

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH HIPERVOLEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RSU HAJI SURABAYA

OLEH :

AYU LISTYOWATI

Gagal ginjal kronik merupakan penurunan progresif fungsi ginjal dalam beberapa bulan atau tahun. Kegagalan fungsi ginjal akan mengakibatkan gangguan yang bersifat sistemik, sehingga hemodinamika tubuh akan menurun dan mengancam nyawa karena fungsi ginjal gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan serta elektrolit. Ginjal yang tidak mampu memfiltrasi metabolisme yang seharusnya dikeluarkan melalui urine akan mengakibatkan masalah hipervolemia yang disebabkan oleh penurunan haluaran urine dan kelebihan asupan cairan serta natrium. Tujuan dari study kasus ini adalah menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah hipervolemia pada pasien gagal ginjal kronik di RSU Haji Surabaya. Metode yang digunakan adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. Partisipan pada studi kasus ini 1 partisipan dengan masalah hipervolemia. Teknik pengumpulan data yang dilakukan meliputi wawancara, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Dari data pengkajian yang didapat klien sudah menjalani hemodialisa reguler, mengalami penurunan haluaran urine, sesak nafas, hipertensi, dan edema ekstremitas bawah. Setelah membuat perencanaan, peneliti melaksanakan tindakan keperawatan sesuai dengan perencanaan yaitu membatasi asupan cairan dan natrium, serta melakukan pemantauan balance cairan. Hasil dari evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari didapatkan hasil masalah teratasi, edema berkurang, adanya peningkatan haluaran urine. Pada masalah keperawatan hipervolemia jika dilakukan pembatasan asupan cairan dan natrium serta pemantauan balance cairan secara tepat maka hal tersebut dapat mengatasi hipervolemia.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Hipervolemia

ABSTRACT

NURSING CARE WITH HYPERVOLEMIA PROBLEMS IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY FAILURE AT RSU HAJI SURABAYA

BY:

AYU LISTYOWATI

Chronic kidney failure is a progressive decline in kidney function in a few months or years. Failure of kidney function will result in systemic disorders, so the body's hemodynamics will decrease and be life-threatening because kidney function fails to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance. Kidneys that are unable to filter metabolism that should be excreted through urine will cause hypervolemia problems caused by decreased urine output and excess fluid and sodium intake. The purpose of this case study is to apply nursing care with the problem of hypervolemia in patients with chronic renal failure at RSU Haji Surabaya. The method used is descriptive in the form of case studies. Participants in this case study 1 participant with hypervolemia problems. Data collection techniques included interviews, physical examinations, and documentation. From the assessment data obtained by the client, he has undergone regular hemodialysis, decreased urine output, shortness of breath, hypertension, and edema of the lower extremities. After making a plan, the researcher carries out nursing actions in accordance with the plan, namely limiting fluid and sodium intake, and monitoring fluid balance. The results of the evaluation after limiting fluid and sodium intake and monitoring fluid balance appropriately can overcome hypervolemia

Keywords : Chronic Kidney Failure, Hemodialysis, Hypervolemia