....)

Mengetahui,

Ka. Prodi DIII Kebidanan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



HENI PURWATI, SST., M.Keb

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
NIK : 162.601.080

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha ESA, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny “A” Pada Masa Nifas, Neonatus dan KB Di Wilayah Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam Hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sajidin, S.Kp., M.Kes, selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto, yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
2. Heni Purwati, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes, selaku penguji Laporan Tugas Akhir saya yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Heni Frilasari, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Lida Khalimatus S, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan selaku wali kelas yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Mama dan papa selaku orang tua saya yang sudah mendukung dan selalu mendo'akan saya sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
7. Kepada sahabat saya Sindah, Ika, Maya, Indah, Sofi dsb selaku sahabat saya yang memberikan dukungan serta membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Kepada M.Sifa' Ainur Mauludin yang selalu memberikan dukungan serta meluangkan waktu untuk selalu menemani dalam penyusun Laporan Tugas Akhir ini.
9. Ibu "A" yang telah bersedia menjadi partisipan dalam melengkapi laporan tugas akhir saya.
10. Teman-teman DIII Kebidanan Seangkatan

Semoga Tuhan Yang Maha ESA memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 13 Juni 2020

Penulis

RINGKASAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "A" MASA NIFAS, NEONATUS DAN KB DI WILAYAH PUSKESMAS JATIREJO KABUPATEN MOJOKERTO

Oleh: Narendra Insan Duhita

Pemberian asuhan *Coninuty Of Care* yang akan dilaksanakan oleh bidan secara berkesinambungan pada ibu nifas, bayi baru lahir serta akseptor KB, dengan tujuan untuk mengurangi resiko tinggi dan yang akan menyebabkan terjadinya komplikasi mengarah ke kematian pada ibu dan bayi. Penulis melakukan pendampingan pada Ny. A usia 31 tahun dengan melakukan kunjungan pada masa nifas, neonatus, dan KB serta memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi.

Asuhan pada Ny. A diberikan mulai dari 05 Maret 2020 sampai dengan 08 Mei 2020 sebanyak 8x kunjungan, yakni 4x kunjungan nifas, 3x kunjungan neonatus, dan 1x kunjungan KB. Hasilnya dari kunjungan masa nifas ibu mengeluhkan nyeri yang berasal dari bekas jahitan dan kaki odem. Dan penulis memberikan HE sesuai yang dikeluhkan ibu dan hasilnya kembali normal serta odem bisa teratasi. Keluhan yang dirasakan oleh ibu dalam batas fisiologis. Pada kunjungan neonatus hanya mengeluh bayi rewel tidak bisa menyusu dengan baik dikarenakan puting susu ibu tenggelam, dan penulis telah memberikan HE sesuai yang dikeluhkan dan hasilnya keadaan bayi dalam keadaan sehat dan fisiologis. Serta pada kunjungan KB ibu sudah sepakat untuk menggunakan KB suntik 3 bulan.

Asuhan yang telah diberikan dapat dimengerti dan diterapkan. Ibu kooperatif dalam pemeriksaan dan menerima *health education* dengan baik, sehingga penulis dapat memberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu dan bayi.

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada masa nifas, neonatus, dan KB dapat mengurangi resiko tinggi dan yang akan menyebabkan AKI dan AKB meningkat serta memungkinkan perempuan untuk berpartisipasi dalam pengambilan keputusan tentang kesehatan ibu dan bayinya

DAFTAR ISI

Halaman :

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMBANG.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Asuhan.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar	7
2.1.1 Konsep Dasar Nifas	7
2.1.2 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	28
2.1.3 Konsep Dasar Kontrasepsi Berencana	49
2.2 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	61
2.2.1 Manajemen Kebidanan	61
2.2.2 Konsep Dasar Asuhan Pada Masa Nifas.....	65
2.2.3 Konsep Dasar Asuhan Pada Neonatus	69

2.2.4 Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB	73
--	----

BAB 3 METODE ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Rancangan Asuhan dengan Pendekatan COC.....	75
3.2 Subyek/Sasaran Asuhan	76
3.3 Lokasi dan Waktu	76
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	76
3.5 Analisa Data	77
3.6 Kerangka Kerja	79
3.7 Kerangka Asuhan	80
3.8 Jadwal Asuhan	81

BAB 4 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

4.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	82
4.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-1	82
4.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-2	88
4.1.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-3	92
4.1.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Kunjungan Ke-4	95
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	98
4.2.1 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan ke-1.....	98
4.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan ke-2.....	103
4.2.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Kunjungan ke-3.....	106
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa KB	108

BAB 5 PEMBAHASAN

5.1 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	112
5.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	114
5.3 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	116

BAB 6 PENUTUP

6.1 Kesimpulan	117
6.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Asuhan Kunjungan Masa Nifas	8
Tabel 2.2 Ukuran Uterus.....	11
Tabel 2.3 Penilaian Apgar Skor.....	39
Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan <i>Continuity of Care</i>	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan Pada Ny “X” Masa Nifas, Neonatus Sampai Dengan KB.....	78
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Asuhan Kebidanan.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman:
Lampiran 1 Surat Pernyataan / Persetujuan	122
Lampiran 2 Catatan Kesehatan Ibu Bersalin, Nifas dan BBL	123
Lampiran 3 Catatan Imunisasi Anak.....	131
Lampiran 4 Kartu KB.....	132
Lampiran 5 LEAFLET	134
Lampiran 6 Dokumentasi.....	139
Lampiran 7 Lembar Konsul	147

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Daftar Singkatan

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
cc	: centimeter cubic
cm	: centimeter
CO ₂	: Karbon Dioksida
dkk	: dan kawan-kawan
<i>et al</i>	: <i>et aliance</i> (dan kawan-kawan)
HB	: Hepatitis B
HTA	: <i>Health Technology Assessment</i>
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IQ	: <i>Intelligence Quotation</i>
IUGR	: <i>Intra Uterine Growth Retardation</i>
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KIA	: Kesehatan Ibu Anak

KPD	: Ketuban Pecah Dini
LD	: Lingkar dada
LILA	: Lingkar lengan atas
LK	: Lingkar kepala
MAL	: Metode Amenore Laktasi
mg	: miligram
mmHg	: milimeter raksa
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
O ₂	: Oksigen
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

Daftar Lambang

,	: koma
.	: titik
%	: persen
(: kurung buka
)	: kurung tutup
?	: tanda tanya
-	: tanda hubung (pengulangan kata atau sampai)
:	: titik dua
“”	: tanda petik
/	: garis miring (atau, per)
=	: sama dengan

DAFTAR PUSTAKA

- Armini, N. W. (2017). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET .
- Asih, Y. (2016). *ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DAN MENYUSUI*. CV, Trans Info Media.
- Aslina, F. d. (2019). *Praktik Klinik Kebidanan 1*. Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Bahiyatun, S.Pd, (2009) *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NORMAL*.Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Damaiyanti, S. D. (2014) ‘Asuhan Kebidanan Masa Nifas: Belajar Menjadi Bidan Profesional’, *PT. Refika Aditama: Bandung*.
- fauziah, S. d. (2010). *Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan* . Yogyakarta: Mutia Medika.
- Handayani, S. R. (2019) ‘Dokumentasi Kebidanan: Bahan Ajar Kebidanan’. Indo. Kemkes. BPPSDM.
- Kemenkes, R. I. (2015) ‘Profil kesehatan Indonesia tahun 2014’, *Jakarta: Kemenkes RI*.
- Kemenkes, R. I. and Nakes, P. (2015) ‘Buku Ajar Imunisasi’, *Jakarta Selatan: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khalimatus, L. (2018). *ASUHAN KEBIDANAN PADA NY" S" MULAI MASA NIFAS SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI DI RSI SAKINAH KABUPATEN MOJOKERTO*. 4(1), 57–66.
- Maritalia, D. (2017). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Mastiningsih, P. (2019). *Buku Ajar Program Pelayanan Keluarga Berencana* . Bogor: IN MEDIA.
- Maternity, D. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi, Balita, dan Anak Sekolah* . Yogyakarta: Fandi Offset.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan* . Jakarta: YAYASAN BINA PUSTAKA.
- Profil Kesehatan Mojokerto. (2016). 30 . diunduh tanggal 13 November 2019 pukul 17.07 WIB
- Profil Kesehatan Jawa Timur . (2017). 29. diunduh tanggal 12 November 2019 pukul 18.18 WIB

- Profil Kesehatan RI . (2018). 79. diunduh tanggal 12 November 2019 pukul 18.17 WIB
- Program IBI Kabupaten Mojokerto*. (2018).diunduh tanggal 12 November 2019 pukul 18.20 WIB
- Risneni, Y. A. (2016). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui* . Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Rouf, S. J. (2019). *Keluarga Berencana Dalam Perspektif Bidan* . Yogyakarta: PT. PUSTAKA BARU.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui* . Yogyakarta : PT. PUSTAKA BARU .
- Walyani, E. S. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui* . Yogyakarta : PT. PUSTAKA BARU .
- Yulianti, A. Y. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Prasekolah* . Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Yulita, N. and Juwita, S. (2019) ‘Analisis Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Komprehensif (Continue Of Care/COC) Di Kota Pekanbaru’, *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 3(2), pp. 80–83.